

森岳公民館

「ゆうすい女性学級」～学級生追加募集～

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習、調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。

- 実施予定 5月から年13回程度（毎月1～2回）
- 学習時間 10時～12時
- ※内容により時間が変更になる場合があります
- 募集人数 10人程度
- ※年度途中からの参加も可能です
- 対象者 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
- 学級費 年間1500円
- ※内容により別途材料費などが必要になる場合があります



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

杉谷公民館

～今年のテーマ：「島原を知ろう！+α」～

「ほたる女性学級」受講生募集

- と き 6月～令和2年3月（全10回） 基本毎月1回
火曜 10時～11時30分
- 募集人数 30人（先着順）
- 対象者 市内在住の女性で、年間を通して受講できる人
- 受講料 無料（材料費が必要な場合は別途実費負担）
- 申込期間 5月7日（火）～5月31日（金）



かんざらしづくり



骨盤底筋エクササイズ

開催日	内容
6月18日（火）	開講式・はじめまして！のコミュニケーション講座
7月16日（火）	かんざらしづくり
8月20日（火）	島原半島の歴史を知ろう！ ～屏風絵の行方を追って～
9月17日（火）	骨盤底筋エクササイズ
10月15日（火）	島原城下歴史散策
11月19日（火）	島原市の現状 ※島原市出前講座
12月17日（火）	女性のため防災講座 ※島原市出前講座
令和2年 1月21日（火）	松平文庫を知ろう！ ～百人一首を中心に～（古典文学講座）
2月18日（火）	ピラティス
3月10日（火）	閉講式・あたたかな地域づくりを目指して（人権学習）



松平文庫を知ろう

※日程、内容が変更になる場合があります