

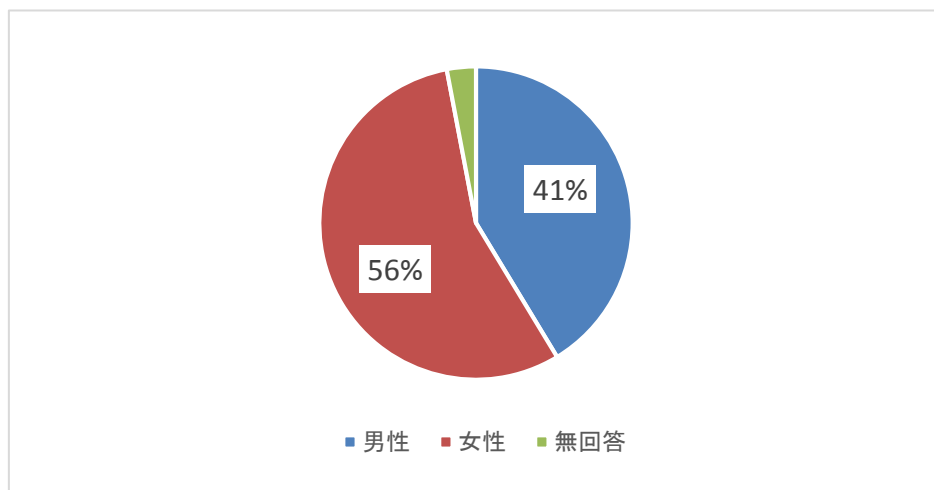
こころの健康に関する意識調査結果

<配布数・回収数等率>

年代	男性			女性			計		
	配布数 (票)	回収数 (票)	回収率 (%)	配布数 (票)	回収数 (票)	回収率 (%)	配布数 (票)	回収数 (票)	回収率 (%)
18～19歳	20	3	15.0	20	5	25.0	40	8	20.0
20歳代	80	14	17.5	80	19	23.7	160	33	20.6
30歳代	80	13	16.2	80	29	36.2	160	42	26.2
40歳代	80	15	18.7	80	26	32.5	160	41	25.6
50歳代	80	18	22.5	80	26	32.5	160	44	27.5
60歳代	80	27	33.7	80	34	42.5	160	61	38.1
70歳以上	80	33	41.2	80	27	33.7	160	60	37.5
不明		1			1			2	
計	500	124	24.8	500	167	33.4	1,000	291	29.1

