施設情報

温水プール

①バタ・ヒラ水泳教室
②水中シェイプアップ教室

▶と　き　①9月3日（火）～ 9月27日（金）
毎週火・金曜 13時15分～14時15分　計8回
②9月5日（木）～ 10月31日（木）
毎週木曜 14時～15時　計8回
▶講　師　島原市水泳連盟有資格者
▶対象者　①自由形で50m程度を続けて泳げる人
②運動不足を解消したい人
▶募集人数　① 15人　② 20人（どちらも先着順）
▶参加料　①② 2000円（スポーツ安全保険料含む）
※申し込み後の返金はできません
▶持参品　①②水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、飲み物（水、お茶、スポーツドリンクなど）
▶申込期間　①8月6日（火）～31日（土）まで
②8月20日（火）～31日（土）まで
▶申込方法　温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて直接申し込んでください　※月曜（休館日）を除く
▶申し込み・問い合わせ先
温水プール（☎ 63-4314）※ 10時～20時

島原文化会館

①こども絵画粘土教室

絵画教室と粘土教室を開催します。
▶と　き　8月16日（金）・17日（土）
8時30分～12時（8時受付）
○ 16日（金）　小学校3・4年生対象
・粘土教室（10人）、絵画教室（25人）
○ 17日（土）　小学校5・6年生対象
・粘土教室（10人）、絵画教室（25人）
▶参加料　1000円
▶申込期間　8月10日（土）まで

②撮って楽しい！撮られて楽しい！家族参加型フォトイベント

▶と　き　8月25日（日）10時～16時
▶対象者　0歳からどなたでも　▶参加料　500円
▶内　容　撮影ブース（ベビー・キッズ・ファミリー・メイクフォト）、体験ブース（フォトレッスン）、展示ブース（写真作品展示）、スタンプラリー
▶申し込み・問い合わせ先
島原文化会館（☎ 62-2111）

島原復興アリーナ

～心と体のリラックス～ Yoga教室

▶と　き　8月28日、9月4日・11日
毎週水曜　10時30分～11時30分　計3回
▶ところ　島原復興アリーナ サブアリーナ
▶講　師　smileyoga　伊藤 沙江 先生
▶対象者　一般男女　▶募集人数　30人
▶参加料　1000円（スポーツ安全保険料含む）
▶持参品　運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（持っている人のみ）
▶申込期間　8月1日（木）～8月25日（日）
▶申し込み・問い合わせ先
島原復興アリーナ（☎ 64-2344）

有明文化会館

シーグラスランプづくり
～海からの贈り物～

シーグラスという海岸に流れ着くガラス片を使ってオリジナルランプを作ってみませんか。
▶と　き　8月4日（日）　10時～11時30分
※受付9時30分
▶講　師　宮崎 三賀 先生
▶対象者　小学生とその保護者
▶募集人数　20組（先着順）
▶参加料　1300円（材料費込）
▶持参品　ピンセット、グルーガン※持っている人



▶申し込み・問い合わせ先
有明文化会館（☎ 68-5800）

平成町人工芝グラウンド

敬老の日　無料開放

65歳以上の人を対象に無料開放します。グラウンドゴルフなどを楽しんでください。
▶と　き　9月6日（金）・10日（火）～13日（金）・17日（火）～20日（金）・24日（火）～26日（木）
9時～16時　※事前に予約をお願いします
▶申し込み・問い合わせ先　平成町人工芝グラウンド（☎ 73-9333）