

広報

しまばら

西郷

May.2019

5 月号

No.780



ひばりやまはな
しまばら火張山花公園（上折橋町）

238 億 2300 万円

市民目線に立った、オンリーワンの 島原市の実現を目指して

平成31年度当初予算が決まりました。

平成31年度の予算編成に当たっては、継続事業で取り組んでいる新庁舎整備事業費をはじめ、本市の喫緊の課題である人口減少や地方創生に対応するために、「移住、定住、婚活」に重点を置いた内容としています。

- ① 市民目線に立った行財政改革の推進
- ② 産業の振興と島原地域ブランドの確立
- ③ 歴史と文化を生かした観光都市づくりと交流人口の拡大
- ④ 子育てにやさしいまちづくり
- ⑤ 高齢者や障害者など思いやる福祉の充実
- ⑥ 島原の将来を担う子どもを育てる教育の充実
- ⑦ 安全で安心して暮らせる快適なまちづくり

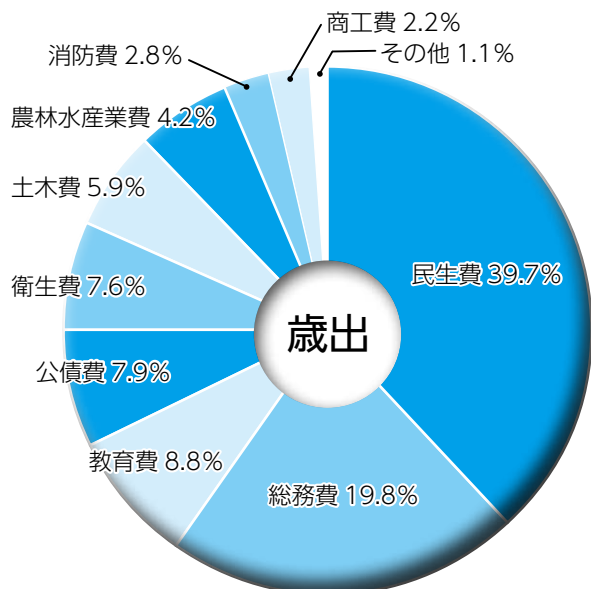
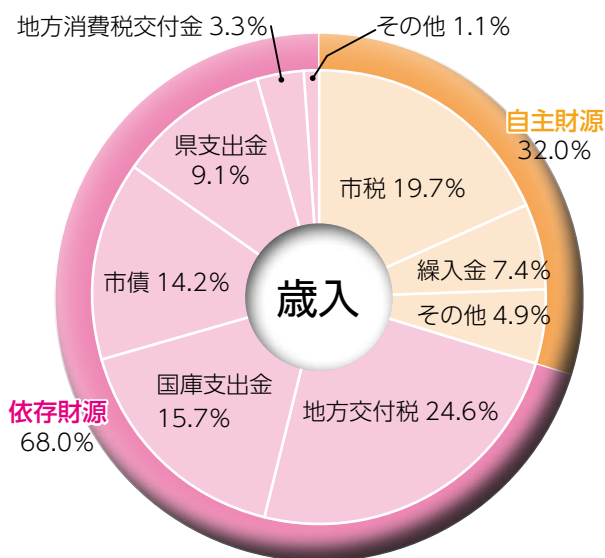
一般会計総額 238 億 2300 万円（前年度比4.2%減）

■歳入の状況

総 額	238 億 2300 万円
地方交付税	58 億 5000 万円
市税	46 億 7949 万 6 千円
国庫支出金	37 億 4861 万 4 千円
市債	33 億 6950 万円
県支出金	21 億 6876 万 1 千円
繰入金	17 億 6278 万 4 千円
地方消費税交付金	7 億 9000 万円
その他	14 億 5384 万 5 千円

■歳出の状況

総 額	238 億 2300 万円
民生費	94 億 6014 万 9 千円
総務費	47 億 2704 万円
教育費	20 億 9225 万 4 千円
公債費	18 億 9230 万円
衛生費	18 億 1375 万 7 千円
土木費	14 億 150 万 1 千円
農林水産業費	9 億 9456 万 5 千円
消防費	6 億 7797 万 5 千円
商工費	5 億 1360 万 9 千円
その他	2 億 4985 万円



一般会計当初予算

■市民一人당たりに使われる予算額

民生費



21 万 660 円

障害者福祉、児童福祉、高齢者福祉、生活保護など

総務費



10 万 5262 円

市の管理事務や企画、統計事務など

教育費



4 万 6590 円

学校・社会教育の振興、文化財保護、文化・スポーツの振興など

公債費



4 万 2138 円

公共施設整備などのために借りた市債の償還

衛生費



4 万 389 円

健康増進、母子保健、廃棄物処理、公害対策など

土木費



3 万 1208 円

道路、公園、市営住宅の整備・管理など

農林水産業費



2 万 2147 円

農林水産業の振興

消防費



1 万 5097 円

消防や防災事業など、市民の安全

商工費



1 万 1437 円

観光事業や商工業の振興、物産流通

市民一人당たり

約 53 万円



■市民一人당たり・一世帯당たりの負担額

負担額	一人당たり	一世帯당たり
市税	9 万 3 円	20 万 6350 円
市債	54 万 4423 円	124 万 8197 円

○市税…市民皆さんから市に納められる税金

○市債…特定の建設事業を行う際、その費用を賄うため銀行などから借りるお金

※平成 31 年 4 月 1 日現在の人口と世帯数（人口 4 万 4907 人、世帯数 1 万 9587 世帯）で算出

※市税は、個人市民税、固定資産税（交付金納付金は除く）、軽自動車税、都市計画税の予算額の合計で滞納繰越分を除いて算出。市債は平成 31 年度末残高見込額で算出

特別会計総額 75 億 9255 万円（前年度比 1.9%減）

会計別	予算額
国民健康保険事業	68 億 4874 万 6 千円
温泉給湯事業	1 億 2686 万 1 千円
後期高齢者医療	6 億 1694 万 2 千円

特別会計は特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の支出に充てる場合に、一般会計とは別に、その経理を明らかにするために設けた会計です。

平成 31 年度の主な事業

新 = 新規事業

「市民目線に立った、オンリーワンの島原市」を目指す主な事業を、7つの施策ごとに説明します。

①市民目線に立った行財政改革の推進

- ・新庁舎整備事業 20 億 8575 万円
防災拠点としての機能やユニバーサルデザインを取り入れた新庁舎の整備を行います。
- ・ふるさとしまばら寄附金事業 3 億 1734 万円
- 新**・市税等クレジット収納導入業務委託 82 万円



②産業の振興と島原地域ブランドの確立

- 新**・地場産業事業拡充促進事業 800 万円
新たに雇用を創出する事業であり、地域産業の振興に資する事業、もしくは地域課題の解決に資する事業にかかる費用の一部を補助します。
- ・企業立地促進・雇用創出事業 1512 万円
- ・畜産クラスター構築事業 2 億 5221 万円

③歴史と文化を生かした観光都市づくりと交流人口の拡大

- 新**・島原城築城 400 年記念事業 150 万円
2024 年に築城 400 年を迎えることから、島原城、城下町の歴史や文化を振り返り、次世代に伝承していくための事業を実施します。
- 新**・文化会館大ホール舞台施設整備工事 5350 万円
- ・豊後高田市友好親善訪問事業 182 万円



④子育てにやさしいまちづくり

- ・すこやか子育て支援事業 1 億 664 万円
多子世帯の入所児に係る保育料を軽減することにより、児童福祉の向上や出生率の向上を図ります。
また、今年 10 月から国の幼児教育無償化に合わせて、第 2 子以降の無償化を完全実施します。
- ・小児の休日診療事業 2278 万円
- ・産後ケア事業 468 万円

⑤高齢者や障害者などを思いやる福祉の充実

- ・検診事業 8989 万円
がんなど疾患の早期発見・早期治療につなげ、がんの予防に関する知識の普及・啓発を行うことにより、市民の健康増進を図ります。
- ・高齢者福祉交通機関利用助成事業 2567 万円
- ・ねたきり老人等介護見舞金支給事業 885 万円

⑥島原の将来を担う子どもを育てる教育の充実

- ・小・中学校 ICT 推進事業 2 億 5823 万円
教育用パソコン（教室用・パソコン室用）の更新を図るとともに、児童生徒への操作説明や授業支援などを目的に ICT 支援員を配置します。
- ・小・中学校エアコン更新事業 1 億 1303 万円
- ・JFA こころのプロジェクト「夢の教室」295 万円



