

広報

しまぼら

January.2020

1 月号

No.788

「人権の花」運動風船打ち上げ (三会小学校)

P11

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、令和2年の新春を晴々
しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し
上げます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を
賜り、厚くお礼申し上げます。

NHKドラマ「かんざらしに恋し て」・「新・BS日本のうた」放送

昨年の本市の出来事を振り返りますと、2
月にNHK BSプレミアムにおいて長崎発
地域ドラマ「かんざらしに恋して」が放送
され、また、7月には「新・BS日本のう
た」の公開収録が行われ全国に本市の魅力を
PRすることができました。とりわけ「かん
ざらしに恋して」は、10月に世界に見せたい
日本のドラマを選出、表彰する東京ドラマア
ウォード2019において、ローカル・ドラ
マ賞を受賞するなど嬉しい出来事がありまし
た。



島原市長
古川 隆三郎

平成から令和へ

そして5月には、平成の時代から新しく令和
の時代が始まり、とりわけ平成の時代「雲仙・
普賢岳噴火災害」で被災し、明日をも見えない
不安を抱えた島原市民を平成天皇・皇后両陛下
がお見舞いにご来島され、避難所の体育館で床
にひざまずかれ私たち島原市民に寄り添い優し
くお見舞いの言葉をかけられたことは今でも忘
れることができません。新たな令和の時代は災
害がない平和な時代となることを願っていた矢
先、8月の佐賀豪雨災害をはじめ、台風15号・
19号の猛威が関東・北信越・東北地方に甚大な
被害をもたらしました。年々災害の規模が大き
くなっていく状況にある中、本市も「自助・共
助・公助」で防災減災を地域の皆様と一緒になっ
て進めていかなければならないと強く思いまし
た。

兄弟都市との交流

昨年8月には、本市と兄弟都市であります
大分県豊後高田市へ兄弟都市提携50周年を記
念し友好親善訪問を行いました。本年は、豊
後高田市から本市へ友好親善訪問団が来島す
る予定となっております。どうか市民皆様にお
かれましては、豊後高田市の市民皆様が来
島する際には、温かくそして島原らしいおも
てなしで迎えていただくようお願いします。

ラグビーワールドカップ開催

皆様の記憶にもまだ新しいラグビーワール
ドカップ2019日本大会では、多くの人々
に感動と勇気を与えてくれました。本市では
ワールドカップに出場するトンガ王国チーム
のキャンプを関係皆様のご協力のもと受入れ
ることができました。そして10月にありまし
たトンガ対フランス戦の応援ツアーを行い、
大会を盛り上げてまいりました。

市民一人一人が郷土に自信を持って

未来を創るまちづくりを目指して



新庁舎建設

庁舎建設につきましては、庁舎の外観が見えてきました。現在外構工事を進めているところではありますが、新しい庁舎での業務開始にはもうしばらく時間がかかるところでございます。市民の皆様方には、大変ご不便をおかけしておりますが、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

子育てにやさしいまちづくり

昨年10月からは幼児教育・保育の無償化がスタートし、国に先駆けて進めてまいりました施策が増々充実されたことにより、本市で産み・育て・育む環境の整備を図ることができました。更には、AI・IoTなど情報化社会が急進する中、情報活用能力を有する人材を育成するため、教育用パソコン更新などの小中学校ICT環境整備を行ったところであります。

市の重要な計画

さて、本年は、本市の今後10年を見据えた大変重要な計画である「島原市市勢振興計画」の策定や人口減少に立ち向かう「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の見直しを図っております。

とりわけ市勢振興計画では、AI・IoTといった情報技術の進展がめまぐるしく進む中、我が国の社会情勢をとらえ本市が進むべき道を示すことができるよう基本構想をしっかりと創り、その中で国や県関係機関と連携が図れるよう計画を丁寧な策定するとともに時代のニーズにあった柔軟さを持った計画にしたいと考えております。

歴史と文化を活かした観光都市づくりと交流人口の拡大（東京オリンピックに向けて）

島原城築城400年記念事業においては、市民の皆様とともに築城400年となる2024年を見据えた観光、歴史、景観を一带とした各種事業の推進にも力を入れるとともに本市の強

みである歴史的な遺産や島原半島世界ジオパークなど素晴らしい地域の遺産を守りながら全国・世界にPRしていかなければなりません。

そして、いよいよ本年は東京オリンピックキヤーであります。オリンピックを盛り上げるとともに、レスリングのスペイン代表チームが代表権を獲得し、本市でキャンプを行うことを切に願ひ、受入れについて市民皆様とともに熱烈歓迎ムードを築くことで「歴史と文化を活かした観光都市づくりと交流人口の拡大」が本年はさらに図れるものと考えております。

本年もスピード感のある市政運営の舵取り役として思いをかたちにできるよう精一杯努力してまいりますので大変厳しい財政状況下ではありますが、市民一人一人が郷土に自信を持って未来を創るまちづくりを市民皆様とともに創りたいと考えておりますので、皆様方の更なるご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、本年が素晴らしい年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

を振り返る

な年でしたか。

「リーワンの島原市」の実現を目指して、
を通した国際交流、NHKの「かんざら
のうた」の公開収録、さらには島原城築
パス」などを実施した年でした。

本市の「1年」を振り返ります。

▶問い合わせ 秘書人事課（内線 124）



10月に東京ドラマアウォード 2019
ローカル・ドラマ賞を受賞した「か
んざらしに恋して」



とき	できごと
平成31年 1月3日	成人式・新成人者との座談会
7日	スペインレスリング競技トレーニング等交流派遣事業
16日	ロケツアーによる地域振興セミナーinしまばら
31日	女性を対象とした防災研修会 2
2月2日	島原城下ひなめぐり（～3月10日）
6日	NHK 長崎発地域ドラマ「かんざらしに恋して」放送 3
7日	雲仙岳火山防災協議会（警戒区域設定会議）
3月3日	島原初市（～10日）・島原城下ひなめぐり 人間ひな行列 ドイツパラリンピック委員会陸上連盟視察 4
18日	市表彰式
4月4日	香港ジオパーク交流団来島（～21日） 5
5月1日	新天皇陛下御即位 スクイまつり 鯉の供養と放流 自主防災会リーダー等研修会 6
3日	島原市議会議員一般選挙 いのりの日
5日	島原城築城400年記念事業ロゴマーク決定 7
10日	「島原半島うみやま街道」日本風景街道登録証交付式
6月2日	NHK 新・BS日本のうた公開収録 8
3日	島原市手話言語条例制定・施行
14日	島原城築城400年記念事業第1回「島原みらい キャンパス」開催（～11月16日全4回） 9
15日	土曜夜市（～8月10日） 市長を囲む懇談会（～8月23日） ユネスコ・ジオパーク島原市イングリッシュキャンプ（～26日）
7月11日	
12日	
20日	
22日	
25日	



島原城築城400年記念事業
キャッチフレーズ考案者 金子 栄輝さん
※記念品贈呈式のため来庁（7月25日） 7

島原の1年

皆さんにとって2019年はどのような年だったのでしょうか。
本市では、「市民目線に立った、オンラインで見る」の放送や「新・BS日本の城400年記念事業「島原みらいキャンパス」」の放送など、このページでは、写真などとともに



工事中の新庁舎外観（北西側）
（平成31年4月15日時点）



10



11

8月3日	島原水まつり
5日	小山町姉妹都市等交流事業（中学生富士山登山）（～8日）
15日	精霊流し
18日	豊後高田市への友好親善訪問の旅（～19日）10
22日	島原温泉ガマダス花火大会
31日	元ラグビー日本代表タウファ統悦さんのラグビー教室
31日	第69回長崎県地域婦人団体研究大会 島原大会11
9月8日	敬老祝賀会
20日	ラグビーワールドカップ2019TM日本大会 開幕
21日	島原城築城400年記念事業「島原城の七不思議」12
28日	ラグビーワールドカップ2019TMパブリックビューイング（トンガ対アルゼンチン、日本対アイルランド）
29日	ラグビートンガ代表チーム島原キャンピング
30日	トンガ代表チームとの地域交流イベント「ラグビートンガ代表に学ぼう！」
10月1日	幼児教育・保育の無償化スタート・島原市プレミアム付商品券販売開始
6日	ラグビートンガ代表戦 熊本応援ツアー開催13
13日	市民体育祭大運動会
19日	九州学生陸上競技新人選手権大会（～20日）
26日	島原城新能
6日	ラグビーボールVリーグ開幕戦 島原大会（～27日）14
11月1日	母子健康手帳アプリの導入、スマートフォン決済アプリを利用した市税などのキャッシュレス収納開始
2日	しまばら薬草フェア（～3日）
4日	しまばら温泉不知火まつり
10日	市防災避難訓練・地震津波防災訓練（有明地区）15
10日	スペインレスリングチームトレーニングキャンプのため来島（～15日）16
16日	島原城一斉清掃、島原半島うみやま街道一斉清掃17
23日	島原ふるさと産業まつり（～24日）
24日	しまばら健康福祉まつり
12月7日	島原ウインターナイト・ファンタジア（～1月11日）
7日	平成新山島原学生駅伝



