

広報

しまばら

西 陸

June. 2019

6 月号

No.781



ほたるの里（高野地区）

みんなで乗ろう 4万人の足

あなたは「鉄道・バス」を利用していますか？

市内や島原半島をすみずみまでつなぐ公共交通（鉄道・バス）は住みやすいまちに欠かせない移動手段です。

しかし、マイカーの普及とともに鉄道やバスの利用者が年々減少し、路線の縮小や廃止が現実の問題となっており、今から約10年前には島原鉄道南目線が廃線という事態となりました。

鉄道やバスは、将来、車の運転ができなくなったとき、通勤・通学時の移動手段など必要不可欠です。

市民皆さんの公共交通を、これからも、そしてこれからの新しい時代へと受け継ぐため、皆さんで利用しましょう！

シリーズ
公共交通を考える①

写真提供：島原鉄道株式会社



乗り物がある、 豊かな暮らし

車の運転ができない人、子どもたちの通学、観光客の足として役立ってるんだ～！



こんなに便利！こんなに楽しい！ 知ればきっと乗りたくなる

みんな
乗ってね！

便利でお得！

「島原半島周遊パス」&
「しまてっスきっぷ」

この春、島原鉄道の周遊乗車券がリニューアルしました。島原半島内や諫早・長崎方面へのお出かけに、ぜひ利用してください。



島原鉄道の鯉駅長
「さっちゃん」

乗って、見て、味わって！

島原半島再発見
「しまてっカフェトレイン」

島原半島の美しい景色の中をのんびりと走る観光列車「しまてっカフェトレイン」が定期運行中です。車では決して味わえない鉄道ならではの旅を楽しんでみませんか？



問い合わせ 島原鉄道株式会社 ☎ 62-2231

市内観光するならコレ！

しまばらめぐりんチケット

Shimabara Megurin Ticket

「しまばらめぐりんチケット」は、島原をめぐるには最高のチケット！
島原城や湧水庭園四明荘の入館券、市内を巡回する「しまばらめぐりんバス」にも乗り放題！
全部でおトクな8大特典がついてます！
島原散策はぜひ「しまばらめぐりんチケット」を利用してください。

島原城・四明荘
1日入場券



めぐりんバス・島鉄
乗り放題



◀ チケット提示で、市内の商店街で特典も！

問い合わせ 島原港観光案内所 ☎ 62-3986

高野のヒカリを守る

孝ちゃん先生^{たか}

輝く島原人

THE SCENE Vol.21 島原に生きる

親として、地域の先生として

高野小学校から「孝ちゃん先生」という子どもたちの声が聞こえてきました。大勢の子どもたちに囲まれていたのは、高野地区で生まれ育った生粋のじげもん、吉田孝信さんです。

吉田さんは自身の子どもが高野小学校に入学して以来、PTA活動を始め地域の行事に積極的に関わっています。また、長年に渡り体育指導員を務め、スポーツの振興や指導に携わり、高野小ソフトボールチームの指導者として全国2位という実績を残しています。熱心な指導とそれに応える子どもたちとの信頼関係が今も昔も変わらないのは、「年齢に関係なく言いたいことを言いあえる人間関係を大切にしていくからです」と話してくれました。

背伸びしない郷土愛

飾らない性格で自然と人を引き寄せる魅力を持つ吉田さん。PTA会長として、高野まつりやタスキリレーなど多くの活動に携わりました。その活動の中に、高野地区に長年在り続ける「ほたるの里」を守るホタル保存会の活動があります。

平成2年に会を立ち上げた故黒田孝博前会長の意思を引き継ぎ、6年前か

ホタル 学習
孝ちゃん先生
よろしくお願ひい

楓真

弥亜

翔大

嵩良

千己

晴暉

凌稀

怜



卒業生が作った看板や湯江川周辺など、「ぼたの里」を清掃活動する吉田さんと在校生の皆さん

「人生の達人」

よしだ たかのぶ
吉田 孝信 さん (69)

昭和24年、5人兄弟の次男として有明町川内で生まれ、育つ。地元こうちの中学を卒業後、大阪で自動車関係の仕事に就き、結婚を機に地元に戻る。平成25年からホタル保存会会長を務め、小さな命と環境保護の大切さを伝える活動をしている。

体育指導員（現スポーツ推進委員）を26年間、民生委員・児童委員を6年間務めるなど、本市の児童福祉や社会福祉活動に尽力。有明町大三東在住。

ら会長を務めています。一緒になってホタルを飼育し、放流する活動を通して、ホタルが住める清流を守り大切にすることで子どもたちの健全育成を目指すことのできるそうです。「数週間しか輝くことのできない、小さな命の大切さを自分たちの経験を通して学んで欲しいです」と話してくれました。

環境汚染が叫ばれる中、高野地区のホタルは増え続けているそうです。「一生懸命ホタルを育てる子どもたちの姿を見て、逆に大人が自然を大切する心を学んでいます」と教えてくれました。

もうすぐ70歳を迎える吉田さんは、「こういう活動は義務や強制ではなく、背伸びせず出来る範囲で頑張る気持ち



「防災避難情報」が分かりやすくなりました

避難情報と防災気象情報を**5段階の警戒レベル**で発表します。

危険度 ↑ 高	警戒 レベル	情 報	住民がとる べき行動	避難所
	5	・災害発生情報 ・特別警報	命を守る 最善の行動	三会小学校、第一小学校 第三小学校、島原中央高校 高野小学校、湯江小学校 ※下記施設に追加
	4	・避難指示 ・避難勧告	避難	
	3	・「避難準備・高齢 者等避難開始」 ・警 報	高齢者は避難 他の住民は準備	三会農村環境改善センター 杉谷公民館、森岳公民館 霊丘公民館、白山公民館
	2	・注意報	避難行動の 確認	新湊町集合避難施設 有明公民館
↓ 低	1	・予 報	心構えを 高める	

○防災避難マップを活用してください

市では、避難所などを示した防災避難マップを平成 29 年に全世帯に配布しています。避難所や避難経路を確認しておきましょう。

防災避難マップは市民安全課や市民窓口サービス課または各地区公民館に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています。



○防災メールに登録をお願いします

- ・市内にいらなくても、市からの情報がメールで通知されます
- ・放送が聞こえづらい場合でも、文字で通知されるので正確です

登録方法① 右記 QR コードからアクセス

登録方法② 次のアドレス (URL) からアクセス

<http://www.bousai.city.shimabara.lg.jp/mail/pub/>



※防災メールの
受信イメージ

▶問い合わせ先 市民安全課防災班 (☎ 68-1111 内線 241)

「がまだす地域づくり補助金」を活用しませんか？

市では、積極的な地域づくり活動を支援するため、「がまだす地域づくり補助金」を交付します。

対象は市民団体などが自主的・主体的に企画し、実施する事業（市民提案型事業）と地域コミュニティ活動の維持・促進のため、町内会・自治会が実施する事業（町内会・自治会提案型事業）です。

○市民提案型

▶対象は次のすべてに該当する事業

- ①市民の福祉向上または公益上の必要性が認められる事業
- ②市内で実施される事業（関連事業の市外での実施も可とする）
- ③年度内（令和2年3月31日まで）に完了する事業
- ④新たに、またはステップアップを目指して実施する事業

▶補助金の額

対象経費の2分の1以内の額で、1事業につき10万円を限度額とします

○町内会・自治会提案型

▶対象は次のいずれかに該当する事業

- ①地域見守り事業
 - ②環境美化事業
 - ③絆・交流活性化事業
- ※新規性または拡充性のある事業が対象

▶補助金の額

対象経費の5分の4以内の額で、1事業につき10万円を限度額とします

▶応募期限 6月28日（金）

▶申し込み・問い合わせ先 政策企画課政策振興班
☎ 63-1111 内線 141



6月は「環境月間」 6月5日は「環境の日」



～環境について考え、できることから取り組みましょう！～

○マイバッグで買い物をしましょう

レジ袋がごみとして排出されません



○生ごみの水分を減らしましょう

生ごみの約8割が水分です。生ごみ焼却のエネルギーが節約され、悪臭や腐敗の防止に役立ちます

○ごみの分別をしっかりと行いましょう

資源ごみをリサイクルするには、きちんとした分別が必要です

○エコマークの付いた商品を選びましょう

生産や廃棄過程で環境負荷が少ない商品や省エネ性能の高い製品です

○急発進・急加速・アイドリングをやめましょう

それだけで省エネにつながります

▶問い合わせ先

環境課環境班 ☎ 63-1111 内線 194



今月の表紙 ほたるの里（高野地区）

ホタルが乱舞していた湯江川は、昭和32年の大水害で川底が荒らされたり、汚水などの影響もあって、生息環境が壊され、長い間ホタルの姿が見られなくなりました。

昔のようにホタルが舞う環境を取り戻すため、地域の人たちの積極的な協力と、子どもたちの熱心な取り組みのおかげでホタルは復活しました。5月下旬～6月上旬がホタルの最盛期です。皆さんもホタルを見に、「ほたるの里」へご家族そろって出かけてみませんか？

地籍調査にご協力ください

○地籍調査とは

現在、法務局に備え付けてある土地の記録や図面の約半分は、明治時代に作成された地図をもとに加除修正されたものであるため、土地の面積・形状・地目などが実態と異なっている場合があります。

このため、市では平成22年度から旧島原市地区の地籍調査を実施しています。

地籍調査は、土地一筆ごとに所有者・地番・地目・面積などを調査しますので、土地所有者皆さんの協力が必要です。

※旧有明地区の地籍調査は完了しています

○一筆地調査実施地区（立会実施地区）

・栄町の全部、西八幡町、下川尻町、白山町の各一部

対象の土地所有者には、後日説明会開催についてお知らせします。

○地籍調査の主な流れ

1. 地元説明会への出席



説明会の日時・場所を案内しますので、出席をお願いします

2. 一筆地調査の立ち会い



現地での立ち会いが必要となります。日時は事前にお知らせします

3. 地籍測量



一筆地調査で確認済みの境界測量をします

4. 地籍調査完了結果の閲覧



地籍調査完了後、調査結果の閲覧をお願いします（市が指定する20日間）

○調査結果閲覧実施地区

昨年度一筆地調査実施地区が対象となります。
対象の土地所有者には、後日お知らせします。

・広馬場町、中組町、湊新地町の全部
・下川尻町、白山町、湊町、津町の各一部

○対象の土地所有者への連絡

市からの案内は、登記簿上の土地所有者に通知します。贈与や売買などで土地所有者が変わっている場合は、早めに法務局で所有権移転登記の手続きをお願いします。

○地籍調査事業ではできないこと

所有権の移転（交換・売買・相続など）に関すること。

▶問い合わせ先 契約管財課地籍調査班
(☎ 63-1111 内線 264)