⑦安全で安心して暮らせる快適なまちづくり

- 新**・コミュニティバス運行事業 3316 万円
高齢者をはじめ地域住民の生活に密着したコミュニティバスを運行することで、地域住民の利便性の向上、公共交通機関の利用促進、高齢者の社会参加の促進を図ります。
- 新**・可燃ごみ収集運搬業務委託（有明地区）1127 万円
- 新**・防災情報集約システム構築事業 4827 万円



※「平成 31 年度当初予算概要」および「主要事業説明書」など詳しくは、市ホームページをご覧ください

島原市予算

Q 検索

▶ 問い合わせ先

総務課財政班（☎ 63-1111 内線 152）

市役所新庁舎の姿が見えてきました

○現在の新庁舎の姿



本庁舎北西側から撮影
(平成31年4月15日時点)

○これまでの工事の様子



①平成 30 年 8 月 基礎杭の打ち込み



②平成 30 年 9 月 クレーンの作業台設置



③平成 31 年 1 月 基礎コンクリートの完成



④平成 31 年 3 月 柱・梁など鉄骨を組み立て中

○工期延長のお知らせ

新庁舎建物建設工事の杭工事で、地中障害物の撤去などの追加工事が発生し、工期を当初の予定から2カ月間延長して、今年10月末までとなりました。その後、大手広場の整備、検査などを経て業務開始となります。

工期延長に伴い、市民皆さんにはご不便やご迷惑をおかけしますが、安全には十分配慮し、工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 総務課庁舎建設推進室 (☎ 63-1111 内線 153)

「人生の達人」

りょうこ
寺中 龍子 さん (55)

昭和 39 年、4 人兄弟の次女として
岐阜市で生まれ、育つ。地元の高
校を卒業後、事務職として島原高校
で勤務。平成 4 年、子どもをろう学
校へ通わせるため退職、同時に手話
を学び始める。平成 26 年から島原
手話サークルの代表となり、現在も
17 人の会員と一緒に月 3 回、聴覚障
害者の社会参加を目指す活動が続
けるなど、本市の社会福祉の向上に
尽力している。寺中町在住。



「令和元年」を指文字と手話で表
す練習をしている、寺中さんと
手話サークルの皆さん

普段は一番街アーケードの「が
んばスタンプ事務所」で、元氣
に働いている寺中さん



ありのままに 生きる選択

「健康しまばら福祉まつり」で手話の
ボランティア活動をする、寺中さん
と手話サークルの皆さん（右）

息子と手話で会話を交わしながら、
食事をする寺中さん（左）



子どもと共に歩む人生

生後 4 カ月の二人目の子どもが聴覚障
害だと分かった寺中さん。その後すぐ、
手話サークルへの入会を決めました。

仕事を辞め、子どもと一緒に毎日休む
ことなく、県立ろう学校幼稚園に通いま
した。当時の幼稚園は、手話を禁止して
いましたが、将来子どもと手話で話をし
たいという強い信念で、手話の勉強を続
けたそうです。

子どもと一緒に成長したいという思い
から小・中学は地元の学校に通わせ、高
校では再び、県立ろう学校へ通わせまし
た。

みんなが笑う場面で、笑えない子ども
に気付き、寺中さんが手話で会話をして
あげたそうです。その結果、みんなと同
じタイミングで笑う姿を見て、「手話を
してきて良かったなあ」と実感したそう
です。

高校卒業時、子どもから「お母さんが
手話ができて良かった、ありがとう」と
言われ、「自分がしてきたことは間違っ
ていなかった」と、嬉し涙が止まらなかつ
たそうです。

手話の普及を目指して

平成 2 年から手話サークルの活動を続
けている寺中さん。「手話のレベルを高
めたい、手話ができる人材を育てたい」
という強い思いがあるそうです。

しかしながら、手話通訳者の養成講座
が島原には無く、同様な講座を受講する
には、長崎市などに通うしかないのが現
状です。親の介護や家族の世話をしてい
ると、手話の勉強に費やす時間が無く、

手話が つなぐ 家族の絆

輝く島原人

THE SCENE Vol.19 島原に生きる

日々葛藤しているそうです。

寺中さんは「島原で、手話通訳者の養成講座を開催して欲しい。そして、街中どこにいても気軽に手話で会話できる、ろうあ者に優しいまちになってほしい」と、切に願っています。

ある時、子どもから「お母さん、手話が下手になったね」と、言われたそうです。「日本語でも英語でも、日常使っていないと下手になるし、話せなくもなります。手話は大切な言語の一つです。手話が必要とする人が、気軽に手話でコミュニケーションをとれる環境を作りたい。そのため、多くの人に手話に対する理解を深めて、もっと手話が普及する活動をしていきたいです」と、今後の目標を話してくれました。

子どもと家族に感謝

子育ても終わり、ひと段落した寺中さん。もちろん手話サークルは続けますが、手話以外にも誰かの、何かの役に立ちたいという強い思いがあるそうです。

幼いころ、積極的にいろいろな仕事を引き受けていた両親の影響からか、「これからは、独り暮らしの高齢者への声掛けや見守りなど、地域のために役立つボランティア活動をしてみたい」と、抱負を語ってくれました。

「障害のある子どもと支えてくれる家族がいてくれたことで手話を覚えることができ、生きがいとなるボランティア活動にも関わることができました。そんな子どもと家族にあらためて感謝したいです」と、今までの人生を振り返り、優しい笑顔で今の思いを話してくれました。

島原市



▶対象者 次のすべての条件を満たす団体

- ①若者が代表であること
- ②若者2人以上で構成すること
- ③過半数が、市内在住または本市出身であること
- ④過半数が若者、かつ20歳以上の者が1人以上であること
- ⑤市税などの滞納がないこと
- ⑥3年以上存続して、まちづくりのための活動を行う団体であること

※若者…15歳～48歳（平成31年4月1日現在）

▶補助額など

- ①対象経費 人件費、消耗品、通信運搬費など
- ※団体の構成員の人件費など対象外経費あり
- ②補助額 補助対象経費の10分の8以内

▶応募期間 5月31日（金）まで

島原市



▶対象者 次のすべての条件を満たす個人

- ①本市に移住した（予定も含む）若者、または市内在住の若者
- ※若者…20歳～48歳（平成31年4月1日現在）
- ②市税などの滞納がない人

▶補助額など

- ①対象経費
 - ・事業拠点費 【例】外装・内装工事
 - ・広告宣伝費（創業の周知）【例】HP制作
- ②補助額 補助対象経費の2分の1以内
- ③補助額の上限 移住者など→75万円
定住者→50万円

▶応募期間 6月28日（金）まで

市では、若者主体の団体が企画し、地域の特色を生かした若者らしい取り組みを実践するための支援を行います。

特色を生かした
賑わい創出

若者ならではの
チャレンジ精神

市内での
雇用創出

将来に向けた
事業展開

<事業例>

- ・特産品の販売や販路拡大
- ・地域の特色を生かした飲食店の経営
- ・市内観光ツアーの企画・運営



市では、本市に移住する若者、または市内在住の若者が、市内で意欲的に創業する取り組みを支援します。

農商工連携で
新規事業

地域資源で
特産品加工

特産品を活用
した飲食事業

ITビジネスの
進出で産業振興

伝統工芸、芸術
などの創作活動

新たな分野に
挑戦

▶申し込み・問い合わせ先 政策企画課島原ふるさと創生本部（☎63-1111 内線146）

若者の通勤や家賃を支援します

○定住促進通勤支援補助金

市では、通勤に要する経済的負担を軽減し定住人口の増加を図るため、市内から継続的に島原半島外へ通勤する人に、通勤にかかる費用の一部を支援します。

▶**対象者** 申請日現在で、次の条件をいずれも満たす人

- ・39歳以下である人
- ・本市に2年以上居住している人または新たに本市に定住のため転入した人
- ・島原半島外にある、本市に「定住促進通勤支援事業所」として登録された事業所の勤務地に通勤している人 ※事業所の事前登録が必要です
- ・市税などを滞納していない人
- ・生活保護受給者、暴力団員、公務員でないこと

▶**補助金額**

- ①公共交通機関利用の場合…定期券月額から通勤手当を差し引いた額の2分の1
- ②自家用車利用の場合…次に定める交通費基礎額から通勤手当を差し引いた額の2分の1

