

# 広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

# しまばら

西 路

平成23年

2月号  
FEBRUARY

No. 681



[平成22年2月7日撮影]

しまばら再発見  
シリーズ

20

## 古 野 梅 苑

2月は梅のつぼみが膨らむ季節です。梅は、島原市の花として指定されており、江戸時代から島原藩の特産品でした。

島原城には、紅梅や白梅あわせて約300本の梅の木が植えられています。この古野梅苑は、島原城天守閣の西側にあり、花が咲き誇るこの時期には、梅林俳句会やお茶会なども催され、市民や観光客の目を楽しませています。

しまばら再発見！ 寒さに負けずにお城に出かけ、梅の香りに早春を感じてみませんか。

### 目次

- 国民健康保険税率を改定します… 2
- 民生委員・児童委員…………… 3
- 市長と新成人との座談会…………… 4
- 世界に羽ばたく島原半島ジオパーク… 7
- 市長を囲む地域懇談会…………… 8
- まちかどウォッチング…………… 10
- 保健センターだより…………… 12
- 公民館こうざじょうほう…………… 14
- ふるさと再発見ほか…………… 15
- くらしの情報…………… 16

# 平成23年度から国民健康保険税率(額)を改定します

島原市国民健康保険に加入している皆様へ

医療費の増加などにより、島原市国民健康保険制度の財政収支は平成18年度以降単年度収支の赤字が続いています。これまでは、歳入不足を国民健康保険財政調整基金の取り崩しなどで補ってきましたが、その基金も平成22年度末には、約6千万円(下表①)となつてしまいます。今後の運営を継続して行くため、平成23年度から国民健康保険税を次のとおり引き上げることとしました。

## 平成23年度から (年額)

| 改定後      | 医療分     | 後期高齢者支援分 | 介護分    |
|----------|---------|----------|--------|
| 所得割      | 9.60%   | 2.40%    | 2.20%  |
| 均等割(人数割) | 25,900円 | 6,500円   | 8,900円 |
| 平等割(世帯割) | 23,200円 | 5,600円   | 4,900円 |

1人当たり  
年平均1万2千円増額

## 平成22年度まで (年額)

| 現行       | 医療分     | 後期高齢者支援分 | 介護分    |
|----------|---------|----------|--------|
| 所得割      | 8.50%   | 2.20%    | 1.50%  |
| 均等割(人数割) | 21,300円 | 5,400円   | 6,400円 |
| 平等割(世帯割) | 21,000円 | 5,400円   | 4,000円 |

国民健康保険税額(年税額) = 所得割額 + 均等割額 + 平等割額

○所得割額 = あなたの世帯の国保加入者の基準総所得額 × 所得割の税率

○均等割額 = あなたの世帯の国保加入者数 × 均等割額

○平等割額 = 上記の平等割額

## 医療費の増加を抑えるためにご協力ください!!

### ●特定健診や特定保健指導を受けましょう

病気の早期発見だけでなく、病気になる前の異常を発見したり、生活習慣病の予備群を見つけ、生活習慣の改善(特定保健指導)をおこないます。(本年度は、2月末日まで市内医療機関で受診できます)

### ●適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう

### ●適正受診に努めましょう

- 1) 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や投薬はかえって体に悪影響を与える場合があります
- 2) 薬が余っていたら、医師や薬剤師に相談しましょう
- 3) 安価なジェネリック医薬品を利用しましょう(医師や薬剤師に相談しましょう)

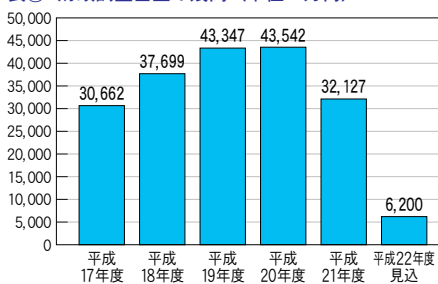
問い合わせ先  
保険・健康増進グループ保険班  
税務グループ市民税班  
電話 63 1111 内線 231  
内線 176

