

森岳公民館

クラシックバレエ体験教室 「リトルバレリーナ」

バレエに必要なストレッチや筋トレをおこなうフロアーバレエから始まります。その後、バーレッスンでプリエ（ひざをまげたり、しゃがむ）をして、センターレッスンではトゥール（まわる）練習などバレエの動きのコーディネーションや表現を学びます。

●と き 8月5日(月)・7日(水)・8日(木)・10日(土)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・26日(月)、9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・12日(土)・26日(土)、11月2日(土)・9日(土)・23日(土)

計16回 10時30分～11時45分

※8月7日・16日・21日・23日は13時30分～14時45分

●対象者 5歳以上中学3年生以下の女子(一人でトイレに行ける子)

●募集人数 12人(先着順)

●受講料 1000円(初日に持参)

●募集開始 8月1日(木)

※足のサイズを知らせてください

●持参品 服装:レオタード(持っている人)

もしくはキャミソールにスパッツ(なるべく身体にフィットしたもの)、靴下(厚手でない白かピンク)、ストレッチ用マット(バスタオル可)、タオル(汗拭き用)、水分補給用の飲料水(水またはお茶など)

※髪型は髪が長い場合はシニヨン(お団子)、短い場合はピン止め



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館 (☎68-1101)

◆三会公民館 (☎62-4505)

◆杉谷公民館 (☎63-2231)

◆森岳公民館 (☎63-2242)

◆霊丘公民館 (☎64-2023)

◆白山公民館 (☎63-2221)

◆安中公民館 (☎63-2253)



8月1日は水の日

8月1日は「水の日」、この日から1週間は「水の週間」です。

しまばらと水

本市は、古くから「水の都」と呼ばれ、市内のいたる所から水が湧き出ています。昭和60年に環境庁から「名水百選」に選定され、また、平成7年には国土庁から「水の郷」に認定されています。

井戸水を飲用している人へ

井戸水は常に同じ状態でなく、気象や環境によって影響を受け、水質が変化する場合があります。

飲み水として利用する場合は次のことに気をつけましょう。

- ・年に一回水質検査を受けましょう
- ・井戸の周りを点検しましょう
- ・味や色が変わったなどおかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡しましょう

※飲み水は安全な水道水を利用することを勧めます



地下水保全にご協力を

市では、「島原市地下水保全要綱」を制定し、地下水の保全に取り組んでいます。限りある自然の恵みとして後世に引き継いでいくために、ボーリングなどで地下水を採取する人は、次のことに協力をお願いします。

◆現在、地下水を採取している人

- ・利用しない地下水の放流停止に努めてください
- ・必要最小限度の揚水量の採取に努めてください

◆新たに井戸を設置する人

- ・地下水採取の現況把握のため「地下水採取計画書」などの届け出をお願いします



▶問い合わせ先 環境課環境班
(☎63-1111 内線194)