【交通費基礎額（月額）一例】

- ・長崎市、長与町、時津町…3万9000円
- ・佐世保市、平戸市、松浦市…6万2000円
- ・諫早市…2万4000円
- ・大村市…3万2000円
- ・東彼杵町、川棚町、波佐見町…4万7000円

▶**上限金額** ①②ともに月額上限2万円（1000円未満切り捨て）

▶**補助期間** 最長3年間

▶**申込方法** 詳しくは市ホームページをご覧ください
るか、または問い合わせてください



○若者住まい支援補助金

市では、若者世代の生活の安定を図り定住人口の増加につなげるため、市内の事業所に新たに雇用された若者の家賃を支援します。

▶**対象者** 次の条件をいずれも満たす人

- ・新たに転入する人または市内に2年以上居住している人
- ・雇用されることとなった日において29歳以下である人
- ・市民税所得割額（世帯の合計）が9万7千円以下であること
- ・市税などを滞納していない人
- ・生活保護受給者、暴力団員、公務員でないこと

▶**補助金額** 家賃から住宅手当を差し引いた残額の2分の1（千円未満切り捨て）

▶**上限金額** （1年目）月額上限2万円、（2年目）月額上限1万5千円

▶**補助期間** 最長2年間

▶**申込方法** 詳しくは市ホームページをご覧ください
るか、または問い合わせてください



▶**申し込み・問い合わせ先** 政策企画課島原ふるさと創生本部（☎63-1111 内線146）



今月の表紙 ひばるやまはな しまばら火張山花公園

しまばら火張山花公園は、平成新山の麓でボランティアの協力により、砂防指定地を継続的に維持・管理し観光客や地域住民が憩える公園になっています。

春は桜、菜の花、芝桜、ツツジ、ポピーなど、夏から秋にかけてはヒマワリやコスモスなどの花が咲くなど、一年を通して四季折々の花が楽しめる公園です。

皆さんも色鮮やかな春の風景を探しに、訪れてみてはいかがでしょうか。

町内会・自治会に加入しましょう！

町内会・自治会連合会では、5月を「加入促進月間」として、町内会や自治会への加入促進を図っています。

皆さんも町内会・自治会に加入し、親睦や交流を深め、より豊かで潤いのある地域づくりに参加してみませんか。



▶一番身近な自治組織

町内会・自治会は地域に住む人たちによって運営されている一番身近な自治組織です。

現在、市内には226の町内会・自治会があり、多くの人が加入し、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよい豊かなまちづくりに取り組んでいます。

▶自主防災組織

町内会・自治会では、いつ起こるかもしれない災害に備え、自主防災組織をつくり防災訓練を実施するなど、いざというときの備えを行い、災害に強いまちづくりに取り組んでいます。



▶町内会・自治会の主な活動

①地域でのふれあい

…スポーツ大会、子ども会、運動会

②地域での助け合い

…自主防災活動、防犯パトロール

③地域への思いやり

…独居老人への声掛け、敬老会

④地域の生活環境向上

…防犯灯やごみステーションの維持管理、市からの行政文書の回覧

⑤地域へのやさしさ

…清掃活動、緑化活動

⑥歴史と文化の継承

…精霊流し、伝統行事



▶町内会・自治会への加入問い合わせ先

住んでいる地域の会長または秘書人事課秘書広報班（☎ 63-1111 内線 121）

市内最高齢 105 歳おめでとうございます

早崎ハル子さん（4月1日生）

4月5日、市内最高齢の早崎ハル子さん（105歳）に、お祝いの花束とメッセージを贈りました。

誕生会では早崎さんの家族や介護施設のスタッフなどたくさんの人で、くす玉割りや歌を歌ったりして、市内最高齢の長寿を祝いました。



地域の絆を考える

少子高齢化で人口減少が進む地方都市では、全国的に地域の各種団体の維持が、構成員の減少や高齢化で先細りになっています。

町内会や自治会のあり方も、その一つです。核家族化が進み、社会生活が便利になるほど、向こう三軒両隣といったお互いの支え合いが希薄化しています。

転勤族や若い人から見れば、地域の絆が不自由に感じているのかもしれない。でも、住みやすい環境づくり、万が一の防災への備え、子どもたちを地域で育てるなど、地域コミュニティは無くならないものです。

本市では、町内会・自治会の加入促進に合わせて、今年度新たな地域コミュニティモデル地区を指定し、これからの地域の絆と豊かで明るい未来づくりに取り組みます。

皆さん今一度、向こう三軒両隣、地域の絆を考えてみてはいかがでしょうか。

市長コラム 古川隆三郎

しまばらん4コマ漫画

第20話「動物人気」

小西紀行



島原守護神



ボクの誕生日をみんなに祝ってもらいました!

4月6日はボクの誕生日だったよ (*^▽^*)

古川市長さんや小西先生からお祝いの言葉やプレゼント、市職員から素敵なイラストや地元テレビ局から花束をもらったよ!

これからもみんなを元気にするために、一生懸命頑張るから応援よろしくね!



市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/page4192.html>) に「島原守護神しまばらんの部屋」があるよ♪

この部屋では

- ・しまばらんのスケジュール
- ・しまばらんの活動日記 (FB・Twitter・youtube)
- ・イラスト・ロゴの使用申請

など、しまばらんに関することを見ることができるよ。

みんな、ぜひ一度、しまばらんの部屋に遊びに来てね♪

▶問い合わせ先 政策企画課島原ふるさと創生本部

(☎ 62-8012)



消防・防災体制のさらなる充実

市消防団協力事業所表示証交付式

4月1日、島原消防署で「市消防団協力事業所表示証交付式」を行いました。

これは、消防団員の確保など消防・防災力の強化を図ることを目的として認定したもので、地元消防団に積極的に協力している3事業所を新たに認定し、表示証を交付しました。この認定により、さらなる消防・防災体制の充実・強化が期待できます。

【今回新たに認定した事業所】

山田建築工業、(株)大光食品、星野建設(株)



犠牲者の御霊を悼む

島原大変遭難者慰霊祭

4月6日、1792(寛政4)年の島原大変の遭難者のめい福を祈る、島原大変遭難者慰霊祭が眉山治山祈念公苑で開かれました。

会場には多くの参列者が訪れ、遭難者のめい福を祈りました。



まちかどウォッチング

市の発展に貢献

平成31年 市表彰式

4月1日、島原文化会館で市表彰式を行いました。

本市の発展のため多大な貢献のあった個人20人と1団体を表彰しました。

被表彰者は次のとおりです。(敬称略)



◎徳行功労

有馬 良知(川崎市)
大久保 嘉人(横浜市)
川口 哲(蛭子町)
宇土 孝(有明町湯江)
内田 輝雄(下川尻町)

◎地方自治功労

林田 登(堀町)

◎社会福祉功労

隈部 良(今川町)
橋本 代二郎(城内二丁目)
岡部 弘典(新馬場町)
藤井 リワ(緑町)
稲田 勝裕(上の原二丁目)

◎教育文化功労

喜多 清基(中町)
森田 孝明(雲仙市国見町)
小林 和子(雲仙市国見町)
吉富 昭憲(浦の川)
林田 正剛(本町)
荒木 加奈子(有明町湯江)

◎保健衛生功労

松本 秀敏(六ツ木町)

◎消防功労

佐仲 泰昌(中野町)

◎特別表彰

池田 成諒(中原町)
長崎県立島原農業高等学校
畜産部(下折橋町)

施設情報

島原復興アリーナ

卓球・バドミントン無料開放

- ▶ **と き** 5月18日(土)・19日(日)
9時～16時 ※1団体2時間
- ▶ **ところ** 島原復興アリーナ メインアリーナ
- ▶ **利用種目** 卓球、バドミントン
- ※卓球のラケット・ボール、バドミントンのラケット・シャトルは無料で貸し出しますが、数に限りがあります
- ▶ **申込方法** 島原復興アリーナ事務所にて当日受付
- ▶ **準備品** 体育館シューズ・スポーツウエア
※ラケットがない人は申し込み時に申し出て下さい



平成町人工芝グラウンド

少女サッカー教室

- ▶ **と き** 6月8日・22日、7月13日・20日、
9月21日・28日、10月5日・19日、11月2日
・16日(土曜：全10回) 17時～18時30分
- ▶ **募集人数** 20人(先着順)
- ▶ **対象者** 小学1年生～4年生の女の子
- ※保護者の送迎が必要です
- ▶ **参加料** 800円(スポーツ安全保険料)
- ▶ **指導者** 女子サッカークラブ「アンベリール島原」
のスタッフ・選手
- ▶ **申込開始** 5月14日(火)～
- ▶ **持参品** 運動ができる服装、水筒、タオルなど
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
平成町人工芝グラウンド
(☎ 73-9333 FAX 73-9334)