## ◆国民健康保険財政の状況

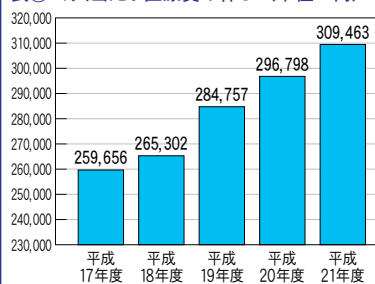
国民健康保険は、加入者の皆さんが納める国民健康保険税を主な財源としています。

しかしながら、高齢化の進行や医療技術の高度化、生活習慣病などによる医療費の増加(表②)に加え、景気低迷などによる国民健康保険税収入の減収などもあり国民健康保険の財政運営は非常に厳しい状況にあります。(表③)

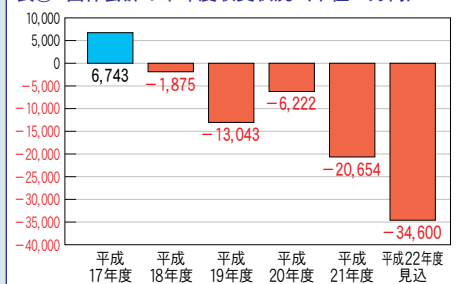
表① 財政調整基金の残高(単位:万円)



表② 1人当たり医療費の伸び(単位:円)



表③ 国保会計の単年度収支状況(単位:万円)



※単年度収支…前年度からの繰越金や財源不足のための基金繰入等を差し引いた、その年での収支



# 気軽に相談してください あなたのまちの民生委員・児童委員

生活で困ったことや身体の障がい、知的な障がい、母子、子ども、高齢者などの福祉の相談に応じてくれるのが、民生委員・児童委員です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けています。お気軽にご相談ください。