身体障害者・知的障害者相談員

障害のある人や家族の人が日常生活で困ったときなどに、市から委託を受けた相談員が電話などで相談に応じます。

相談員は障害のある人や障害者の保護者の人なので、気軽に相談してください。



区 分		氏 名	連絡先
身体障害者相談員	肢体	松本 和義（まつもと かずよし）	68 - 3095
		松本 眞（まつもと まこと）	68 - 2720
		林田 綾子（はやしだ あやこ）	68 - 1663 090 - 4587 - 4551
	視覚	吉田 芳雄（よしだ よしお）	090 - 6890 - 5757
知的障害者相談員		岩本 一美（いわもと いちみ）	62 - 6703
		本田 和弘（ほんだ かずひろ）	68 - 5045
		高原 正（たかはら ただし）	64 - 4357

島原市ひとつづくり出前講座

～市役所の仕事や暮らしに役立つ情報を、皆さんにお届けします～



行政の仕事、まちづくり、福祉、健康、教育など市職員が皆さんの所に出向いて、講座を実施します。51のメニューの中から、皆さんの知りたいこと、聞いてみたいことを選んで申し込みがあると出前（職員派遣）します。気軽に申し込んでください。

○開催日時・場所

- ▶日 時 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～21時
- ▶場 所 市内に限ります（会場の確保・準備は申込者でお願いします）
- ▶講座時間 約90分（内容により異なります）

○申込方法

- ▶利用できる人 市内に在住または勤務している5人以上の団体・グループ
- ▶申込方法 受講したいメニューを選び、希望日の20日前までに、社会教育課に申込書を提出してください。日程などを調整後、代表者に連絡します

※申込書は社会教育課、各地区公民館または市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）で入手できます

○費用

講師料は無料ですが、材料が必要な場合は申込者で事前に用意していただく場合があります。

○利用時の注意

※講座内容に関する質疑や意見交換は構いませんが、苦情、陳情などは出前講座内ではできません
※政治、宗教、営利を目的とする場合は利用できません

▶申し込み・問い合わせ先

社会教育課（☎68-5473） または各地区公民館

No.	内 容	No.	内 容
市 政	1 市議会の仕組みを知ろう	暮	27 EM菌の取り組み状況について
	2 選挙の仕組みについて	ら	28 ごみ減量とリサイクル
	3 島原市が目指すまちづくり	し	29 後期高齢者医療制度
	4 楽しい広報紙の作り方	と	30 国民健康保険
	5 島原市の条例・規則	生	31 介護保険について
	6 島原市の台所事情（財政状況）	活	32 島原市の水道の仕組み
	7 統計で見る島原市のすがた	防	33 地域防災を考えてみよう
	8 市民税・国民健康保険税	災	34 交通安全対策について
	9 固定資産税	健	35 こどもの健康づくり
	10 会計事務の仕組みを知ろう	康	36 今日はじめる生活習慣改善術
産 業	11 島原産の美味しい農畜産物を食べよう！	づ	37 認知症や寝たきりにならないために
	12 島原市の農業政策について	く	38 食べて健康になる食育講座
	13 島原市の農業の歴史	り	39 認知症予防運動（コグニサイズ）を学ぼう
	14 水産業のあらまし	福	40 障害者の福祉
	15 商工業の支援制度		41 高齢者福祉
	16 島原市の観光		42 島原市の在宅医療
づ ま く り ち	17 島原市の都市計画	社	43 こころの健康～悩んでいる人への対応～
	18 耐震・安心住まいづくり支援事業		44 子育て（保育サービス）
	19 新しい地域コミュニティづくり	教	45 特別支援教育
暮 ら し と 生 活	20 男女共同参画で明るく楽しい地域に		46 郷土島原の歴史を知ろう
	21 悪徳商法にご用心		47 島原城
	22 振り込め詐欺対策	パ ジ ョ ウ	48 松平文庫を教材にして古文書に親しもう
	23 市民窓口のあれこれ（戸籍、住民票など）		49 伝統的建造物の保存の制度・しくみ
	24 知っておこう国民年金		50 ジオパークの楽しみ方（座学）
	25 マイナンバーって何？		51 ジオパークの楽しみ方（野外）
	26 環境を守るために		



～兄弟都市提携 50 周年記念～ 豊後高田市への友好親善訪問の旅

参加者
募集！

昭和 44 年 4 月 25 日に本市と豊後高田市が兄弟都市の提携を結び、今年でちょうど 50 年となりました。兄弟都市の提携後、これまで本市と豊後高田市は相互に市民訪問を行い、また、豊後高田市における島原物産展の開催や、夏休みを利用した双方の小学生の宿泊交流などが続けられています。

今回、兄弟都市提携 50 周年を記念し、両市の更なる交流促進を目的に「豊後高田市への友好親善訪問の旅」参加者を次のとおり募集します。

○訪問期間 8 月 18 (日)・19 日 (月) (1 泊 2 日)

○一般募集対象者 島原市民

○一般募集人数 50 人 (予定)

※応募多数の場合は抽選により決定します

○募集期間 6 月 4 日 (火)～6 月 28 日 (金)

○個人負担額 1 万 5 000 円程度を予定

(参加者一人につき、実費約 2 万 5 000 円程度のうち、1 万円程度を助成します)

○訪問行程 (案) ※豊後高田市と現在調整中のため変更の可能性があります



昭和の町



高田観光盆踊り

8 月	18 日 (日)	島原市 (8:00 発)～円福寺参拝 (13:00)～昭和の町観光 (13:30～15:00)～ おおいた伝統芸能の祭典観覧 (15:00～16:00)～交流会 (17:00～18:45)～ 高田観光盆踊り観覧 (19:00～20:30)～ホテル (豊後高田市内)
	19 日 (月)	ホテル (8:30 発)～豊後高田市内観光 (恋叶いロード・長崎鼻・昭和ロマン蔵など) (9:00～11:30)～昼食 (11:40～12:30)～送別セレモニー (12:30～12:40) ～島原市 (17:00 着)

○主 催 「豊後高田市への友好親善訪問の旅」実行委員会

○応募方法 実行委員会事務局 (市長公室) と有明支所、および公民館に備え付けの参加申込書より申し込んでください

▶申し込み・問い合わせ先

「豊後高田市への友好親善訪問の旅」実行委員会事務局 (市長公室内)

〒855-0866 島原市南下川尻町 7 番地 4

(☎ 63-1111 内線 122、FAX 64-6334、メール shiko@city.shimabara.lg.jp)



みんな豊後高田市へ
行きましょー！

市長コラム 古川隆三郎

「4 万人の足キャンペーン」

現代は車社会です。仕事や行楽へと、思い立ったらすぐ移動することができ便利です。その反面、列車やバス、船などが生活の一部として必要な高齢者や学生もいます。

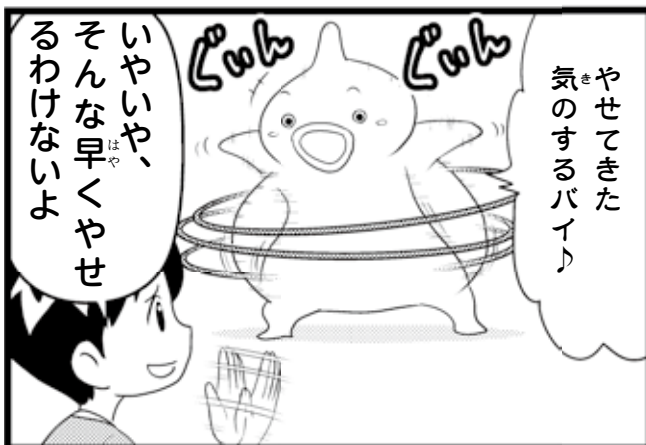
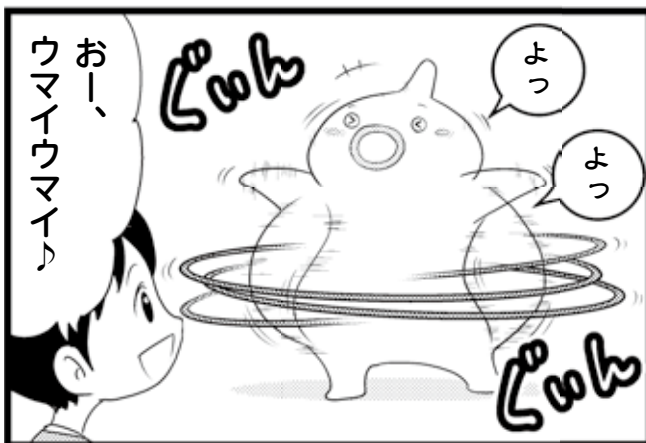
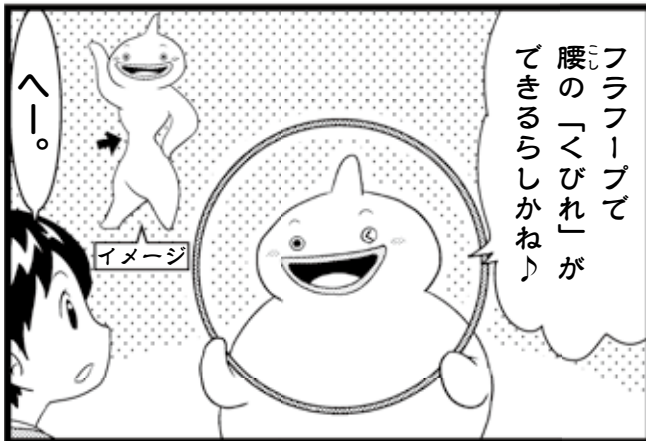
皆さん、あえて年に 1、2 回でも、車をやめて公共交通を利用してみてくださーい。列車の窓から見える有明海や普賢岳、レールの継ぎ目を感じる「ガツタン、ゴットン」という音色、乗客が話す島原弁の響き。短い距離でもきつと素敵な新たな発見があるはずです。それは皆さん自身の旅物語です。

地域の宝物、列車、バス、船を子どもたちの未来へ残すため、公共交通の利用を促進する「4 万人の足キャンペーン」に市民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

しまばらん4コマ漫画

第21話「くびれ」

小西紀行



島原守護神



新しいイラストができたよ～

島原守護神「しまばらん」の新しいイラスト(5パターン)ができました。今までのイラストと併せて、ぜひ活用してくださいね。



Q. どうしたら使えるの？

イラストやロゴを使用する場合は原則、事前に申請する必要があります。

▶申請手続き

①利用する商品などのデザイン(案)を申請書に添付して提出してください

※申請書は市ホームページ、もしくは右記QRコードからダウンロードできます



②申請内容を審査し承認書を送付します

▶使用時の注意点

しまばらんの変形や色の変更はできません

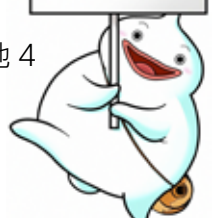
▶申請・問い合わせ先

しまばらん窓口(政策企画課内)

〒855-0866 島原市南下川尻町7番地4(雲仙復興事務所2階) ☎62-8012

メール: seisaku@city.shimabara.lg.jp

新ポーズも
使ってね!