霊丘公園体育館・弓道場

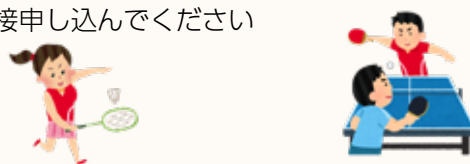
空手教室

- ▶ **と き** 6月2日・16日・30日、7月7日・21日
(日曜：全5回) 9時30分～11時30分
- ▶ **ところ** 有馬武道館
- ▶ **募集人数** 30人程度
- ▶ **対象者** 幼児(幼稚園年中児)から一般
- ▶ **参加料** 1000円(スポーツ安全保険料含む)
- ▶ **指導者** 島空会会員
- ▶ **申込期間** 5月31日(金)まで
- ▶ **申込方法** 霊丘公園体育館に参加料と一緒に申し込んで下さい



無料開放デー

- ▶ **と き** 5月26日(日)、6月22日(土)
10時～17時 ※1組1時間
- ▶ **利用種目** 卓球、バドミントン
- ※卓球のラケット・ボール、バドミントンのラケット・シャトルは無料で貸し出します
- ▶ **申込方法** 電話による予約、または霊丘公園体育館に直接申し込んでください



バドミントン教室

- ▶ **と き** 6月6日(木)・10日(月)・13日(木)・
17日(月)・20日(木)・24日(月)
19時～21時
- ▶ **ところ** 霊丘公園体育館
- ▶ **募集人数** 40人程度(先着順)
- ▶ **対象者** 市内在住者
- ※中学生以下は保護者の送迎ができる人に限ります



- ▶ **参加料** 2500円(スポーツ安全保険料含む)
- ※申し込み後の返金はありません
- ▶ **指導者** 島原市バドミントン協会会員
- ▶ **申込期間** 5月31日(金)まで
- ▶ **準備品** 体育館シューズ、スポーツウエア
- ※ラケットがない人は申し込み時に申し出て下さい
- ▶ **申込方法** 霊丘公園体育館に参加料と一緒に申し込んでください

共通事項

- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 霊丘公園体育館・弓道場 (☎ 63-2206)



しまばら子育て情報

5月で1歳になりました



申し込みは
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



お姉ちゃん、
お兄ちゃんと仲良くなー！

ほんだ まひろ
本多 真紘 くん 5月2日生



元気で明るい子になってネ！

よしおか さな
吉岡 咲那 ちゃん 5月6日生



これからの成長が楽しみです♡

はやしま いおり
早島 伊織 ちゃん 5月16日生



かわいい笑顔はみんなの癒し♡

ながた かのん
永田 華音 ちゃん 5月19日生



笑顔いっぱい元気に育ってね☆

もり れんき
森 蓮稀 くん 5月19日生



笑顔いっぱいの毎日しようね♡

いであ けん
出田 健翔 くん 5月20日生

育児ワンポイント こどもの日

こいのぼりを飾る「こどもの日」を、端午の節句ともいいます。昔は、お医者さんや薬がとて少なく、病気になるとなかなか治らないので、子どもが病気になると大人はとても心配したそうです。

そこで、「こどもの日」になると、子どもが大きくなったことを喜び、これからも病気をしないで成長しますように、強い子どもになりますようにという願いを込めて、こいのぼりやかぶとを飾るようになりました。

Happy Birthday 投稿募集！

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
- ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともにメールまたは持参してください
※詳細はページ上部のQRコードから確認してください
- ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月20日
- ▶掲載決定方法 応募多数の場合、先着順で掲載します
- ▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班
(☎ 63-1111 内線 124)

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブ・子育て支援室による手作りおやつもあります

イベント名	日時（10時～12時）・場所	サークル名
～おかあさんだーい好き～ 母の日のプレゼント作り	5月 7日（火）有明保健センター	きらら kids
～交通指導員さん、教えて～ 交通安全教室	5月 14日（火）三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～音楽を聴きながら気持ちよく～ 親子でエアロ&ヨガ	5月 16日（木）杉谷公民館	すくすくげん kids
～子育てママの肩こり解消～ ママとストレッチ	6月 4日（火）有明保健センター	きらら kids
～世界にひとつだけの芸術作品～ 手がたのプレゼントづくりⅠ	6月 5日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
～世界にひとつだけの芸術作品～ 手がたのプレゼントづくりⅡ	6月 6日（木）安中公民館	にこにこ kids
～わくわくドキドキたのしいよ～ サーキットあそび	6月 11日（火）三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～親子で楽しみましょう～ つくってあそぼう	6月 20日（木）杉谷公民館	すくすくげん kids



母の日のプレゼント作り



交通安全教室



ママとストレッチ

初めてのママのための子育て講座

はじめのはじめの いっぱい 参加者募集！

ベビーマッサージやあやし歌など、初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

- ▶と き 13時30分～15時30分
- ▶ところ 市保健センターまたは市福祉センター

- ▶募集人数 各コース12人

※多数の場合は抽選となります

- ▶対象者 第一子が生後2カ月～6カ月の赤ちゃんとお母さん

- ▶参加料 無料

※全6回分のお茶代として300円が必要です

- ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください

※講座前に面談があります



コース	日程（全6回） ※毎回金曜開催	申込期限
1コース	5月17日・24日・31日、 6月7日・14日・21日	5月 7日（火）
2コース	8月23日・30日、9月6日 ・13日・20日・27日	8月 6日（火）
3コース	11月1日・8日・15日 ・22日・29日、12月6日	10月15日（火）
4コース	2月7日・14日・21日 ・28日、3月6日・13日	1月21日（火）
第一子の誕生日によってコースが分かれています ※1コース：平成30年12月中旬～平成31年3月中旬生まれ ※2コース：平成31年3月中旬～令和元年6月下旬生まれ ※3コース：令和元年6月下旬～9月初旬生まれ ※4コース：令和元年9月中旬～12月中旬生まれ		

胃がん検診、脳ドックおよび人間ドック (市内・市外)のお知らせ

胃がん検診が市内実施医療機関で5月から
始まります。また、脳ドックおよび人間ドック
の申込受付が5月から始まります。

※詳しくは、折込チラシをご覧ください

健康しまばら 21 (第2次) 概要版 お詫びと訂正

広報しまばら4月号に折り込んでいた「健康
しまばら 21 (第2次) 概要版」の記載内容に
誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

▶訂正箇所 5ページ 下段

(誤) 野菜は1日 350 mg 食べましょう

(正) 野菜は1日 350 g 食べましょう

転倒予防教室

年齢を重ねると筋力やバランス感覚が低下
して転びやすくなります。いつまでも元気に
楽しく過ごせるように、一緒に身体を動かし
ませんか。

▶と き 5月22日(水)、6月26日(水)、
7月24日(水)、8月28日(水)、
9月25日(水)

▶ところ 杉谷公民館

▶時 間 13時30分～15時

▶内 容 転倒予防体操、レクリエーション、
脳トレ運動、体力測定など

▶対象者 65歳以上の市民

▶参加料 無料

ロタウイルスワクチン予防接種費用 一部助成のお知らせ

ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児に多く起こるウイ
ルス性の胃腸炎です。感染力がとて強く、重症化
するとけいれんや脳炎などをおこす場合があります。

ロタウイルスワクチン予防接種は任意接種です。

医師と相談のうえ接種してください。

※予診票は医療機関に設置しています

▶持参品 自己負担金、母子健康手帳、保険証など

▶接種場所 市内指定医療機関

※詳しくは市保健センターまで問い合わせてください

【助成内容】

1価ワクチンまたは5価ワクチンどちらか一方を接種

ワクチンの 種類 対象者	接種回数 (助成回数)	助成金 (1回あたり)	自己負担金 (1回あたり)
1価ワクチン (ロタリックス) 生後6～24 週未満	2回	4500円	9000円
5価ワクチン (ロタテック) 生後6～32 週未満	3回	3000円	6000円



ジャーマンポテト (めんつゆ味)



今が旬の新ジャガを使うと皮
ごと食べれて栄養素を丸ごと
摂れます。めんつゆを使用す
ることで味付けも簡単です。



《作り方》(レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会)