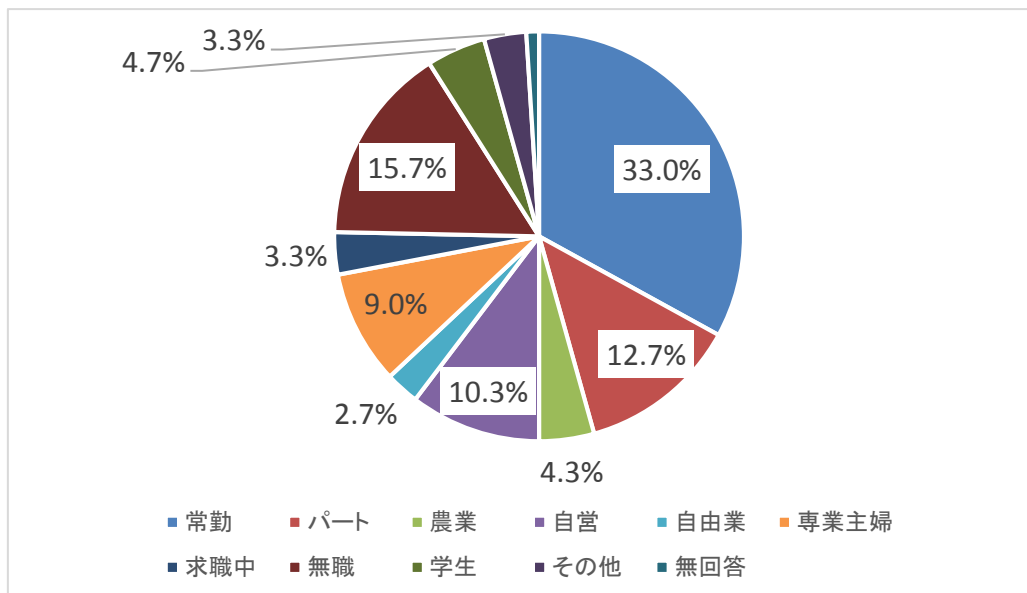
年齢無回答：9名、全体回収数：300票

<回収数の男女比>

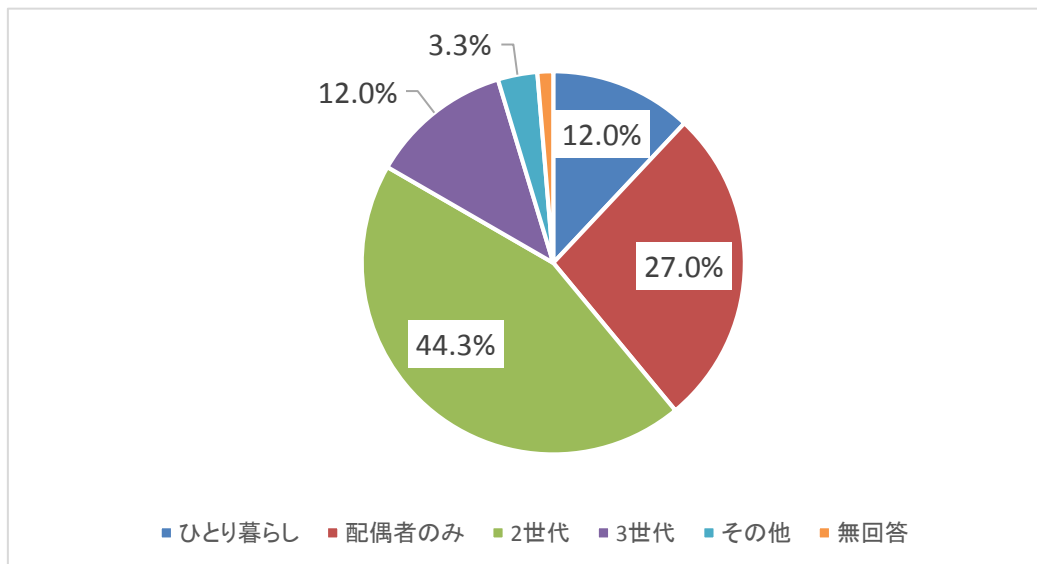


<各設問の回答>

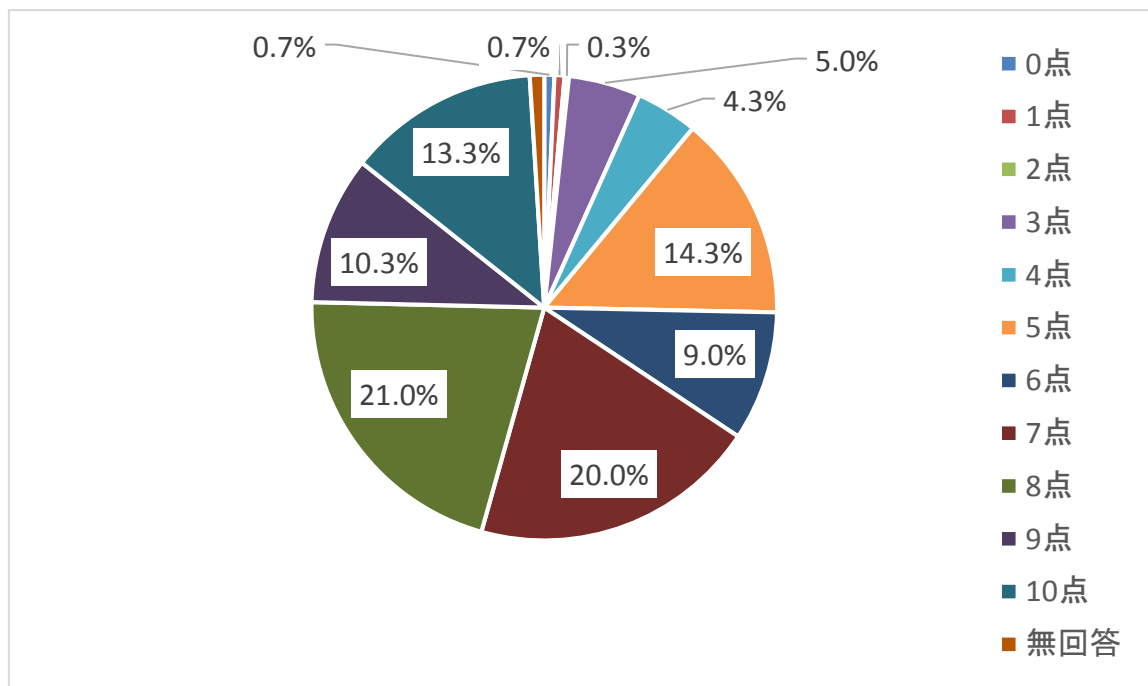
問3 職業・立場について



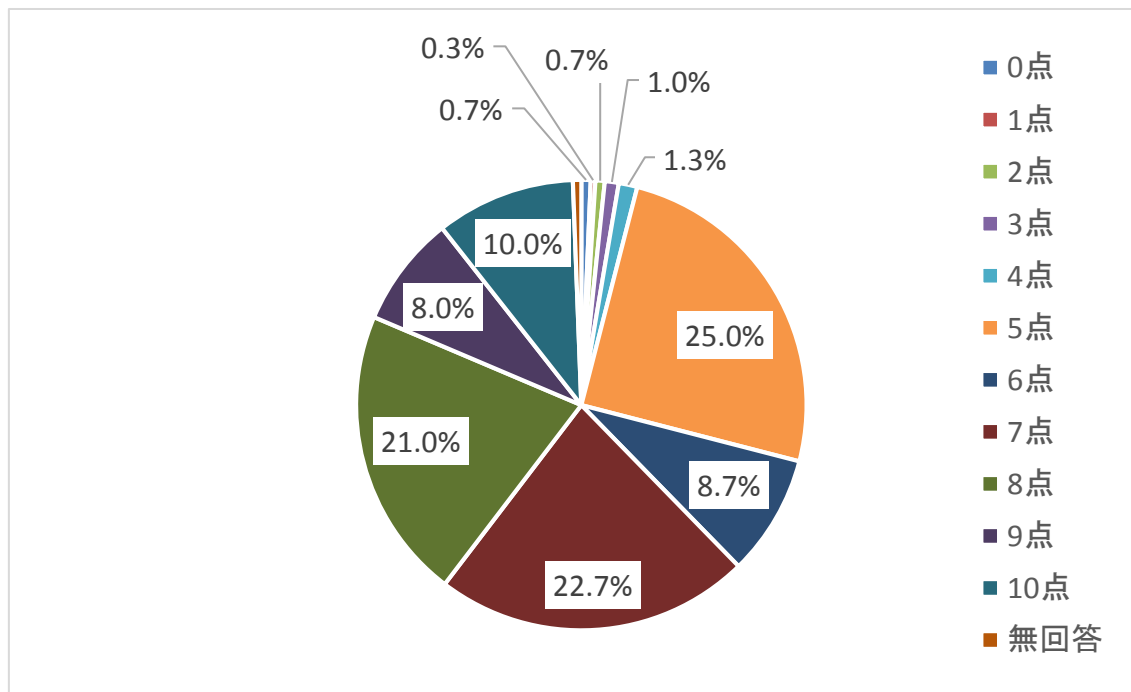
問4 世帯構成について



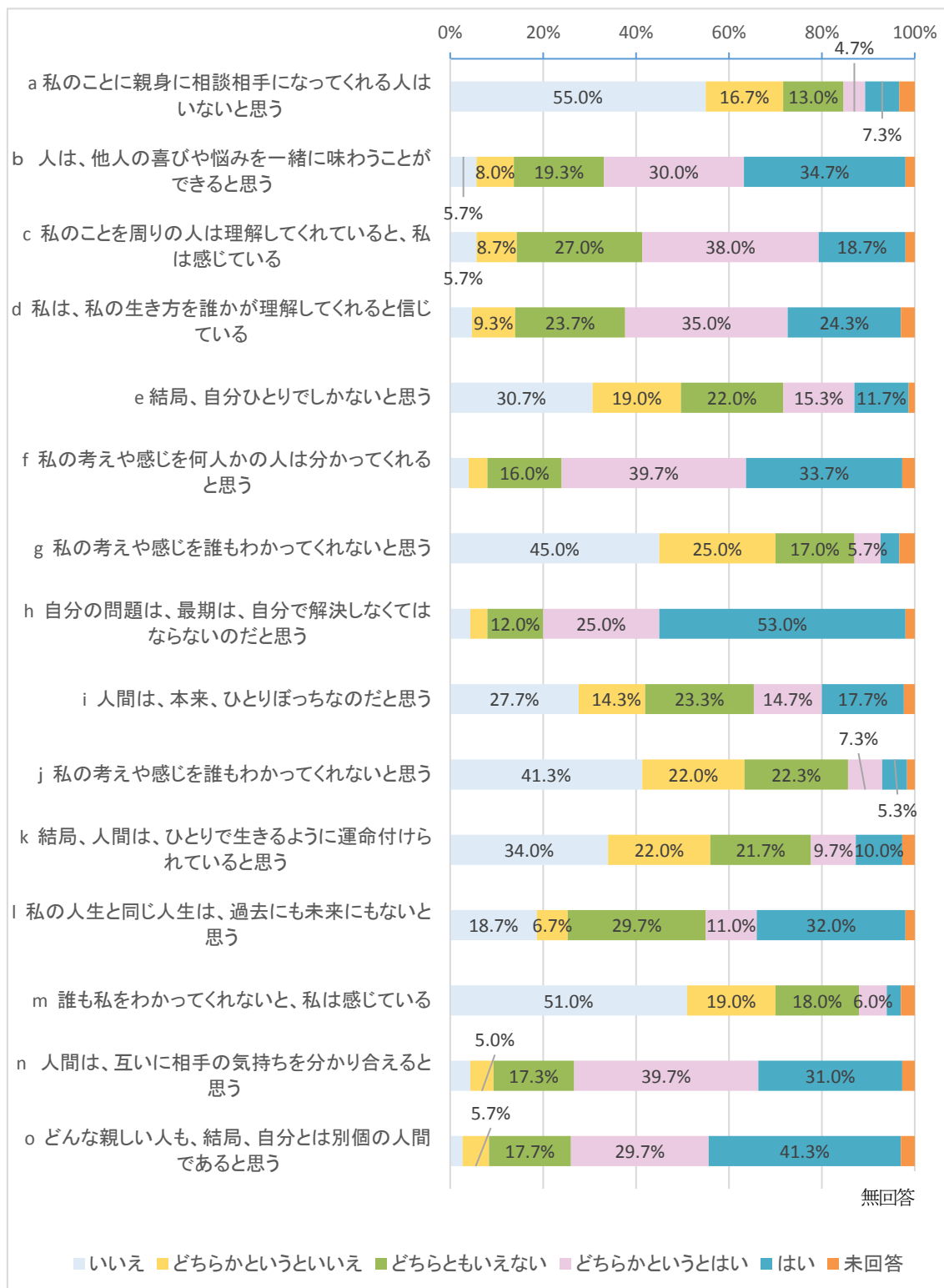
問5 現在あなたはどの程度幸せですか。(10点満点)



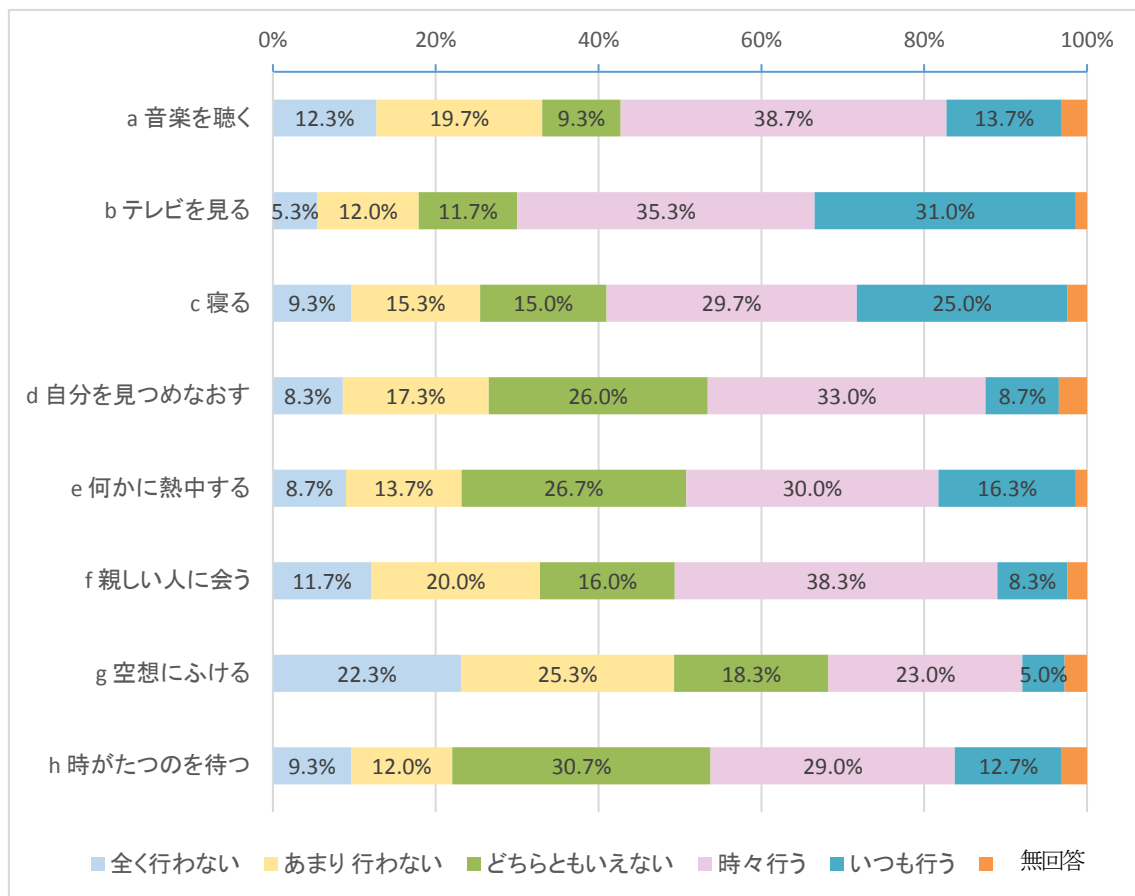
問6 この問いは理想の幸福感に関する質問です。人はどれくらい幸せ、もしくは不幸せであるべきだと思いますか。(10点満点)



