



## 島原市産業部 しまばら観光おもてなし課

〒855-8555 長崎県島原市上の町 537番地

TEL 0957-63-1111

E-mail kanko@city.shimabara.lg.jp



# 九州オルレについて

#### オルレとは





「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州 島の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。自然豊か な済州島で、トレッキングする人が徐々に増え、「オルレ」はト レッキングコースの総称として呼ばれるようになり、今では韓国 トレッキングの中心的コースになっています。

オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分のペースで ゆっくりとコースを楽しむところにあります。

九州オルレは、済州オルレの姉妹版。済州島と同じように九州 には四季の美しい風景があり、その土地の歴史や食なども楽しみ のひとつとなっています。

九州オルレのスタンプラリーも実施していますので、各コース ならではの魅力を体感しに出かけてみませんか。

#### へ州オルレコース地図





### オルレの歩きち

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる 馬をモチーフ にしたオブジェや青と赤の リボン、木製の矢印やペイントされた矢印 などの標識を設置しています。 目印に沿って歩きましょう。



カンセ (馬のオブジェ) 馬の頭が進行方向になり



木製の矢印

青の矢印は正方向、 赤の矢印は逆方向です。



------

青と赤を結んだリボンは コースの目印です。

#### オルレのマナー

- ①民家の庭にみだりに入らないようにしましょう。
- ②人や個人のものを撮影するときは同意をもらいましょう。
- ③ゴミは必ず持ち帰りましょう。

\* \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

- ④ 道沿いの農作物を勝手に採らないようにしましょう。
- ⑤道沿いに咲いている花や木の枝を採らないようにしましょう。
- ⑥大声で叫んだり、騒いだりしないようにしましょう。
- ⑦次に訪れる人のために、リボンを持ち帰らないでください。
- ⑧道案内の看板にはさわらないでください。
- ⑨未舗装の道は、決まった経路を通るようにしましょう。
- ⑩風景を楽しみながらゆっくりと歩きましょう。
- ①車道を歩くときは、車に気をつけて歩きましょう。
- (2)コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は控えるようにしましょう。
- (3)途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わしましょう。