なお、平成22年12月1日付で委嘱された皆さんは次のとおりです。これから3年間、地域に根ざした社会福祉の増進に尽力されます。

| 地区 | 氏 名   | 電話番号    | 担 当 区 域             | 地区 | 氏 名    | 電話番号    | 担 当 区 域           | 地区 | 氏 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 電話番号    | 担 当 区 域              |
|----|-------|---------|---------------------|----|--------|---------|-------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------|
| 有明 | 柴田 宇鷹 | 68-0714 | 一野                  | 杉谷 | 堀川 真理  | 63-0389 | 西町・江里町・立野町        | 白山 | 江川 七重                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-4439 | 浦田二丁目一部              |
|    | 岩本 初義 | 68-0737 | 松崎・山之内              |    | 林田由美恵  | 64-3022 | (主任児童委員)          |    | 柴田 正清                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-6312 | 蛭子町一丁目・白土桃山一丁目       |
|    | 矢川 和子 | 68-2123 | 松尾・半田               |    | 小川 依子  | 63-7312 | (主任児童委員)          |    | 原 フミ子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-6461 | 白土桃山二丁目・蛭子町二丁目       |
|    | 草野 征勝 | 68-0804 | 小原上・小原下             |    | 氏田八重子  | 62-5919 | 本光寺町・城見町          |    | 熊本 勇治                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-6012 | 霊南一丁目・二丁目            |
|    | 石井 泰彦 | 68-0399 | 東小路                 |    | 増田美佐子  | 63-4587 | 上新丁一丁目・二丁目・三丁目    |    | 下田 恵子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-4410 | 有馬船津町                |
|    | 柴田 重信 | 68-3275 | 才木・境ノ松              |    | 堀川 和彦  | 62-6612 | 下新丁・古丁            |    | 珠林 成子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-0063 | 元船津町・津町              |
|    | 酒井 巖  | 68-0337 | 出口・払山               |    | 小川 貞昭  | 64-1407 | 城西中の丁・下の丁・江戸丁・桜門町 |    | 児玉 勝利                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64-3339 | 湊新地町・中組町             |
|    | 佐田 文枝 | 68-1086 | 菅                   |    | 大屋 長茂  | 62-6440 | 新建・北原町            |    | 池永 清俊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-4115 | 広馬場町・白山町             |
|    | 馬場 顯亮 | 68-1310 | 小路・中                |    | 隈部 良   | 63-1386 | 浦ノ川・今川町           |    | 吉田 則正                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64-1374 | 湊町                   |
|    | 森 孝宣  | 68-3719 | 大原                  | 森岳 | 野原 孝子  | 64-3429 | 柿の木町              |    | 鐘ヶ江あけみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 62-3054 | 下川尻町                 |
|    | 西川 好文 | 68-3365 | 甘木・門前               |    | 未 定    |         | 柏野町・南柏野町          |    | 鶴田 義春                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-6370 | 南下川尻町                |
|    | 松本 泰  | 68-3127 | 柏野・源在高野             |    | 前田 力   | 64-7158 | 上の町・先魁町           |    | 藤井 リフ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64-4482 | 緑町                   |
|    | 吉田 孝信 | 68-0618 | 川内                  |    | 七條 幹雄  | 63-1647 | 中町・片町             |    | 上田すず子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-1426 | (主任児童委員)             |
|    | 諸山 正富 | 68-3135 | 山之内上・一本松・二ツ石        |    | 橋本代二郎  | 62-4350 | 城内一丁目             |    | 小松 逸子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-2984 | (主任児童委員)             |
|    | 宇土 洋子 | 68-0687 | 浜東                  |    | 中村俱己子  | 62-6345 | 城内二丁目             | 安中 | 前田トミ子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-5778 | 白谷町・仁田町・仁田団地A B・天神元町 |
|    | 松本 佳恵 | 68-1767 | 浜西                  |    | 瀬戸口 緑  | 63-0459 | 城内三丁目             |    | 大町 範保                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-0215 | 札の元町・門内町             |
|    | 井口 幸雄 | 68-2338 | 神木・池田・川原            |    | 岡部 弘典  | 63-5838 | 新馬場町・北門町          |    | 前田 徳一                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-2388 | 大下町一部                |
|    | 坂上由喜美 | 68-1523 | 久原・平山               |    | 田島 一完  | 63-2081 | 宮の町・田町            |    | 佐藤 澄昭                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-4604 | 仁田団地C D・花木団地・大下団地    |
|    | 畑 雅亮  | 68-2719 | 戸切・森岡               |    | 内田 好和  | 63-0234 | 新田町               |    | 森川美恵子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-5822 | 新湊一丁目                |
|    | 織田 正美 | 68-1559 | 栢山・庄司屋敷             |    | 岡野 千春  | 63-6451 | (主任児童委員)          |    | 松尾 豪雄                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64-1307 | 新湊二丁目                |
|    | 井川アヤ子 | 68-2317 | 舞入堂・城之尾             |    | 石本 法子  | 62-4689 | (主任児童委員)          |    | 松下 文彦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-3997 | 親和町                  |