100歳おめでとうございます



むらさと ゆきえ
村里 ユキエさん（3月4日生）

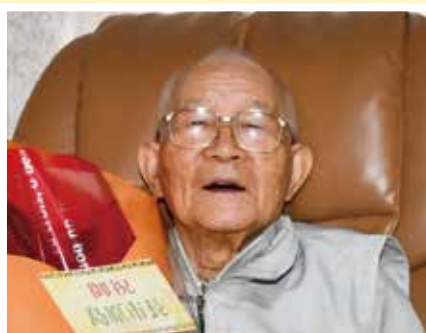


まちかどウォッチング

100歳おめでとうございます



ふじもと ちよ
藤本 千代さん（4月14日生）



ほんだ のほる
本田 昇さん（4月19日生）



かなさき かずえ
金崎 和枝さん（5月9日生）

子どもの健やかな成長を願って



市内児童福祉施設を訪問

4月24日、児童福祉週間に先立ち、市内8つの児童福祉施設を訪問しました。

訪問先では子どもたちにミニ鯉のぼりや、しまはらのシールなどをプレゼントし、一緒に話をしたり歌を歌うなどして楽しい時間を過ごしなが、子どもたちの健やかな成長を願いました。



島原の伝統漁を再現



スクイまつり

5月3日、新田町先の長浜海岸でスクイまつりが開催されました。

家族連れなど約700人が参加し、手づかみやタモ網を使って漁を楽しみました。

子どもたちは石垣のすき間を探したり、頭が隠れるまで潜ったりして、タイやタコなどを捕まえては大きな歓声を上げながら、生き物を捕まえる楽しさと大変さを自らの経験を通して感じていました。



湧水を生かしたまちづくり



鯉の供養と放流

5月5日、鯉の泳ぐまちで、1年間に病気で亡くなった鯉の供養とともに、ニシキゴイ約60匹が放流されました。鯉の放流は、下新町町内会の皆さんが、湧水を生かしたまちづくりの一環として40年以上続けているものです。参加した子どもたちにより放流された鯉は、水路の中を元気よく泳ぎ回り、訪れた人たちを楽しませていました。



島原の食の恵みに感謝



島原半島ジオ・マルシェ

5月4日から5日まで、島原半島の食の祭典「島原半島ジオ・マルシェ」が平成町の雲仙岳災害記念館前で開催されました。

タマネギやトマトなどの農産物、ジャムやそうめんといった加工品、寒ざらしやシフォンケーキなどの菓子類が販売され、地元の特産品を買い求める家族連れで賑わいました。来場者は絶好の天気の下、島原半島の恵みを美味しく味わっていました。



災害発生に備え情報共有



防災対策現地視察

5月8日、防災関係機関など8機関から計57人が市内3カ所の防災対策現地視察を行いました。

この視察は、梅雨や台風などの災害時期を迎えるにあたり、危険箇所を関係機関と一緒に確認することで共通認識を図り、災害発生時の迅速な連携や対応を図ることを目的としたものです。今回の視察で市民の安全・安心につなげるための、より一層の連携強化が図られました。



地域防災力の向上を目指す



自主防災会リーダー等研修会

5月10日、島原復興アリーナで山口大大学院の瀧本浩一准教授と福岡県那賀川市中原区自主防災・防犯会副会長の古屋光男氏を招き、「自主防災会リーダー等研修会」を開催しました。今回の研修会は、講習会の他に事例発表やパネルディスカッションを実施しました。古川市長をはじめ、消防団長や学校長、自主防災会長、婦人会長がパネリストとして熱い議論を交わす姿に、参加者約600人は熱心に耳を傾け、災害に対する心構えなどを一緒に学びました。





しまばら子育て情報

6月で1歳になりました

Happy Birthday



申し込みは
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



しばた りおう
柴田 莉芳 くん
6月6日生

元気ですくすく大きくなあれ！



まつしま こう
松島 宏 くん
6月7日生

いつも笑顔に癒されま
す☆



さいとう こうた
齋藤 煌汰 くん
6月8日生

たくさんたべておき
くなります☆



ゆうた たける
祐田 健瑠 くん
6月8日生

これからも元気に笑顔
で過ごそうね☆



かねだ やすたか
兼田 靖大 くん
6月11日生

たくさん食べて大きく
なってね☆



さとう たけひろ
佐藤 雄洋 くん
6月15日生

元気にすくすく成長し
てね☆



みつい うた
満井 唄多 ちゃん
6月23日生

いつも可愛い笑顔をあ
りがとう☆



きだ らいか
貴田 蕾蘭 ちゃん
6月25日生

笑顔満点！蕾蘭らしく
成長してね♡

Happy Birthday 投稿募集！

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
- ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともにメールまたは持参してください ※詳細はページ上部のQRコードから確認してください
- ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月20日
- ▶掲載決定方法 応募者多数の場合は、先着順で掲載します
- ▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班 (☎ 63-1111 内線 124)



♡ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶と き 6月27日(木) 10時30分～11時30分
 ▶ところ 有明保健センター ホール
 ▶講 師 河野 ひろみ 先生 ▶内 容 ピラティス
 ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親 ▶定 員 16人 ※託児ができます
 ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



ピラティス

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブ・子育て支援室による手作りおやつもあります

イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
～子育てママの肩こり解消～ ママとストレッチ	6月 4日(火) 有明保健センター	きらら kids
～世界にひとつだけの芸術作品～ 手がたのプレゼントⅠ	6月 5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～世界にひとつだけの芸術作品～ 手がたのプレゼントⅡ	6月 6日(木) 安中公民館	にこにこ kids
～わくわくドキドキたのしいよ～ サーキットあそび	6月 11日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～親子で作って楽しみましょう～ 作ってあそぼう	6月 20日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～みんなで作っておうちにも飾ろう～ たなばた飾り作り	7月 2日(火) 有明保健センター	きらら kids
～短冊に願いごとを書きましょう～ 七夕まつり	7月 3日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～何が出来るかお楽しみ♡～ 楽しいおもちゃ作り	7月 4日(木) 安中公民館	にこにこ kids



手がたのプレゼント



サーキットあそび



作ってあそぼう

児童手当現況届の提出をお願いします

地区	受付日時	会場
三会	6月10日(月) 9時～12時	三会農村環境 改善センター
杉谷	6月10日(月) 13時～16時	杉谷公民館
森岳	6月11日(火) 9時～12時	森岳公民館
霊丘	6月11日(火) 13時～16時	霊丘公民館
白山	6月12日(水) 9時～12時	白山公民館
安中	6月12日(水) 13時～16時	安中公民館
湯江 (有明)	6月10日(月)～14日(金) 8時30分～17時15分	有明支所
大三東 (有明)	6月17日(月)～21日(金) 8時30分～17時15分	有明支所

児童手当を受けている人は児童手当現況届(以下「現況届」)の提出が必要です。

現況届は、受給者の所得状況や監護状況などを確認するためのもので、届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられません。

左記の日程で現況届を受け付けますので、手続きを行ってください。

▶受付日時に会場に行けない人

6月10日(月)から6月30日(日)までに、こども課または有明支所で手続きを行ってください。

▶持参品 印鑑、保険証など

▶問い合わせ先 こども課こども家庭班



いきいき健康ポイント対象事業

5
ポイント

第8回しまばら食育フェスタ

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。
見て、聞いて、おいしく食べて、楽しく食育を学びませんか。

どなたでも気軽に参加してください。

- ▶と き 6月19日（水）10時～12時
- ▶ところ サンプラザ万町
- ▶内 容 健康料理の試食、みそ汁の塩分測定、健康チェック、食育クイズなど
- ▶参加費 無料

食育推進会議委員募集

市では、食育を推進し、健康で豊かな生活を実現するため、「第3次島原市食育推進計画」を策定します。食育に対するご意見・ご要望を伺うため、食育推進会議委員を募集します。

▶応募要件

18歳以上の市民で第3次島原市食育推進計画を策定する会議に出席できること（2回開催予定）

▶募集人数 2人以内

▶応募方法 市保健センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、市保健センターへ提出してください ※市ホームページからダウンロードすることもできます

▶応募期限 6月28日（金）

いきいき健康ポイント対象事業

15
ポイント

大腸がん検診が始まります

がんは、日本人の死亡原因の第1位です。

大腸がん検診は、便を所定の容器に採り医療機関に提出する負担の少ない検査です。定期的な検診を受けることにより、がんの早期発見が期待できますので、毎年検診を受けましょう。

▶実施期間

6月1日（土）～令和2年3月31日（火）

▶対象者

40歳以上の市民（令和2年4月1日現在）

▶採便容器の配布場所

市保健センター、有明保健センター、市内指定医療機関、各がん検診の集団検診会場

▶受診方法

採便容器を配布場所で受け取り、2日間の便を採り市内実施医療機関に提出してください

▶持参品 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

▶自己負担金 600円

※次に該当する人は各証明書などの提出で免除

- ①受診日に70歳以上の人
- ②70歳未満の後期高齢者医療被保険者
- ③市民税非課税世帯者
- ④生活保護受給者

▶支払方法 直接、医療機関の窓口で支払ってください



揚げない白身魚のフライ

材料
（4人分）

白身魚 …………… 4切れ
塩こしょう …………… 少々
パン粉 …………… 1カップ
サラダ油 …………… 大さじ2
卵白 …………… 2個分
薄力粉 …………… 大さじ2
（付け合わせ）
キャベツ …………… 4枚
パプリカ …………… 1/2個



電子レンジを使用し、油で揚げないので、簡単でヘルシーなフライです。
白身魚以外のお好みの魚で作ってもOK！



《作り方》（レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会）

- ① キャベツは千切り、パプリカは細切りにする
- ② 白身魚は軽く塩こしょうをする
- ③ パン粉にサラダ油をかけ、ラップをせずに電子レンジで2分加熱する
- ④ ②に薄力粉、卵白、③の順で衣をつける
- ⑤ 耐熱皿にクッキングシートを敷き、④をリング状に並べ、電子レンジで1分30秒加熱する
- ⑥ 皿に①と⑤を盛り付ける