16



14



12



17



15



13

イペースで み出す 域力

の達人」

さん (63)

人兄弟の末子と生まれ、育つ。地元の学校へ通々と共に家業を継有明町の青年団長などの経験を県警少年補導員島原税務署管内合会長（平成18財務大臣納税表彰）。有明町湯江

中学生の税に関する作文表彰（口之津中学校）

つながりと気付きを大切に

平成5年頃、有明町商工会青年部長をしていた松本さん。この年、納税貯蓄組合の存在を知り、いきなり青年部の副部長を受けたことから、必然的に今につながりが出来た気がするそうです。

入ってすぐ、県連の総会へ青年部長の代理で出席した際に関わってくれた、税務署職員の真面目な人間性に触れ、税務署に対する親近感が湧いたそうです。

「様々な決まりや制約がある中で、税務署の皆さんと互いの立場を理解し、認め合い、協力し合う気持ちが活動に対するモチベーションになり、長続きするポイントになっています」と活動を続けられる理由を教えてくださいました。

納税貯蓄組合の活動の一つに、「中学生の税に対する作文」があります。当初、作文の選考会は普段たくさんの方の文書を読む機会が少ない松本さんにとって、プレッシャーと重責で大変でした。しかし、一生懸命書いてくれる生徒のために、自分たちも頑張らなければいけないと、今では最も力を入れている取り組みの一つになっています。

「島原半島の学校はどこも協力的で、素直で元気の良い真面目な生徒が多い印象です。この作文を機会に納税貯蓄の意義について考え、期限内完納や納税する

マ生地

「人生の まつもと よしなり 松本 義成

昭和31年、4月、
して有明町湯江で
小学から高校まで
い、その後は兄弟
ぎ、現在に至る。
長や商工会青年部
経て、現在は主に
(平成16年～)や
納税貯蓄組合連合
年～)を務める。
彰受彰(令和元年
在住。



家業を継ぎながら、地域のために活動が続けている松本さん

行動から見つかる課題

地元の高校を卒業後、家業を継いだ松本さん。昭和54年に青年団に入り、2年後には青年団長になりました。

人と関わるのが好きで、自分の視野を広げたいと、昭和57年「九州青年の船」で中国へ行った時の仲間との出会いが、その後の活動に関わる大きな転機になりました。

仲間の誘いで「わたぼうしコンサート」

や「ヤングサンタ」などに参加し、福祉施設を訪問しました。「この時に得た充実感や達成感、満足感は今でも忘れられません」と当時の思いを話してくれました。

有明町青年団の頃は野外音楽祭や盆踊り、敬老の日の演芸祭などを開催していました。その後は、ろうあ者で作る人形劇の公演や、中国から目の不自由な子どもたちを招き楽器演奏会を開催するなど、活動の幅を広げました。

これらの主な開催場所は有明体育館や町民センターでした。当時は車椅子への配慮や障害者用トイレなどが整っておらず、自分たちでスロープを設置したりポータブルトイレを持ち込むなどして対応しました。

「何もしなければ見えてこない施設の欠点が、このような活動を通して見つけられました。もっと障害を持つ人に寄り添い、少しでも町を改善・改良していく努力につなげたい」と、活動理念を語ってくれました。

輝く島原人

THE SCENE Vol.28 島原に生きる

【関連記事】

まちかどウォッチング(11ページ)



財務大臣納税表彰授彰(左上)、島原税務署と協力して、税に関する活動する松本さん(右)



県少年補導員として年末の防犯活動を実施

ためには貯蓄が大切であることに気付いて欲しい。そして、身の回りのいたるところに税金が使われていることを知り、物を大切にする心を育んで欲しいです」と本取り組みに対する思いを話してくれました。

新庁舎の建物工事が完了しました

平成30年3月に着工した新庁舎建物の建設工事が、昨年11月末に完了しました。建物以外に必要な外構工事などがあるため、新庁舎での業務開始までには、もう少しばかり時間が必要です。市民皆さんには、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶問い合わせ先 総務課庁舎建設推進室（☎内線 153）

完成までもう
少し待ってね！



建物工事が完了した新庁舎（北西側）



エレベーターを2基配備



開放感のある1Fフロア



議場



全ての人に配慮した各階トイレ
(上) や議場入口スロープ (下)



- ・～3月 外構工事（山側）
 - ・4月 仮事務所から新庁舎へ各課分散して引越後、業務開始
落成式（4月19日予定）
 - ・全業務を新庁舎で開始後～ 旧庁舎の解体工事、外構工事（海側）など
- ※新庁舎建設の全事業は令和3年度に完了予定

市長コラム 古川隆二郎

新庁舎の完成に
ご期待ください

新年明けましておめでとうございます。

令和2年はいよいよ新庁舎が完成します。熊本地震を経験し災害に強い市民の庁舎として、より便利になると思います。

土曜や日曜などは会議室を開放し、市民の交流や研修に活用していただきます。また、特徴的なのは大屋根広場です。ここでは催し物の開催も可能です。島原城築城400年を視野に、昔の初市のような物産市やイベントを市民皆様のアイデアや協力をいただいで、開催しようと考えています。

そして、2020年東京オリンピック・パラリンピックの年です。本市は国際観光スポーツ交流都市を目指しています。海外のチームも滞在します。おもてなしの心で本年もよろしくお願いたします。

コミュニティ助成事業

住民が行うコミュニティ活動に必要な施設や設備の整備に関して、財団法人自治総合センターからの助成を受けて、次のものを購入しました。



子ども用の踊り衣装

「島原七万石を踊る会」は島原七万石踊りを通じて、福祉施設の慰問や市の行事などに参加している団体です。

今回の備品購入により、今後の取り組みに一層の弾みをつけられます。

▶問い合わせ先 社会教育課（☎内線 652）



三会ふれあい運動広場の遊具

老朽化のため使用できなかった遊具が新しくなりました。

これにより、大人から子供まで幅広く安全に利用でき、利用者の増加や地域コミュニティの回復、さらには活性化が期待されます。

▶問い合わせ先 スポーツ課（☎内線 663）



マイナンバーカードの取得を支援します

マイナンバーカードは身分証明書やマイナンバーの確認に利用できるカードです。

カード交付は申請から約1～2カ月後のため、税の申告や就職・進学などに備えて前もって申請することをお勧めします。

▶準備品

- ①マイナンバーカード交付申請書（通知カードと一緒に送付済み）
- ②本人確認書類（顔写真付きの公的書類《※1》であれば1点、顔写真無しの公的書類《※2》の場合は2点）