|    | 本村 愼昭 | 68-0642 | 釘崎                  | 霊丘 | 本田 光子  | 63-4108 | 萩が丘一丁目            |    | 大町 妙子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-0277 | 秩父が浦町                |
|    | 金子 三豊 | 68-5368 | 沖之尾・温泉屋敷            |    | 内田 君子  | 63-7452 | 萩が丘二丁目            |    | 伊藤 吾                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 63-3729 | 南崩山町一部・魚見第1団地        |
|    | 推薦中   |         | 野田・向之原              |    | 平湯 三利  | 63-0636 | 青葉町               |    | 原賀 幸子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-7045 | 魚見団地・鮎川              |
|    | 野澤美穂子 | 68-1517 | (主任児童委員)            |    | 木下 勝晴  | 64-4354 | 小山町               |    | 松徳 章子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-3810 | 北安德町                 |
|    | 推薦中   |         | (主任児童委員)            |    | 稲田 勝裕  | 62-4608 | 上の原一丁目・二丁目        |    | 川口 實                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 64-4666 | 梅園町                  |
| 三  | 上田 和徳 | 63-3561 | 広高野町・油堀町・礪石原町       |    | 松本 守   | 63-6422 | 上の原三丁目            |    | 有馬 重隆                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 63-0143 | 船泊町・船泊団地             |
|    | 田浦 和馬 | 62-2703 | 長貴町・寺中町             |    | 村田 正義  | 64-1983 | 萩原一丁目・二丁目・三丁目     |    | 古瀬 道生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-2333 | 浜の町・南安徳町・中安德町・鎌田町    |
|    | 酒井 千松 | 64-0330 | 原口町・中野町             |    | 井上 稔   | 63-1546 | 寺町・加美町            |    | 大場 順子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 62-8941 | (主任児童委員)             |
|    | 増田 秋義 | 62-2978 | 出平町・出の川町            |    | 本田 篤平  | 64-9261 | 白土町               |    | 小鉢 博子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 64-1186 | (主任児童委員)             |
|    | 山口 道子 | 62-6041 | 稗田町・下宮町             |    | 大隅 泰子  | 62-5565 | 桜町・万町・堀町          | 杉谷 | <p>～長い間ありがとうございました～<br/>(平成22年11月30日で退任された人)</p> <p>酒井 久孝(有明町) 坪田シズ子(六ツ木町)</p> <p>宮徳 政信(有明町) 林田 福蔵(江里町)</p> <p>本田 博美(有明町) 徳木 仁美(古丁)</p> <p>加藤 真紀(有明町) 片山チエ子(柿の木町)</p> <p>柴原 健一(有明町) 徳永 元伸(片町)</p> <p>宇土美記子(有明町) 山下 和子(城内二丁目)</p> <p>城臺 洋子(有明町) 松本 純二(新田町)</p> <p>山田 和義(有明町) 井手上 隆(小山町)</p> <p>坪田 光祥(有明町) 菊池 伸子(桜町)</p> <p>森田 昭洋(広高野町) 下田 訓代(新湊一丁目)</p> <p>川口 憲子(宇土町)</p> |         |                      |
|    | 本田 峰子 | 62-3035 | 中原町・津吹町             |    | 田中 明子  | 63-3941 | 中堀町               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 田浦 春男 | 62-4392 | 御手水町・大手原町           |    | 林田 敏幸  | 62-2440 | 新町一丁目・二丁目         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 倉本 久子 | 63-3872 | 三会町・亀の甲町            |    | 鶴田 貞孝  | 62-3996 | 高島一丁目・二丁目         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 森 忠義  | 63-0696 | 洗切町                 |    | 牟田 富久代 | 62-6441 | 弁天町一丁目・二丁目        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 塩田 マヤ | 64-0868 | (主任児童委員)            |    | 本田 好平  | 62-4571 | 湊道一丁目・二丁目         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 田浦 秀子 | 62-5408 | (主任児童委員)            |    | 安藤 七重  | 62-2056 | (主任児童委員)          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
| 杉谷 | 徳寄 良徳 | 64-3935 | 六ツ木団地・宇土団地          |    | 佐藤 榮子  | 64-0957 | (主任児童委員)          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 塚原 健四 | 63-3267 | 上折橋町・下折橋町上一部・六ツ木町一部 | 白山 | 米村 澄子  | 62-5391 | 新山一丁目             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 三好まゆみ | 63-3006 | 六ツ木町                |    | 永門 重明  | 62-7875 | 新山二丁目             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 植木 俊英 | 62-5063 | 下折橋町上一部・下折橋下・下折橋住宅  |    | 友永 弘子  | 63-1369 | 新山三丁目・四丁目         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 長田 國子 | 62-5303 | 宇土町・中尾町             |    | 池田 豪喜  | 62-4788 | 崩山町・湖南町一部         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 未 定   |         | 山寺町                 |    | 前田 清徳  | 62-4258 | 坂上町・坂下町・湖南町一部     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 牧 正春  | 62-4398 | 杉山町(杉山団地を除く)・原町     |    | 本村 スマ子 | 63-7722 | 栄町                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    | 島田 喜一 | 63-1422 | 前浜町・本町              |    | 成瀬 國春  | 63-4509 | 西八幡町・八幡町          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |
|    |       |         |                     |    | 宇土 柏男  | 62-3663 | 浦田一丁目・二丁目一部       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                      |