《1人分栄養価》

*エネルギー 166kcal *たんぱく質 14.4g *脂質 6.8g *食塩 0.4g

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

むし歯と歯周病は、抜歯をすることになる2つの大きな原因です。

歯が抜けたまま放置すると、野菜やお肉といった硬いものが食べにくくなり、バランスよく栄養をとることが難しくなります。そして筋力の低下にもつながり、全身が衰え、寝たきりにつながっていきます。寝たきり予防、健康寿命を延ばすためにも小さいころからお口の健康を心がけましょう。



○歯みがき

正しい歯磨きをすることにより、食べカスを取り除くことはもちろんですが、むし歯の原因である、酸を出して歯を溶かすむし歯菌や歯を支える骨を溶かす歯周病菌を減らすことができます。

○フッ化物の利用

島原半島は県内で最もむし歯のある人の割合が多い地区の1つです。各家庭での予防も大切ですが、それだけではよい結果が出るには不十分です。本市では、フッ化物応用によるむし歯予防に取り組んでいます。

フッ化物の利用は、歯の質を強くし、むし歯を減らすのに役立ちます。フッ化物の効果的利用法としては、フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物を歯に直接塗るフッ素塗布やフッ化物洗口などがあります。家庭での利用や市の事業を活用して、むし歯予防に取り組みましょう。

○規則正しい食生活

砂糖はむし歯菌のエネルギーになります。砂糖のとりすぎに注意しましょう。そして、おやつは時間を決めてとるようにし、だらだら食べないようにしましょう。また、日ごろからよく噛んで食べる習慣を身につけることが大切です。



フッ化物応用によるむし歯予防に取り組んでいます！

■フッ素塗布事業

1歳～3歳半のこどもを対象に、無料でフッ素塗布を実施しています。



■フッ化物洗口推進事業

保育所・認定こども園・小学校における集団によるフッ化物洗口の実施を推進しています。

保育所・認定こども園では約9割の園で、小学校は全校で実施しています。中学校も今後実施予定です。

むし歯や歯周病の早期発見や予防のために、1年に1～2回はかかりつけ医で定期健診を受けましょう



お口の健康まつり

いきいき健康ポイント対象事業

5ポイント

子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

▶とき 6月9日(日) 10時～12時

※12時30分から図画コンクール入賞者表彰式・良い歯の優秀園表彰式を行います

▶ところ 市保健センター

▶内容 歯科健診・相談、フッ化物洗口・フッ素塗布など

▶問い合わせ先 島原南高歯科医師会 (☎62-3507)



小児救急電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮ダイヤル

#8000

または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



健康テレホンサービス



TEL 095-826-5511

TEL 0120-555-203 ※固定電話のみ利用可能

6月	月	心臓が原因で起こる脳梗塞を予防しましょう
	火	腰部脊柱管狭窄症の手術治療
	水	心雑音を指摘されたら
	木	「水いぼ」とは
	金	入れ歯の着色はどうすればいいの？
	土・日	高齢男性の排尿困難・尿閉

※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

6 月から特定健診がはじまります

「特定健診」とは、主にメタボリックシンドロームに着目した、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を発見し、予防するための大切な健診です。生活習慣病は初期には自覚症状が出にくく、気が付いたときには重症化していることも多いのです。

「昨年受けたから…」 「元気だから…」 といって健診を受けずにいると、体調の変化を見逃してしまうかもしれません。生活習慣病の早期発見のために、毎年、特定健診を受けましょう。

▶問い合わせ先 有明保健センター（☎ 68-5335）・市保健センター（☎ 64-7713）

健診内容

- ▶対象者 ^{わっかもん} 「若年者健診」 20 歳から 39 歳までの国民健康保険加入者
「特定健診」 40 歳から 74 歳までの国民健康保険加入者
「健康診査」 後期高齢者医療保険加入者

健診料無料

▶主な検査項目

- 問 診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●心電図検査 ●診察 ●眼底検査（対象者のみ）
- 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールなど）
 - ・血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビン A1c）
 - ・貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）
 - ・肝機能検査（AST、ALT、 γ -GT）
 - ・尿酸・クレアチニン検査

※特定健診と同時に下記の検査が受けられます

- 肝炎ウイルス検査（40 歳以上で平成 14 年度以降未受診の人）
- 前立腺がん検査（40 歳以上の男性※治療中を除く）
- 胃がんリスク検査（年度内に 20、25、30、35 歳になる人、40 歳から 74 歳で胃がんリスク検査を受けたことがない人）



健診の受け方

- 集団健診 健診日時と会場を確認し、直接会場に来てください
 - 個別健診 市内指定医療機関に予約し、受診してください
- ※健診を受診する際は受診券と健康保険証を必ず持参してください

いきいき健康ポイントを集めよう ためる期間：11 月 30 日（土）まで



特定健診などを受けて「いきいき健康ポイント」を集めよう！
特定健診を受けると 20 ポイント加算されます。合計 50 ポイントを集めると、抽選で市特産品が当たります。
※詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.shimabara.lg.jp/>）をご覧ください

「健康づくり出前講座」を実施しています

講座の申し込みをされる職場や団体を募集しています。健康や食事の話、認知症予防など、希望のところに保健師や栄養士が伺います。是非申し込んでください。

日程および会場

①集団健診を受ける人 ※同時に「結核・肺がん検診」を受診できます

会 場	受 付 日 時		会 場	受 付 日 時	
市保健センター	6月11日(火)	13:00～14:00 18:30～19:30	有明保健センター	6月 6日(木)	13:00～14:00 18:30～19:30
	6月12日(水)	9:30～10:30		6月 7日(金)	13:00～14:00
	6月16日(日)			6月22日(土)	
	6月17日(月)	13:00～14:00		6月24日(月)	
	7月 1日(月)	13:00～14:00 18:30～19:30		7月 5日(金)	
	7月10日(水)	13:00～14:00		7月 7日(日)	9:30～10:30
杉谷公民館	6月13日(木)	13:00～14:00	三会農村環境改善 センター	6月27日(木)	13:00～14:00
	6月14日(金)			6月28日(金)	
霊丘公民館	6月19日(水)		白山公民館	7月 2日(火)	
	6月20日(木)		島原市医師会館	7月 3日(水)	
森岳公民館	6月25日(火)		安中公民館	7月 8日(月)	
	6月26日(水)			7月 9日(火)	

②個別健診を受ける人 市内指定医療機関（受診券の封筒に記載）に連絡し、日時を決めて受診してください
▶受診期間 11月30日（土）まで

特定健診を受診した人の声を聞きました ※個人の感想です

Q 特定健診を毎年受けている理由は？

A 40代になり、自分自身では気づかない身体の変化が起きているように感じます。年に一度健診を受け、自分の身体のことを注意しなければいけないと思ったからです。

Q 健診受診者を対象とした肝臓病の学習会にも参加されましたがいかがでしたか？

A 学習会に参加するまでは、軽い病気だと思っていましたが、脂肪肝から肝臓がんになると初めて聞き、軽視すると大変なことになると驚きました。喫煙も関係すると言われたので禁煙し、また食事のときにまず、野菜から食べると血糖値が急激に上がらないと聞き、現在実践しています。

Q 禁煙して何が変わりましたか？

A 禁煙したら、のどの調子がよくなり、お寺のお勤めもつらくなくなりました。息子が嫌がらずに近寄ってきてくれるし、1ヶ月のたばこ代1万5000円で息子を習い事に行かせることができました。また家族が喜んでくれていることが一番良かったと思います。

Q お寺の法要での「健康づくり出前講座」の申し込みをしたきっかけは？

A お寺に来られる人も、健康に興味を持たれている人が多く、自身が肝臓病の学習会に参加して、医師や保健師の話を聞き、健診の大切さを感じました。お寺の法要をご縁に、健康の話や認知症予防の話などに関心を持っていただければと思い、開催を申し込みました。

Q 「健康づくり出前講座」はいかがでしたか？ 参加者の反応は？

A 2人の保健師に健康体操や頭の体操などを盛り込んで、楽しく健診や健康の話をしていただきました。健診や生活習慣病などにあまり関心がなかった人も初めて知ることが多かったと喜ばれていました。

Q これから特定健診を受ける皆さんにメッセージをお願いします

A どういう状態であれ、その時を大切に、毎年健診を受け、できる限り健康的に暮らしましょう。



真光寺住職
有馬 賢照さん

「結核・肺がん検診」を実施します

市では、結核および肺がんを早期に発見し適切な治療に結びつけるために、40歳以上の市民を対象に「結核・肺がん検診（胸部レントゲン）」を実施します。
 ※職場などで検診を受けている人は除きます
 ※妊娠または妊娠している可能性のある人は、受診できません



▶費用 無料

▶問い合わせ先 市保健センター (☎ 64-7713・☎ 64-7715)

いきいき健康
ポイント対象事業

15
ポイント

6月			7月			
月 日	受付時間	会 場	月 日	受付時間	会 場	
6 日 (木)	9 : 30 ~ 10 : 30	小原下公民館	26 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	みつい北門店 第二駐車場	
	13 : 00 ~ 14 : 00	有明保健センター		13 : 00 ~ 14 : 00	森岳公民館	
	18 : 30 ~ 19 : 30					
7 日 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	城之尾公民館		27 日 (木)	9 : 30 ~ 10 : 30	長貴公民館
	13 : 00 ~ 14 : 00	有明保健センター			13 : 00 ~ 14 : 00	三会農村環境改善 センター
					18 : 30 ~ 19 : 30	
11 日 (火)	9 : 30 ~ 10 : 30	第二中学校	28 日 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	東小路公民館	
	13 : 00 ~ 14 : 00	市保健センター		13 : 00 ~ 14 : 00	三会農村環境改善 センター	
	18 : 30 ~ 19 : 30					
12 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	市保健センター	1 日 (月)	9 : 30 ~ 10 : 30	小松広場 (洗切町)	
	13 : 00 ~ 14 : 00				市保健センター	
13 日 (木)	9 : 30 ~ 10 : 30	農業高校正門付近		13 : 00 ~ 14 : 00		
	13 : 00 ~ 14 : 00	杉谷公民館	18 : 30 ~ 19 : 30			
14 日 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	江里公民館	2 日 (火)	9 : 30 ~ 10 : 30	下川尻公民館	
	13 : 00 ~ 14 : 00	杉谷公民館		13 : 00 ~ 14 : 00	白山公民館	
	18 : 30 ~ 19 : 30			18 : 30 ~ 19 : 30		
16 日 (日)	9 : 30 ~ 10 : 30	市保健センター	3 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	第二小学校	
17 日 (月)	9 : 30 ~ 10 : 30	秩父が浦公民館		13 : 00 ~ 14 : 00	島原市医師会館	
	13 : 00 ~ 14 : 00	市保健センター				
19 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	JA 島原雲仙本店 (萩原二丁目)	5 日 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	新天公民館	
	13 : 00 ~ 14 : 00	霊丘公民館		13 : 00 ~ 14 : 00	有明保健センター	
20 日 (木)	9 : 30 ~ 10 : 30	島原工業高校	7 日 (日)	9 : 30 ~ 10 : 30	有明保健センター	
	13 : 00 ~ 14 : 00	霊丘公民館				
	18 : 30 ~ 19 : 30			8 日 (月)	9 : 30 ~ 10 : 30	古川商店駐車場 (北安徳町)
22 日 (土)	13 : 00 ~ 14 : 00	有明保健センター		13 : 00 ~ 14 : 00	安中公民館	
			18 : 30 ~ 19 : 30			
24 日 (月)	9 : 30 ~ 10 : 30	戸切公民館	9 日 (火)	9 : 30 ~ 10 : 30	仁田の丘公民館	
	13 : 00 ~ 14 : 00	有明保健センター		13 : 00 ~ 14 : 00	安中公民館	
25 日 (火)	9 : 30 ~ 10 : 30	作元組駐車場 (城内三丁目)	10 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	エレナ島原栄町店 駐車場	
	13 : 00 ~ 14 : 00	森岳公民館		13 : 00 ~ 14 : 00	市保健センター	
	18 : 30 ~ 19 : 30					

