

「みなと白山」まち歩き

- と き 3月13日(金) 10時～(集合場所:白山公民館)
- 内 容 「九十九島」を望む湊地区を中心にオリジナルマップ(上田隊員作成)を片手に90分程度まち歩きをします ※雨天時は中止となる場合があります
- 講 師 上田 友 隊員(地域おこし協力隊)
- 募集人数 15人(先着順)
- 参加料 無料(オリジナルマップを進呈します)
- 持参品 飲み物、歩きやすい服装・靴など



上田 友 隊員

男たちのお料理教室

男性限定の料理教室です。メニューは当日のお楽しみ。
この機会に料理にチャレンジしてみませんか。



- と き 3月23日(月) 10時～13時
- 講 師 市食生活改善推進員協議会
- 募集人数 20人(先着順) ●受講料 300円(材料費)
- 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

※各講座の受付は3月2日(月)から開始します

杉谷公民館

地元野菜を使ったヘルシー料理

地元で採れた新鮮な季節野菜を使って、ヘルシー料理を作ってみませんか。

- と き 3月17日(火) 10時～13時
- メニュー 魚のパン粉焼き、もずく酢のサラダなど
- 講 師 市食生活改善推進員協議会
- 募集人数 15人(先着順)
- 受講料 300円(材料費)
- 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具



マンドリンと朗読の素敵な時間

音楽と朗読は、心をリラックスさせ、想像力を高めるなど、セラピー効果をもたらすと言われています。

- と き 3月28日(土) 14時～15時30分
- 演奏・朗読 島原マンドリンクラブ、朗読サークル・水曜会(朗読グループ)の皆さん
- 参加料 無料
- 申し込み 人数把握のため、電話で事前に申し込んでください



霊丘公民館

第70回初市顕彰俳句会

「しまばら初市」を題として句会を実施します。

- と き 3月8日(日) 12時(投句締め切り)
- 投 句 三句(当日会場で書きます)
- 募集人数 50人
- 参加料 無料
- 申し込み 当日会場で受付
- 持参品 筆記用具

※投句者全員で選句するため、当日会場に来れない人は投句はできません



新庁舎落成式に合わせて入籍しませんか?

4月19日(日)、新庁舎落成式に合わせて入籍するカップルを募集します。近々結婚式を挙げる予定の人、入籍する予定の人など、新庁舎で市長としまばらさんが待っています。

▶応募資格

- ①カップルで落成式典に参列出来る人
- ②広報紙・ホームページ(SNSを含む)・テレビ広報番組や報道機関などへの紹介、公表を了承できる人 など

▶応募方法

政策企画課、公民館などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、3月31日(火)までに政策企画課へ提出してください

※市ホームページからもダウンロードできます

▶問い合わせ先 政策企画課(☎内線146)

