

# 育児学級・健康教室等



すこやかこども発達相談(心理相談)・ことばの相談(言語相談)も開催しています。  
**予約が必要**ですので、ご利用されたい方はお気軽にご相談ください。

## ●妊娠届の提出・母子健康手帳の交付(要予約)

出産予定日がわかったら早めに妊娠届を出しましょう。妊娠届を提出したら、母子健康手帳を交付します。

保健師又は助産師が妊婦さん全員と面談を実施しています。

交付場所	受付時間
島原市保健センター	9:00~16:00
有明保健センター	予約制



### 母子手帳交付予約(24時間対応)



## ●両親学級(要予約)

妊娠中の食生活、お産時の過ごし方、育児体験(オムツ交換、沐浴等)、お父さんの妊婦体験などを行います。

参加希望の方は、前週の金曜日までに予約をしてください。①電話②電子申請(右のQRコード)予約をお願いします。

【予約の申し込み方法】①電話にて申し込み(保健センター:0957-64-7713) ②右のQRコードより電子申請で申し込み

会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
島原市保健センター	10:00~12:00	第4月曜日	27	18 (第3月)	22	27	24	28	26	30 (第5月)	21 (第3月)	25	22	8 (第2月)

### 両親学級申し込み (24時間対応)



## ●乳幼児相談

お子様の身体計測を行い、成長発達の悩みなどを相談ができます。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。

会場	受付時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
島原市保健センター	9:30~10:30	第3火曜日	21	26 (第4火)	23 (第4火)	21	25 (第4火)	15	20	17	15	19	16	9 (第2火)
三会農村環境改善センター		第1木曜日	2			2			1			7		
杉谷公民館		第1木曜日		7			6			5			4	
有明保健センター		第1木曜日			4				3			3		11 (第2木)

### 親子すくすく発達教室 (1歳6か月児~3歳児)

- ・子どもの成長、発達、関わり方について不安や心配がある親子が対象です。
- ・集団で親子遊びをする教室です。
- ※対象者には個人通知をします。

## ●離乳食教室(対象:7~8か月児)(要予約)

お子様の身体測定、離乳食の講話と試食、ブラッシング指導などを行います。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。

対象者にはハガキでお知らせをしますので、予約をしてください。



会場	受付時間	曜日	5月	7月	9月	11月	1月	3月
島原市保健センター	9:30~9:45	第4火曜日	19 (第3火曜日)	28	29 (第5火曜日)	24	26	2 (第1火曜日)

### 就学前の準備教室 (5~6歳児)



- ・運動遊びや工作などを通して、お友達と一緒に楽しみながら学校生活の準備をします。
- ※対象者には個人通知をします。

# 令和8年度 島原市おやこ健康カレンダー

(2026.4月~2027.3月)

## 4か月児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	12:40~13:10	
曜日	水	木
4月		9
5月	13	
6月		25
7月		30
8月	19	
9月		10
10月		8
11月	18	
12月		24
1月	27	
3月		4

・医師(内科・整形外科)による診察

## 1歳6か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:40~13:10		12:40~13:10	
曜日	水	木	水	木
4月	15			
5月		28		
6月		18		
7月				16
8月		20		
10月	7			
11月	25			
12月	16			
1月		21		
2月		4		
3月	3			

・医師、歯科医師による診察 ・尿検査  
・ことば、運動発達の確認 ・フッ素塗布

## 3歳児健診(3歳6か月児)

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:40~13:10		12:40~13:10	
曜日	水	木	水	木
4月		16		
5月		21		
6月	10			
7月	29		15	
8月	26			
9月		17		
10月		29		
12月	2			
1月	13			
2月	3	25		

・医師、歯科医師による診察 ・尿検査  
・ことば、運動発達の確認 ・聴力  
・眼科(視力、屈折) ・フッ素塗布

## 5歳児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	12:40~13:10	
曜日	水	木
5月	27	14
6月	17	
7月	8	23
8月	5	27
9月	30	
10月		22
11月		19
12月	9	
1月		14
2月	24	

・医師による診察 ・視力、聴力  
・ことば、運動発達の確認 ・心理、教育相談

### 持ってくる物

- ・母子健康手帳
- ・問診票
- ・その他提出物



各健診については、個別通知をします。  
 転入者の方は、保健センターまでご連絡下さい。  
 島原市保健センター ☎64-7713  
 受付時間 8時30分~17時15分