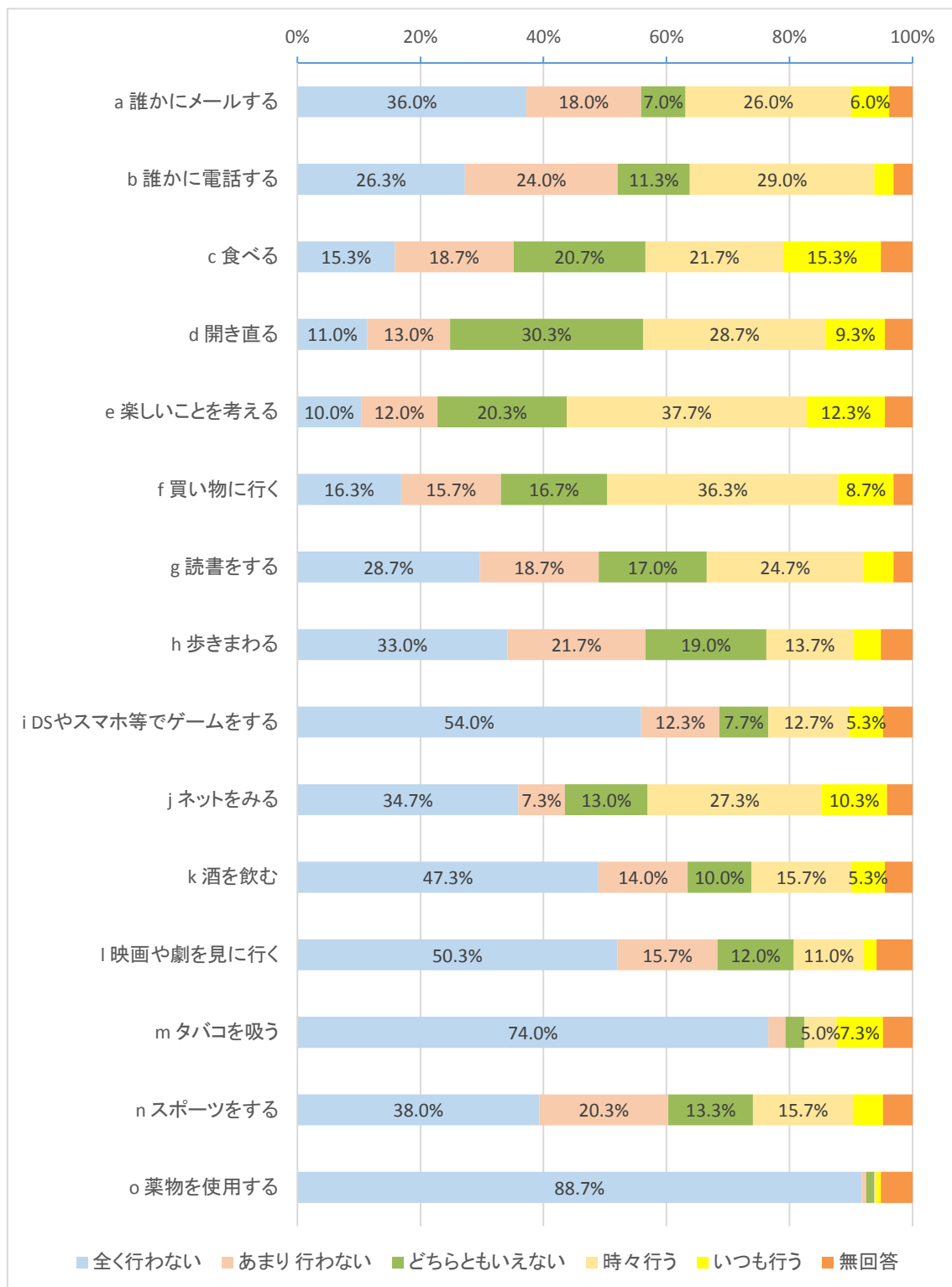
問 7 以下の問いに対して、あなたにあてはまるものを選んでください。（それぞれに○は1つ）



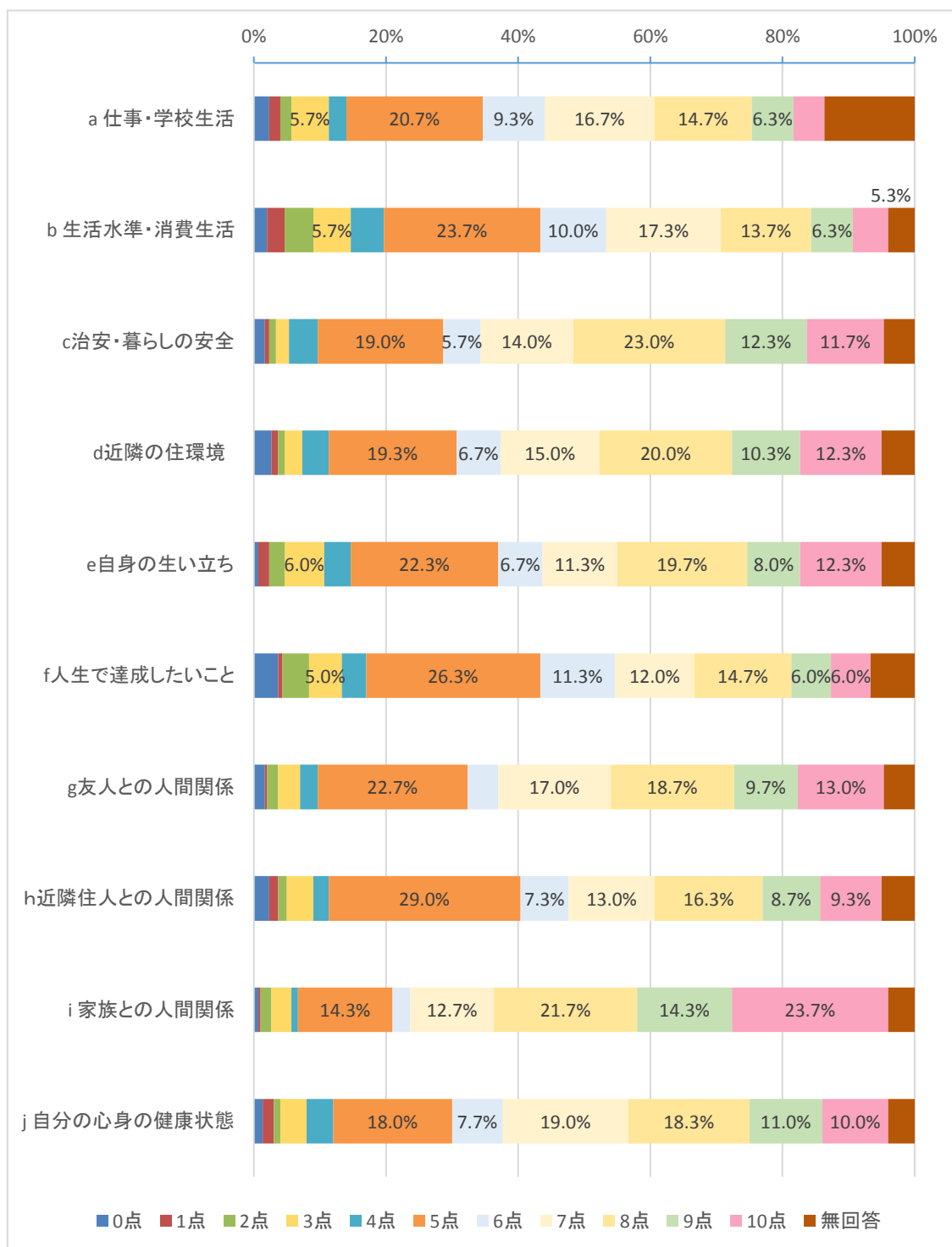
問 8-1 自分は孤独だと感じたとき、あなたは以下の行動をどの程度とりますか。（それぞれに○は1つ）



