

住み慣れた地域で安心して生活するために

○在宅での医療・介護のことで困っていませんか

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、在宅医療・介護に関する相談窓口を設置しています。相談は無料です。次の項目に該当する場合は、気軽に在宅医療・介護相談センターに相談してください。

▶相談例

- ・病気があるけど家で生活したい
- ・往診してくれる病院が分からない
- ・歯科まで行くことができない
- ・訪問看護を利用したい
- ・病院から転院するように言われたけど、どうしたらいいか分からない
- ・薬局に自分で行けない。薬の説明をしてほしい



詳しくは、島原市地域包括支援センター公式HPをご覧ください

URL : <http://www.simaisihoukatu.com>

○今日からの人生を、いま考える『終活サークル』を開催します

いつ災害や事故に巻き込まれたり、病気を発症するかは誰にも予測できないことです。思いがけない「もしもの時」が訪れたときのために、本人の選択や家族の心づもりを事前に考えるサークルです。1回だけでも参加できるので、気軽に参加してください。



○と き 14時～15時30分 (共通)

- ・1回目 9月27日(金)…「終活」の基礎知識 ～終活って何だろう?～
講師：島原市在宅医療・介護相談センター 主任 永田 加奈子
- ・2回目 10月3日(木)…遺言の書き方 ～公正証書遺言と自筆証書遺言～
講師：島原公証役場 公証人 増永 俊朗 氏
- ・3回目 10月11日(金)…葬儀への備え ～葬儀の種類や具体的な費用～
講師：株式会社松本仏壇店 専務取締役 松本 裕介 氏



© 東京法規出版

○ところ 市医師会館 講堂 (萩原一丁目1230番地)

○参加料 無料 (終活ノートを差し上げます)

○申込方法 事前に島原市地域包括支援センターへ電話などで申し込んでください

○申込締切 9月17日(火)



▶問い合わせ先 島原市在宅医療・介護相談センター (☎ 65-5110 島原市地域包括支援センター内) 福祉課 (☎ 63-1111 内線 271)



今月の表紙 豊後高田市への友好親善訪問の旅

島原市訪問団を歓迎する交流会において、これからも兄弟都市としての絆をより深め、両市の発展を願い固い握手が交わされました。写真左から豊後高田商工会議所会頭 野田 洋二、豊後高田市長 佐々木 敏夫、豊後高田市議会議長 菅 健雄、島原商工会議所会頭 満井 敏隆、島原市議会議長 生田 忠照、島原市長 古川 隆三郎 (敬称略)