

令和6年度 島原市おやこ健康カレンダー

(2024.4月~2025.3月)

4か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	①13:15~13:30 ②13:30~13:45		①13:15~13:30 ②13:30~13:45	
曜日	水	木	水	木
4月		4		
5月	1			
6月		6		
7月	3			
8月		1		
9月	11			
10月		10		
11月	13			
12月	18			
1月		23		
3月	5			
・医師による内科および股関節脱臼の診察				

1歳6か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	①13:15~13:30 ②13:30~13:45		①13:15~13:30 ②13:30~13:45	
曜日	水	木	水	木
4月	17			
5月	29			
6月		27		
7月				25
8月		29		
9月		19		
10月		24		
11月	27			
12月		12		
1月	15			
2月		27		
・医師、歯科医師による診察 ・尿検査 ・ことば、運動発達の確認 ・フッ素塗布				

3歳児健診(3歳6か月児)

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	①13:15~13:30 ②13:30~13:45		①13:15~13:30 ②13:30~13:45	
曜日	水	木	水	木
4月	10			
5月		16		
6月	26			
7月		11	24	
8月	28			
9月		12		
10月	23			
11月		14		
12月	11			
1月		16		
2月	26			
・医師、歯科医師による診察 ・尿検査 ・ことば、運動発達の確認 ・聴力 ・眼科(視力、屈折) ・フッ素塗布				

5歳児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	①13:00~13:20 ②13:30~13:45	
曜日	水	木
5月	22	23
6月		13
7月	17	18
8月	21	8
9月	25	26
11月		21
12月	25	
1月	29	
2月		13
・医師による診察 ・視力、聴力		

持ってくる物

- ・母子健康手帳
- ・問診票
- ・その他提出物



各健診については、個別通知をします。
転入者の方は、保健センターまでご連絡下さい。
島原市保健センター ☎64-7713
受付時間 8時30分~17時15分

育児学級・健康教室等



すこやかこども発達相談(心理相談)・ことばの相談(言語相談)も開催しています。
予約が必要ですので、ご利用されたい方はお気軽にご相談ください。

●妊娠届の提出・母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら早めに妊娠届を出しましょう。妊娠届を提出したら、母子健康手帳を交付します。

保健師又は助産師が妊婦さん全員と面談を実施しています。

交付場所	受付時間
島原市保健センター	8:30~17:15
有明保健センター	



●両親学級(要予約)

妊娠中の食生活、お産時の過ごし方、育児体験(オムツ交換、沐浴等)、お父さんの妊婦体験などを行います。

参加希望の方は、前日までに予約の申し込みをしてください。①電話、②電子申請(右のQRコード)予約をお願いします。

【予約の申し込み方法】①電話にて申し込み(保健センター:0957-64-7713) ②右のQRコードより電子申請で申し込み

会 場	時 間	曜 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
島原市保健センター	10:00~12:00	第3~5月曜日	22	27	24	22	26	30	28	25	23	27	17	24

両親学級申し込み

(24時間対応)



●乳幼児相談

お子様の身体計測を行い、成長発達の悩みなどを相談ができます。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。

会 場	受付時間	曜 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
有明保健センター	9:30~11:00	第1火曜日	2		4		6		1		3		4	
島原市保健センター		第2/3火曜日	9		11		20		8		10		18	
杉谷公民館		第3/4木曜日	18		20		22		17		19		20	
安中公民館		第1/2木曜日		2		4		5		7		9		6
三会農村環境改善センター		第2火曜日		14		9		10		12		14		11



お遊び教室

(1歳6か月児~3歳児)

- ・子どもの成長、発達、関わり方について不安や心配がある親子が対象です。
- ・集団で親子遊びをする教室です。

●離乳食教室(対象:7~8か月児)(要予約)

お子様の身体測定、離乳食の講話と試食、ブラッシング指導などを行います。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。

対象者にはハガキでお知らせをします、予約をしてください。



会 場	受付時間	曜 日	5月	7月	9月	11月	1月	3月
島原市保健センター	9:30~9:45	第3火曜日	21	16	17	19	21	18



就学前の準備教室

(5~6歳児)

- ・運動遊びや工作などを通して、お友達と一緒に楽しみながら学校生活の準備をします。
- ※対象者には個人通知をします。