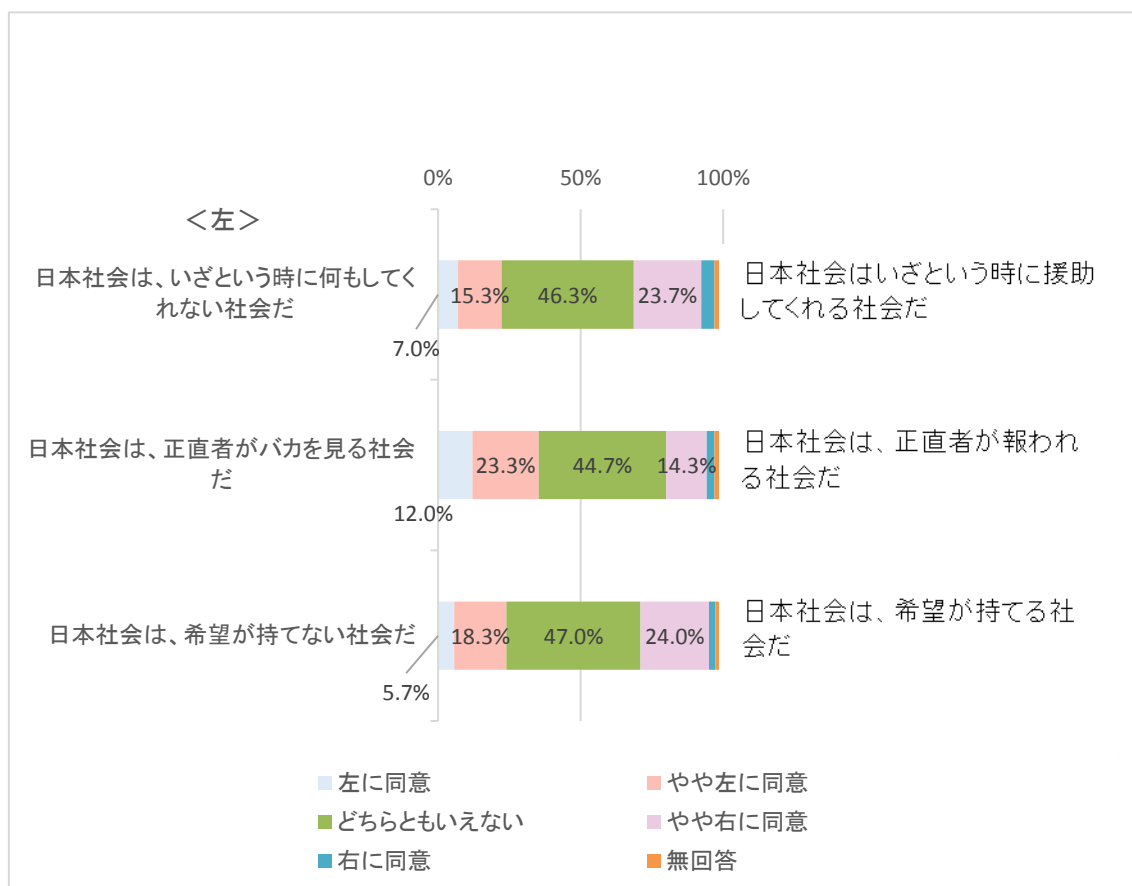
問 8-2 自分は孤独だと感じたとき、あなたは以下の行動をどの程度とりますか。（それぞれに○は1つ）



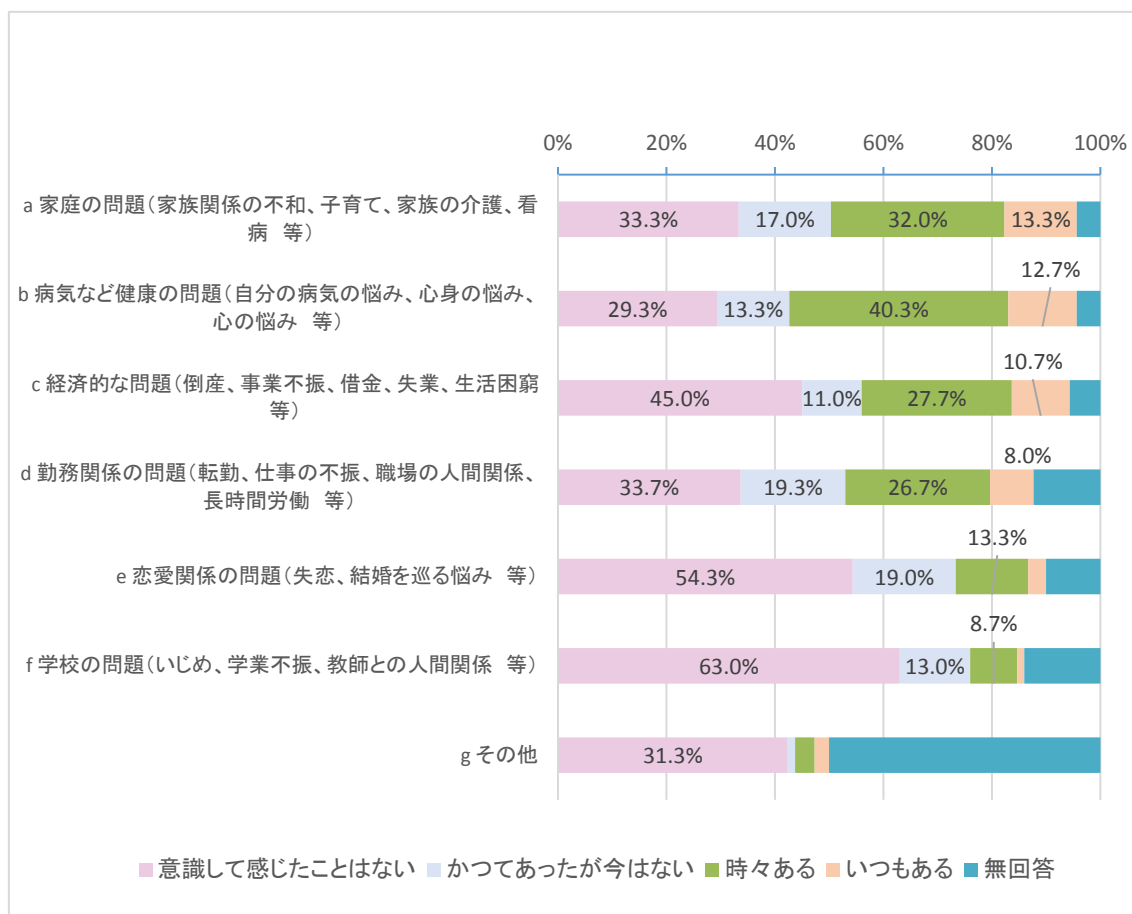
問9 暮らしや生活に関するあなたの満足度を教えてください。「非常に不満」を0点、「非常に満足」を10点とすると、以下のそれぞれは何点ですか。0～10の数字の中から1つ選んでください。（それぞれに○は1つ）



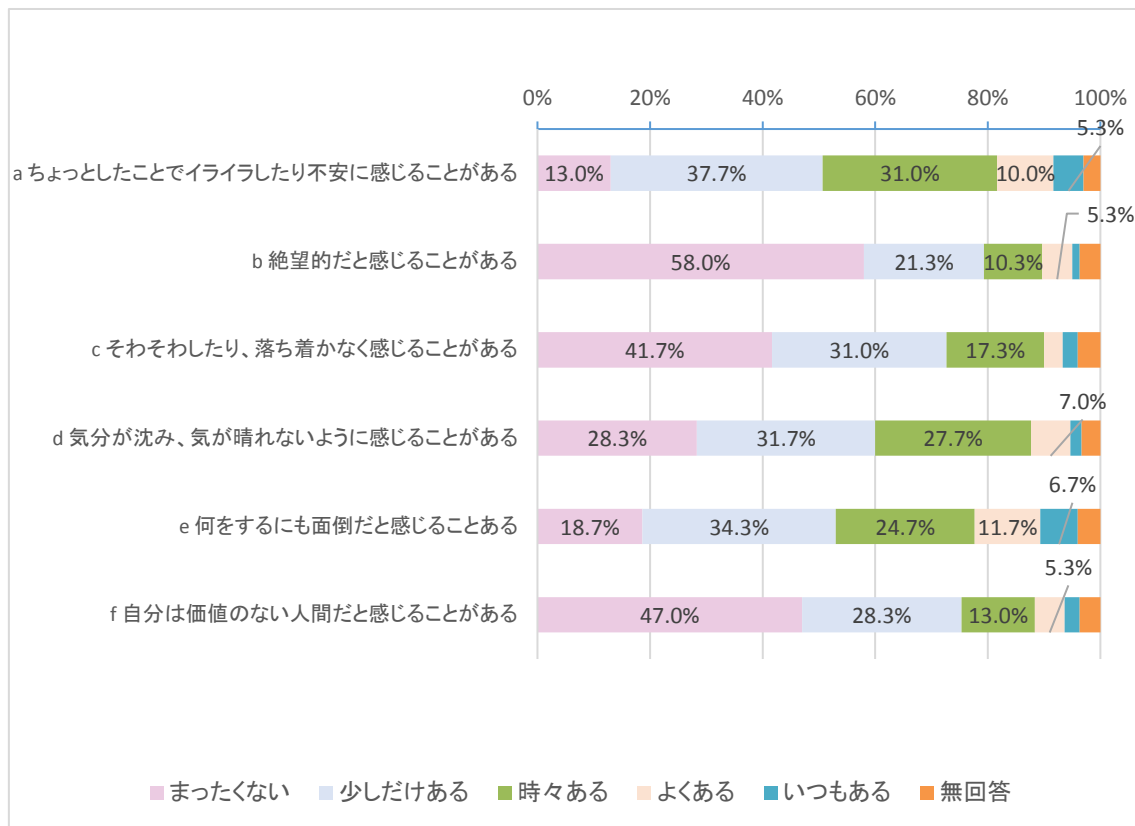
問 10 日本社会に対するイメージについてお伺いします。以下の各文において、左の文に同意する時は1、右の文に同意するときは5、その間は程度に応じて2～4の数字を選んでください。（それぞれに○は1つ）