# 市長と新成人との座談会

1月8日、成人式を前に新成人者14人が、成人となって思うことやふるさと島原について市長と意見を交わしました。



横田修一郎 島原市長

**市長**／この度は、成人をお迎えとなり誠にありがとうございます。今日は、今の世の中をどういう風に思っているのか、これからどういう風になりたいか、市政に対する質問などもあればお話をしたい。だき、今後の市政運営の参考にしたいと思っています。

**まず、自己紹介と、新成人となった感想を聞かせてください。**

**本多**／今、大学で薬について学んでいます。大人の仲間入りができたことについては素直にうれしいですが、まだ未熟な人間ですので立派な大人になれるようにがんばりたいです。

**前田**／今、看護について学んでいます。成人となった実感はわかりませんが、自分の行動に責任を持ち、自分に恥ずかしいくないような大人になりたいです。

**坂本**／大学で理学療法士になるための勉強をしています。親に頼るのではなく、自分の発言や行動に責任を持って行動したいと思っています。

**下田**／大学でマーケティングについて学んでいます。自分の行動に責任を持ち、周囲への感謝を忘れずに生活していきたいと思っています。

**牧瀬**／市内の企業で営業の仕事をしています。成人となった実感はわかりませんが、自分の行動に責任を持ちたいです。

**松本**／短大で英語を学んでいます。自分の言動に責任を持ち、立派な大人になりたいです。

**山川**／専門学校で製菓について学んでいます。これからは世の中を引っ張っていけるような人になりたいです。

**宮崎彩**／大学で言語について学んでいます。行動の一つひ

とつに責任を持ち、自分に関わる全ての人に感謝の気持ちを持たないようになりたいです。

**寺田**／大学で工学について学んでいます。これからは自分で考えて行動し、周りの人の意見も受け入れられるような大人になりたいです。

**宮崎愛**／短大で服飾について学んでいます。これからは発言や行動に責任を持っていきたいと思っています。

**谷口**／大学で生物について学んでいます。社会に出たときに恥ずかしいように常識を身に付けたいと思っています。

**正木**／市役所で臨時職員として働いています。成人となって選挙に参加できるなど、できることが増えたので、よく考えながら判断し、行動していきたいです。

**鐘ヶ江**／専門学校で看護について学んでいます。まだ未知



前田 飛鳥さん (有明)



本多 裕亮さん (有明)



松本 知佳さん (杉谷)



牧瀬 啓吾さん (杉谷)



下田 桃子さん (三会)



坂本 浩貴さん (三会)