※1 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

※2 健康保険証、介護保険証、預金通帳、キャッシュカードなど



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

○マイナポイントをご存知ですか？

2020年度に民間のキャッシュレス決済で一定額を前払いなどした人に対して、所定の割合分を国が「マイナポイント」として付与する予定です。

マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードの取得とマイキー ID の設定が必要です。



公的個人認証サービス
PR キャラクター
マイキーくん

マイキー ID の設定支援も行っています。

10分程度でその場で設定できます。

皆さん、気軽に利用してください。

▶問い合わせ先 市民窓口サービス課（☎内線 182）、有明支所（☎内線 502）

若きアスリート 冬の島原路を駆け抜ける

平成新山島原学生駅伝

12月7日、九州の大学生ランナーが冬の島原を舞台に一本のタスキをつなぐ「平成新山島原学生駅伝」が、市営陸上競技場をスタートに開催されました。

大会にはオープン参加を含む男子32チーム、女子15チームが参加し、沿道では多くの人々が選手たちに、たくさんの拍手や大きな声援を送り、レースを盛り上げました。

男子は第一工業大学が2年連続18度目の優勝、女子は福岡大学が6年連続9度目の優勝を飾りました。



女子トップでゴールする福岡大アンカーの光恒 悠里選手



男子トップでゴールする第一工大アンカーの石場 健太選手



まちかどウォッチング

男子成績

順位	大学名
1	第一工業大学
2	福岡大学
3	日本文理大学
4	志學館大学
5	鹿児島大学

女子成績

順位	大学名
1	福岡大学
2	活水女子大学
3	折尾愛真短期大学
4	名桜大学
5	熊本大学

市スポーツ少年団駅伝競走大会も同日開催しました。



男子1位 JFC 有明の出場選手の皆さん



女子1位 森岳ミニバスクラブ Aと各区間賞を取った皆さん



ICT を活用し、豊かな生活を

デジタル活用支援員相談会

11月28日、霊丘公民館と安中公民館で、スマートフォンを使ってみようという人に活用方法を教える、初心者向け講座を開催しました。

参加者はゲームアプリなどを体験することで、タップやスワイプなどの基本操作を楽しみながら身に付け、終始和やかな雰囲気の中、講習会は行われました。

地域のことは地域で教える

島原防災塾 普賢岳探検隊

12月1日、雲仙・普賢岳噴火災害の継承や防災について学ぶことを目的に、「島原防災塾 普賢岳探検隊」が安中公民館を中心に開催されました。

小学生とその保護者など計24人が参加し、屋外学習により噴火当時の様子を地層から学んだり、緊急時の応急対策や土石流発生再現実験などを通じて災害の脅威や備えの大切さを学びました。





税に対する関心と理解を深める



中学生の「税についての作文」表彰式

12月2日、租税教育の一環として毎年島原半島の中学生を対象として行われている、「税についての作文」の表彰式を行いました。

今回は応募作品 1045 編の中から、島原市長賞など 5 部門で優秀な作品が選ばれました。受賞した生徒の皆さんはそれぞれに受賞の喜びと、税に対する自身の考えを発表してくれました。皆さんの今後の活躍を期待します。

願いを込めて、大空に



「人権の花」運動風船打ち上げ

12月6日、三会小学校で人権の花運動の一つとして、島原人権擁護委員の皆さんによるスライドショーを使った人権の大切さを学ぶ講話と、子どもたちが育てたヒマワリの種とメッセージを付けた風船の打ち上げが行われました。

風船を打ち上げる瞬間、子どもたちは声を上げて喜び、どこかで受け取ってくれることを願いながら、風船が消えるまで眺め続けました。

(今月の表紙)



地元の人が誇れるまちに



中尾川河川敷除草、清掃作業

12月6日、杉谷コスモス会を中心に杉谷地区の老人会や町内会連絡協議会など約 40 人が参加し、中尾川河川敷の除草、清掃作業を実施しました。この取り組みは平成 8 年から年 2 回実施され、今回で 24 回目を迎えました。

参加者は冷たい風が吹く中、きれいになっていく河川敷を間近に見ながら、地元を大切にする心と仲間との絆を更に深めました。



100歳おめでとうございます



ほりかわ まさこ
堀川 昌子 さん (11月15日生)



だて きよ
伊達 キヨ さん (11月19日生)



すずき
鈴木 チョカ さん (12月5日生)

～地域の身近な相談相手～

あなたのまちの 民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受け、生活で困ったことや障害のある人、ひとり親、子ども、高齢者などの福祉の相談に皆さんと同じ立場で応じてくれるのが、民生委員・児童委員です。

相談内容など秘密は守られますので、安心してご相談ください。

なお、令和元年 12 月 1 日付で委嘱された皆さんは次のとおりです。

これから 3 年間、地域に根ざした社会福祉の増進に尽力されます。

▶問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線 331）



委嘱状伝達式

地区	氏名	電話番号	担当地域	地区	氏名	電話番号	担当地域
三 会	松井 喜八郎	64-3104	御手水町、大手原町	有 明	柴田 高則	68-0704	一野
	本田 正美	62-4614	三会町、亀の甲町		馬渡 文治	68-2956	松崎、山之内
	山田 久美子	62-2495	洗切町		森元 光枝	68-2217	松尾、半田
	稲田 浩子	63-2370	(主任児童委員)		馬場 輝行	68-0803	小原上、小原下
	大津 由美子	63-3389	(主任児童委員)		池田 日出信	68-0852	東小路
杉 谷	塚原 健四	63-3267	六ツ木町		森光 頼之	68-3229	才木、境ノ松
	橋本 健樹	64-4090	六ツ木団地、宇土団地		堀川 みち	68-1059	出口、弘山
	植木 俊英	62-5063	上折橋町、下折橋町、下折橋住宅		菅 明子	68-0009	菅
	土本 武一郎	62-4582	宇土町、中尾町		松本 正	68-0209	小路、中
	林田 信一	63-7353	山寺町		太田 豊	68-0043	大原
	牧 正春	62-4398	杉山町、原町		島田 嘉久	68-2438	甘木、門前
	宮崎 和夫	62-5696	前浜町、本町		坪田 恵	68-1371	柏野、源在高野
	堀川 真理	63-0389	西町、江里町、立野町		坂本 輝美	68-1866	川内
	小川 依子	63-7312	(主任児童委員)		上野 澄廣	68-1419	山之内上、一本松、二ツ石
森 岳	林田 由美恵	64-3022	(主任児童委員)		宇土 洋子	68-0687	浜東
	笠置 昌子	64-1189	本光寺町、城見町		才藤 和志	68-0608	浜西
	増田 美佐子	63-4587	上新丁一丁目・二丁目・三丁目		松本 祝	68-2770	神木、池田、川原
	堀川 和彦	62-6612	下新丁、古丁		本田 初男	68-2634	久原、平山
	岡野 千春	63-6451	城西中の丁・下の丁、江戸丁、桜門町		堀 金男	68-2233	戸切、森岡
	佐藤 美由紀	62-6481	新建、北原町、浦の川、今川町		早稲田 策磨	68-2293	栞山、庄司屋敷
	野原 孝子	64-3429	柿の木町、柏野住宅		中島 清人	68-1966	舞人堂、城之尾
	入江 幸子	64-0141	柏野町、南柏野町		選任中		釘崎
	徳見 智子	62-8110	先魁町、城内一丁目		永田 充	68-1623	沖之尾、温泉屋敷
	七條 幹雄	63-1647	中町、上の町		田原 誠一	68-1680	野田、向之原
	中村 俱己子	62-6345	城内二丁目		野澤 美穂子	68-1517	(主任児童委員)
	伊達 信子	63-2055	城内三丁目		本田 規子	68-1288	(主任児童委員)
	末永 信子	64-1866	新馬場町、北門町	三 会	神田 敏朗	64-4745	広高野町、油堀町、礫石原町
	木下 起伸	64-6120	宮の町、田町		唐澤 眞弓	080-5606-3043	長貫町、寺中町
	内田 好和	63-0234	片町、新田町		河田 誠	64-4622	原口町、中野町
	林 りえ	62-3278	(主任児童委員)		森田 修一	62-2389	出平町、出の川町
	宮崎 幸恵	65-0150	(主任児童委員)		西村 さなえ	63-1392	稗田町、下宮町
					中村 久美子	63-3392	中原町、津吹町