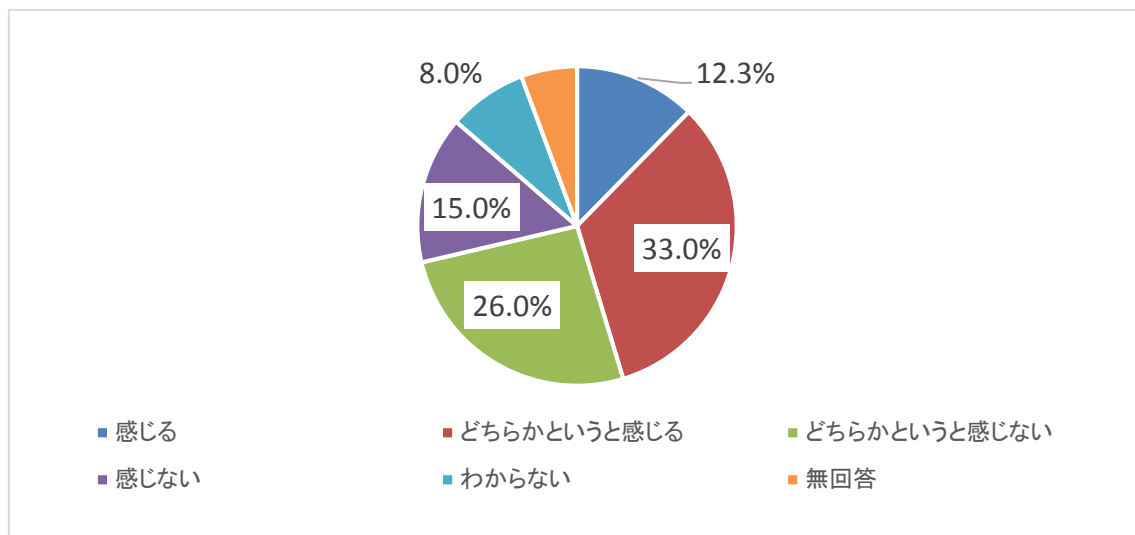
問11 あなたは日頃、a から g のそれぞれの問題に関して、悩み苦勞、ストレス、不満を感じることがありますか。(それぞれに○は1つ)



問 12 あなたは日々の生活の中で、次のように感じることはありますか。（それぞれに○は1つ）

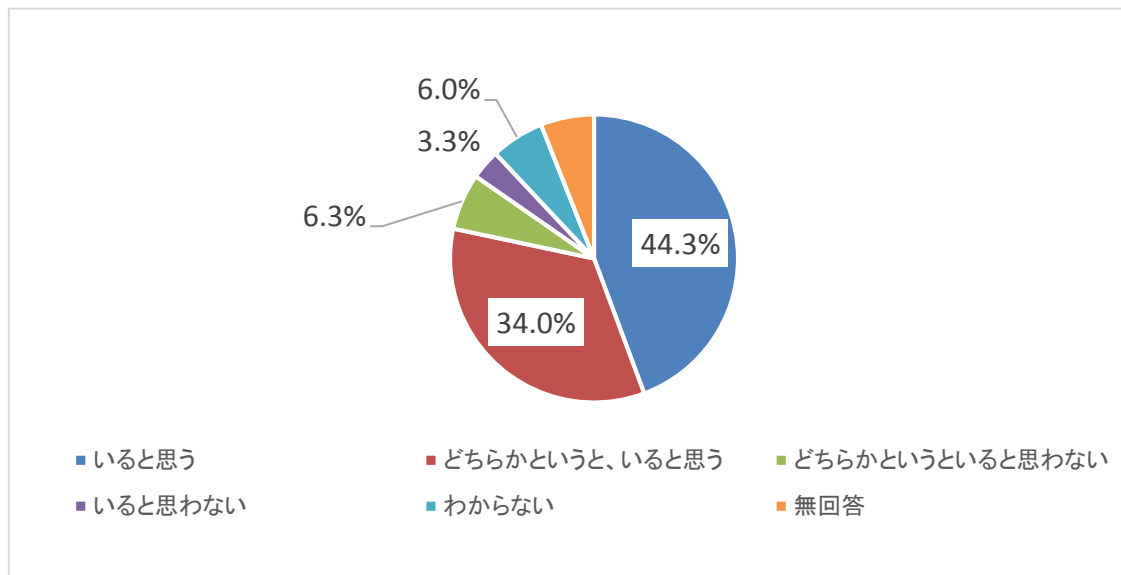


問 13 あなたは悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。（○は1つ）

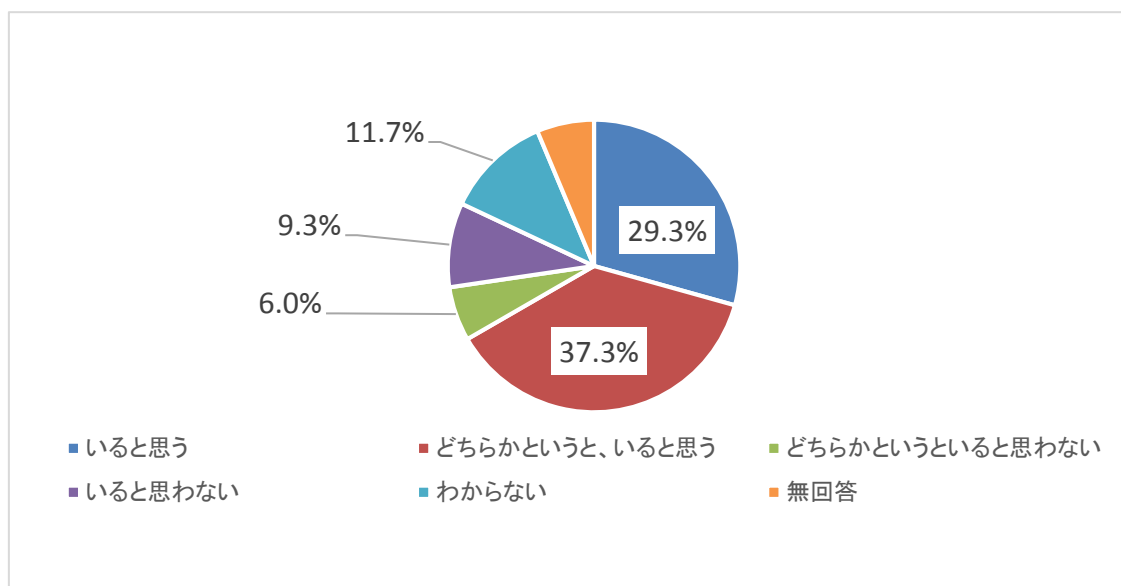


問 14 あなたの周囲の人たちとの関係について、お聞きします。それぞれの質問について、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)

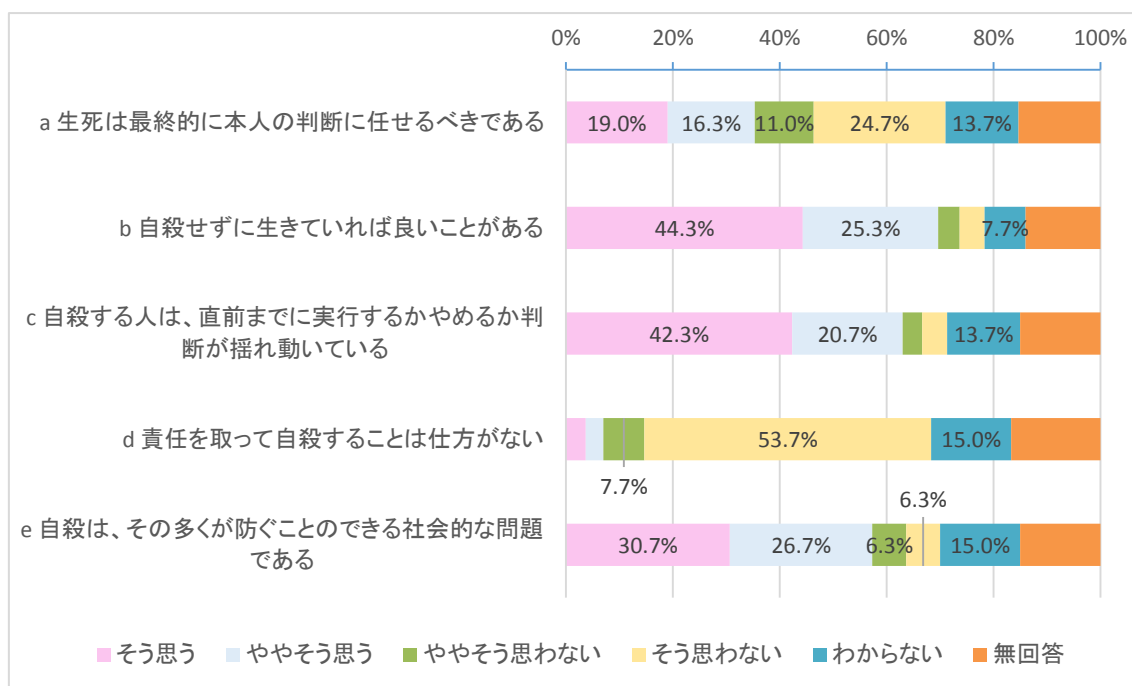
(1) あなたの悩みや不安やつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。(○は1つ)



