

森岳公民館

ながさきファミリープログラム

ながさきファミリープログラムとは、家庭教育や子育てに関するテーマについて、参加者同士が話し合いながら楽しい雰囲気のもとで学び合う講座です。小学校への入学を迎える子どもを持つ保護者の皆さん、ぜひ、ご参加ください。

- と き 3月15日(金) 19時30分
- 進行役 市内登録のファシリテーター
- テーマ 小学校入学期・低学年の児童の子育て
- 受講料 無料
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください



ゆうすい女性学級

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習、調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。

- 実施予定 4月から年13回程度(毎月1~2回)
- 学習時間 10時~12時
- ※内容により時間に変更になる場合があります
- 対象者 市内在住の女性で年間を通して参加できる人
- 学級費 年間1500円
- ※内容により別途材料費などが必要になる場合があります
- 申込締切 4月10日(水) ※年度途中からの参加も可能です



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

◎各講座は、3月1日(金)
から受け付けます

杉谷公民館

ベリーダンスエクササイズ講座

ベリーダンスは年齢や運動経験に関係なく誰でも踊れるダンスです。インナーマッスルを使うので、スタイルアップや姿勢矯正に効果的です。アラブ音楽に乗せて体を動かし、心も体もきれいになりましょう。

- と き 3月11日(月)
19時30分~20時30分
- 講師 MONA(アプサラスキャラバン主宰)
- 募集人数 15人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 飲み物・動きやすい格好



有明公民館

~海からの贈り物~

シーグラス ランプづくり

シーグラスとは、海岸に流れ着くガラス片が、波で磨かれるうちに独特の風合いになったガラスです。このガラスを使ってオリジナルランプを作ってみませんか。



- と き 3月26日(火) 19時30分~21時
- 講師 宮崎 三賀 先生
- 募集人数 15人(先着順)
- 受講料 無料(材料費1000円ランプ付)
- 持参品 ピンセット、グルーガン(持っている人)

心豊かでたくましく生きる島原っ子を育むための 『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子!』



昨年5月号から、『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子!』リーフレットの全ての項目を13回にわたって連載しています。

「子どもに身に付けさせたい七拍子!」の5つ目は、「思いやり・素直な心」です。人と人がふれ合う中で、相手のことを思い、素直に思いやりの心や感謝の心を言葉で表すことは、とても素晴らしいことです。いつでも、どこでも、心があたたかくなるような、「ありがとう」や「ごめんなさい」がたくさん増えるといいですね!

言葉にしよう「ありがとう」「ごめんなさい」

▶問い合わせ先 社会教育課 (☎68-5473)