地区	氏名	電話番号	担当地域	地区	氏名	電話番号	担当地域
白山	珠林 成子	090-1976-7101	元船津町、津町	霊丘	本田 光子	63-4108	萩が丘一丁目
	児玉 勝利	64-3339	湊新地町、中組町		城田 由美子	63-6818	萩が丘二丁目
	池永 清俊	63-4115	広馬場町、白山町		選任中		青葉町
	吉野 純生	62-6021	湊町		選任中		小山町
	鐘ヶ江あけみ	62-3054	下川尻町		稲田 勝裕	62-4608	上の原一丁目・二丁目
	北田 雅英	62-7722	南下川尻町		松本 守	63-6422	上の原三丁目
	加藤 美恵	64-5585	緑町		村田 正義	64-1983	萩原一丁目・二丁目・三丁目
	本田 由美子	64-4579	(主任児童委員)		古賀 滋子	64-2204	寺町、加美町、白土町
	小松 逸子	62-2984	(主任児童委員)		隈部 壽枝	62-2727	中堀町、湊道一丁目・二丁目
	横田 哲夫	63-7522	白谷町、仁田町、仁田団地(仁田町)、天神元町	白山	林田 敏幸	62-2440	新町一丁目・二丁目、桜町、万町、堀町
安中	本田 由美子	62-5722	札の元町、門内町		森脇 久夫	63-2781	高島一丁目・二丁目
	園田 正弘	63-3738	大下町一部		大石 和美	63-3074	弁天町一丁目・二丁目
	有馬 賢照	62-5874	仁田団地(大下町)、花木団地、大下団地		佐藤 榮子	64-0957	(主任児童委員)
	中田 美恵子	62-7083	新湊一丁目、新湊二丁目(松が丘団地を除く)		矢島 智香	64-5850	(主任児童委員)
	荒木 満憲	64-7037	新湊二丁目(松が丘団地)		佐々川 和子	63-2214	新山一丁目
	土橋 艶子	64-3593	親和町		原口 啓子	63-2611	新山二丁目
	松崎 奈穂子	63-4225	秩父が浦町		川口 克樹	62-4158	新山三丁目・四丁目
	河原 一三	64-3689	南崩山町一部、魚見第1団地		植木 真知子	62-6470	崩山町、湖南町一部
	柿原 加代子	63-2120	北安徳町		森本 一徳	62-3857	坂上町、坂下町、湖南町一部
	山本 英二	64-1394	梅園町、魚見団地、鮎川		岡野 俊喜	62-5886	栄町
	前田 ハルヨ	63-1722	船泊町、船泊団地		上田 祐子	62-2817	西八幡町、八幡町
	大町 翠	64-2312	浜の町、南安徳町、中安徳町、鎌田町		中島 史彦	62-3022	蛭子町一丁目・二丁目、白土桃山一丁目・二丁目
	小鉢 博子	64-1186	(主任児童委員)		谷口 聖子	62-2543	浦田一丁目・二丁目
	大場 順子	62-8941	(主任児童委員)		竹中 芳朗	62-6075	霊南一丁目・二丁目、有馬船津町

長い間ありがとうございました

(令和元年 11 月 30 日で民生委員・児童委員を退任された皆さん)

平田 一康 (有明町大三東)	山川 朝義 (御手水町)	西川 幸子 (白土町)	藤井 リワ (緑町)
宇土 秋男 (有明町大三東)	北浦 順子 (洗切町)	大隅 泰子 (桜町)	上田 すず子 (南下川尻町)
谷川 孝子 (有明町大三東)	濱崎 良隆 (六ツ木町)	中川 薫 (中堀町)	佐藤 澄昭 (北安徳町)
草野 征勝 (有明町大三東)	三好 まゆみ (六ツ木町)	前田 義和 (湊道二丁目)	森川 美恵子 (新湊一丁目)
石井 泰彦 (有明町大三東)	爲田 守久 (山寺町)	友永 弘子 (新山四丁目)	城臺 美代子 (親和町)
濱部 義昭 (有明町大三東)	氏田 八重子 (城見町)	江川 久人 (蛭子町一丁目)	伊藤 吾 (南崩山町)
宮崎 信夫 (有明町大三東)	片山 勝子 (新建)	江川 七重 (浦田二丁目)	原賀 幸子 (南崩山町)
渡部 一夫 (有明町大三東)	隈部 良 (今川町)	下田 恵子 (有馬船津町)	※敬称略
竹田 幸子 (有明町大三東)	前田 力 (先魁町)		
荒木 時子 (有明町湯江)	橋本 代二郎 (城内二丁目)		
塚本 安廣 (有明町湯江)	瀬戸口 緑 (城内三丁目)		
田村 武信 (有明町湯江)	岡部 弘典 (新馬場町)		
長野 政男 (有明町湯江)	平野 康邦 (宮の町)		
成瀬 功 (有明町湯江)	石本 法子 (柏野町)		
宮崎 哲雄 (出平町)	木下 勝晴 (小山町)		





島原市地域おこし協力隊
はぎわら だいすけ
萩原 大介 さん (42歳)



萩原隊員は日本語指導のために海外を渡り歩いていました (写真はフランス)

昨年12月から島原市地域おこし協力隊として活動している、萩原 大介です。東京都羽村市出身の42歳です。

単身島原市に移り住み、現在は北門町で暮らしています。成城大学文芸学部芸術学科にて美術史から哲学、音楽史、映画史、演劇史を学びました。

大学卒業後はビデオゲームの製作、システムエンジニア、インターネット関連の仕事に就く傍ら、フリーランスとして翻訳や日本語指導を行ってきました。

島原の印象ですが、水が豊富で、海と山、自然も豊富。島原城や武家屋敷等文化財が豊富。そして、肉、魚、野菜、お菓子などおいしい食べ物も豊富です。お店も一通りそろっていて、なおかつ東京より安価です。観光地と生活圏が一体となっていて、楽しく便利な街だと感じました。

趣味はサイクリングと料理。島原半島一周は108キロメートルあるとのことで、自転車で半島一周をしてみたいです。

また、地元の食材で、料理のレパートリーを増やしたいと考えています。

今後は島原市への移住促進を担当して参ります。島原の魅力と合わせて、生活していく上で必要となる情報を発信していくことで、まずは行ってみたい、そして住んでみたいと思っていただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

また、新しいことにチャレンジできる環境が島原市にあることを、私自身の取り組みを通じて地元の皆さまや市外の人たちに伝えていきたいと考えております。

どうぞ皆さまよろしくお願ひいたします。

地域おこし協力隊コラム

協力隊、なんしょつと？ 地域おこし協力隊 吉岡 慈文

2020年になりました。オリンピックで日本中が盛り上がる年になりそうです。

さて、昨年の11月9日(土)「文化財ロングウォーキング」を開催し、私は現地で解説をしました。

このウォーキングの趣旨は、貴重な文化財を市民に知ってもらふことです。

各地で開催される街歩きイベントは、一部地域やスポットをかいつまんだものになる場合が多くあります。

今回は、島原市に

はこんな文化財があるということ幅広く知ってもらひ、文化財保護に繋げたいと考えていましたので観光パンフレットなどには紹介されないマニアックな史跡もコースに取り入れることにしました。

昨年、沖縄県の首里城が焼失するというショッキングな出来事がありました。

私は報道を見るにつけ「あって当たり前の文化財はないんだなあ。」と改めて痛感しました。先人が守り伝えてきたからこそ、今も目の前にあるのです。

文化財を「あって当たり前」



吉岡 慈文 さん 旧本光寺臺所で解説中

にするためには、従来の方法にとらわれない文化財の活用をし、多くの人に文化財への愛着を深めていただくこと。そして、愛着をもつて市全体で話し合い適切な保護を図っていく、たゆまない努力が不可欠です。

今回のウォーキングが文化財パトロールなど、文化財を守っていく活動の礎になればと思ひます。

▼問い合わせ先 社会教育課 (☎内線652)



男性料理教室

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

家族に料理を振る舞ってみたい「お父さん！」是非、参加してください。

子どもも一緒に参加して、子どもたちの応援も大歓迎！！

- と き 1月19日(日) 10時～13時 ※毎月19日は食育の日
- 講 師 島原市食生活推進員協議会
- 定 員 10組(単身でも可) ※応募者多数の場合は抽選とします
- 受講料 300円(材料費)
- 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具
- 募集期間 1月10日(金)まで

公民館 講座情報

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

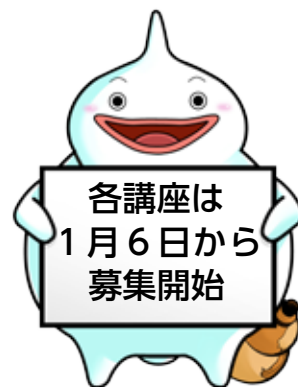
- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三合公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

ウェーブリングエクササイズ講座

専用のウェーブリングを使用しながら、「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」動きを行い、人間本来の体の曲線を取りもどし、しなやかな体づくりをおこないます。

