

平成25年3月11日

報道関係者 各位

「島原よかところウォーキングマップ」について

島原市ウォーキングサークルの協力をいただいて、島原の自然・湧水・歴史を楽しみながらウォーキングができるウォーキングマップを作製しました。

ウォーキング普及の一環として市民の皆様にウォーキングマップを活用していただけるよう、下記の場所に設置しておりますのでお知らせします。

◆ウォーキングマップ設置場所

島原市保健センター、有明保健センター、島原市役所、有明支所、各地区公民館

◆作成部数 500部



有明海にひらく湧水あふれる
火山と歴史の田園都市 島原

担当： 保険・健康増進グループ
健康増進班

電話：0957-64-7713

E-mail：hocen@city.shimabara.lg.jp

湧水と森林浴と歴史の巡りあい!

島原よかとこウォーキングマップ



杉谷湧水コース

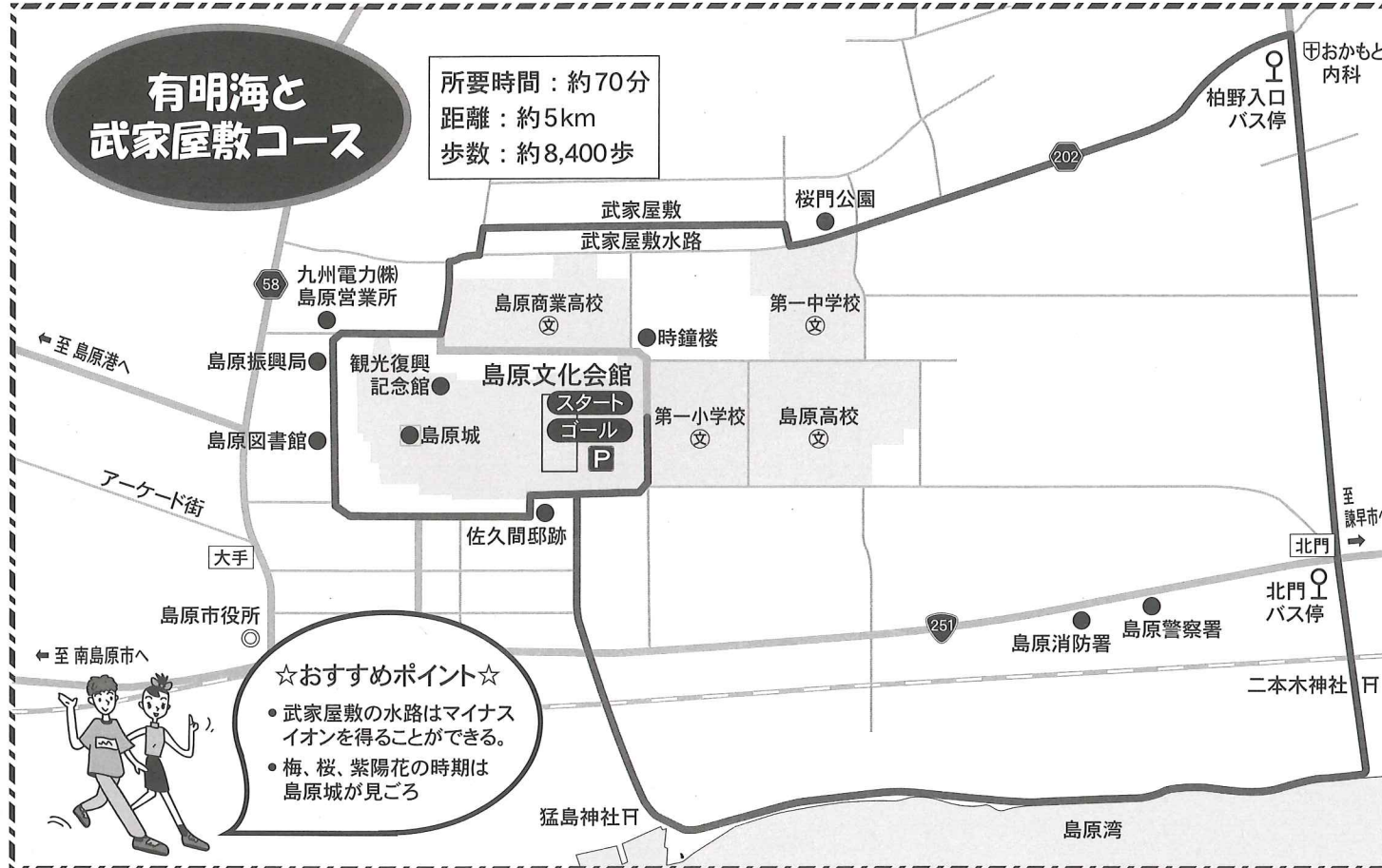
所要時間：約90分
距離：約6km
歩数：約10,000歩



- ☆おすすめポイント☆
- 宇土出口の湧水
 - 江里神社湧水

有明海と武家屋敷コース

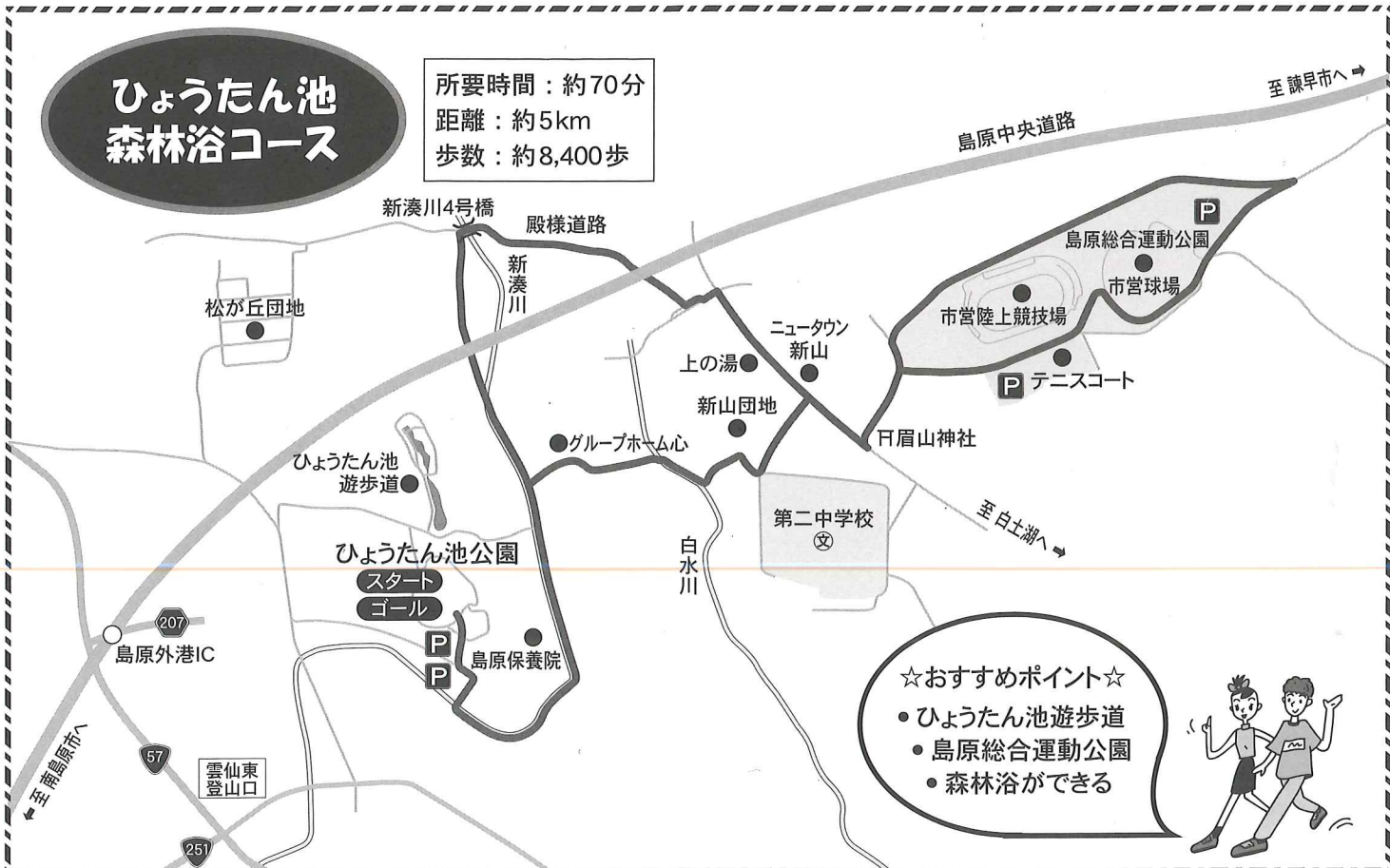
所要時間：約70分
距離：約5km
歩数：約8,400歩



- ☆おすすめポイント☆
- 武家屋敷の水路はマイナスイオンを得ることができる。
 - 梅、桜、紫陽花の時期は島原城が見ごろ

ひょうたん池森林浴コース

所要時間：約70分
距離：約5km
歩数：約8,400歩



- ☆おすすめポイント☆
- ひょうたん池遊歩道
 - 島原総合運動公園
 - 森林浴ができる

白土湖周辺コース

所要時間：約50分
距離：約3.5km
歩数：約6,000歩



- ☆おすすめポイント☆
- 島原一の湧水量を誇る白土湖