宮崎 愛さん（霊丘）



寺田 潔史さん（霊丘）



宮崎 彩さん（森岳）



山川 祥史さん（森岳）

の世界ばかりですが、自分の行動に自覚と責任を持って行動したいと思っています。

**喜多**／大学で教育学を学んでいます。成人となり、今までになかった権利や義務が生じるので、自分の発言や行動に責任を持たなければならぬと思います。

**市長**／皆さん成人となり、今からの人生を知識や技術を身に付け、よりよいものにしていくという意欲を感じますね。島原からも世界に挑戦し活躍している人がいますので皆さんも専門分野を大いに伸ばしてがんばっていきましょう。

次に島原の良いところ、足りないところはなんですか。また、これからどうあってほしいですか。

**本多**／地域の人の温かさや自然の豊かさを感じます。国道沿いでないと交通が不便だと思います。島原が素晴らしい観光地であることをアピールして多くの人に知ってもらいたいです。

**前田**／自然が豊かで時間がゆっくりながれているような雰囲気大好きです。地元に戻ると癒されます。医療・福祉

に力を入れ、医療費を安くサービスを充実させ、子どもや高齢者にやさしいまちになってほしいです。

**坂本**／水がきれいなところや人と人とのふれあいが多いところがいいです。アーケード街がもっと充実し、就職先がもっと増えてほしいと思います。

**下田**／人と人とのつながりがあり、人が温かいところがいいです。島原は活気がないように感じられますので、テレビやメディアを活用して島原をPRしてほしいと思います。

**牧瀬**／海も山もあり、自然豊かなところが良い。若い人たちが島原にとどまってほしいが、就職先が少ないので、若い人を雇う会社が何社かあってほしいと思います。

**松本**／自然豊かで人が温かく食べ物がいっぱいところがよいです。諫早から島原までの交通が不便だと感じます。観光客が訪れやすくなるような対策をお願いします。

**山川**／水がおいしいところや自然がきれいなところがいいです。もっと若者を呼べるようなイベントを考えて、若者の活気を取り入れていけたら

よいと思います。

**宮崎彩**／自然が豊かで水がきれいなところがよいです。就職先や教育機関がもっとあれば島原に残る人も多くなると思います。

**寺田**／島原の言葉が温かくて大好きで、帰省すると元気をもらいます。足りないところは、若い人が島原の魅力に気づいていないことではないでしょうか。小中学校の教育で島原の魅力について取り入れることができればよいと思います。

**宮崎愛**／水や自然が豊かで人が穏やかなところがよいです。島原は自慢のふるさと。島原のよさを広めるため、地域の人たちが協力してPRしていくことが必要だと思います。

**谷口**／人間が温かいところがよいです。交通の便が悪いことが足りないところでしょいか。島原は第一次産業が主な場所だと思うので、農業や漁業に力を入れてはどうでしょうか。

**正木**／駐車場がなかったり、道路の幅が狭かったりと大型バスでの乗り入れが難しい場所があります。島原ではこれから大型のイベントがいくつ



喜多奈津子さん（安中）



鐘ヶ江 徹さん（安中）



正木 麗さん（白山）



谷口 宏大さん（白山）





か予定されていますのでPR  
の場としてうまく利用してほ  
しいです。  
**鐘ヶ江**／豊かな水や自然、新  
鮮な食べ物、スポーツ施設  
がたくさんあるところがよい  
です。アーケードの空き店舗  
を利用して活性化できないで  
しょうか。  
**喜多**／ジオパークや温泉、お  
いしい水、そして人と人との  
つながりが強いところがよい  
です。交通の便が悪いです。

島原の昔ながらの良さを残し  
つつ、やむなく島原を出て行  
った人たちが戻って来れるよ  
うなまちに発展してほしいと  
思います。  
**市長**／島原は自然や風土、人  
情のよさが魅力だと思います  
ので大事にしていきたいです  
ね。交通に関して、現在、市  
内で循環バスの実証運行を行  
っています。交通事情の改  
善に向けて少しずつ努力して  
いきます。島原道路の早期完

成に向けても努力  
したいと思っています。  
ます。また、これ  
からはジオパーク  
を中心とした情報  
発信に力を入れる  
ことはもちろん、  
ジオパーク国際ユ  
ネスコ会議、長崎  
国体を控え、体育  
施設や教育施設、  
市庁舎の整備など  
も進め、より良い  
ものができるよう  
にしたいと思いま  
す。  
**最後に今後の抱  
負を聞かせてくだ  
さい。**  
**本多**／薬の研究者

になつて医学の発展に少しで  
も貢献したいです。  
**前田**／国家試験に合格し、看  
護師を目指します。世界に目  
を向け視野を広げて、将来島  
原に戻ってきたいです。  
**坂本**／理学療法士になるため  
に勉強していますが、就職は  
島原でしたいです。  
**下田**／残りの学生生活を有意  
義なものとし、将来は社会の  
一員としてしっかりと働きたい  
です。  
**牧瀬**／社会人として恥ずかし  
くないようにがんばりたい。  
地域の行事にも積極的に参加  
したいです。  
**松本**／4月から島原で働くの  
で地域の人とコミュニケーション  
をとりたいです。

**山川**／菓子作りの技術を磨き  
自分の店を持ちたいです。  
**宮崎彩**／資格を多く取得し、  
就職先で即戦力として活躍で  
きるようがんばっていきたい  
です。  
**寺田**／新成人を区切りとして  
いろいろな人や事柄に積極的  
に触れながら大きく成長した  
いです。  
**宮崎愛**／立派な社会人を目指  
し、これからたくさんのこと

を吸収し、学ん  
でいこうと思ひ  
ます。  
**谷口**／学生の本  
分は勉強ですが  
今しかできない  
ことに力を入れ  
て、さまざまな  
経験をするこ  
で成長してい  
きたいです。  
**正木**／多くのこ  
とにチャレンジ  
し、自分の力と  
して吸収して次  
の行動につなげ  
ていきたいです。  
**鐘ヶ江**／将来は  
看護師になり、  
より良い看護を  
提供し、次世代  
の鏡となるよう  
に日々努力していきたいです。

**喜多**／今しかできないことに  
チャレンジして、たくさん  
の経験を積み、人間性を高めて  
いきたいです。  
**市長**／すべての人が島原に帰  
ってこれるようなまちにしたい  
と思っていますが、今、取  
り組むべきことは、一次産業  
やジオパークを中心としたま  
ちづくりに力を入れることだ



と思います。そして、地元  
の皆さんが安心して暮らせるよ  
うにネットワークづくりを行  
い、島原の良さを活かし、健  
康で快適な地域にしたいと思  
っています。  
皆さんも目標が達成できる  
よう、健康には十分気を付け  
てがんばってください。  
本日はありがとうございました。

# 世界に羽ばたく島原半島ジオパーク ⑮

島原半島ジオパーク推進連絡協議会 (☎65-5540)