肩こりや、腰痛の改善、心身のリラックス効果も得られます。

- と き 1月30日(木)、2月13日(木)・27日(木)、
3月12日(木)・26日(木)(全5回)
- 前半クラス 9時30分～10時30分
- 後半クラス 11時～12時
- 募集人数 20人(先着順)
- 講 師 秋吉 良子 先生
- 受講料 無料
- 持参品 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物、ウェーブリング
(持っている人) ※貸出用あり



施設情報

島原復興アリーナ

筋力アップ！健康運動教室

- ▶と き 2月7日(金)～3月6日(金)
- 毎週金曜 10時30分～11時30分(全5回)
- ▶講 師 柿原 孝則 先生(市陸上競技協会)
- ▶定 員 30人(先着順)
- ▶参加料 1000円(スポーツ安全保険料含む)
- ▶申込期間 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物
- ▶申込期間 1月4日(土)～2月5日(水)
- ▶申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて直接申し込んでください

東北復興応援 チャリティーコンサート

- ▶と き 1月19日(日) 13時～15時
- ▶出 演 島原農業高校和太鼓クラブ ほか
- ▶入場料 無料
- ※募金に協力をお願いします



共通事項

- ▶問い合わせ先 島原復興アリーナ
(☎64-2344) ※月曜(休館日)を除く



しまばら子育て情報

1 月で1 歳になりました

Happy Birthday



申し込みは
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎内線 301)

こども家庭班 (☎内線 278)



にしかわ みや
西川 弥矢 ちゃん

1月2日生

元気で健康な毎日
楽しんでね!



まえだ はると
前田 悠仁 くん

1月2日生

いつも素敵な笑顔をあ
りがとう☆



たにぐち あいしん
谷口 逢心 くん

1月4日生

笑顔が可愛い我が家の
癒しスポット♡



やまぐち たかと
山口 隆斗 くん

1月5日生

たくさん食べて大きく
なってね♡



たうら
田浦 ひかり ちゃん

1月8日生

二人の姉と仲良く大き
くなってね♡



まつおみのり
松尾 実 ちゃん

1月8日生

お姉ちゃん達と仲良く
元気に育ってね



さかしとよき
坂下 豊樹 くん

1月12日生

これからも笑顔で元気
に育ってね。



かわはら かずま
川原 一真 くん

1月16日生

元気にすくすく大きく
なってね☆



ば ば いっせい
馬場 一晴 くん

1月18日生

元気に大きくなってね
☆



まつお そうし
松尾 奏志 くん

1月22日生

元気に! 一歩いっぽ大
きくろう☆



はまおか しゅう
濱岡 志優 くん

1月26日生

いっぱい笑って元気に
育ってね♡



* 育児ワンポイント *

～鬼火ってご存知ですか？～

正月7日の火祭の行事で、一定の場所に大きな竹木を芯にして正月飾りなどを積上げ、燃やすというもので、その火の粉をあびたり、餅を焼いて食べると無病息災と言われていいます。

竹のはじける音が魔よけになるとか、書初を燃やして高く舞上がると腕が上がるとも言われています。



鬼火

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座

はじめのはじめのいっぽのお知らせ

本市では、初めての出産で育児の不安やストレスの高い時期の母子を対象とした育児支援プログラムを実施しています。育児に孤立することなく、外の世界に出る「いっぽ」を踏み出せるきっかけとなり、子育てのヒントを学び、子育ての楽しさを感じることを目指します。

▶と き 2月7日～3月13日 毎週金曜 13時30分～15時30分 (全6回)

▶ところ 市保健センター

▶内 容 ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会

▶対象者 市内在住で第1子が生後2カ月～4カ月(開始日時点)の母子

▶定 員 12組(応募者多数の場合は抽選)

▶料 金 無料

(但し、お茶代として全6回で300円を第1回目に集金します)

▶申込期間 1月21日(火)まで

▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつがあります



イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
～鬼火体験で無病息災～ 児童館の鬼火に参加しよう	1月7日(火) 児童館(現地集合)	きらら kids
～日本の伝承遊びを楽しもう①～ かんたん凧を作ってあそぼう	1月14日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～森岳地区食改さん☆食について教えて～ 食改さんとふれあいタイム	1月16日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～日本の伝承遊びを楽しもう②～ お手玉であそぼう	2月4日(火) 有明保健センター	きらら kids
～愛を込めて送りましょう♡～ バレンタインプレゼント	2月5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～親子でぽーんぽんふれあい遊び～ 風船であそぼう	2月6日(木) 安中公民館	にこにこ kids



凧作り



お手玉あそび

ロコトレ室内運動教室 第一弾

骨・関節・筋肉などの運動器の機能が低下し、要介護状態になることを防ぐためのかんたん体操です。

- ▶と き 1月31日(金)、2月5日(水)
9時30分～11時30分
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内 容 「上半身の体操 ～肩こり予防～」
- ▶講 師 活水女子大学 阿南 祐也 准教授
- ▶対象者 20歳以上の市民 ▶参加料 無料
- ▶持参品 飲み物、タオル
- ▶申し込み先 市保健センター

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦の経済的負担を軽減するために、治療費の一部助成を実施しています。

- ▶対象者 平成27年4月以降に受けた体外受精、顕微授精
 - ▶助成金額 特定不妊治療費から県助成金を差し引いた額で、1回あたり上限5万円
- ※対象者や助成回数、申請方法など詳しくは、市保健センターに問い合わせてください

「病気の予防学習会」参加者募集

あなたの胃は弱っていませんか？専門の先生の話聞いて、健康な胃について考えてみましょう。

- ▶と き 1月23日(木) 13時～14時
(受付：12時30分)
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内 容 「ピロリ菌と胃がんの関係について」
- ▶講 師 土井外科消化器内科医院
院長 土井 康郎 氏
- ▶対象者 特定健診受診者および興味のある人
- ▶募集人数 80人(先着順)
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 1月20日(月)
- ▶申し込み先 有明保健センター



「胃がん・大腸がん検診」を受けましょう

40歳以上の市民を対象として胃がん検診、大腸がん検診を実施しています。

令和元年5月以降、まだ検診を受けていない人は、がんの早期発見・早期治療のためにぜひ検診を受けましょう。

すでに大腸がん検診の検査用容器を持っている人で、まだ検診が済んでいない人は、便を採り医療機関に提出してください。

※勤務先で検診がない人も受診できます

▶自己負担金

胃がん検診：1000円
大腸がん検診：600円

▶受診場所 市内指定医療機関



レンジで豚汁

電子レンジを使用することで、10分以内でできる時短レシピです。1杯で野菜をたくさんとれます。



《作り方》(レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会)

- ①豚肉は長さ2cmに切り、ジャガイモ、ニンジン(2mm位)いちょう切り、キャベツは2cm角に切る。
タマネギは薄切り、小ネギは小口切りにする
- ②耐熱ボウルに①とだし汁を入れ、ボウルの両端にすきまができるようにラップをかけてレンジで6分加熱する
- ③②に味噌を加えて溶き、ラップを②と同じようにかけてさらに2分加熱する
- ④器に注ぎ分け、小ネギを散らす

材料
(4人分)

豚バラ肉……………40g
ジャガイモ……………1個
ニンジン……………1/3本
キャベツ……………2枚
タマネギ……………1/2個
小ネギ……………適量
だし汁……………600cc
味噌……………小さじ4

《1人分栄養価》*エネルギー 79kcal *たんぱく質 4.4g *脂質 2.3g *食塩 1.0g

がんを防ぐ生活を心がけましょう

がんは、日本人の死因の第1位であり、当市においても平成29年に亡くなった人の4人に1人はがんによるもので、死因の第1位でした。

がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、近年は早期発見技術や治療法の進歩により、治せるケースが増えてきました。また、生活習慣の見直しにより、予防できることがわかってきました。

日本人を対象とした疫学調査などの科学的な研究で明らかにされた確かな証拠をもとに「がんを防ぐための新12か条」が作られました。

がんの正しい知識を身につけ、予防と早期発見に努めるようにしましょう。

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

(出典) 公益財団法人がん研究財団



小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- **対象者** 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- **診療場所** 長崎県島原病院 小児科外来室
- **診療時間** 土曜の18:00～日曜の17:00
- **受付時間** 土曜の17:30～日曜の16:30