※朱書きの時間帯は特定健診を同時に実施しますので、一部混雑が予想されます

～むし歯の早期発見・早期治療～ 歯科健診を受けましょう

市では、むし歯や歯周病などの早期発見・早期治療を図るとともに健康増進への自覚を高めるため、歯科健診事業を実施します。

▶**対象者** 国民健康保険に加入している人

※次に該当する人を除きます

- ①受診日以前に国民健康保険の資格を喪失した人
- ②国民健康保険税を滞納している世帯の人
- ③歯科の治療を受けている人

▶**自己負担金** 1000 円

※歯科健診を受ける際に医療機関で自己負担金を納付してください

▶**検査項目**

- ①診察
- ②歯周組織検査
- ③う蝕検査
- ④ブラッシング指導

※口腔ケア用品を贈呈します

▶**募集人数** 100 人

※先着順とし、後日受診券を送付します

▶**募集期間** 6月1日(土)～9月30日(月)

▶**申込方法** 電話またはFAXで申し込んでください



▶**実施期間**

8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

▶**実施医療機関**

島原南高歯科医師会に所属する歯科医院

※詳しくは国民健康保険班に問い合わせてください

▶**申し込み・問い合わせ先**

保険健康課国民健康保険班

(☎ 63-1111 内線 231・237

FAX 65-0879)

『無事故への 構え一分の 隙も無く』(平成31年度危険物安全週間推進標語)

危険物安全週間 6月2日(日)～6月8日(土)



危険物(ガソリン・灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

◎灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない(消防法令で禁止されています)

基準に適合した「金属製容器(ガソリン携行缶)」でなければなりません

◎ガソリン携行缶のフタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、エア抜きをする

また、高温の場所に置かない

▶問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課
(☎ 62-5857)



★周囲の安全を確認

★フタを開ける前に

①エンジン停止

②エア抜き

★高温の場所禁止



ふるさと再発見

第13代島原城主 松平 忠馮公（1771～1819）

松平忠馮公は、忠恕公の六男として1771（明和八）年に誕生しました。忠馮公が正室との間に生まれた子であったために、六男でありながら世継ぎとなりました。

前回ご紹介したように忠恕公が寛政地変の直後に急死してしまいます。そこで急遽、忠馮公が家督を継ぐこととなりました。

忠馮公はまず、喫緊の課題である災害復興に取り掛かります。幕府から一万二千両を借用しましたが、復興資金は足りず、銀札を発行することになりました。

しかし銀札の発行はインフレを起こしてしまい、領内に儉約を命

じ財政緊縮化を図ることになります。一方で、生蠟の生産・販売体制を整え財政再建への取り組みとしました。

1793（寛政五）年には、先魁に稽古館を設置。朱子学に精通する岩瀬勘平を教授として、藩士子弟を学ばせるなど藩学の振興にもつとめました。

現代の災害復興において慰霊碑が建立されるのと同様、忠馮公も、亡くなった人々を弔うために「流死菩提養塔」を領内7ヶ所に建立しました。加えて、本光寺副住職の多福軒には高島回向堂の建立を命じました。回向堂内にはここに埋葬された流死者278名の戒名が記された「流死永代施餓鬼牌名」が安置されています。

未曾有の大災害と財政健全化を目指した忠馮公は、藩政改革が結実しつつある、1819（文政二）年に48歳で亡くなりました。

地域おこし協力隊 吉岡 慈文
（出典：『長崎県の歴史』藩政編）



「流死永代施餓鬼牌名」
高島回向堂内

地域おこし協力隊コラム

協力隊、なんしよっと？

地域おこし協力隊 上田 友

島原で変わりゆく季節を感じる日々は久しぶりです。

島原を離れ、幾つかの地域を訪れました。それぞれの場所には、それぞれの風景があり、それまた良いと思いつつも、島原らしい風景の良さをあらためて実感します。例えば、眺める場所によって違う表情の眉山と普賢岳、九十九島がある有明海、「ガタンゴトンフォーン」と走る黄色い島鉄列車、フェリーの汽笛、あちらこちらから聞こえる湧き水の音などです。これらが私の大切な風景であり、島原の大地と人の物語なのだと感じます。

長い間、福岡で過ごし、帰郷したからこそ知る島原があります。生活の場と、観光の場が共にある島原、それをつなぐ島原鉄道。この沿線地域に足を運び、人と出会い、会話をし、知ることがあり、そこに伝えたい今の島原があります。

この想いを、手描きマップを活用して紹介したく、現場取材をさせてもらうなか、皆さんに共通するのは、地域をより良い場所にするため、自分自身が関わっていることにさりげなく誇りと愛着をもっていることです。地域に「喜び」と「笑顔の集う場」づくりを目標し、私も地域の一員として関わり、島原を再発見して活性化に取り組みしていきます。



これから多くの人と出会う機会をつくり、上質な時間を過ごしたいと思えますのでよろしくお願ひします。

▼問い合わせ先 政策企画課
（☎08012）



森岳公民館

今からでも遅くない！！ 「全く初めての人のためのパソコン教室」 ～超初心者編～

パソコンの入門から文字入力、ワード（簡単な文書作成）まで学びます。

●と き 6月19日（水）・26日（水）、7月3日（水）・17日（水）
・24日（水）・31日（水）

19時30分～21時（全6回）

●対象者 パソコンの操作が初めての人

●募集人数 12人（先着順）

●受講料 無料

●募集開始 6月7日（金）



公民館 講座情報

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館（☎68-1101）

◆三会公民館（☎62-4505）

◆杉谷公民館（☎63-2231）

◆森岳公民館（☎63-2242）

◆豊丘公民館（☎64-2023）

◆白山公民館（☎63-2221）

◆安中公民館（☎63-2253）

杉谷公民館

ウェーブリングエクササイズ講座

専用のウェーブリングを使用しながら、「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」動きを行い、人間本来の体の曲線を取りもどし、しなやかな体づくりをおこないます。

肩こりや、腰痛の改善、心身のリラックス効果も得られます。ヨガの動きや、体幹を整える動きも取り入れながら、心も体もリフレッシュできる講座です。男性・女性問いません。参加をお待ちしています。

●と き 7月11日（木）・25日（木）、8月8日（木）・22日（木）、
9月5日（木）・26日（木）（全6回 木曜）

前半クラス 9時30分～10時30分

後半クラス 11時00分～12時

●ところ 杉谷公民館 大ホール ●募集人数 20人（先着順）

●講師 秋吉 良子 先生

●受講料 無料 ●募集開始 6月7日（金）

●持参品 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物、ウェーブリング（持っている人）※貸出用あり



ウェーブリングエクササイズ

陸上自衛隊第4師団第4音楽隊巡回演奏会

長崎・福岡・佐賀・大分の4県を中心に公演を行っている音楽隊の本格的な演奏をお楽しみください。

第一中学校吹奏楽部との合奏もあります。

●と き 6月22日（土）12時30分受付開始

14時開演（13時30分開場）

●ところ 島原文化会館 大ホール

●入場料 無料

※自衛隊島原地域事務所配布する入場整理券が必要です

●問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎62-3759）



陸上自衛隊第4師団第4音楽隊

情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111
 ■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁
 代表☎ 63-1111 から転送できます

島原市

Q 検索

募集

目や見え方に関する相談会
 (巡回支援教育相談会)

▼とき 7月25日(木) 9時
 20分～15時

▼ところ 市保健センター

▼対象者 見え方に関する支援などの相談を希望する人

▼申込期限 7月5日(金)

▼申込方法 電話による事前申し込み

※詳しくは県立盲学校のホームページ
 (http://www.riews.ed.jp/mou/)

▼申し込み 島県立盲学校(☎095・882・0020)

介護予防ファンクラブ
 「ミニガタリンピック」

▼とき 6月28日(金)

▼ところ 道の駅「鹿島」ひぜん祐徳温泉

▼内容 泥まみれになって

楽しみ、その後、温泉で疲れを癒します

▼対象者 島原半島3市に住所を有し、介護認定を受けていない65歳以上の人

▼定員 60人(先着順)

▼参加料 2,000円(バス代、昼食代、入浴料込)

▼募集期間 6月3日(月)～6月13日(木)

▼申し込み 島島原地域広域市町村圏組合介護保険課地域支援係(☎09102)

お知らせ

第61回水道週間

毎年、6月1日から6月7日は水道週間です。

「いつもの水 いつもの水に 日々感謝」をスローガンに街頭キャンペーンを実施します。皆さんの多数の来場を

お待ちしております。

▼とき 6月1日(土) 10時～12時

▼ところ エレナ島原店店舗前(城内三丁目、有明中央ショッピングセンター店舗前(有明町大三東戊)

▼内容 水道に関する相談、水道水クイズ、金魚すくいなど

閩水道課(☎内線593)

農業者年金受給権者
 現況届の提出

農業者年金受給権者現況届は、農業者年金を受給する資格があるかどうかを確認する書類です。

農業者年金基金から送付された現況届に必要な事項を記入し、提出してください。

※提出がない場合、年金の支払いが差し止められる場合があります

▼提出期限 6月28日(金)

▼受付場所 農業委員会または市民窓口サービス課

閩農業委員会(☎内線532)

高齢者福祉交通機関
 利用券の交付申請受付

高齢者の社会活動の範囲を広め、自立を支援することを目的に高齢者福祉交通機関(タクシー・バス・鉄道)利用券を交付します。

※本券は「重度心身障害者福祉交通機関利用券」と重複して交付を受けることはできません

▼対象者 市内に住所を有する人で次のいずれかに該当する人

①満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

②満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)

