

平成25年12月27日

報道関係者 各位

島原市国民健康保険

特定健診（個別健診）の受診期間の延長及び受診券の再発行について

現在、島原市国民健康保険では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）をはじめとした生活習慣病の発症や進行を防ぐことを目的とした特定健診を行っております。

そうしたなか、平成25年度における特定健診の受診率の向上を図るため、特定健診（個別健診）の受診期間の延長及び、未受診者への特定健診の受診券を再送付することとしましたので、お知らせします。

記

1. 内 容 平成25年度における特定健診の受診率の向上を図るため、特定健診（「個別健診」；市内指定医療機関で受診する健診）の受診期間を平成25年11月末から平成26年2月末まで延長するとともに、特定健診の未受診者の受診を促すため、特定健診の受診券を再送付する。
2. 対象者数 未受診者 7,455人
（＝対象者数 11,529人－受診者数 4,074人） **受診率 35.3%※**
※平成25年11月30日現在
3. 送付時期 平成26年1月6日（火）発送予定
4. その他 特定健診受診率（目標）
国 60%（※平成29年度まで）
市 50%（※平成25年度）



特定健診受診率の推移

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
受診率	24.3%	34.4%	36.8%	42.7%	45.4%	35.3% (11月末)



有明海にひらく湧水あふれる
火山と歴史の田園都市 島原

担当：保険・健康増進グループ
健康増進班（有明保健センター）
電話：0957-68-5335
ファックス：0957-68-5334
メール arike-hocen@city.shimabara.lg.jp

特定健診の受診期間を平成26年2月末まで延長しました

※すでに受診された方は、行き違いにつきあしからずご了承ください

また、平成26年2月末まで、特定健診の受診期間を延長しました。

病気の予防・早期発見のために、
特定健診の受診が大事なんです



年齢	性別	受診料	健康診断料	合計
20歳以上24歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
20歳以上24歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
25歳以上29歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
25歳以上29歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
30歳以上34歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
30歳以上34歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
35歳以上39歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
35歳以上39歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
40歳以上44歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
40歳以上44歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
45歳以上49歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
45歳以上49歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
50歳以上54歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
50歳以上54歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
55歳以上59歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
55歳以上59歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
60歳以上64歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
60歳以上64歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
65歳以上69歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
65歳以上69歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
70歳以上74歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
70歳以上74歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
75歳以上79歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
75歳以上79歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
80歳以上84歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
80歳以上84歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
85歳以上89歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
85歳以上89歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
90歳以上94歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
90歳以上94歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円
95歳以上99歳未満	男性	1,718円	1,821円	3,539円
95歳以上99歳未満	女性	1,718円	1,821円	3,539円

受診期間を平成26年2月28日まで延長しました

※すでに受診された方は、行き違いにつきあしからずご了承ください

特定健診対象者数 11,529人

3,379人

まだ受けていない方 8,150人

すでに受けられた方(受診率29.3%)

平成25年10月末現在

特定健診のポイント

- ①実施機関名簿から、かかりつけの医療機関を今すぐ予約!
- ②無料です!
- ③平成26年2月28日までに75歳になる方は誕生日の前日までに受診を!
- ④特定健診後に特定保健指導に該当したら、健康を見直す良い機会です!

無料です!

特定健診とは...

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

特定保健指導とは...

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。

島原市の国民健康保険がピンチです!!

本市の国民健康保険は、高齢化と医療技術などの向上などにより、医療費が増加の一途をたどっています。そうしたことから、本市では平成23年度に保険税を改定したところですが、医療費の伸びに収入が追いつかず、基金(貯金)を崩さないと赤字となる厳しい状況となっています。

特定健診を受診して、病気の予防・早期発見に努め、医療費の削減にご協力ください。

国保加入者1人あたりの保険税

年度	金額	前年度比
平成21年度	77,185円	-
平成22年度	75,354円	△1,831円
平成23年度	86,648円	+11,294円
平成24年度	86,316円	△330円

国保加入1人あたりの医療費

年度	金額	前年度比
平成21年度	242,086円	-
平成22年度	257,593円	+15,507円
平成23年度	265,004円	+7,411円
平成24年度	274,290円	+9,286円

こんなに多くのご家族が、
まだ特定健診を受けていません!