## テーマ：市民誰もがジオガイド（垂木台地）

### 問い合わせ先

平成新山ネイチャーセンター ☎6752  
開館時間（入館無料） 11月から2月まで：10時～16時  
3月から10月まで：9時～17時

休館日：毎週火曜日（祝日の場合は翌日振り替え）

→垂木台地の西から南側にある「おしが谷」は火砕流が何度も押し寄せた場所です。火砕流は谷を埋め、厚い所で150mもあります。



→平成新山ネイチャーセンターの職員の大脇一樹さんです。垂木台地の自然を楽しく案内してくれますよ。



今月は、島原市にある垂木台地を紹介します。ここ垂木台地は雲仙・普賢岳噴火に伴う火砕流などによって、一面焼け野原となった場所です。この垂木台地には、平成新山ネイチャーセンターがあります。センター周辺では、平成噴火から20年を経て、草や木の植生の回復の様子を観察できます。また、平成新山の直下で、山頂から約2・5km

と間近であることから、天気がいよい日には平成新山の溶岩ドームのダイナミックな風景を楽しむことができます。館内には、平成噴火の資料や垂木台地の自然をわかりやすく解説している展示物があります。過酷な条件下でも成長できる生命力の強い植物たちを、ぜひ観察に行ってみてはいかがでしょうか。

## 「平成新山どこまで見えるかコンテスト」結果発表

島原半島ジオパークのシンボルである平成新山を、一番遠い場所から携帯電話で撮影した写真を募集しておりましたが、応募総数17作品の中から最遠距離賞とナイスショット賞が決定しました。

### ◆最遠距離賞



尾藤 恵 さん（島原市在住）  
撮影場所 熊本県玉名市河崎  
菊池川河川敷沿い  
平成新山山頂からの距離32.2km  
奥にうっすら平成新山が見えます。



中尾 節子 さん（島原市在住）  
撮影場所 熊本県宇土市綱田  
島山展望所

### ◆ナイスショット賞



橋山 雅俊 さん（雲仙市在住）  
撮影場所 長崎県諫早市飯盛町  
上原



# 市長を囲む地域懇談会



市民と行政が一体となり、よりよいまちづくりを目指すことを目的とした「市長を囲む地域懇談会」を昨年11月2日から11月24日にかけて市内7地区で開催しました。

懇談会では、市から「市政運営」および「雲仙・普賢岳噴火災害20周年の取り組み」などの説明があり、その後、横田市長をはじめ副市長、教育長、関係部長などが、参加された192人の市民の皆さんと意見を交わしました。

## 有明地区

### 平成新山登山ルートについて

●**質問** 噴火から20年経過したが、平成新山への登山ルートの整備はどのようになっているのか。

●**回答** 国・県・半島内の3市および防災、観光などの関係機関により、平成24年5月に開催されるジオパーク国際ユネスコ会議に間に合うように開通できないか検討中である。

### 道路アクセス向上について



▲早期完成が期待される「島原中央道路」

●**質問** 平成24年10月に開催される全国和牛能力共進会が数十万人規模で島原・佐世保を会場に開催予定だが、島原・佐世保間のアクセスに問題があるのでは。

●**回答** 開催時期までには島原中央

## 三会地区

### 大学と連携したまちづくりについて

●**質問** 大学と連携したまちづくりについて聞かせてください。

●**回答** 今年度、慶應大学と連携した物産などの調査を行っており、今後、調査結果を基にした事業を展開していきたい。また、それ以外に環境などいろいろな形で長崎大学などの先生方からご意見を伺いながら事業に活かしている。

### 道路拡幅について

●**要望** 三会公民館まで大型バスが進入できるよう拡幅できないか。

●**回答** 途中まで拡幅しているが、県道拡幅を伴うので県へ要望していきたい。

## 杉谷地区

### イノシシ対策について

●**要望** イノシシが多く出没している。人的被害が出る前に対策をお願いしたい。

道路が開通する予定で、会場となる島原復興アリーナまでのアクセスが向上する。佐世保会場から多くの人が来てもらえるように、最新の情報が提供できるシンポジウムの開催を含めるなどして内容を充実させたい。