※免許証を更新せず、失効した人は対象となりません

▼交付枚数 100円分の利用券を年間70枚まで

※年度途中で、65歳、75歳になる人は交付枚数が減る場合があります

▼受付開始日 7月1日(月)

▼受付窓口 福祉課、有明支所、三会出張所

▼臨時受付窓口 9時～16時

7月1日(月) 白山公民館

7月2日(火) 霊丘公民館

7月3日(水) 安中公民館

7月4日(木) 杉谷公民館

7月5日(金) 三会農村環境改善センター

7月1日(月)～5日(金) 島原文化会館(会議室)
 ※できるだけ臨時受付窓口を利用してください
 ▼持参品 申請者の印鑑(代

理申請の場合は代理者の印鑑も必要)

※運転免許証を自主返納した人は「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」

閩福祉課地域福祉班(☎内線271)または有明支所(☎内線507)

ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

①緊急通報システム事業

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしで日常生活に不安がある人

▼内容 急病などの緊急事態発生時、状況に応じてあらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います

▼利用者負担金 月額300円(通話料金などは自己負担)

②救急医療情報カプセル配付事業

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの人、高齢者だけの世帯、日常生活に不安がある人など

▼内容 本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙

をカプセルに封入し備えることで、急病などの緊急事態発生時に正確な情報を把握できます

※本人による医療情報の更新が随時必要

▼利用者負担金 無料

③ **テレフォンサービス事業**

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしで日常生活に不安がある人

▼内容 定期的に市嘱託員が希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます

▼利用者負担金 無料

▼申し込み・園福祉課地域福祉班（☎内線271） または有明支所（☎内線507）

乳児家庭全戸訪問事業

乳児家庭訪問員が赤ちゃんのいる家庭を訪問します。

お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や子育てに関する不安や悩みなどの相談を受け、市の子育て支援に関する情報を提供します。

▼対象者 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▼訪問員 乳児家庭訪問員（看護師・准看護師・保育士・主任児童委員など）

※訪問時は、市が発行した身分証明書を持参します

※個人情報保護は固く守られますので、気軽に相談してください

▼訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します

▼費用 無料
☎こども課こども家庭班（☎内線278）

建築物への補助金について

※全て事前に申請書を提出する必要があります

① **老朽危険空家除却支援事業補助金**

危険な空き家の除却に係る費用の一部を補助します。

▼対象建築物 次の要件をすべて満たす建築物
・空き家であること
・建築物の半分以上が住宅として使用されていたこと
・木造または鉄骨造である建物

▼対象者
①所有者および相続人
②①より対象建築物の除却についての同意を受けた人

▼補助率 除却工事費の40%（上限50万円）

② **吹付けアスベスト補助金**
分析調査の一部を補助します。

▼対象建築物 吹付けアスベストが施工されているおそれがある民間建築物
▼対象者 対象建築物の所有者

▼補助額 分析調査費用の全額（上限25万円）

③ 木造住宅耐震補助金

耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

▼対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された3階以下の木造住宅

▼対象者 対象住宅の所有者
▼補助額
○耐震診断：3万8000円
○耐震改修計画作成：設計費用の3分の2（上限7万円）

○改修工事：工事費用の2分の1（上限60万円）

④ **建築物の耐震診断補助金**
地震に強い安全なまちづくりを目指すために、建築物の耐震対策を補助しています。

▼対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された建築物

▼助成率 耐震診断にかかる費用の3分の2（上限160万円）

▼申し込み・園都市整備課建築班（☎内線227）

第1回消防設備士試験

▼とき 8月25日（日）10時

▼ところ 長崎大学文教キャンパス（長崎市）

▼試験の種類 甲種（特類、第1類～第5類）、乙種（第1類～第7類）

1類～第7類

▼受験申請方法 書面申請または電子申請

▼受付期間
○書面申請 6月17日（月）～6月28日（金）

○電子申請 6月14日（金）～6月25日（火）

園消防試験研究センター長崎県支部（長崎市興善町6番5）
☎095・822・5999
ホームページ <http://www.shoubo-shikenor.jp>

経済センサス・基礎調査

全国すべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにし、各種統計調査の母集団情報を整備することを目的として実施する国の重要な統計調査です。

▼調査期間 6月～令和2年3月

▼調査対象 すべての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所については調査票を配布します。記入後に郵送、もしくはインターネットで回答をしてください

▼調査項目 事業所名、所在地、活動状態

※新たに把握した事業所は従業者数と事業内容などを調査します

査します

園総務課行政班（☎内線151）

甲種防火管理者資格取得講習会

▼とき
○6月20日（木）9時～15時
○6月21日（金）9時～15時30分

▼ところ 島原地域広域市町村圏組合消防本部

▼受講料 3650円（テキスト代）

▼申込期限 6月12日（水）

園島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課（☎5857）

建築無料相談会

建築に関することを気軽に相談してください。

▼とき 6月29日（土）10時～15時

▼ところ サンプラザ万町園長崎県建築士会島原支部（☎2798）

「特設人権相談所」開設

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、特設人権相談所を開設します。相談料は無料で秘密は固く守られます。

▼とき 6月1日（土）10時～16時

▼ところ 森岳公民館2階、有明公民館相談室

▼相談員 人権擁護委員

問長崎地方法務局島原支局

(☎2513)、市民相談

センター (☎9100)

**カネミ油症認定患者の健康
実態調査**

県では、カネミ油症患者を
対象とした健康実態調査を
実施しています。調査に協力
した人には、健康調査支援金
が支給されます。

※県から調査に関する通知が
届いていない人で、調査に
協力できる人は、県生活衛
生課まで連絡してください

▼調査対象者 平成31年3月
31日までにカネミ油症の認
定を受けている人

▼申込期限 6月30日(日) 当
日消印有効

問県生活衛生課 (☎095
・895・2362)

国民年金コーナー

国民年金保険料 追納制度

保険料免除や納付猶予のま
まだと老齢基礎年金の年金額
を計算するうえで、免除の種
類に応じて受け取る年金額が
減額されます。

保険料免除や納付猶予され
た保険料については、10年以
内であれば追納することによ
り満額の老齢基礎年金に近づ

けることができます。

諫早年金事務所出張相談

▼とき 6月19日(水)、7月
24日(水)

▼ところ 三合農村環境改善
センター

▼募集人数 8人

▼申込方法 相談開設日の10
日前までに市民窓口サービ
ス課窓口班に予約(電話予
約できます)してください

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎095
721662) または市民窓
口サービス課窓口班 (☎内線
232)

不用品の交換

おゆずりします

- ・国見高校女子制服一式
- ・男子学生服(180cm)
- ・健康器具(ハイパーステップ
など2点)
- ・琴(180cm)

おゆずりください

- ・ぶらさがり健康器具
- ・女性用下駄、草履、和装小
物一式
- ・ベスト(白色、第三中学校
問市民相談・消費生活センタ
ー (☎内線184)

～災害の記憶を風化させることなく、後世に伝承～

6月3日は「いのりの日」

雲仙・普賢岳噴火災害時、多数の死者・行方不明者を出した大火砕流から6月3日(月)で丸28年となります。

◎献花所の設置・黙とう・半旗

市では雲仙・普賢岳噴火災害で犠牲になられた方々の
めい福を祈るため献花所を設置します。献花用の菊を準
備しますので献花をお願いします。

▶とき 6月3日(月) 8時30分～18時

▶ところ 仁田団地第一公園
(雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑)

◎黙とう 大火砕流が発生した16時8分にサイレンを
吹鳴しますので、黙とうをお願いします

◎半旗 事業所などは半旗
での掲揚をお願いします

▶問い合わせ先
秘書人事課秘書広報班
(☎63-1111 内線122)



献花所

◎いのりの灯 (ともしび)

未来を担っていく子どもたちの噴火災害の伝承を
目的として「第13回いのりの灯」を開催します。

▶とき 6月3日(月)
17時20分～20時(雨天決行)

▶ところ 雲仙岳災害記念館

▶内容 島原高校、島原商業高校、島原農業高校
の生徒によるコンサート、キャンドル点灯式

▶問い合わせ先
雲仙岳災害記念館
(☎65-5555)



いのりの灯

市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
- ・カボチャテレビ
(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
- ・ひまわりテレビ(月曜～金曜 18:45)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜 9:00、13:00)
- 新聞・島原新聞 市役所欄(随時)
・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人の動き (5月1日現在)

- 人口 45,003人(+96)
- 男性 21,048人(+53)
- 女性 23,955人(+43)
- 世帯数 19,684世帯(+97)

4月中の動き

出生 15人 死亡 54人
転入 200件 転出 118件

施設情報

平成町人工芝グラウンド

女性のための生き生き健康教室

- ▶ **と き** 6月26日、7月10日・24日、8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日 水曜（全10回）10時～11時30分
- ▶ **対象者** 女性でトレーニング室を利用し、健康になりたい人
- ▶ **募集人数** 20人（先着順）
- ▶ **参加料** 1000円（スポーツ安全保険料含む）
- ▶ **講師** ビリーヴスポーツジム Believe Sports gym 所属のトレーナー
- ▶ **持参品** 運動できる服装、体育館シューズ、水筒
- ▶ **申込開始** 6月5日（水）
- ▶ **申込方法** 直接またはFAXで申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 平成町人工芝グラウンド（☎73-9333 FAX73-9334）



島原文化会館

SHIMABARA OTOFES 2019

島原半島最大級の屋内音楽フェス

11組の豪華アーティストが集結！！

- ▶ **と き** 7月7日（日）
開演 11時～17時30分
（開場 10時40分）



- ▶ **入場料** 一般 500円（高校生以下無料）
- ▶ **チケット取扱い** 島原文化会館、有明総合文化会館、島原図書館、霊丘公園体育館、島原復興アリーナ
- ▶ **問い合わせ先** 島原文化会館（☎62-2111）

有明総合文化会館

ロビーコンサート

島原室内合奏団の皆さんによる演奏会

- ▶ **と き** 6月29日（土）14時～15時
- ▶ **内容** となりのトトロ、君をのせて、夢をかなえてドラえもん、アンパンマンのマーチ、ビバルディ四季（夏）
- ▶ **対象者** 幼児～一般
- ▶ **募集人数** 100人
- ▶ **参加料** 無料



