



# しまばら子育て情報

12月で1歳になりました

## Happy Birthday



申し込みは  
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



おくのちはな  
奥野 千華 ちゃん

12月1日生

笑顔いっぱいでお過ごし  
ますように



しばたしゅうたろう  
柴田 修太朗 くん

12月11日生

いつもにこにこ☆  
お〜きくなあれ



むろい えみり  
室井 咲璃 ちゃん

12月12日生

いつも笑顔をありがと  
う! 大好き♡



さとう うい  
佐藤 初衣 ちゃん

12月14日生

元気いっぱい優しい女  
の子になってね



あらかかの  
荒木 香乃 ちゃん

12月22日生

香乃生まれてきてくれ  
てありがとう♡



おだりょうへい  
織田 凌平 くん

12月23日生

凌平大好きだよ!  
ママパパより



やまさき あおい  
山崎 蒼生 くん

12月25日生

お誕生日おめでとう!  
大好きだよ♡



しかだ りょう  
鹿田 諒 くん

12月30日生

生まれてきてくれてあ  
りがとう☆

## Happy Birthday 投稿募集!

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
- ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともにメールまたは持参してください ※詳細はページ上部のQRコードから確認してください
- ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月20日
- ▶掲載決定方法 応募者多数の場合は、先着順で掲載します
- ▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班 (☎内線 124)



# 育児ワンポイント

## ～嘔吐下痢症に注意～

冬になるとノロウイルスやロタウイルスなどによる「嘔吐下痢症」が増えます。おなかの風邪の予防には手洗いが最も大切で、アルコール消毒も効果的ではありません。まずは手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスを取り込まないようにしましょう。

## ～薄着の習慣を大切に～

子どもは大人よりも新陳代謝が活発で、産熱量が多い割に体表面積が小さいので、すぐに体が温まります。大人と同じだけ着ていると汗をかいてしまい、汗によって体は冷えやすくなります。すると今度は細胞の活性化が下がって、元気がなくなり、風邪をひきやすくなります。したがって、薄着の習慣をつけていくことが、丈夫な体を作る第一歩です。

## 第43回 わくわく交流会のお知らせ

- ▶と き 12月16日(月) 10時～12時(受付9時30分～)
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内 容 オーボエ奏者いっちゃんミニコンサート♪&お楽しみクリスマス会
- ※主任児童委員さんからのプレゼントもあります
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている親(付添い可)とその子ども
- ▶定 員 親子80組(先着順) ▶参加料 無料
- ▶申込方法 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



## 笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。  
※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
～クリスマスのひとときを～ クリスマス飾り作りⅠ	12月 3日(火) 有明保健センター	きらら kids
～クリスマスのひとときを～ クリスマス飾り作りⅡ	12月 4日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～こころもほっこり温まる～ 冬のおはなしいっぱい	12月 5日(木) 安中公民館	にこにこ kids
～寒い時にこそ動かしてみよう～ からだポカポカ	12月 10日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～クリスマスには何食べる?～ クリスマスクッキング	12月 19日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～鬼火体験で無病息災～ 児童館の鬼火に参加しよう	1月 7日(火) 児童館(現地集合)	きらら kids
～日本の伝承遊びを経験しよう～ かんたん <small>たこ</small> 凧をつくってあそぼう	1月 14日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～森岳地区食改さん☆食について教えて～ 食改さんとふれあいタイム	1月 16日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids



クリスマス飾り作り



冬のおはなしいっぱい



クリスマスクッキング