- ① ジャガイモはよく洗い、皮をむいて乱切りにし、水につけておく。
水気を切り、レンジで3～4分加熱、竹串が通るまで柔らかくする
- ② ベーコンは1cm幅に切る。タマネギは薄切り、ニンニクはみじん
切りにする
- ③ 中火でベーコンを炒め、焼き色がついたらニンニク、ジャガイモ、
タマネギを入れ、さらに炒める
- ④ 全体に火が通ったらAを加え、手早く炒める
- ⑤ お好みで乾燥パセリをふりかける

《1人分栄養価》*エネルギー108kcal *たんぱく質2.5g *脂質5.9g *食塩0.7g

材料
(4人分)

ジャガイモ…200g(小2個)
ベーコン…40g(2枚)
タマネギ…70g(1/2個)
ニンニク…1/3かけ
サラダ油…小さじ1/2
めんつゆ…大さじ1
A [バター…5g
乾燥パセリ…少々

禁煙のすすめ

たばこの害

たばこには多くの化学物質や発がん物質が含まれていますが、その中でも3大有害物質とされているものを説明します。

1 ニコチン

血管を収縮させ、心筋梗塞や狭心症、脳卒中などを引き起こしやすくします。

また、依存性が高いという特徴もあり、たばこを吸うとすっきりするというわけではなく、吸わないと普通ではいられなくなるという様な状態を引き起こします。

2 一酸化炭素

多く吸うことによって、体中の酸素が足りなくなり、脳や全身の臓器の機能低下を引き起こします。



3 タール

発がん物質でさまざまながん（特に肺がん）を引き起こす要因となります。



本人への影響

たばこは、がん、脳卒中、心臓病など日本人の死因上位を占める病気の原因の1つと言われており、たばこが原因で年間約13万人が死亡しています。



周囲への影響

たばこには多くの化学物質や発がん物質が含まれており、日本では受動喫煙が原因で、がん、脳卒中、心臓病、乳幼児突然死症候群に罹患し、年間で約1万5000人が死亡しているとされています。



上手に禁煙するために

禁煙は自力でもできますが、医療機関での禁煙治療を利用することによって、ニコチン切れの禁断症状を抑えることができるため、比較的楽に禁煙に取り組むことができます。しかも、禁煙の成功率も自力に比べ、3～4倍高いと言われています。ニコチン依存度がより高い人や禁煙に自信がない人には特にお勧めです。

※2006年4月から健康保険で禁煙治療が受けられるようになりました

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）が制定した禁煙を推進するための国際デーの1つです。

日本では5月31日～6月6日を禁煙週間として2020年の東京オリンピック・パラリンピックを見据え、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子供たちを守ろう～」というスローガンのもとに、受動喫煙防止に向けた取り組みが行われています。



小児の日曜診療所



63-0202（受付時間のみ）



※必ず電話受付後に来院してください

- **対象者** 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- **診療場所** 長崎県島原病院 小児科外来室
- **診療時間** 土曜の18:00～日曜の17:00
- **受付時間** 土曜の17:30～日曜の16:30

健康テレホンサービス



TEL 095-826-5511

TEL 0120-555-203 ※固定電話のみ利用可能

5月	月	eGFRが異常と言われたら
	火	鼠径ヘルニア
	水	起立性調節障害
	木	今月から始めるスギ花粉症治療～特に受験、妊娠を考えている方へ～
	金	心身症について
	土・日	性成熟期の女性の帯下（おりもの）と病気について

※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

「チェリー豆」

こだわりの砂糖と蜂蜜、生姜、胡麻などを大粒豆と丁寧に煮詰めて絡めました。

昔なつかしいほっとする素朴な豆の風味をお楽しみください。

○株式会社 藤田屋 今川町
(☎ 63-1100)



「純長崎カステラ」

「塚ちゃん雲仙たまご村」の新鮮卵や、最高品質の米飴を使用した手作りのカステラ。しっとりとした食感に奥ゆきのある甘さが特徴です。大人好みの洗練されたパッケージで、贈り物にも自分へのご褒美にもぴったりです。

○お菓子の فرانセ森島屋 栄町
(☎ 63-6465)



▶問い合わせ先 しまばらブランド営業課 (☎ 68-1111 内線 573)

協力隊、なんしょっと？ 地域おこし協力隊 庄司 航

新年度に入り何か新しいことを始めてみたいと思う人もいるのではないだろうか。今回は私が運営している『漫画工房ズリ・サナ』の教室を紹介しよう。

めずらしい内容の教室もありますのでぜひご利用ください。

○漫画制作教室

漫画を読むのは好きだけど自分で描くのは苦手という人のために、漫画制作に必要な絵の基礎やパソコンを使ってセリフやスクリーントーンもいれる制作工程を教えます。

○DTM作曲教室

「DTM」とはパソコンを使って音楽制作をすることを指します。最近ではパソコンとソフトさえあれば気軽に制作できるようになりました。マイクを使って自分の歌声をレコーディングすることもできます。

○初級者向けパソコン教室
パソコン操作の初心者を対象



に、電源の入れ方やマウスの使い方などの基本的な操作やワードやエクセル、パワーポイントなどの便利なソフトの使い方を教えます。

各教室に興味のある人はお問い合わせください。

▼各教室の詳しい情報 漫画工房ズリ・サナ (☎ 090・9720・3426) ホーム

ページ <http://nzuri-sana.jp/>

▼その他の問い合わせ先
社会教育課 (☎ 685473)

森岳公民館

「ゆうすい女性学級」～学級生追加募集～

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習、調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。

- 実施予定 5月から年13回程度（毎月1～2回）
- 学習時間 10時～12時
※内容により時間が変更になる場合があります
- 募集人数 10人程度
※年度途中からの参加も可能です
- 対象者 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
- 学級費 年間1500円
※内容により別途材料費などが必要になる場合があります



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館（☎68-1101）
- ◆三会公民館（☎62-4505）
- ◆杉谷公民館（☎63-2231）
- ◆森岳公民館（☎63-2242）
- ◆霊丘公民館（☎64-2023）
- ◆白山公民館（☎63-2221）
- ◆安中公民館（☎63-2253）

杉谷公民館

～今年のテーマ：「島原を知ろう！+α」～

「はたる女性学級」受講生募集

- と き 6月～令和2年3月（全10回） 基本毎月1回
火曜 10時～11時30分
- 募集人数 30人（先着順）
- 対象者 市内在住の女性で、年間を通して受講できる人
- 受講料 無料（材料費が必要な場合は別途実費負担）
- 申込期間 5月7日（火）～5月31日（金）

開催日	内容
6月18日（火）	開講式・はじめまして！のコミュニケーション講座
7月16日（火）	かんざらしづくり
8月20日（火）	島原半島の歴史を知ろう！ ～屏風絵の行方を追って～
9月17日（火）	骨盤底筋エクササイズ
10月15日（火）	島原城下歴史散策
11月19日（火）	島原市の現状 ※島原市出前講座
12月17日（火）	女性のため防災講座 ※島原市出前講座
令和2年 1月21日（火）	松平文庫を知ろう！ ～百人一首を中心に～（古典文学講座）
2月18日（火）	ピラティス
3月10日（火）	閉講式・あたたかな地域づくりを目指して（人権学習）

※日程、内容が変更になる場合があります



かんざらしづくり



骨盤底筋エクササイズ



松平文庫を知ろう

情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111
■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111
※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁
代表☎ 63-1111 から転送できます

島原市

Q 検索

募集

長崎県警察官採用試験

▼職 種 警察官I類

▼受験資格 大学卒業 (卒業見込み) の人

▼受付期間 5月7日(火)～5月24日(金)

▼一次試験 7月14日(日)

▼二次試験 8月中旬～下旬

▼最終合格発表 9月上旬

※詳しくは長崎県警のホームページをご覧ください

長崎県警察署警務課 (☎640110)

長崎県島原病院職員採用試験

▼職 種 薬剤師、看護師、臨床検査技師、理学療法士

▼受付期間 5月13日(月)～6月21日(金) 17時30分

▼試験日 6月29日(土) (作文、適性検査、面接試験)

適性検査、面接試験)

お知らせ

▼採用予定日 令和2年4月以降

※詳しくは島原病院のホームページをご覧ください

長崎県島原病院総務課 (☎631145)

燃やせるごみ全地区収集日

5月2日(木)・7日(火)は市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は、午前8時までに指定の場所へ出してください。

環境課クリーン資源班 (☎内線193)