霊丘公園体育館・弓道場

ジュニア水泳教室

- ▶ **と き**
第1回 7月22日（月）～26日（金）
第2回 7月29日（月）～8月2日（金）
10時30分～12時 ※各5回
- ▶ **ところ** 温水プール
- ▶ **対象者** 原則として泳力が25m未満の児童
第1回 市内の小学2年生～4年生
第2回 市内の小学1年生
- ▶ **募集人数** 第1回40人、第2回25人（先着順）
- ▶ **参加料** 1000円（スポーツ安全保険料含む）
- ▶ **講師** 日本水泳連盟公認指導者
- ▶ **持参品** 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、飲料水
- ▶ **申込期間** 6月25日（火）～7月14日（日）
- ▶ **申込方法** 参加料を添えて直接申し込んでください
※電話や学校での申し込みはできません
- ▶ **その他** 児童の送迎は保護者責任でお願いします
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
温水プール（☎63-4314）
10時～20時（月曜休場日）



多肉植物の寄せ植え教室

～涼をもとめて… ぷくぷくつつや多肉植物をつかったかわいい寄せ植えを作ります～

- ▶ **と き** 6月16日（日）
13時30分～（60分程度）
- ▶ **対象者** 一般 ※親子参加もできます
- ▶ **募集人数** 20人（先着順）
- ▶ **参加料** 1800円（材料費含む）
- ▶ **講師** 小田 美和 先生
- ▶ **持参品** エプロン、園芸用手袋
- ▶ **申込期間** 6月10日（月）まで



共通事項

- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
有明総合文化会館（☎68-5800） 9時～17時

リニューアルした がまだすドーム

災害と感謝の気持ちを伝え続ける

2002年7月1日に開館した「雲仙岳災害記念館」は、火山噴火を学び、過去に起きた火山災害を次の世代に継承することを目的とした施設で、火山観光の拠点としての役目を果たすとともに、全国から寄せられた温かいご支援への感謝の気持ちも伝えていきます。

この施設が2018年4月にリニューアルオープンされ、来館者にとってより親しみやすく、わかりやすいものになりました。

新しくなった「がまだすドーム」では、最新の映像技術を駆使した展示が随所に見られます。展示の目玉である「平成大噴火シアター」は、より迫力あるデジタル映像になったほか、島原半島の成り立ちが学べるなど、内容も充実しました。火砕流の流れる速度が光の動きで体感できる「火砕流の道」は、光に加えて火砕流のデジタル映像も同時に流れるようになりました。さらに「平成噴火ジオラママッピング」では、火砕流や土石流の流れた範囲が島原半島の立体模型に投影され、噴火に伴う被害が徐々に地域に拡がっていった様子がわかりやすく学べるようになりました。



「平成噴火ジオラママッピング」で被害の状況を学ぶ
(提供：がまだすドーム)

子どもたちに大人気の「こどもジオパーク」や、科学実験が楽しめる「ワンダーラボ」が新設されたほか、「島原半島ユネスコ世界ジオパーク情報スペース」もリニューアルされ、夏休みの自由研究などで日本のジオパークと島原半島ユネスコ世界ジオパークの違いを学ぶ事もできるようになりました。様々な世代の人が学び、体験できる施設に生まれ変わった「がまだすドーム」の新しいカフェ「カタコト」で、地元の食材を使ったランチを楽しんでみませんか？

第31回「ジオ空教室」

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

▶と き 6月29日(土) 10:00～12:00

▶集合場所 霊丘公園(弁天町二丁目)

▶講師 宮崎 金助 先生(島原文化連盟委員長)

▶題 目 ジオさるく「島原の歴史をめぐる」

▶内 容 市内の天如塔で「からゆきさん」の歴史を説明し、その後、認定ジオガイドによる市内の街歩きを行います

▶参加料 無料 ▶定 員 20人

▶持参品 飲み物、タオル、その他暑さ対策に必要なもの ※動きやすい服装で来てください

▶申込方法 氏名、住所、性別、生年月日を記入のうえ、メール(info@unzen-geopark.jp)または電話で申し込んでください ▶申込期限 6月26日(水)



図書館へ行こう

新刊図書紹介

「心音」

乾ルカ 著 光文社

先天性の心疾患が悪化し、両親の懸命の募金活動の末、アメリカで心臓移植手術を受けた少女・明音。手術は成功して一命を取り留め、誰もが明音の生を祝福しているかのようにだったが…。

「転生」

笹本稜平 著 双葉社

刑期を終えた元窃盗犯の老人が告白した過去の犯罪。30年前、その事件は本当に起きたのか!? 鷺沼&宮野の型破りコンビが、死んでいるはずの男の過去に迫る。

「バシレウス 呂不韋伝」

塚本青史 著 NHK出版

自由な発想と独自のルートを持つ大商人・呂不韋は、少年王・政と共に平和な世を目指し動き出す。果たして550年間続いた春秋戦国時代に終わりは来るのか? 中国歴史小説の重鎮が描く、中華統一の物語。

「同潤会代官山アパートメント」

三上延 著 新潮社

昭和と共に誕生し、その終わりに解体された日本最初の近代集合住宅「同潤会代官山アパートメント」。そこに暮らす一家の四世代にわたる歳月を通してへ心の居場所を描く。



6月イベント情報

場所	イベント名	日時
島原図書館	おはなしのじかん	1日(土) 11時～
	おはなしのじかん	8日(土) 11時～
	大人向け映画会「地下鉄(メトロ)に乗って」(122分)	8日(土) 14時～
	おはなしのじかん	15日(土) 11時～
	親子で楽しもう! 音読教室 対象: 小学生・保護者 10組(要申込)	16日(日) 10時30分～
	おはなしひろば	22日(土) 11時～
	郷土史を学ぼう会※1	22日(土) 14時～
	おはなしのじかん0.1.2	26日(水) 11時～
有明図書館	おはなしのじかん	29日(土) 11時～
	おはなしポケット	8日(土) 11時～
	返却しおりイラスト募集※2	1日(土)～29日(土)
	工作広場「父の日のプレゼント作り」 対象: 小学生～中学生(先着15人)	15日(土) 10時30分～
	わくわく本の広場 定員: 親子6組(要予約)	19日(水) 10時30分～
	おはなしのじかん	22日(土) 11時～

オススメ

図書館司書のオススメ本

妻を亡くし、不器用ながらも、一生懸命息子を育てる父。二人を支える父の幼なじみたち。そんな大人たちに見守られながら成長する息子。父が息子についた嘘とは何なのか。

昭和37年の広島を舞台に繰り広げられる、我が子の幸せを願う父と子の絆の物語。

「とんび」

重松清 著 角川書店



◎島原図書館 (☎64-4115)

開館時間… 9時～18時(金曜は20時まで開館)
休館日…… 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・30日(日・資料整理日)

◎有明図書館 (☎68-5808)

開館時間… 9時～18時
休館日…… 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・30日(日・資料整理日)

※1 郷土史を学ぼう会

「島原藩主松平家墓所の調査最前線『調査結果と残された課題』」講師 吉岡 慈文 先生
「深溝世紀 巻6」講師 松尾 卓次 先生

※2 返却しおりイラスト募集

詳しくは有明図書館へ問い合わせてください

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業（し尿・事業ごみ）
浄化槽維持管理業（保守点検・清掃）
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東成3919
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

水回りのお困りごとご相談下さい

TEL 0957-68-1368

UEDA

上田宝飾時計店

JEWELRY WATCHES MEGANE
EST. 1952

〒855-0045 長崎県島原市上の町 908
営業時間：10:00 - 19:00
定休日：火曜日

「福祉用具のレンタル・販売」
「介護用品の販売」
「住宅改修・リフォーム工事」

福祉用具専門相談員在籍

ニッポンの家をよこしたい

MADO ショップ 島原外港店
☎0957-62-0007 島原市秩父が浦町丁3519-2

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言ってお電話予約を。

雲仙国見店
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2
休 お盆年末年始
営 10時～19時
☎0120-309-929

募集代理店：有限会社さんき

あなたの悩み・心配ごと
弁護士に相談しませんか?

聞いてみたら実は法律問題かも...
まずは、じっくりお話を聞かせてください。
相談は、初回1時間5400円。
相談料を国の機関が負担する制度もあります。
島原中央ひまわり基金法律事務所
弁護士 河野 哲志
(長崎県弁護士会所属・51779)
島原市中町851 大手ビル3階
市役所の向かい、オレンジの看板が目印
☎0957-62-5138
平日 10:00～18:00受付
※土日・夜間相談も事前に予約いただければ可能です。
※メール・メールのみでの相談は受け付けておりません。

古くなった、使わなくなった
パンク 修理大歓迎!
買取 下取り 処分 致します!

お電話下さい! 取りに伺います! ■電動自転車 **85,000**円より

自転車生活課ゆう
☎62-2108 (資)廣瀬商会
島原外港そば

2時間 バイキング★食べ放題 6月1日(土)～9月8日(日)
※除外日... 6/8(土)、8/26(月)
OPEN/18:00～CLOSE/21:30 (ラストオーダー/21:00)
※土・日・祝日は17:30 OPEN

〈大人〉前売券・当日 **4,300円** 充実の飲み放題
チーズ祭り カニ食べ放題
ステーキ鉄板焼き

〈中高生〉3,500円 〈小学生〉2,500円
(3～6歳) 1,500円 (2歳以下) 無料

ご予約は **ホテル南風楼**
tel: 0957-62-5111

見学受付中 365日対応!

2019年4月 島原に開園!

企業主導型保育所
土・日・祝日対応
地域の方も利用可能!

保育料
0歳5ヶ月～未就学児
おやつ、給食費込み
25,000円/月
開園日 月曜～日曜
開園時間 7:00～18:00
最大定員 19名

島原駅すぐ近く

見学・問い合わせはこちらの連絡先へ!

irohahoikuen.net

☎0957-73-9556
島原市片町 578-8

アンテナ撤去キャンペーン

キャンペーン期間
5/7 ~ 6/28

台風シーズン前の今がチャンス!

おうちのアンテナ大丈夫ですか!?

私たちが責任を持って
撤去いたします!



外観スッキリ
家が傷つかない
鳥のフン被害解消
強風・台風でも安心
テレビのチラつき解消

ケーブルテレビ新規ご契約でアンテナ撤去工事費 **無料!!**
既にご契約中の方は通常 5,000 円の撤去費用が 2,000 円 (税別)

▽キャンペーン対象条件

- ①カボチャテレビ新規加入者、既加入者のみ対象となります②対象エリアは島原市、深江町となります
- ③工事前にアンテナで映っているテレビがないか確認させていただきます。ケーブルテレビへ繋ぎ変えが必要な場合別途工事費が掛かります
- ④ソーラーパネルを設置している場合、撤去できない可能性があります⑤地上波アンテナに限ります⑥工事当日雨の場合延期させていただきます



お問合せ先 **株式会社 ケーブルテレビジョン島原** 〒855-0807 島原市白土町1111
TEL.0957-63-3456 FAX.0957-63-3575

2020年小学校で必修化決定!

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう!