小児救急電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

婚活セミナー開催

- ▶ **と き** 1月26日(日) 13時30分～
- ▶ **ところ** 有明総合文化会館
- ▶ **テーマ** 「そもそも結婚しなくちゃいけないの!？」
- ▶ **講師** 福永 智宏 氏 (ライフプランナー)
- ▶ **対象者** 市内在住もしくは市内に勤務している独身の男性
市内在住の独身の子を持つ親
市内在住の婚活支援に興味のある人
- ▶ **参加料** 無料 ▶ **申込期間** 1月20日(月) まで
- ▶ **申込方法** ハッピーカフェに電話またはメールで申し込んでください



しまばら結婚サポート事業
ハッピーカフェ

0957-64-3060 (予約制)

受付: 10時～19時 (毎週火・水・祝日除く)

メール: happy-cafe@shimabara.jp

〒855-0801
長崎県島原市高島2丁目7190 番地7 高島ビル3階8号室

情報ひろば

■ 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
 ■ 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁
 代表 ☎ 63-1111 から転送できます

島原市

Q 検索

募集

自衛官等採用試験

○自衛官候補生（陸・空男子）

※女子については島原地域事務所まで直接連絡してください

▼資格 18歳以上33歳未満の人

▼受付期間 1月31日（金）まで

▼試験日 2月8日（土）～2月10日（月）の1日を指定

▼試験会場 大村駐屯地

▼応募・問目衛隊島原地域事務所（☎ 63759）

募集中！



「国勢調査」の調査員募集

「令和2年国勢調査」に従事する調査員を募集します。

「国勢調査」は日本国内すべての人および世帯を対象として5年に一度行われる統計調査です。

▼業務内容 調査票の配布、回収、点検、提出など

▼調査従事期間 8月中旬～10月下旬

▼報酬 1調査区（約50世帯）3万8千円程度

▼応募資格 20歳以上で次の条件を全て満たす人

- ・市内在住
- ・責任をもって調査業務を遂行できる
- ・調査活動における健康上の問題がない
- ・税務、警察、選挙に直接関係しない

・暴力団員または暴力団関係者ではない

▼募集人数 230人程度

▼募集期限 6月下旬予定

▼応募方法 総務課行政班へ備え付けの申込書を提出してください（市ホームページからダウンロードできます）

▼応募・問 総務課行政班（☎ 内線151）

市教育文化振興事業団職員

▼職種 事務員（館長・場長） ※若干名採用予定

▼受験資格 高校卒業程度の学力を有し、昭和34年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた人

▼試験日（試験内容） 2月2日（日）（小論文）

▼試験会場 有明総合文化会館

▼受付期間 1月6日（月）～1月20日（月）（当日消印有効）

▼申込方法 事業団事務局に備え付け、もしくは事業団ホームページから申込書を入力して応募してください

▼応募・問 島原市教育文化振興事業団事務局（〒859・1415 有明町大三東 戊1438・1 ☎ 6651）

33）

※二次試験については一次試験合格者へ直接連絡します

島原地域広域市町村圏組合事務局職員（一般事務）

▼募集人数 若干名

▼受験資格 高卒程度の学力を有し、平成6年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

▼受付期間 1月10日（金）まで（当日消印有効）

▼試験日時 一次試験（学力試験） 1月26日（日） 9時受付開始

※二次試験は合格者のみ通知

▼試験会場 有明総合文化会館

※詳しくはホームページ（<http://p://www.shinabara-area.net/site/>）を確認してください

▼応募・問 島原地域広域市町村圏組合事務局（☎ 69100）

お知らせ

燃やせるごみ全地区収集日

1月14日（火）は市内全地区の燃やせるごみを収集します。8時までに指定の場所へご

みを出してください。

環境課クリーン資源班（☎ 内線193）



第7次島原市市勢振興計画（案）に対するパブリックコメントの実施

令和2年度から10年間の本市のまちづくりの指針となる計画（案）に対する市民の皆様のご意見を募集します。

提出されたご意見に市の回答を合わせて後日ホームページにて公開します。

※計画（案）、意見書様式は各地区公民館、市ホームページから閲覧・入手できます

▼応募対象者

- ①市内に住所を有する人
 - ②市内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体
 - ③市内の事務所または事業所に勤務する人
 - ④市内の学校に在学する人
 - ⑤本計画（案）に係る事案に利害関係を有する人
- ▼募集期間 1月10日（金）～1月24日（金）
- ▼意見の提出方法

意見書の様式に記入し、政策企画課窓口へ直接提出、もしくは郵送、FAX、電子メールで提出してください

▼応募・図 政策企画課

〒855-0866 南下川尻町7番4号 ☎内線141 F②8115
M seisaku@city.shimabara.lg.jp

農林業センサスにご協力を

2月1日現在で、全国一斉に「農林業センサス」が実施されます。

農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な統計調査です。

1月中旬から調査員が農林業を営んでいる農家、林家及び法人事業所に伺い、調査票を配布しますのでご協力をお願いいたします。

なお、調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。

また、回答方法として、インターネットでも回答ができます。

図総務課行政班 (☎内線151)

認知症予防&体操教室

コグニサイズ塾(男性限定)

▼とき 1月22日、2月5日・19日、3月4日・18日
水曜 14時~15時30分(全5回)

▼ところ 霊丘公園体育館

▼内容 ラダー(トレーニング用はしご)や有酸素運動をしながら脳トレを実施し、認知症予防を行う。
ストレッチやバランス運動、軽い筋トレも実施します

▼講師 内藤好枝 氏

▼対象者 島原半島在住の65歳以上の男性

▼参加料 無料

▼申込み期間 電話にて随時受付

▼申し込み・図島原地域広域市町村圏組合介護保険課
(☎⑥9102)

高次脳機能障害に関する相談窓口

脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、記憶障害などといった症状が表れ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすい障害です。

このような症状で生活や仕事などで困っている人は気軽に相談してください。

図県南保健所地域保健課 (☎⑥3289)、長崎県高次脳機能障害支援センター
(☎095・844・5515)

国民年金コーナー

国民年金保険料の前納

国民年金保険料の前納には、「2年前納」、「1年前納」、「半年前納」があり、保険料が割引になります。

また、保険料の前納方法には、「納付書」、「クレジットカード」、「口座振替」があり、口座振替にするとさらに割引がありますので、お得な口座振替を利用して下さい。

なお、「クレジットカード」および「口座振替」による前納を希望する人は、2月末までに最寄りの年金事務所に申し込んで下さい。

諫早年金事務所出張相談

▼とき 1月22日(水)、2月19日(水)

▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 8人

▼申込方法 市民窓口サービス課窓口へ予約(電話予約可)

約できます) してください
※相談開設日の10日前まで

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957②1662) または市民窓口サービス課窓口班 (☎内線232)

不用品の交換



おゆずりします

・健康器具(ハイパーステップなど)
・植木鉢

おゆずりください

・ぶらさがり健康器具
・スピードラーニング(英語教材)
・ベンチコート

・脚立(約2メートル)

図市民相談・消費生活センター
(☎内線184)



市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
- ・カボチャテレビ
(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
- ・ひまわりテレビ(月曜~金曜 18:45)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜~金曜 9:00、13:00)
- 新聞・島原新聞 市役所欄(随時)
・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人の動き(12月1日現在)

- 人口 44,976人(+12)
- 男性 21,024人(+11)
- 女性 23,952人(+1)
- 世帯数 19,798世帯(+14)

11月中の動き

出生 25人 死亡 36人
転入 75件 転出 50件

災害を伝え続ける狛犬

— 布津町・熊野神社 —

神社に行くと狛犬が出迎えてくれます。狛犬は、拜殿に向かって右側にある、口を開いて吠えているものを「獅子」、左側にある、口を閉じて角が生えているものを「狛犬」と呼び、通常はこの2体をあわせて「狛犬」と言います。狛犬は邪気からご神体を守る役目があるとされていますが、布津町の熊野神社にある狛犬は、ご神体を守るだけでなく、大切なことを私たちに伝え続けています。

1792年に発生した「寛政噴火」では、地震によって崩壊した眉山の土砂が海に突っ込み、津波が発生しました。この津波がどこまで駆け上ってきたのかを示した「大変後島原絵図」（島原市本光寺常盤資料館所蔵）によれば、布津周辺は標高50m以上の場所にまで津波が押し寄せたとされています。これは、寛政噴火で生じた津波が駆け上った標高としては最も高い値です。