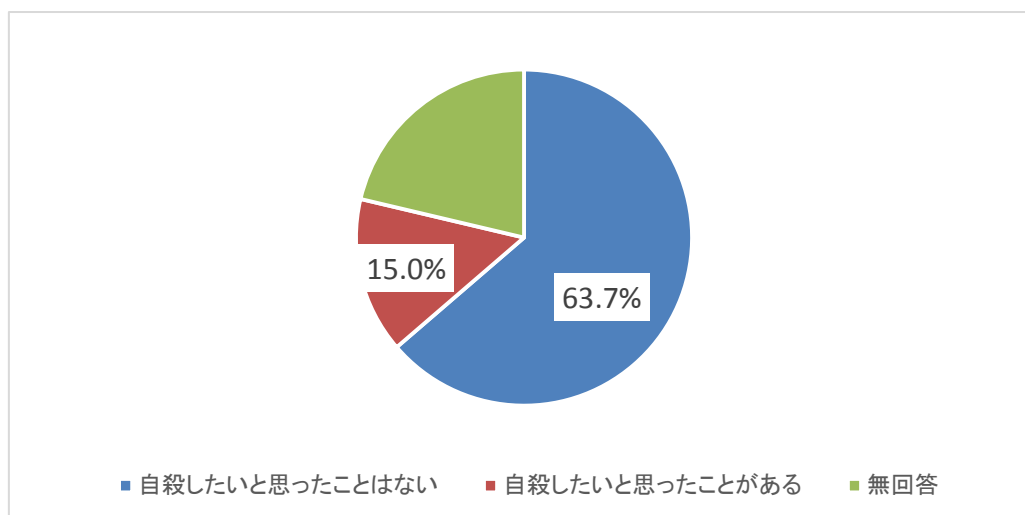
問 14 (2) 必要なとき、あなたに物質的、金銭的に支援をしてくれる人はいると思いますか。(○は1つ)



問 15 あなたは、自殺についてどのように思いますか。日頃、a から e のそれぞれについて、あなたのお考えに最も近いもの 1 つだけに○をつけてください。(それぞれに○は1つ)

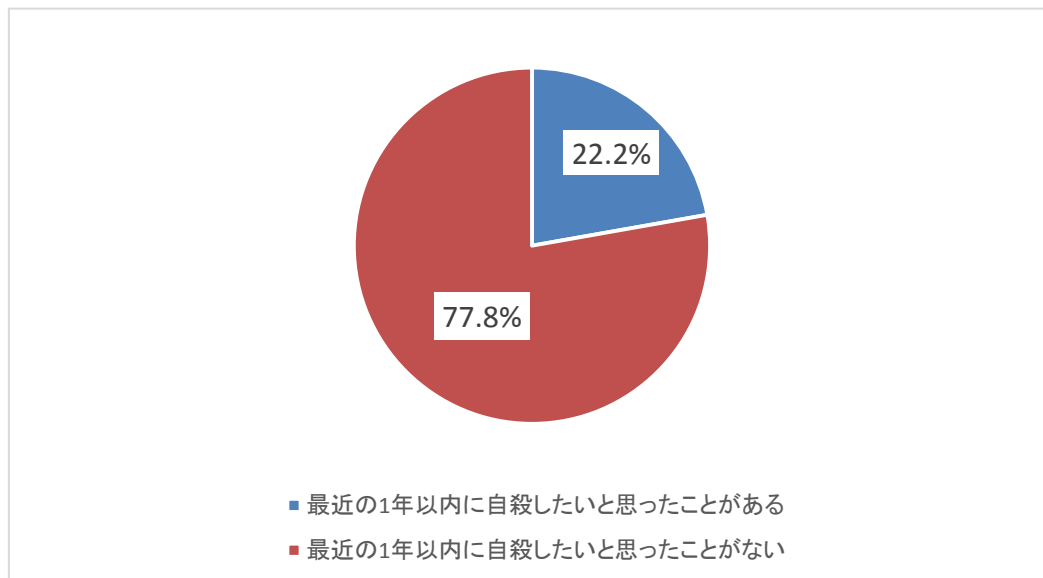


問 16 あなたはこれまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。あなたのお考えに最も近いもの 1 つだけに○をつけてください。(○は1つ)

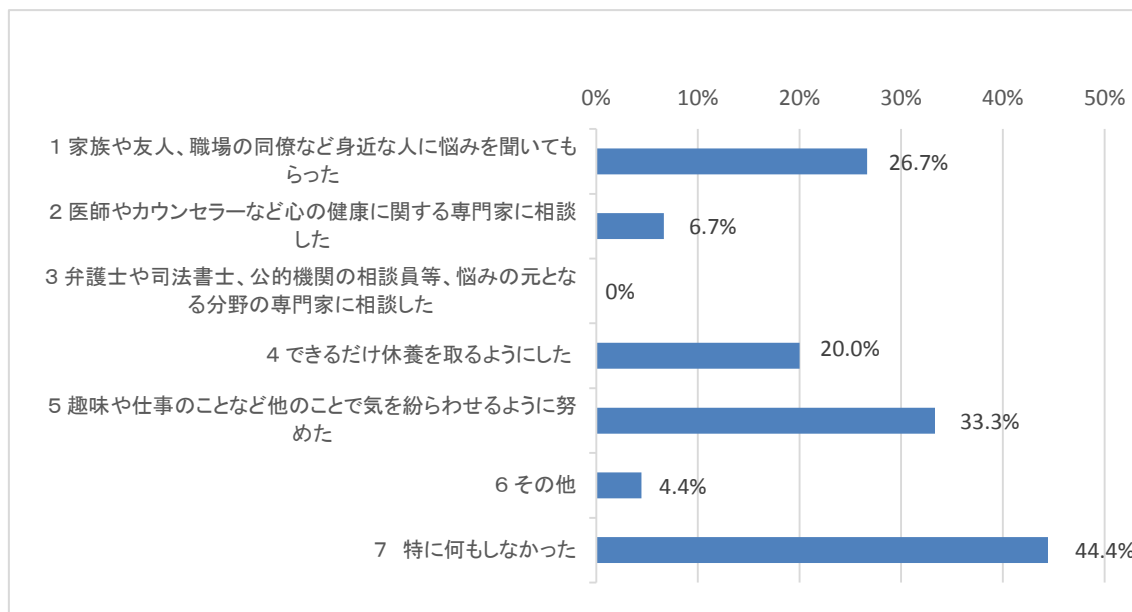


問17 問16の質問で「自殺したいと思ったことがある」と答えた方に質問します。

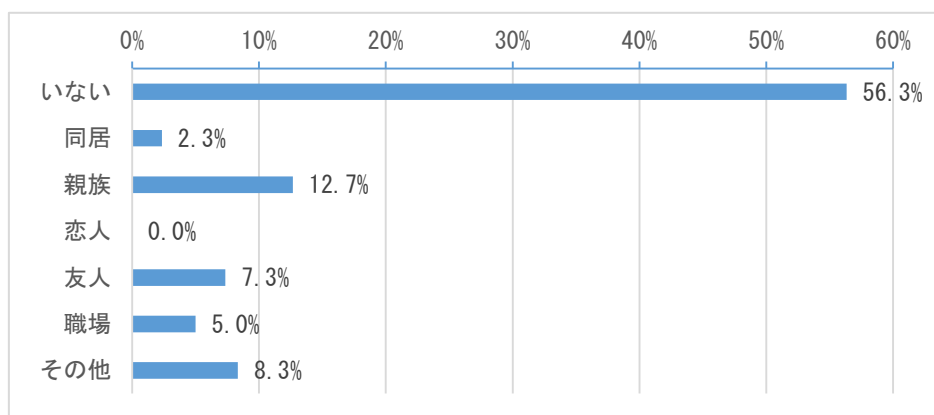
(1) 最近の1年以内に自殺したいと思ったことがありますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)



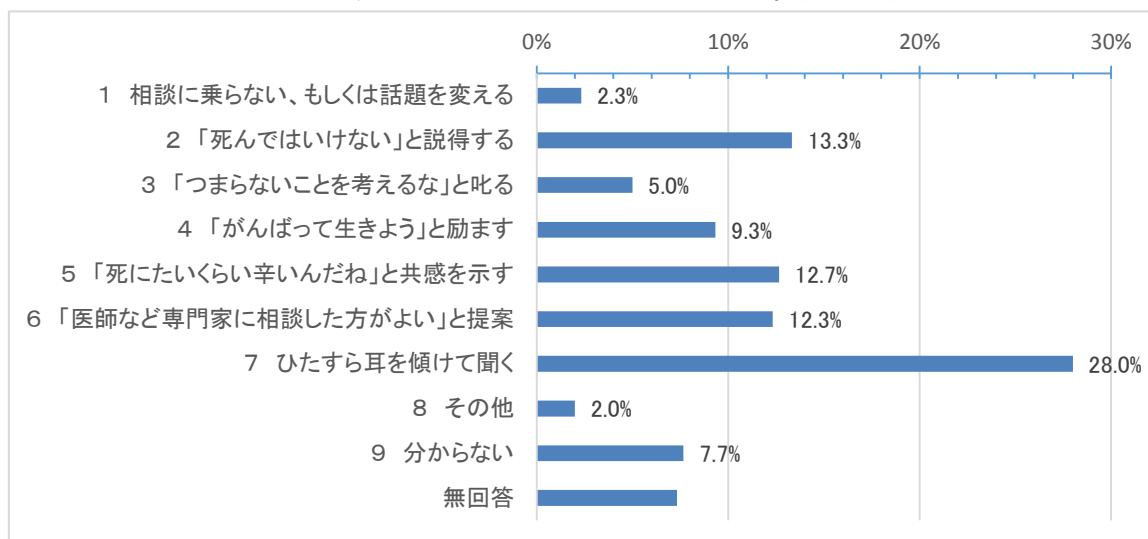
(2) そのように考えたとき、どのようにして乗り越えましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)



