

母子健康手帳アプリを活用しましょう

N T T ドコモ長崎支店と連携し、妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするためのスマートフォン向け「母子健康手帳アプリ」を活用した情報配信を行っています。

このアプリでは、妊娠中や子育てに役立つ情報を確認したり、子どもの成長を記録して残すことができます。

家族共有機能で、情報を夫婦で共有することもできます。

市保健センターやこども課からは、妊娠週数や子どもの月齢にあわせた子育てに関する手続き、制度、乳幼児健診、予防接種などの情報も届けます。

健診や予防接種を受けるときは、これまでどおり市が交付している母子健康手帳が必要です。お手持ちの母子健康手帳と併せて、アプリも利用してください。



母子健康手帳アプリ



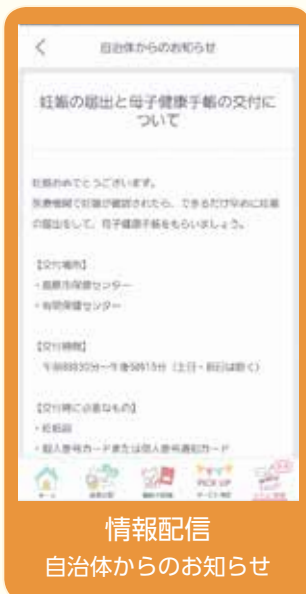
▶利用方法

- ①「母子健康手帳アプリ」を GooglePlay / AppStore でダウンロード（右記 QR コードよりダウンロード）
- ②母子健康手帳アプリを起動
- ③アプリにてユーザー情報などを登録
- ④アプリの下部メニュー「コラム・設定」⇒「自治体を追加」⇒「長崎県→島原市」を登録

▶アプリのダウンロード



▶主な機能・画面イメージ（一例）



機能説明	
健康の記録	母子健康手帳に記載されている健康診査や予防接種記録など、厚生労働省の定めた省令様式項目を全てデジタル化できます。
成長の記録	子どもの成長に関する日々の気づきを日記形式で簡単に綴ることができます。
情報配信	母子健康手帳アプリと連携する自治体からの子育て関連制度・予防接種などの情報、専門家監修の信頼できる情報を妊娠週数・子どもの月齢にあわせて配信します。

▶利用料

無料 ※通信費は利用者負担となります

▶問い合わせ先

市保健センター（☎ 64-7713）



【対応機種】

スマートフォン、タブレット
(Android™4.3 以上、iOS8.0 以上)
※ドコモ以外のスマートフォン・タブレットでも利用可能です