熊野神社の狛犬は、貝崎名の井上市兵衛氏によって、1735年に神社に奉納されました。その57年後、この狛犬は神社を襲った津波に遭遇しますが、それでも流されることなくここに

留まったそうです。つまりこの狛犬は、最も高い場所まで津波が駆け上った布津町周辺で、どこまで津波が駆け上ってきたのかを、私たちに直接教えてくれているのです。

今年の正月は、ご神体を守り、過去の大災害を伝え続けている狛犬に、会いに行ってみませんか？



南島原市布津町 熊野神社にある狛犬

第38回「ジオ空教室」

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！



- ▶と き 1月19日(日) 10時～12時(受付:9時30分)
- ▶集合場所 「ほっとふっと105」 蒸し窯前(雲仙市小浜町北本町)
- ▶講師 山東 晃大 先生(京都大学経済研究所研究員、先端政策分析研究センター研究員)
- ▶題目 「小浜の塩」を通して地球の環境を考える
- ▶内容 ジオパークの恵みを活かして造られる「小浜の塩」小浜の街をめぐり、その歴史や魅力に迫ります
- ▶参加料 500円(施設使用料、飲食代含む) ▶定員 20人
- ▶申込方法 氏名、住所、性別、生年月日を記入のうえ、メール(info@unzen-geopark.jp)または電話で申し込んでください
- ▶申込期限 1月15日(水)

図書館へ行こう

新刊図書紹介

「魔法使いと最後の事件」

東川篤哉 著 文藝春秋

オカルト雑誌に目をつけられ、八王子から姿を消したマリイ。小山田の手元にはマリイとの婚姻届が残され…。家政婦魔法使いのマリイと小山田刑事が難事件に挑むシリーズ、完結。

「桃源」

黒川博行 著 集英社

沖繩の互助組織、模合で集めた金を持ち逃げした男・比嘉の行方を追う大阪府警泉尾署の刑事、新垣と上坂。2人が辿り着いたのは、トレジャーハントへの出資詐欺で…。警察捜査小説。

「変半身」

村田沙耶香 著 筑摩書房

演劇界の鬼才・松井周と練り上げた千久世島ワールドを舞台に、村田沙耶香が圧倒的イマジネーションで紡ぐ、新たな人類のための異形のへ創世記。『早稲田文学増刊女性号』掲載の中編「満潮」も併録。

「信長、天を墮とす」

木下昌輝 著 幻冬舎

敵将への嫉妬、家臣に対する猜疑心、消えない自己不信。神を指した戦国乱世の稀代の風雲児は、あまりにも人間臭い男だった…。新たな織田信長像を活写する。



1月イベント情報

場所	イベント名	日時
島原図書館	新春おはなし会&ふくわらいあそび	4日(土) 11時～
	おはなしのじかん	11日(土)、18日(土) 11時～
	おはなしのじかん0・1・2	22日(水) 11時～
	おはなしひろば	25日(土) 11時～
	郷土史を学ぼう会※1	25日(土) 14時～
有明図書館	新年の運試し「くじ引きにチャレンジ」 対象：幼児・小学生(先着20人)	4日(土) 14時～
	おはなしポケット	11日(土) 11時～

図書館の蔵書点検に伴う休館について

利用者が快適にサービスを受けられるよう、蔵書の点検・確認、配架の訂正および図書の整理などの特別整理を実施します。

下記の特別整理期間中は休館しますのでご協力をお願いします。

- 島原図書館 2月3日(月)～2月12日(水)
- 有明図書館 1月21日(火)～1月31日(金)

※返却ポストへの返却は可能です

オススメ

図書館司書のオススメ本

「超メモ術」

倉下 忠憲 監修 玄光社

打ち合わせや、何か面白いことを思いついた時など、メモを取ることがあると思います。この本はアイデアを生み出しやすくなるメモの取り方のコツを紹介した本です。たかがメモ。されどメモ。メモを上手に活かして、アイデアを形にしてみませんか？



◎島原図書館 ☎64-4115

開館時間… 9時～18時(金曜は20時まで開館)

休館日… 1月1日(水)～1月3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 31日(金・資料整理日)

◎有明図書館 ☎68-5808

開館時間… 9時～18時

休館日… 1月1日(水)～1月3日(金)・7日(火)・14日(火)・21日(火)～31日(金)

※1 郷土史を学ぼう会

「古典文学に親しむ～松平文庫の文献とともに～」

講師：松本 和子 先生

「古文書解読入門～読んでみよう松平文庫～④」

講師：松尾 卓次 先生

有明清掃

一般廃棄物収集運搬業（し尿・事業ごみ）
 浄化槽維持管理業（保守点検・清掃）
 水まわり設備工事・排水管清掃

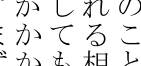
島原市有明町大三東戊3919
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
（有）有明清掃におまかせ下さい！

水回りのお困りごとご相談下さい

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言って電話予約を。



保険クリニック
雲仙国見店

☎0120・309・929

営業 10時～19時
休 お盆・年末年始

住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83・2

募集代理店：有有限会社さんぎ



Panasonic • BRIDGESTONE

89,700円 (税込)

三輪車いつでも試乗OK!!
※キャッシュレスで5%還元!!

電動自転車には

1. 自転車専用ポンプ
2. バンク修理「無料券×3枚」
3. 賠償責任補償 (1億円) 付
TSマーク
4. 防犯登録

プレゼント!

自転車生活課ゆう

☎ **62-2108**

島原外港そば

(資) 廣瀬商会



湧くわく商品券(令和2年2月29日まで) **市内タクシー乗車の時**
商品券 (500 円) 使用分にスタンプが 5 倍 **満貼台紙 1 冊が 300 円**
として支払いに使えます

左のスタンプの有効期限
令和2年3月31日(火)
※引き出しの奥に眠っていませんか？

お問い合わせ先
がんばスタンプ事務所
TEL: 0957 (65) 5577



＊2020 Spring＊ Graduation & School entrance ceremony

卒園 ＊ 入園 卒業 ＊ 入学

#今だけ #ランドセル #新しい制服 #卒業証書 #思い出 #アルバム

お子様の学業の節目は成長の節目でもあります。ランドセルを背負う瞬間、新しい制服に腕を通す瞬間、幼稚園、保育園、小学校とその時々の制服や小物で今だけしか撮ることのできない、夢と希望にあふれるお子様のお写真を撮影いたします。制服やランドセルなど記念の小物も一緒に撮影しますのでぜひお持ち下さい。

待受け画像
プレゼント♪



よくあるご質問

Q. 制服を着替える場所はある？

A. 着替える部屋はございます。制服だけではなく習い事や部活動の衣装やアイテムを使用しての撮影もおススメです。

Q. 持っていくものは？

A. ランドセル、カバン、制服、卒業証書、ユニフォームなどお持ちいただくといろんなバリエーションの撮影ができます。

Q. ロケでの撮影もできる？

A. 卒入学式の当日は出来かねますが、予約時にお伝えいただければ、ロケ撮影も可能です。

Q. スマホで撮影してもいいですか？

A. スタッフの写真撮影の妨げにならないければご自分のスマホで自由に撮影することができます。もちろんご自分のSNS(ソーシャルネットワーク)に投稿もOKです。

Q. お友だちと一緒に写れる？

A. 学校のお友達や仲良しグループでぜひお越しください。撮影基本料金は2家族以上でよりお得に！お友達とたくさん集まって記念撮影しましょう。



晴れの日をハッピーでオシャレな写真に残そう



〒855-0802 島原市弁天町 2-7124-5 (水曜定休)
営業時間 平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～18:00

「広報しまばらを見た」とお電話ください

お問い合わせ
お申し込み

☎0957-62-3068

LINE

LINEで予約
はじめました



右のQRコードからたつみ写真館を友だち追加していただきお友だち登録後、トークにて「卒園記念撮影希望」や「入学記念撮影希望」と送信してください。その後、たつみ写真館よりご連絡申し上げます。