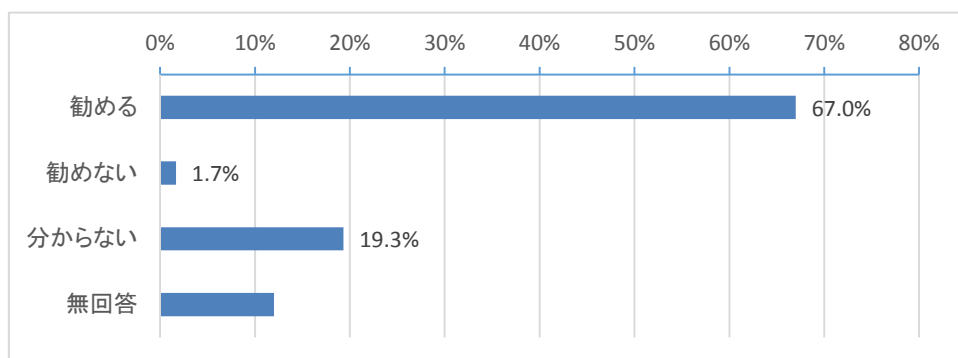
問 18 あなたの周りで自殺をした方がいらっしゃいますか。いらっしゃる方は、その人との関係で該当するもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)



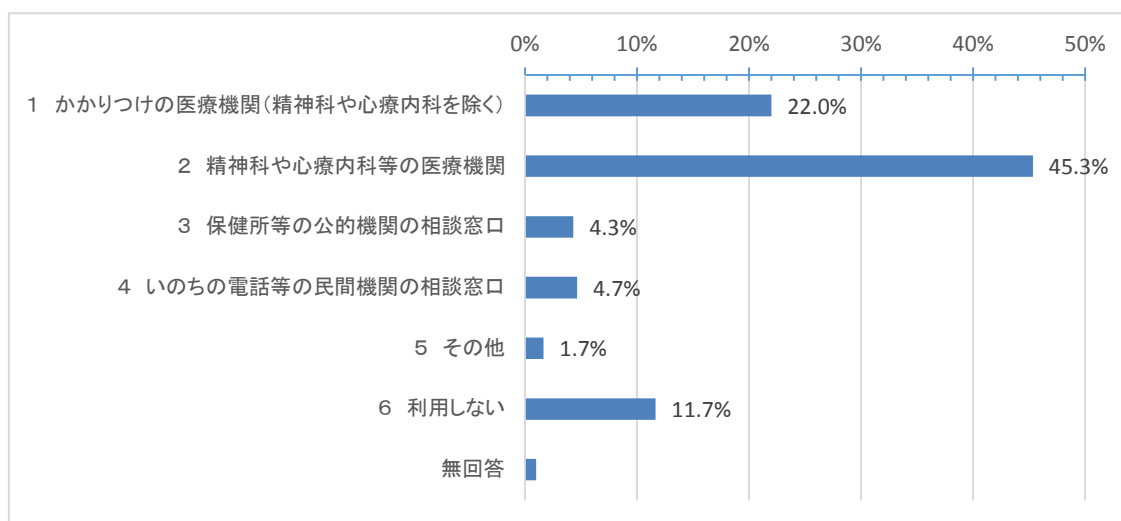
問 19 あなたは、もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのがよいと思いますか。あなたのお考えにあなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)



問 20 もし仮に、今あなたの家族など身近な人の「うつ病サイン」にあなたが気がついたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)

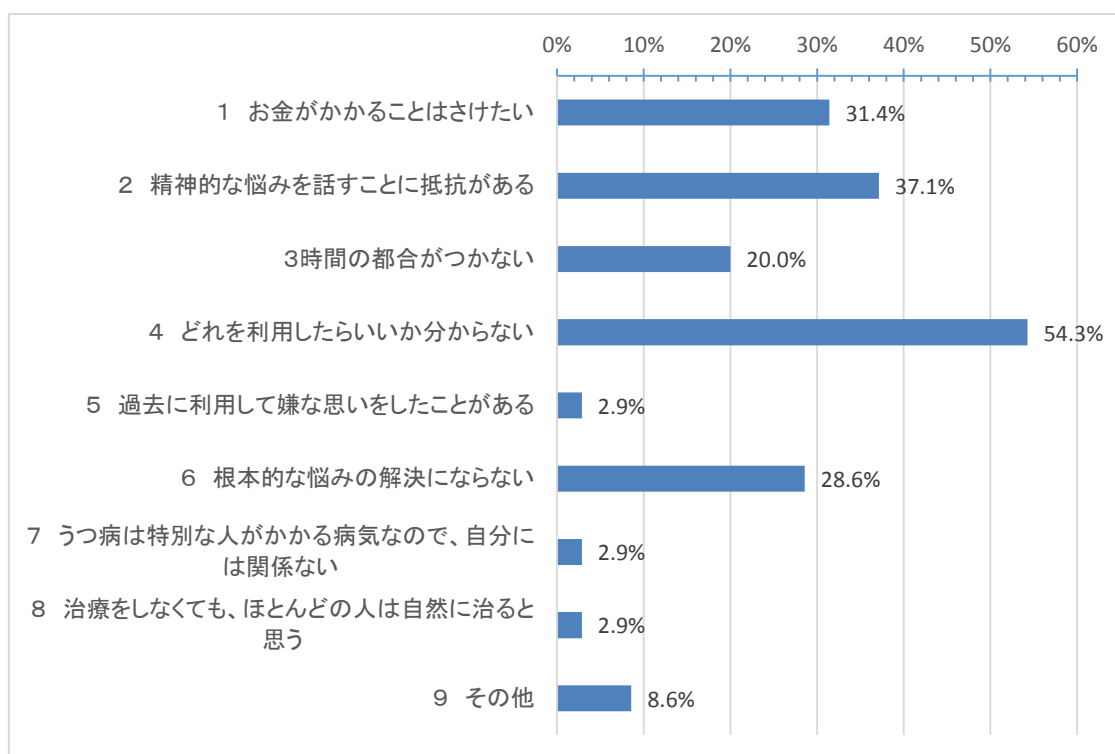


問 21 もし仮に、あなたの自分自身の「うつ病サイン」にあなたが気がついたとき、専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)

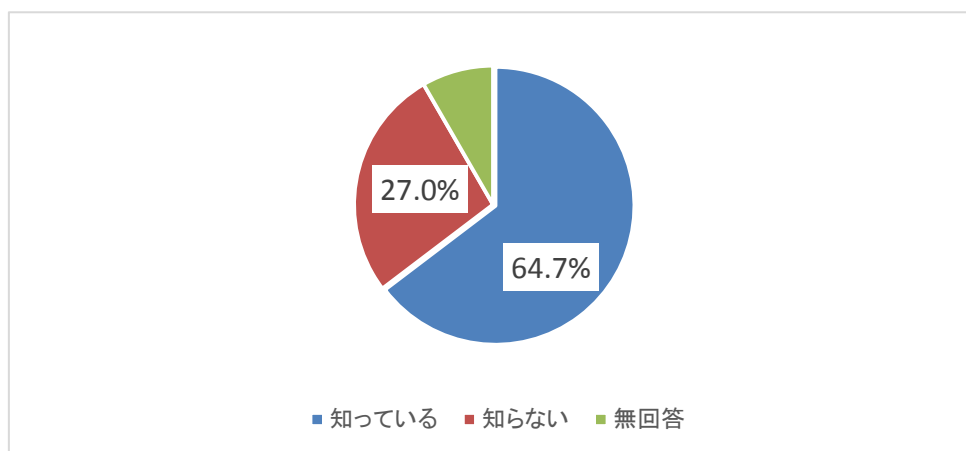


問22 問21の設問で「何も利用しない」と答えた方に質問します。

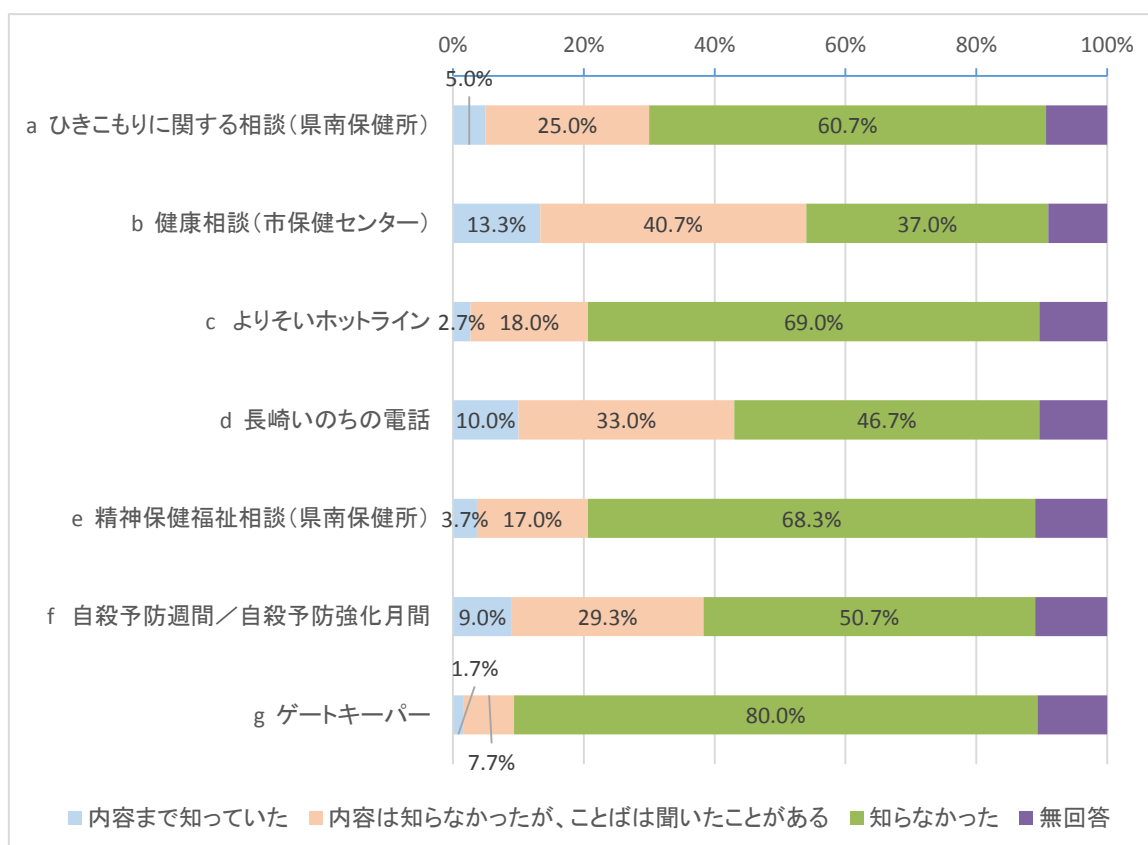
何も利用しないのはなぜですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)



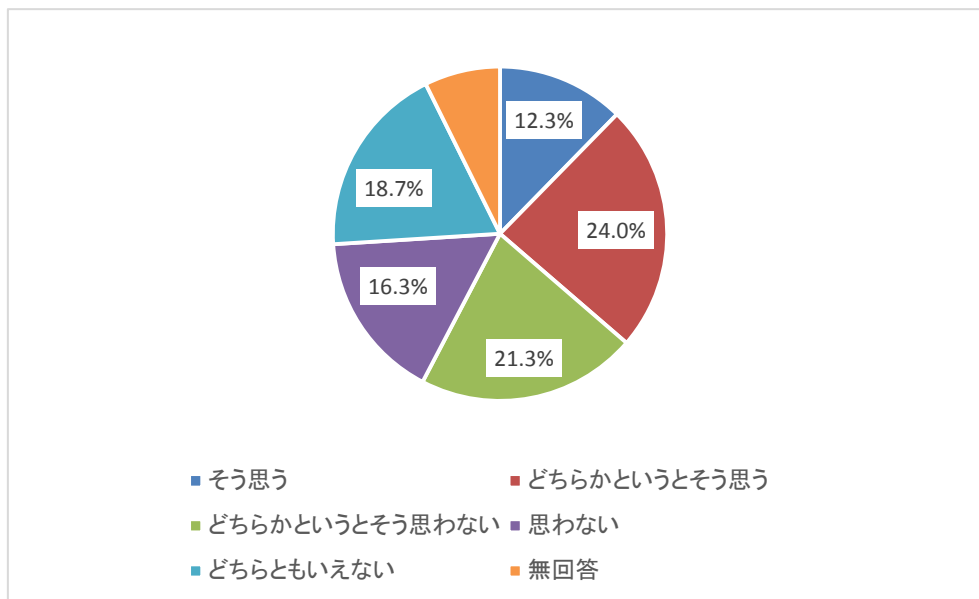
問 23 我が国の自殺者数は2万人を超えています。あなたは、毎年多くの方が自殺で亡くなっていることを知っていましたか。それとも知らなかったですか。該当するものに○をつけてください。(○は1つ)



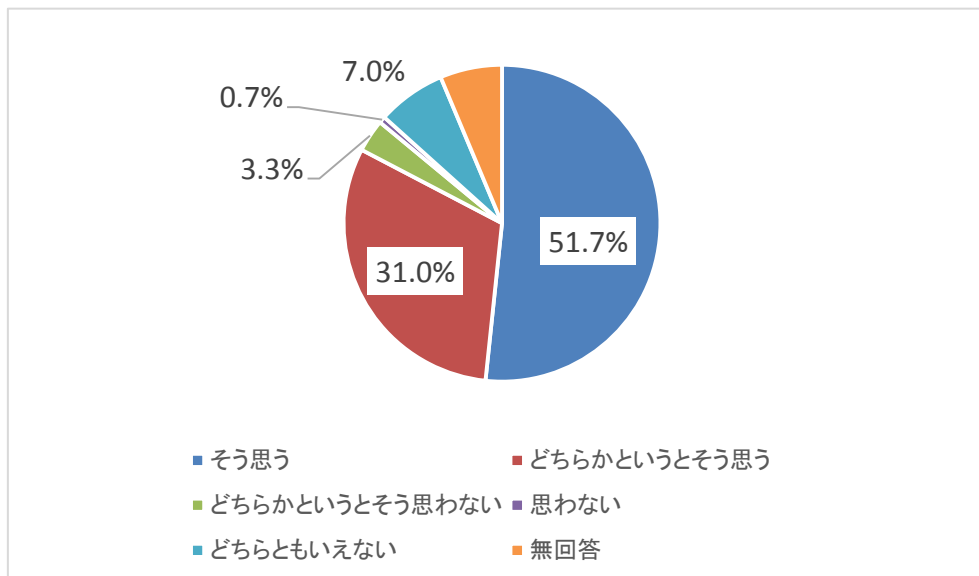
問 24 あなたは、自殺対策（または相談窓口）に関する以下の事柄について知っていましたか。 a から g のそれぞれについて該当するもの1つだけに○をつけてください。(それぞれに○は1つ)



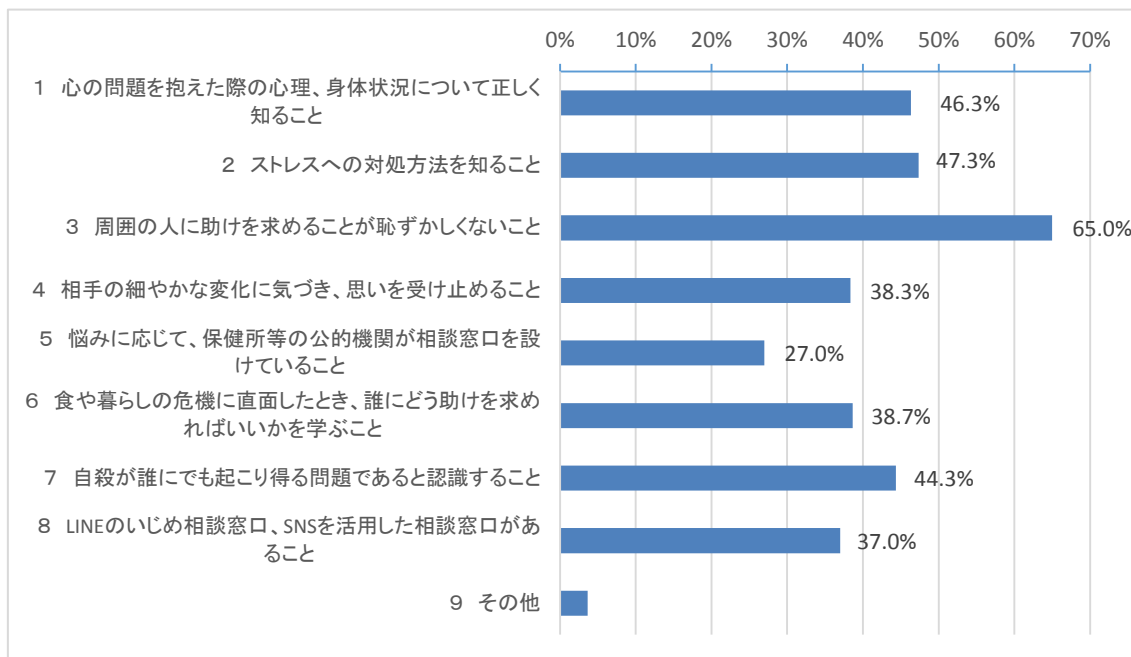
問 25 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)



問 26 あなたは、児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思いますか。あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つ)



問 27 児童生徒の時期において、どのようなことを学べば、自殺予防に効果があると思いますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)



問 28 今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思いますか。あてはまるものに全て○をつけてください。(○はいくつでも)