軽自動車税の減免

体や精神に障害のある人の通学や通院、通所、仕事のために使用する軽自動車で、次の要件に該当するものは、申請により軽自動車税が減免されます。

○対象の軽自動車 次のいずれかに該当する車

○体や精神に障害のある人で、歩くことが困難な人が所有する車

○体や精神に障害のある人と生計を同一にする人が所有する車のうち、送迎として利用する車

○体や精神に障害のある人が利用するための構造になっている車

▼申請方法 軽自動車税納税通知書、障害者手帳、運転免許証、個人番号カードまたは通知カード、印鑑を持参し、減免申請書を提出してください

※減免は一人につき1台限り

※障害の程度によって減免の対象にならない場合があります

▼申請期限 5月24日(金)

▼申請・図税務課市民税班 (☎内線171)

軽自動車税納税証明書の発行

□座引落としを利用している人の車検用軽自動車税納税証明書は、6月中旬までに郵送しますが、6月3日(月)から6月7日(金)までに車検のため

に必要な人は、証明書を発行しますので、引落としが記載された通帳を税務課に持参してください。

▼申請・図税務課市民税班 (☎内線171)

固定資産税(土地・家屋)価格等帳簿の縦覧

平成31年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開しています。

▼縦覧期間 5月31日(金)まで 8時30分～17時15分

※土・日曜、祝日を除く

工業統計調査にご協力を

工業統計調査を6月1日現在で実施します。

この調査は、製造業を営む全事業所を対象として、その工業活動の実態を明らかにすることを目的とするもので国や地方公共団体が実施するさまざまな行政施策の重要な基礎資料として利用されます。

調査票は、5月中旬から県知事が任命した調査員が回って直接配布、または国から郵送されます。

調査員が何う場合は、必ず「調査員証」を携行しています。

調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので調査へのご協力をお願いします。

※インターネットで回答ができます (回答期限…6月7日(金))

図総務課行政班 (☎内線151)

市役所内金融機関派出所事務時間の変更

6月3日(月)から本庁内の金融機関派出所 (十八銀行および親和銀行) 窓口の事務時間に変更になります。

▼受付時間 9時～15時

なお、8時30分～9時、15時～17時15分の市税などの納入は会計課が受け付けます。

図会計課 (☎内線161)

貯筋教室

運動を習慣にして筋肉を増やすことでいつまでも自分の足で歩けるようにしませんか。

▼とき・ところ

○10時～11時30分

・火曜 安中公民館
・水曜 三会公民館

- ・木曜 有明公民館
- ・金曜 市福祉センター
- 14時～15時30分
- ・水曜 白山公民館
- ・木曜 市福祉センター
- (サーキット・スロトレ)
- ※体力に自信がある人
- ・金曜 杉谷公民館
- ▼講師 介護予防運動指導員など
- ▼対象者 島原市在住の65歳以上の男女
- ▼内容 トレーニング用バンドなどを使った運動
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み・問い合わせ 島原地域広域市町村圏組合介護保険課 (☎9102)
- 体力テストを実施します
- 市民の体力・健康づくりの一環として実施します。
- ▼とき 6月11日(火) 19時～
- ▼ところ 島原復興アリーナ
- ▼対象者 20歳から79歳までの男女
- ▼申込方法 ハガキまたはFAXにより、氏名(フリガナ)、住所、生年月日、性別、電話番号を明記して申し込んでください(様式は自由) ※事前申し込みが必要となります
- ▼申込期限 5月27日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ 課 (☎5474、F☎5480)

行政相談委員の委嘱

総務大臣から次の人たちが行政相談委員として委嘱されました。

○古瀬 太一さん (秩父が浦町：再任)

○宇土 清富さん (有明町：再任)

○金子 元明さん (上新二丁目：再任)

○珠林 成子さん (柿の木町：再任)

市民相談センターと有明福祉センターでは毎月、行政相談委員による定期相談を受け付けています。気軽に相談してください。

なお、具体的な日程は広報しまばらなどでお知らせします。

☎市民安全課市民相談センター (☎9100)

エイズ即日検査の実施について

県南保健所では、採血後約1時間で結果がわかるエイズ即日検査を実施します。検査は無料・匿名で受けられますが事前に予約が必要です。

▼とき 6月4日(火) 14時～20時 (受付19時まで)

▼予約・問い合わせ 県南保健所地域保健課健康対策班 (☎23289)

廃消火器を引き取ります

古くなった消火器は、いざという時に使えなかったり、放置していると危険です。廃消火器はメーカー団体が引き取り、リサイクルします。

※引き取りは有料の場合があります

※詳しくはお問い合わせください

☎消火器リサイクル推進センター (☎03・5829・6773) ホームページ <http://www.ferpc.jp/>

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

▼とき 5月22日(火)、6月19日(水)

▼ところ 三倉農村環境改善センター

▼募集人数 8人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに市民窓口サービス課窓口(電話予約)してください

学生納付特例制度

国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています

が学生については、本人所得が一定額以下の場合、国民

年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。

学生納付特例の申請は年度ごとに必要です。申請を希望する人は市民窓口サービス課または近くの年金事務所です続きをしてください。

▼申請に必要なもの

・個人番号または基礎年金番号が分かるもの

・在学期間が分かる在学証明書(原本または学生証の写し)

・印鑑(本人以外が申請する場合)

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957251662) または市民窓口サービス課窓口(☎内線232)

不用品の交換

おゆずりします

・国見高校女子制服一式

・男子学生服(180cm)

・島高男子半袖開襟シャツ(175cm)

おゆずりください
・ぶらさがり健康器具
☎市民相談・消費生活センター 1 (☎内線184)

市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
- ・カボチャテレビ (土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00) (日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
- ・ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- FMしまばら (88.4MHz) (月曜～金曜 9:00、13:00)
- 新聞 ・島原新聞 市役所欄 (随時)
- ・長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第2・4火曜)

人の動き (4月1日現在)

- 人口 44,907人 (-390)
- 男性 20,995人 (-186)
- 女性 23,912人 (-204)
- 世帯数 19,587世帯 (-125)

3月中の動き

出生	36人	死亡	62人
転入	166件	転出	489件

自然の営みが一望できる場所

仁田団地第一公園

仁田団地第一公園は、仁田町の仁田団地の中にある公園のひとつで、園内には「雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑」が建立され、毎年6月3日に「いのりの日」が行われています。

仁田団地第一公園からは、眉山から島原の市街地を経て、有明海に至る美しい景色が一望できます。天気の良い日は阿蘇山も見えるこの景色の中には、今から227年前にあたる1792（寛政4）年5月21日に発生した「島原大変」の痕跡がたくさん隠れています。

公園から見る眉山は、垂直に切り立った崖とそれを刻む深い谷が幾筋も走り、荒々しい姿をしています。眉山の大崩壊が、いかに激しいものだったかが想像できます。所々草木がなく、白い岩肌がむき出しになっているのは、眉山が今も絶えず崩れ続けているためです。その崖から市街地に視線を移すと、たく

さんの丘が見え、その丘の間に島原病院や市立第二中学校などの建物が建っています。これらの丘は、山の大崩壊が起きた時に出来る典型的な地形で、「流れ山」と呼ばれます。流れ山の多くは宅地や畑地にしくいたため、そのまま小高い丘として残ります。海に点在している^{つくもしま}九十九島も、大崩壊がつくった流れ山です。

この公園からは、眉山のすそ野が市街地に向かって直線状に延びていく様子も見られます。これは土砂の堆積がつくった自然堤防で、この堤防は白土湖のすぐ近くまで達しています。

コンピュータシミュレーションによると、「島原大変」を引き起こした眉山の大崩壊はわずか3分ほどで終了した、と推定されています。今の島原市街南部の湧水や海沿いに広がる美しい景観は、ほんの数分の出来事からつくられたものです。



仁田団地第一公園から見た「島原大変」がつくった景色

第30回「ジオ空教室」

- ▶と き 5月25日(土) 10:00～12:00
- ▶集合場所 雲仙市立北串小学校（雲仙市小浜町山畑 334-5）
※雲仙市立北串小学校の駐車場を利用してください
- ▶講 師 JA 島原雲仙青年部おばま支部の皆さん
- ▶題 目 雲仙市小浜町のじゃがいもはなぜおいしい!?
～おいしさの秘密を掘り起こせ!! じゃが掘り体験～
- ▶参加料 1000円（お土産のじゃがいも5kg、保険料含む） ※当日徴収します
- ▶定 員 20人
- ▶持参品 手袋、長靴、水筒、タオル、鍬（持っている人のみ） ※汚れてもいい服装で来てください
- ▶申込方法 氏名、住所、性別、生年月日を記入のうえ、メール（info@unzen-geopark.jp）または電話で申し込んでください ▶申込期限 5月22日（水）



