

令和3年度 島原市おやこ健康カレンダー

(2021.4月～2022.3月)

4か月児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	12:45～13:00	
曜日	水	木
4月		22
5月		13
6月	9	
7月		15
8月	18	
9月	15	
10月		14
11月		18
12月		16
1月	19	
2月		17

・医師による内科および
股関節脱臼の診察

1歳6か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:45～13:00		12:45～13:00	
曜日	水	木	水	木
4月	21			
5月				20
6月	23			
7月	14			
8月		19		
9月	22			
10月		21		
11月			24	
12月	22			
1月	26			
2月		24		

・ことば、運動 発達の確認
・歯科医師、医師による診察

・尿検査
・フッ素塗布

3歳児健診(3歳6か月児)

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:45～13:00		12:45～13:00	
曜日	水	木	水	木
4月	14			
5月	26	6		
6月		17		
7月	7・28			
8月			25	
9月		16		
10月	6	28		
11月	17			
12月		9		
1月		13		
2月				3
3月	2			

・ことば、運動発達の確認
・歯科医師、医師による診察

・視力、聴力、尿検査
・フッ素塗布

5歳児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	①12:45～13:00 ②13:50～14:00	
曜日	水	木
4月		15
5月		27
6月	2・16	
7月	21	8
8月		5・26
9月		9・30
10月	20	
11月		4・25
12月	15	
1月	12	20
2月		10

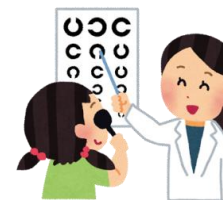
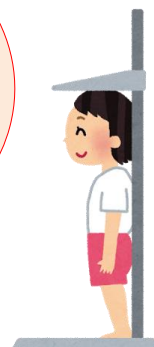
・ことば、運動発達の確認
・視力、聴力
・心理、教育相談
・医師による診察

～新型コロナウイルス感染予防のための注意事項～

- ・来所時はマスクの着用をお願い致します。
- ・来所者全員の体調確認を致しますので、ご自宅で体温を測ってからお越しください。
- ・風邪症状があるなど体調が悪い場合は、来所を控えてください。
- ・付き添いは最小限の人数でお願いします。

持ってくる物

- ・母子健康手帳
- ・問診票
- ・その他提出物



各健診については、個別通知をします。
転入者の方は、保健センターまでご連絡下さい。
島原市保健センター TEL 64-7713
TEL 64-7715

育児学級・健康教室等



すこやかこども発達相談（心理相談）・ことばの相談（言語相談）も開催しています。
予約が必要ですので、ご利用されたい方はお気軽にご相談ください。

妊娠届の提出・母子健康手帳の交付

交付場所	受付時間	妊娠がわかったら早めに妊娠届を出しましょう。 妊娠届を提出したら、母子健康手帳を交付します。
島原市保健センター	8:30~17:15	
有明保健センター		



参加希望の方は
ご連絡ください。



両親学級（要予約）

会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
島原市保健センター	10:00~12:00	月曜日	26	24	28	26	23	27	25	22	20	24	28	28
内 容	妊娠中の食生活、陣痛時の過ごし方、育児体験（オムツ交換、沐浴等）、お父さんの妊婦体験など。													

乳幼児相談

会場	受付時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
有明保健センター	9:30~11:00	第1火曜日	6		1		3		5		7		1	
島原市保健センター		第2火曜日	13		8		10		12		14		8	
杉谷公民館		第3木曜日	15		17		19		21		16		17	
安中公民館		第1木曜日		6		1		2		4		6		3
三会農村環境改善センター		第2火曜日		11		13		14		9		11		8
内 容	お子様の成長発達など、お気軽にご相談ください。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。													

離乳食教室（対象：7~8か月児）（要予約）

会場	受付時間	曜日	5月	7月	9月	11月	1月	3月
島原市保健センター	9:30~9:45	火曜日	18	20	21	16	18	15
内 容	お子様の計測と相談、離乳食の講話と試食、ブラッシング指導など。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。							

食物アレルギー教室

（0歳児~6歳児）
会場：島原市保健センター

・食物アレルギーと上手につき合うための教室です。

※対象者には個人通知をします



離乳食教室の対象者には通知します。

わかばの会（障がい児の親の会）

会場：島原市保健センター

・障がいのあるお子様の保護者の方が、悩みを分かち合う場です。

※開催日時についてはお問い合わせください

小児生活習慣病予防教室

会場：島原市保健センター

・肥満が気になる子どもを対象に、親子で楽しみながら生活習慣の改善ができる教室です。

※対象者には個人通知をします



就学前の準備教室

（5~6歳児）

会場：有明保健センター

開催回数：8回（10月~12月）

・5歳児健診の事後教室で、運動遊びや工作などを通して、お友達と一緒に楽しみながら学校生活の準備をします。

※対象者には個人通知をします



お遊び教室
（1歳6か月児~3歳児）
会場：島原市保健センター

開催回数：2クール（1クール6回）

・子どもの成長、発達、関わり方について不安や心配がある親子が対象です。
 ・集団で親子遊びをする教室です。

※対象者には個人通知をします