小学生のためのプログラミング教室



島原城下
プログラミングスクール
Tech Kids School



3つのポイント



**自分のペースで
どんどん学べる「QUREO」**
一斉授業ではなく、「QUREO」を活用
して自分のペースで学習を進める授
業スタイルを採用しています。1 レッス
ン約 15 分と、短い時間で達成感を得
ることができるため、集中力を継続す
ることができます。



**一人ひとりの進度や
レベルに合わせた個別指導**
「QUREO」で学習しているお子様の
つまづきやレベル、成績をリアルタイ
ムで取得できる最新システムで、講師
が一人ひとりに合わせたサポートを
行います。自分でなかなか声をあげ
られないお子様もご安心ください。



**発信力や主体性が
身につく特別カリキュラム**
「オリジナル開発」や「プレゼンテー
ション」など、表現力や主体性を育む
様々な授業を実施いたします。友達
との学び合いやアウトプットの機会
を通して、より高い学習効果を発揮
することができます。

募集クラス

開催時間	授業開始	募集人数
土曜日 09:00	2019年4月	若干名
土曜日 10:15	2019年4月	若干名
土曜日 13:30	2019年4月	若干名
土曜日 15:00	2019年4月	若干名
月曜日 17:20	2019年7月	若干名
火曜日 17:15	2019年4月	若干名



無料体験受付中
お問い合わせはこちら

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)





出光仁美



上杉香緒里

出演
【司会】
小松宏司
アナウンサー
(五十音順)



丘みどり



椎名佐千子



徳永ゆうき



長山洋子



宮路オサム



三山ひろし

写真提供：NHK

※都合により出演者の変更や公演を中止する場合があります。
中止の場合、他の公演への振替はありませんので、ご理解の
ほどよろしくお願いします。

○申込方法

郵便往復はがき（私製を除く）に以下の必要事項を記入し、
申し込んでください。

【往信用裏面】①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号

【返信用表面】①郵便番号、②住所、③名前

【宛 先】〒855-0866 島原市南下川尻町7-4
島原市役所「新・BS日本のうた」係

<往信おもて>	<返信うら>	<返信おもて>	<往信うら>
62 855-0866 往信 島原市南下川尻町7-4 島原市役所 「新・BS日本のうた」 係	この面には何も記入しないでください	62 返信 ①郵便番号 ②住所 ③名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

※1歳以上の子どもから入場整理券が必要です

※記入に不備があった場合は無効となります

※「返信用裏面」には抽選結果を印刷します。何も記入せず、紙やシールなどの貼り付け、修正液は使用しないでください

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします

※インターネット売買サイトやSNSなどでの、入場整理券の偽造や架空取引にともなうトラブルに注意してください

※応募の際にいただいた個人情報、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります

BS 新 日本 の う た

公開収録

観覧者募集

令和元年

7月11日(木)

開演：18時40分（開場：18時）

終演：20時40分（予定）

島原文化会館

入場無料

入場整理券（1枚で2人入場可）が必要です。

【主催】NHK長崎放送局、島原市

○申込締切

6月18日(火) 必着

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の人には入場整理券（1枚で2人まで入場可）を、落選の人には落選通知を、7月1日（月）ごろ発送します

※当選は1人につき1枚に限ります

○問い合わせ先

秘書人事課秘書広報班 ☎63-1111（内線124）
（平日 午前8時30分～午後5時15分）
NHK長崎放送局 企画編成部 ☎095-821-3124
（平日 午前9時30分～午後6時）

2019 June
6月

- ：行事・催し
◆：行政相談（市民相談・消費生活センター☎ 63-1111 内線 184）
●：保健事業（市保健センター☎ 64-7713、有明保健センター☎ 68-5335）
▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課市民税班☎ 63-1111 内線 176）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課後期高齢・介護班☎ 63-1111 内線 233・234）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ■水道週間街頭 キャンペーン （10時～、エレナ 島原店ほか） ◆特設人権相談 （10時～16時、 森岳公民館、 有明福祉セン ター）
2 ■島原市議会議員 一般選挙（7時 ～20時、市内 各投票所）	3 ■いのりの日 （8時30分～ 18時、仁田団 地第一公園献花 所） ■いのりの灯 （17時20分～ 20時、雲仙岳 災害記念館）	4 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、有明保 健センター）	5 ◆行政相談 （13時～15時、 有明福祉セン ター） ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	6	7	8
9 ■市民清掃 （8時～市全域） ■島原ふるさと特産 市（8時～15時、 有明の森フラワー 公園） ■お口の健康まつり （10時～12時、 市保健センター）	10	11 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、三会農 村環境改善セ ンター）	12 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	13	14	15
16	17 ◆不動産相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）	18 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、市保健 センター）	19 ■しまばら食育 フェスタ （10時～12時、 サンプラザ万町） ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	20 ◆弁護士相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ※要予約	21	22
23	24 ●両親学級 （10時～12時 30分、市保健 センター）	25	26 ◆公証人法律相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	27 ◆交通事故巡回相談 （10時～16時、 市民相談セン ター） ※要予約	28	29
30						

↑ 点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

□□□□-□□□□□□

~~~~~

.....

島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

POST CARD

お手数ですが  
62円切手を  
お貼りください

□□□□-□□□□□□

~~~~~

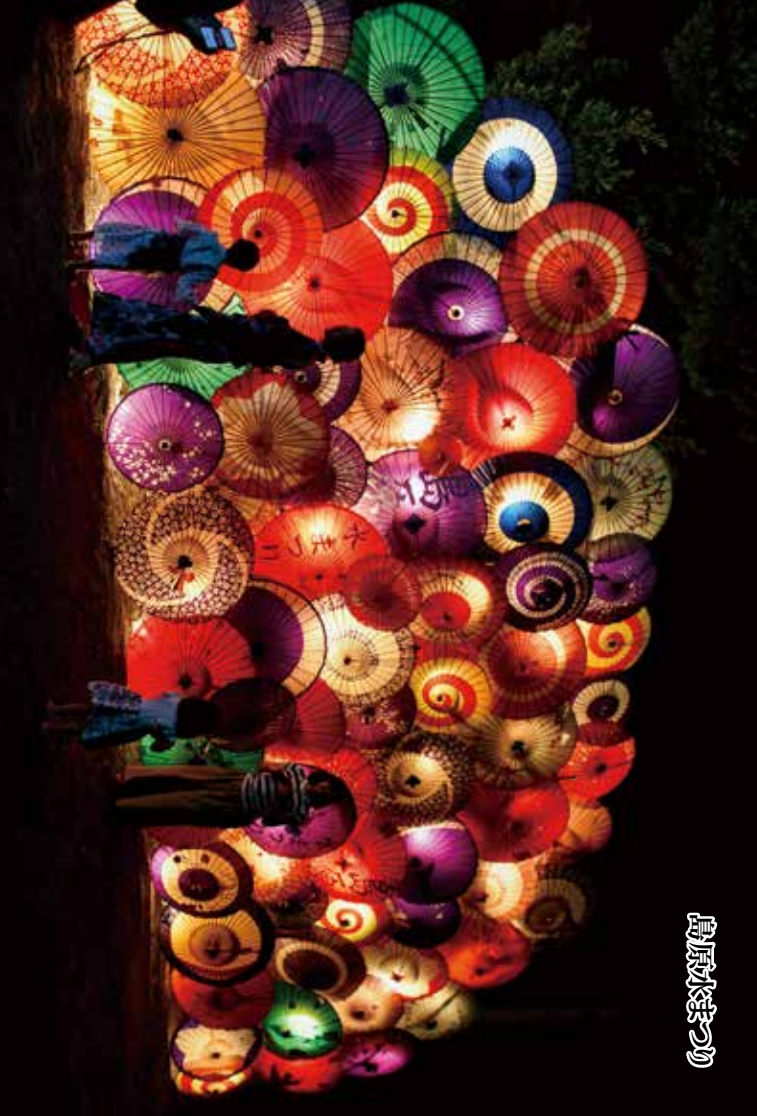
.....

島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索



島原まつり

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう



健康まつり

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

6月

休日当番の医療機関

※5月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番医診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 外科
当番歯科医 9時～12時	小児科 耳鼻科
市内当番薬局 9時～18時	整形外科

日	医療機関	電話番号
2日(日)	しろたに内科クリニック 内 北 門 町	65-0222
	酒井外科胃腸科医院 外 宮 の 町	62-6655
	池田循環器科内科 南島原市有家町	82-0993
	みなと歯科医院 中 組 町	63-1747
	溝上薬局北門町店 北 門 町	65-5532
9日(日)	池田病院 内 湖 南 町	62-5161
	稲田整形外科医院 整 片 町	62-6355
	佐藤医院 雲仙市国見町	78-5555
	キタ忍歯科医院 湊 町	63-6711
	そうごう薬局白土湖店 湖 南 町	65-0321
16日(日)	八尾病院 内 城 内 一 丁 目	62-5131
	いとう整形外科 整 広 馬 場 町	61-0110
	しろの医院 南島原市深江町	72-5000
	植木歯科医院 白 山 町	62-3765
	ひよこ薬局 上 の 町	65-0133
23日(日)	林内科医院 内 津 町	62-6657
	山口外科胃腸科医院 外 大 手 原 町	62-3200
	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
	渡部歯科医院 下 川 尻 町	63-1750
	たぐち薬局津町店 津 町	64-4976
30日(日)	みえ薬局 御 手 水 町	63-6338
	たかお循環器内科 内 桜 町	62-6300
	島原整形外科西村クリニック 整 下 川 尻 町	62-0888
	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	大田歯科医院 大 下 町	62-7407
7月7日(日)	虹の薬局 桜 町	62-5629
	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
	柴田長庚堂病院 内 中 堀 町	64-1111
	土井外科消化器内科医院 外 中 町	62-6305
	松本内科医院 雲仙市国見町	65-3333
	松藤歯科 北 安 徳 町	62-7355
	フラワー調剤薬局 中 堀 町	65-0265



2019 July



7月

■：行事・催し ◆：行政相談
●：保健事業 ▼：市税などの納期

1(月)	▼市県民税(第1期)
2(火)	◆行政相談
3(水)	◆行政相談 ●健康相談
4(木)	●乳幼児相談
5(金)	
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	◆行政相談
10(水)	●健康相談
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
17(水)	●健康相談
18(木)	◆弁護士相談 ●乳幼児相談
19(金)	
20(土)	■土曜夜市
21(日)	
22(月)	◆不動産相談 ●両親学級
23(火)	
24(水)	◆公証人法律相談 ●健康相談
25(木)	
26(金)	
27(土)	■土曜夜市
28(日)	
29(月)	
30(火)	
31(水)	▼固定資産税(第2期) ●健康相談 ▼国民健康保険税(第1期)