

令和元年9月20日

報道関係者 各位

## “芝生で” いきいきワンデーの開催について

市民の健康意識の高揚と親睦融和を図り、楽しくいきいきと健康づくりに取り組むきっかけとすることを目的に、標記のイベントを開催しますのでお知らせします。

### 記

1. 日時 10月29日(火) 9時30分～11時30分
2. 場所 平成町多目的広場  
※雨天の場合は島原復興アリーナ
3. 講師 活水女子大学 阿南 祐也 先生
4. 内容 ロコモ予防のための体操  
ウォーキング(歩き方のポイント)

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当：末永  
電話：0957-64-7713（島原市保健センター）  
E-mail：hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん