

令和元年度

# 島原市防災避難訓練（有明地区）

とき **11月10日** ㊦  
8時45分～12時

## 避難・訓練場所

- ・有明中学校
- ・高野小学校
- ・大三東小学校
- ・有明公民館
- ・湯江小学校

## ○訓練内容

- ・シェイクアウト訓練  
(地震から身を守る初動訓練)
- ・防災・避難カードに従った避難訓練
- ・初期消火訓練
- ・救急救命等訓練
- ・煙体験
- ・防災車両の展示
- ・防災講話



有明地区皆々への  
多くの参加をお願ひします

シェイクアウト訓練とは？ 3つの安全行動を「その場」で行うだけ！



机の下に隠れるなど「自分の身は自分で守る」を身に付け、災害が起きてもケガをせず身近な人を助けるなど、地域防災力の向上を目指しましょう。

## 11月5日は「津波防災の日」～地震に備える～

### ▶室内の対策

地震によるけがの原因に「家具の転倒落下」があります。室内での被害を防ぎ、家族の安全を守りましょう。(転倒防止グッズ例)

※他にも「ガラス飛散防止フィルム」や「本棚の本の飛散防止」などの対策も忘れずに



家具の転倒防止



家具の開扉防止



転倒ストッパー

### ▶屋外の対策

高いブロック塀や崖、崩壊道路など危険な場所には近づかない。防災避難マップなどで危険な場所を確認しましょう。



高いブロック塀や崖



崩壊道路



▲防災避難マップ

### ▶避難所は7カ所

①有明公民館
②三会農村環境改善センター
③杉谷公民館
④第一小学校
⑤霊丘公民館
⑥白山公民館
⑦新湊集合避難施設

### ▶非常時の持出品を確認

品名	留意事項
食料	長期保存が可能、手間がかからないもの 家族構成に合わせた準備(粉ミルク、流動食など)
ラジオ、懐中電灯	情報収集用、予備電池の携行 懐中電灯は各自1本
衣類、雑貨類	下着類、ビニール袋、洗面道具
医薬品、衛生用品	常用薬、生理用品

※震度5以上で開設します

▶問い合わせ先 市民安全課 (☎ 62-8022)