図書館へ行こう

新刊図書紹介

「チンギス紀 4 遠雷」

きたなだ 謙三 著 集英社

トクトア率いる巨大なメルキト族とも敵対することになったテムジンは、ジャムカとともにケレイト王国の先鋒となり、メルキト族1万5千騎との一大決戦に臨むことになるのだが…。

「とめどなく囁く」

桐野 夏生 著 幻冬舎

相模湾を望む超高級分譲地で、資産家の夫と暮らす早樹。前妻を突然の病気で、前夫を海難事故で亡くしたふたりの再婚生活。そんなある日、もう縁遠くなったはずの、前夫の母親から電話が…。

「呪護」

今野 敏 著 KADOKAWA

男子高校生が教師を刺す事件が起きた。警視庁少年事件課の富野は事件に対する生徒の供述に違和感を覚える。教師が入院している病院に向かった富野は、そこでお祓い師の鬼龍たちと再会し…。

「わたし、定時で帰ります。2ハイパー」

朱野 帰子 著 新潮社

絶対に残業をしない主義の結衣がとうとう管理職に。今度の相手は、手ごわい新人たちと、ハラスメントまみれの超絶ブラック企業!?ドラマ「わたし、定時で帰ります。」の原作。



5月イベント情報

場所	イベント名	日時
島原図書館	こどもの読書週間「シールを集めて、アイスクリームタワーをつくろう！」※1	12日(日)まで 9時～18時
	子ども向け手作り講座「しゅわしゅわカラフル入浴剤づくり」 対象：小学生、定員：各回10人、参加料：100円	1日(水) ①10時②14時 ※詳しくは図書館へ
	あおぞらおはなし会	4日(土)11時～
	おはなしのじかん	11日(土)・18日(土) 11時～
	子ども向け映画会「おしりたんてい②プププめつのせつとうだん」(60分)	18日(土)14時～
	おはなしのじかん0.1.2	22日(水)11時～
	おはなしひろば	25日(土)11時～
	郷土史を学ぼう会※2	25日(土)14時～
有明図書館	サイコロころりんクイズ	5日(日)まで
	工作広場「母の日のプレゼントづくり」 対象：小学生、定員：15人、参加無料	11日(土)13時30分～
	おはなしポケット	11日(土)14時～
	乳幼児向けおはなし会 わくわく本の広場	15日(水)10時30分～ 定員：親子6組(要予約)
	おはなしのじかん	25日(土)11時～

オススメ

図書館司書のオススメ本

日差しが強くなる季節。緑のカーテンを育て始めるのに、良い時期です。初めての人も分かりやすく、写真やイラストで育て方を紹介しています。ゴーヤやアサガオのほか、おすすめ的植物も掲載。

島田有紀子／監修 NHK出版

「イラストでわかりやすい！緑のカーテンの育て方」



◎島原図書館 (☎64-4115)

開館時間…9時～18時(金曜は20時まで開館)
休館日…6日(月)・13日(月)・20日(月)
・27日(月)・31日(金・資料整理日)

◎有明図書館 (☎68-5808)

開館時間…9時～18時
休館日…1日(水・振替休日)・7日(火)・14日(火)
・21日(火)・28日(火)・31日(金・資料整理日)

※1 こどもの読書週間

「シールをあつめて、アイスクリームタワーを作ろう！」
本を借りた冊数でシールがもらえます。たくさん集めてオリジナルのアイスをつくろう。

対象：幼児・小学生

希望者はカウンターで台紙を受け取ってください

※2 郷土史を学ぼう会

「松平文庫本『熊野行幸記』の世界 講師：根井 浄 先生」
「深溝世紀」 講師：松尾 卓次 先生

島原半島の無料情報アプリ ししましま

美せ・イケメン・赤ちゃん・チラシ・イベント・グルメ・美容・教育など

しましま book 好評配布中!

お得なクーポンもあるよ

このアイコンが目印です! 無料ダウンロードよろしく お願いします!

Download on the App Store

GET IT ON Google play

TEL(64)3737

有限会社 有明清掃

きれいな水を未来へ残そう

浄化槽のメンテナンスは (有)有明清掃におまかせ下さい!

一般廃棄物収集運搬業 (し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業 (保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東戊3919
☎68-1368

TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい

「福祉用具のレンタル・販売」 「介護用品の販売」 「住宅改修・リフォーム工事」

福祉用具専門相談員在籍

MA DO ショップ

MADOショップ 島原外港店
☎0957-62-0007 島原市秩父が浦町丁3519-2

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報しまばら
を見た」と言っ
て電話予約を。

住 営 休
土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日
黒 甲 崎
83 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

雲仙国見町
0120-309-929

募集代理店: 有限会社さんき

あなたの悩み・心配ごと 弁護士に相談しませんか?

聞いてみたら実は法律問題かも...

まずは、じっくりお話を聞かせてください。
相談は、初回1時間5400円。
相談料を国の機関が負担する制度もあります。
島原中央ひまわり基金法律事務所
弁護士 河野 哲志
(長崎県弁護士会所属・51779)
島原市中町851 大手ビル3階
市役所の向かい、オレンジの窓が目印
☎0957-62-5138
平日 10:00~18:00受付
※土日・夜間相談も事前に予約いただければ可。但し、
※電話・メールでの相談は受け付けておりません。

パンク修理大歓迎!

古くなった、使わなくなった
買取 下取り
処分 致します!

お電話下さい! 取りに伺います! ■電動自転車 85,000円(税込)より

自転車生活課ゆう

☎62-2108 (資)廣瀬商会

島原外港そば

その計算力で大丈夫?

計算が速く正確にできるというのは
とても大切な事です。
その為、必要な脳力(能力)は暗算力!
当教室では、フラッシュ暗算を導入して
そろばんの珠をイメージして暗算をする
珠算式暗算習得に特に力をいれています!

計算力・集中力・情報処理能力が
飛躍的に向上する
それが珠算の力!!

松崎ソロバン教室

お問合せ
090-1084-2107

2019年4月 島原に開園!

企業主導型保育所
土・日・祝日対応の
地域の方も利用可能!

保育料
おやつ・給食費込み
25,000円/月

開園日
月曜～日曜日

開園時間
7:00～18:00

最大定員
19名

園児募集!!
いろいろ保育園

☎0957-73-9556
島原市片町 578-8

2020年小学校で必修化決定! プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう!

小学生のためのプログラミング教室

島原城下 プログラミングスクール

生徒募集中!

開催時間	授業開始	募集人数
土曜日 09:00	2019年4月	若干名
土曜日 10:15	2019年4月	若干名
土曜日 13:30	2019年4月	若干名
土曜日 15:00	2019年4月	若干名
月曜日 17:20	2019年7月	1名
火曜日 17:15	2019年4月	若干名

無料体験受付中
お問い合わせはこちら

http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
☎0957-63-3456 (※おチャットはLINEアプリで)



これで安心して長生きできる

(S様からのご感想)

昨年、主人を見送りました。遺影写真は喜寿のお祝い記念にたつみ写真館で撮った写真です。生前、本人がとても気に入って額に入れて飾っていました。葬儀の時、兄妹は「兄さんがここに居るようだ。」甥姪たちは「優しかったおじちゃんの、いつもの顔だと喜んでくれました。」

今年は私も喜寿です。私は主人との思い出を残すため、自宅での出張撮影をお願いしました。場所を変えポーズを変えてたくさん撮った中から、とてもいい表情の写真が残せて大満足です。これで安心して長生きできます。



元気な今だからこそ、とっておきの一枚を

人生の集大成として遺影写真は、あなたの「今」を鮮やかに残す大切な記念となります
表情やしぐさ一つひとつがあなたの人柄を表します。

長く深く人生を歩んできた“今”だからこそ残せる写真なのです。

素晴らしい記念になると思います。そして「あの時に撮影しておいてよかった」と思う時がきつとくるはずですよ。

生前遺影写真はこんな方におすすめです

- ・葬儀に参列した際にもっと良い写真を使えば良いのにと
思ったことがある。
- ・いざというときに家族が困らないように写真を準備して
おきたい。
- ・元気な姿を写真に残しておきたい。
- ・自分のお気に入りの写真を葬儀で使ってほしい。

