



# しまばら子育て情報

11月で1歳になりました

## Happy Birthday



申し込みは  
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



とくなが まこと  
**徳永 真与 くん**

11月6日生

これからも皆の癒しキ  
ャラでいてね!



かみかわ みくり  
**上川 美來李 ちゃん**

11月8日生

お姉ちゃんと仲良く大  
きくなってね。



よしおか しほ  
**吉岡 志穂 ちゃん**

11月15日生

いつも可愛い笑顔をあ  
りがとう♡



まつお あん  
**松尾 杏 ちゃん**

11月16日生

これからもたくさん楽  
しく遊ぼうね!



うちだ らん  
**内田 蘭 ちゃん**

11月21日生

元気いっぱい、いつも  
笑顔でいてね☆



はまべ いぶき  
**濱部 衣吹 ちゃん**

11月21日生

濱部家の  
Princess♡



やまもと しんたろう  
**山本 新太郎 くん**

11月21日生

素敵な笑顔癒し系♡  
一杯☆冒険してね



たけなか まのは  
**竹中 万葉 ちゃん**

11月22日生

一年一年を大切に健や  
かに育つように



なかむら かな  
**中村 楓奈 ちゃん**

11月25日生

中村家の末っ子アイド  
ルだよ♪



さとう あん  
**佐藤 杏 ちゃん**

11月28日生

いつも笑顔をありがと  
う♡



なかむら あやせ  
**中村 絢星 くん**

11月28日生

みんなの天使☆元気に  
おおきな一れ



かわの れいな  
**川野 伶奈 ちゃん**

11月29日生

我が家のアイドル的存  
在♡

## ♡ママたちのためのリフレッシュ講座

### 「フラワーアレンジメント」

- ▶とき 11月13日(水) 10時～12時
- ▶ところ 市福祉センター
- ▶講師 小笠原流 柴田 ミホ 先生
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親 ▶定員 16人 ※託児ができます
- ▶料金 無料(材料費200円) ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



フラワーアレンジメント

## \* 育児ワンポイント \*

### ～秋はお散歩に出かけましょう～

冬になる前の秋は、とても過ごしやすい季節です。朝晩の冷えで、秋はどうしても体調を崩しやすい季節という印象がありますが、昼間はお散歩日和が多いのも特徴です。

秋晴れの空を見上げたり、葉っぱや木の実を見つけるなどして、この季節ならではの発見を楽しんでみてはいかがでしょうか？

秋の風を感じながら、お子さんと一緒にお散歩に出かけましょう。



## ●●●●●●●● 笑顔で子育て育児サークル ●●●●●●●●

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつがあります

イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
～くしゃくしゃ☆びりびり♪ひらひら～ 新聞紙あそび	11月 5日(火) 有明保健センター	きらら kids
～日本の伝統文化体験～ 秋のお茶会	11月 6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～消防士さん、教えて～ 救命救急法を学ぼう	11月 7日(木) 安中公民館	にこにこ kids
～秋の自然を使って～ 秋を楽しもう	11月12日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～子育て中ママのわくわく演奏会～ ママのおんがきたい	11月21日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～ママ達とゆっくりおしゃべり～ おしゃべりタイム	11月28日(木) 市保健センター ※10時30分～(要予約)	ぱぴぷ kids
～クリスマスのひとときを～ クリスマス飾り作りⅠ	12月 3日(火) 有明保健センター	きらら kids
～クリスマスのひとときを～ クリスマス飾り作りⅡ	12月 4日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～こころもほっこり温まる～ 冬のおはなしいっぱい	12月 5日(木) 安中公民館	にこにこ kids



新聞紙あそび



救命救急法を学ぼう



秋を楽しもう