

森岳公民館

「ゆうすい女性学級」

森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習・調理実習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。

- ▶ **と き** 4月から全12回 10時～12時
※内容により時間が変更になる場合があります
- ▶ **対 象** 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
- ▶ **料 金** 年間1500円（内容により別途材料費が必要）
- ▶ **期 限** 4月10日（金）※年度途中からの参加も可能

霊丘公民館

「コスモス女性学級」

文学や健康、地元の歴史などの学習や軽運動、小物作りや調理などの体験学習を通じて、島原のこと、身近な課題について、楽しく学ぶ生涯学習の場として開催します。

- ▶ **と き** 6月～令和3年2月 第2水曜（全8回）
10時～11時30分 ※変更になる場合あり
- ▶ **対 象** 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
- ▶ **人 数** 40人
- ▶ **料 金** 無料（内容により別途材料費が必要）
- ▶ **期 限** 4月30日（木）（応募者多数の場合は抽選）
※応募結果は5月中旬ごろ、はがきでお知らせします

公民館 講座情報

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館（☎68-1101）
- ◆三会公民館（☎62-4505）
- ◆杉谷公民館（☎63-2231）
- ◆森岳公民館（☎63-2242）
- ◆霊丘公民館（☎64-2023）
- ◆白山公民館（☎63-2221）
- ◆安中公民館（☎63-2253）



各講座の受付は
4月1日（水）
から開始します。

施設情報

市営陸上競技場

春のウォーキングデー

陸上競技場トラックや芝生を無料開放し、ウォーキングやジョギングなどに利用できます。この機会にぜひ利用してみませんか？

- ▶ **と き** 4月14日（火）～4月17日（金）
9時～16時
- ▶ **対 象** 大人から子どもまで
- ※中学校・高校の陸上部活動、小学校陸上クラブ活動は対象から除きます
- ▶ **料 金** 無料
- ▶ **申込方法** 期間中、随時事務所で受け付けます
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**

市営陸上競技場
（☎64-6256）



市温水プール

初心者向け水中ウォーキング

- ▶ **と き** 5月9日（土）～6月27日（土）
毎週土曜 14時～15時（全8回）
- ▶ **対 象** 運動不足を感じている人
※体調不安・持病がある人は主治医の許可が必要です
- ▶ **人 数** 20人（先着順）
- ▶ **料 金** 2000円（スポーツ安全保険料含む）
- ▶ **持参品** 水着、水泳帽子、バスタオルなど
- ▶ **期 間** 4月14日（火）～4月30日（木）
※月曜（休館日）を除く
- ▶ **申込方法** 温水プールに備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて直接窓口で申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
市温水プール（☎63-4314）