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



Instagram
たつみ写真館
公式Instagram
アカウント



「島原ウィンターナイト・ファンタジア」で待ってるよ！

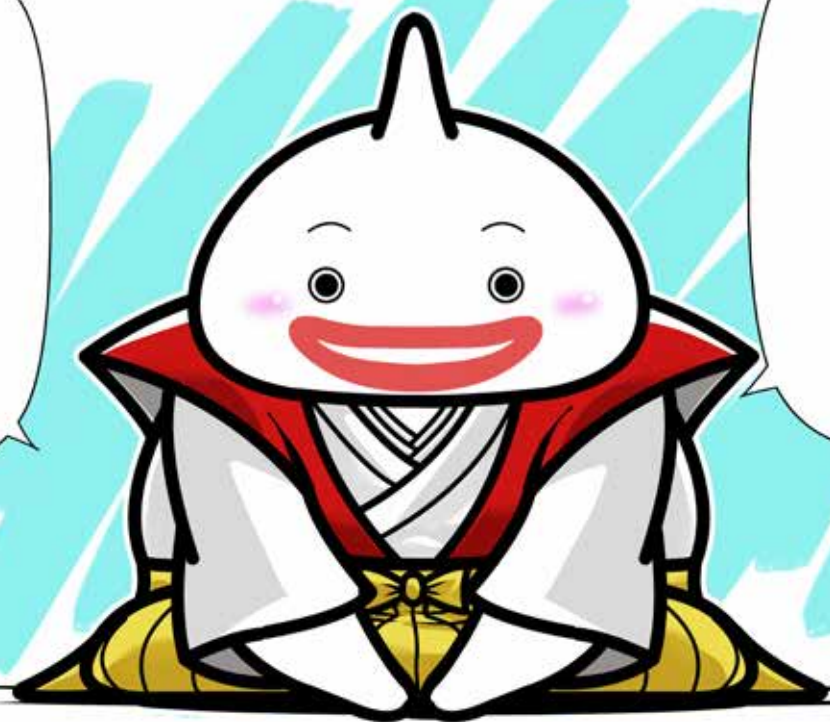
昨年の12月7日から今年の1月11日まで、島原外港緑地公園で開催されている、約18万球のLEDで彩られた「島原ウィンターナイト・ファンタジア」に降臨しているよ！

大きなクリスマスツリーや動物、アニメキャラクターなどのオブジェと一緒に、僕のカッコいいラグビー姿も見られるので、みんなで会いに来てね！



今年もみんなで ONE TEAM になろうね！

今年もみんなを笑顔にするために頑張ります。



あけまして
おめでとうございます！

※今月号の4コマ漫画はお休みします

市ホームページに「島原守護神しまばらんの部屋」があるよ♪
この部屋では、次のようなしまばらんに関することを見ることができるよ。

- ・しまばらんのスケジュール
- ・しまばらんの活動日記（FB・Twitter・Youtube）
- ・イラストやロゴの使用申請

みんな、ぜひ一度、しまばらんの部屋に遊びに来てね！

▶問い合わせ先 政策企画課島原ふるさと創生本部（☎62-8012）



<https://www.city.shimabara.lg.jp/page4192.html>

2020 January

1月

- ：行事・催し
◆：行政相談（市民相談・消費生活センター☎63-1111 内線 184）
●：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課市民税班☎63-1111 内線 176）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課後期高齢・介護班☎63-1111 内線 233・234）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 元日	2	3 令和2年成人式 (13時30分～、 島原文化会館)	4
5	6 消防出初式 (9:10～島原文 化会館)	7 行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター)	8 行政相談 (13時～15時、 有明福祉セン ター) 健康相談 (9時～11時、 市・有明保健セ ンター)	9	10	11
12	13 成人の日	14 行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター)	15 健康相談 (9時～11時、 市・有明保健セ ンター)	16 弁護士相談 (13時～16時、 市民相談セン ター) ※要予約 乳幼児相談 (9時30分～ 11時、杉谷公 民館)	17	18
19	20 不動産相談 (13時～16時、 市民相談セン ター)	21 行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター) 乳幼児相談 (9時30分～ 11時、市保健 センター)	22 公証人法律相談 (13時～16時、 市民相談セン ター) 健康相談 (9時～11時、 市・有明保健セ ンター)	23	24	25
26	27 両親学級 (10時～12時 30分、市保健 センター)	28	29 健康相談 (9時～11時、 市・有明保健セ ンター)	30	31 市県民税 (第4期) 国民健康保険税 (第7期) 後期高齢者医療 保険料(第7期) 介護保険料 (第5期)	

↑ 点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□-□□□□



島原にこんね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□-□□□□



島原にこんね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

1 月

休日当番の医療機関

※ 12月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時 **一市内当番医診療科目**

市外当番医 9時～17時

当番歯科医 9時～12時

市内当番薬局 9時～18時

内 内科 外 外科

小兒科 泌尿器科

整形外科 耳鼻科

日	医療機関		電話番号
1日(水)	魚 住 医 院	内 城内一丁目	63-2286
	長崎県島原病院小児科	小 下 川 尻 町	63-0202
	泉 川 病 院	南島原市深江町	72-2017
	ね ぎ 歯 科 医 院	雲仙市瑞穂町	77-4182
	市内当番薬局はありません		
2日(木)	喜 多 内 科 医 院	内 弁天町二丁目	62-5101
	泉 川 病 院	南島原市深江町	72-2017
	堺 歯 科 医 院	雲仙市国見町	78-2744
	ハロ一薬局島原店	弁天町二丁目	65-4060
3日(金)	柴田長庚堂病院	内 中 堀 町	64-1111
	泉 川 病 院	南島原市深江町	72-2017
	徳 永 歯 科 医 院	雲仙市国見町	78-3105
	フラワー調剤薬局	中 堀 町	65-0265
5日(日)	かわはら内科胃腸科医院	内 坂 上 町	62-5413
	稲田整形外科医院	整 片 町	62-6355
	小嶺整形外科クリニック	南島原市有家町	82-1755
	小 嶺 歯 科 医 院	雲仙市国見町	78-2366
	ま い 調 剤 薬 局	坂 上 町	64-4119
12日(日)	しろたに内科クリニック	内 北 門 町	65-0222
	いとう整形外科	整 広 馬 場 町	61-0110
	つねおかクリニック	南島原市有家町	82-2248
	末 吉 歯 科	有明町大三東	68-0150
	溝上薬局北門町店	北 門 町	65-5532
13日(月)	池 田 病 院	内 湖 南 町	62-5161
	石橋こどもクリニック	小 新 町 一 丁 目	65-0008
	前 田 医 院	泌 新 田 町	62-6501
	愛野ありあけ病院	雲仙市愛野町	36-0153
	松 本 歯 科 医 院	有明町大三東	68-3872
	そうごう薬局白土湖店	湖 南 町	65-0321
19日(日)	第 一 薬 局	新 町 一 丁 目	63-5001
	はくあい堂新田薬局	新 田 町	65-0210
	くすのきクリニック	内 有明町大三東	68-5500
	山口外科胃腸科医院	外 大 手 原 町	62-3200
	布 井 内 科 医 院	南島原市深江町	72-5111
	森元歯科クリニック	有明町大三東	68-0017
26日(日)	あ や め 薬 局	有明町大三東	61-9611
	み え 薬 局	御 手 水 町	63-6338
	喜 多 内 科 医 院	内 弁天町二丁目	62-5101
	島原整形外科西村クリニック	整 下 川 尻 町	62-0888
2月2日(日)	し ろ の 医 院	南島原市深江町	72-5000
	松 井 歯 科 医 院	有明町大三東	68-0011
	ハロ一薬局島原店	弁天町二丁目	65-4060
	島原薬剤師会薬局	下 川 尻 町	65-0301
	魚 住 医 院	内 城内一丁目	63-2286
2月2日(日)	土井外科消化器内科医院	外 中 町	62-6305
	安 藤 病 院	雲仙市吾妻町	38-2152
	まつおデンタルクリニック	北 門 町	65-0233
	市内当番薬局はありません		

2020 February

2月

■：行事・催し ◆：行政相談
 ○：保健事業 ▼：市税などの納期

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	
4 (火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
5 (水)	◆行政相談 ●健康相談
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	建国記念の日
12 (水)	●健康相談
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	◆不動産相談
18 (火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
19 (水)	●健康相談
20 (木)	◆弁護士相談
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	天皇誕生日
24 (月)	振替休日
25 (火)	◆行政相談 ●両親学級
26 (水)	◆公証人法律相談 ●健康相談
27 (木)	◆交通事故相談
28 (金)	
29 (土)	