お気に入りの場所に出張撮影いたします

ご自宅やお庭、思い出の場所を
背景にされたい方におすすめです。



撮影チケット好評販売中

誕生日、歳祝い、父の日、母の日の
お祝いに。これまでの感謝の
気持ちとして記念撮影を
プレゼントしましょう。



撮影コース

●お手軽プラン



¥10,000 (税別)

CD-R (データ1カット) 1 枚
2 L 版写真 1 枚

※2年間のデータ保存対応

●セットプラン



¥15,000 (税別)

CD-R (データ1カット) 1 枚
2 L 版写真 1 枚
六切写真額入り 1 枚

※2年間のデータ保存対応

ご予約から撮影まで

お問い合わせ・ご予約

お電話、ご来店はもちろん
メールでのご予約もできます。
分からないことなどありましたら
お気軽にお問い合わせください。



撮影

お話ししながら緊張をほぐして
いきます。良い表情を出せるよう
ポーズやシチュエーションも
変えながら、楽しんで撮影して
いただけます。



お写真選び

大きな画面のモニターを使用して
ゆっくりお選びいただけます。
お気に入りのショットを、
楽しみながらお選びください。



商品お渡し

通常4週間後に
店頭でお渡しさせて
いただきます。
郵送でのお届けも
可能です (別途送料)

お問い合わせ
お申し込み

☎0957-62-3068

MAIL studiotatsumi@gmail.com



〒855-0802 島原市弁天町 2-7124-5
営業時間 9:00~19:00 (日曜日 9:00~18:00)
店休日 毎週水曜日



5月 4 日 (土) ・ 5 日 (日)

10時～15時

がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

▶問い合わせ先 (一社) 島原半島観光連盟 (☎ 62-0655)

「海に浮かぶ火の山の大地」、島原半島ユネスコ世界ジオパークに認定されている島原半島の恵みたっぷりの「モノ」や生産者とお客様「ヒト」が集う市場、それが「島原半島ジオ・マルシェ」。会場では販売はもちろん、平成新山を正面から眺められる会場横の芝生広場はピクニックの利用もできます。

島原半島ジオ・マルシェで素敵な1日をお過ごしください。

菜の花、芝桜、ツツジ、ポピーなどの春の花が楽しめ、島原物産市が同時開催されます。今年はインスタ映えスポットも満載です。



しまばら火張山花公園 春の花まつり

- ▶と き 5月下旬まで 9時～17時
- ▶ところ 上折橋町(砂防締切堤防内)
- ▶料 金 環境保全・維持管理協力金
300円 ※高校生以下無料
- ▶問い合わせ先 NPO 法人芝桜公園をつくる会
(☎ 62-3986)

※詳しくは右記のQRコードから
確認してください



鯉の供養と放流

「鯉の泳ぐまち」は、地元町内会の長年の維持保全などの取り組みにより、島原を代表する観光名所になっています。

こどもの日には鯉の供養や、子どもたちが水路に新たな鯉を放流します。

- ▶と き 5月5日(日) 10時～
- ▶ところ 鯉の泳ぐまち(新町)
- ▶問い合わせ先 しまばら観光おもてなし課
(☎ 63-1111 内線212)



2019 May
5月

- 行事・催し
- 行政相談（市民相談・消費生活センター☎ 63-1111 内線 184）
- 保健事業（市保健センター☎ 64-7713、有明保健センター☎ 68-5335）
- 市税などの納期限（国民健康保険税：税務課市民税班☎ 63-1111 内線 176）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課後期高齢・介護班☎ 63-1111 内線 233・234）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日 島原半島ジオ・マルシェ、10時～15時、がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）
5 こどもの日 鯉の供養と放流 10時～、鯉の泳ぐまち 島原半島ジオ・マルシェ、10時～15時、がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）	6 振替休日	7 行政相談（13時～15時、市民相談センター）	8 行政相談（13時～15時、有明福祉センター） 健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	9	10	11
12	13	14 行政相談（13時～15時、市民相談センター）	15 健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	16 弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約 乳幼児相談（9時30分～11時、杉谷公民館）	17	18
19 市内中学校体育大会	20 不動産相談（13時～16時、市民相談センター）	21 行政相談（13時～15時、市民相談センター） 乳幼児相談（9時30分～11時、市保健センター）	22 公証人法律相談（13時～16時、市民相談センター） 健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	23	24	25
26 市内小学校運動会 四小・杉谷地区合同運動会 五小・安中地区ふれあい運動会	27 両親学級（10時～12時30分、市保健センター）	28	29 健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	30	31 軽自動車税（全期）・固定資産税（第1期）	

↑ 点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

~~~~~

島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

POST CARD

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

~~~~~

島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索



向日葵



小玉スイカ

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

5月

休日当番の医療機関

※ 4月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番医診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 外科
当番歯科医 9時～12時	小児科 耳鼻科
市内当番薬局 9時～18時	整形外科

日	医療機関	電話番号
1日(水)	柴田長庚堂病院 内 中 堀 町	64-1111
	長崎県島原病院小児科 小 下 川 尻 町	63-0202
	土井外科消化器内科医院 外 中 堀 町	62-6305
	布井内科医院 南島原市深江町	72-5111
	末吉歯科 有明町大三東	68-0150
2日(木)	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
	フラワー調剤薬局 中 堀 町	65-0265
	松岡病院 内 江 戸 丁	62-2526
	石橋こどもクリニック 小 新 町 一 丁 目	65-0008
	稲田整形外科医院 整 片 町	62-6355
3日(金)	松本医院 雲仙市愛野町	36-0053
	ねぎ歯科医院 雲仙市瑞穂町	77-4182
	たぐち薬局 江 戸 丁	62-4193
	第一薬局 新 町 一 丁 目	63-5001
	木下内科医院 内 中 野 町	64-5851
4日(土)	長崎県島原病院小児科 小 下 川 尻 町	63-0202
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	いなだ歯科 加 美 町	62-2901
	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
	たかお循環器内科 内 桜 町	62-6300
5日(日)	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	山口歯科医院 新 町 一 丁 目	62-3016
	虹の薬局 桜 町	62-5629
	かわはら内科胃腸科医院 内 坂 上 町	62-5413
	いとう整形外科 整 広 馬 場 町	61-0110
6日(月)	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	寺田歯科診療所 新 町 二 丁 目	62-4427
	まい調剤薬局 坂 上 町	64-4119
	魚住医院 内 城 内 一 丁 目	63-2286
	水田小児科医院 小 親 和 町	62-7177
12日(日)	しろの医院 南島原市深江町	72-5000
	みやざき歯科 湖 南 町	62-7300
	はくあい堂薬局 新 湊 一 丁 目	73-9811
	坂本内科医院 内 親 和 町	63-4641
	山口外科胃腸科医院 外 大 手 原 町	62-3200
19日(日)	明島整形外科医院 南島原市布津町	72-2023
	大岡歯科医院 弁 天 町 一 丁 目	63-7616
	みえ薬局 御 手 水 町	63-6338
	くすのきクリニック 内 有 明 町 大 三 東	68-5500
	島原整形外科西村クリニック 整 下 川 尻 町	62-0888
26日(日)	長田医院 雲仙市瑞穂町	77-3622
	林歯科医院 津 町	73-6884
	あやめ薬局 有 明 町 大 三 東	61-9611
	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
	喜多内科医院 内 弁 天 町 二 丁 目	62-5101
6月2日(日)	土井外科消化器内科医院 外 中 堀 町	62-6305
	安藤病院 雲仙市吾妻町	38-2152
	大場歯科医院 浦 田 一 丁 目	62-4579
	ハロー薬局島原店 弁 天 町 二 丁 目	65-4060
	しろたに内科クリニック 内 北 門 町	65-0222
	酒井外科胃腸科医院 外 宮 の 町	62-6655
	池田循環器科内科 南島原市有家町	82-0993
	みなと歯科医院 中 組 町	63-1747
	溝上薬局北門町店 北 門 町	65-5532



2019 June



6月

■：行事・催し ◆：行政相談
●：保健事業

1(土)	◆特設人権相談
2(日)	■島原市議会議員一般選挙
3(月)	■いのりの日
4(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
5(水)	◆行政相談 ●健康相談
6(木)	
7(金)	
8(土)	
9(日)	■お口の健康まつり
10(月)	
11(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
12(水)	●健康相談
13(木)	
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	◆不動産相談
18(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
19(水)	●健康相談
20(木)	◆弁護士相談
21(金)	
22(土)	
23(日)	
24(月)	●両親学級
25(火)	
26(水)	◆公証人法律相談 ●健康相談
27(木)	◆交通事故相談
28(金)	
29(土)	
30(日)	