●**回答** 市内だけでなく、全県的にイノシシが増えている。罾の設置など猟友会と連携し捕獲を行っている。また、耕作放棄地を減らす取り組みを考えていきたい。

### 中尾川河川敷の利活用について



▲利活用されている中尾川河川敷

●**要望** 中尾川河川敷が利用できるようになったが、中尾川を渡れるよう飛び石を設置できないか。

●**回答** 雲仙復興事務所において整備できないか検討中とのこと。

## 森岳地区

### 物産販売所の設置について

●**質問** 物産販売所を設けてみてはどうか。

●**回答** 大阪や長崎など全国各地に

において物産展等を展開し、PRに努めている。また、飲食店などの食材として利用してもらえるよう流通ルートの拡大に努めていきたい。

### 大型バス駐車場について



▲新たに設けられた大型バス優先駐車場

●**質問** 観光客を乗せた大型バスの駐車場を設置したらどうか。

●**回答** 文化会館駐車場内に大型バス3台分の駐車スペースを設けたが、土地の確保ができないため苦慮している。

## 霊丘地区

### 島原半島ジオパークの活用について

●**質問** 島原半島ジオパークを教育・産業・観光に活かし、地域の活性化に繋げていくべきでは。

●**回答** 訪れてよかったと思えるような魅力づくりに取り組み、地域の活性化に役立てたい。また、その魅力を伝えることができる観光ガイドの養成にも努めていきたい。

### ノラ猫への餌やりについて

●**要望** ノラ猫に餌を与えている人があり、糞尿の臭いなどで周辺の人々が迷惑している。何らかの対策を。

●**回答** ノラ猫は動物愛護法により捕獲できないため、ノラ猫に餌やりをしている人へ指導していきたい。

## 白山地区

### 三会長池線の整備について

●**要望** 生活道路として期待している三会長池線の早期整備をお願いしたい。

●**回答** 大変重要な道路と認識しており、引き続き、県へ要望して行きたい。

### 空き地の適正管理について

●**要望** 個人所有の空き地に雑草が生い茂っている個所がある。環境美化や防犯上問題があるため、所有者に対し指導してほしい。

●**回答** 所有者に連絡を取り、適正管理に努めていただくようお願いします。

## 安中地区

### 島原城壁の清掃について

●**要望** 多くの観光客が来るので、島原城壁をいつもきれいにしておいてほしい。

●**回答** 定期的な除草作業を業者へ委託すると多額の経費が必要となるため、自衛隊や九電工、地域の団体などのご協力により美化に努めている。

### 島鉄南目線跡地の利活用について



▲早期の利活用が望まれる島鉄南目線跡地

●**要望** 島鉄南目線が廃止され、その跡地に子どもが入ったりしたら危険なので、できるだけ早い利活用をお願いしたい。

●**回答** 具体的な計画を検討している状況。危険防止については島原鉄道において対策をされている。



九電工およびその関連会社



陸上自衛隊第16普通科連隊

## きれいな城で観光客をお出迎え

### 島原城城壁清掃

昨年10月22日、九電工およびその関連会社から約70人が参加して島原城の城壁清掃が実施されました。

また、1月12日と13日に、陸上自衛隊第16普通科連隊による訓練を兼ねた城壁清掃が行われ、約110人の隊員が参加しました。

これらの清掃にあわせて、森岳地区の婦人会や環境美化推進員も、堀端などを清掃しました。

皆さんの協力により、島原観光のシンボルの美観が保たれています。清掃作業大変お疲れ様でした。

### 監査委員に

#### 北浦守金議員

12月市議会定例会で、北浦守金議員が島原市監査委員に選任されました。

今後は、市の財務に関する事務の執行や経営にかかわる事務管理の監査業務に携わっていただきます。



### 人権擁護委員に選任

1月1日付で、人権擁護委員に、金子加代子氏(有明町湯江・再任)、松本 力氏(有明町湯江・再任)、平野美緒子氏(白山町・再任)、上田幸治氏(中野町・新任)が法務大臣から委嘱されました。

今後は、住民の権利に関する問題の相談などに携わっていただきます。

## 満100歳 誕生日おめでとうございます



宇土フユノさん (12/20)



宮川ミサヲさん (12/29)



橋本静枝さん (1/1)



## まちかどウォッチング



市長や消防団長が状況報告を受け、団員を激励

### 消防シーズン到来

#### 年末夜間警戒・消防出初式

昨年12月26日から30日までの夜間、年末恒例の消防団による夜間警戒が行われました。

火を使用することが多くなるこの時期、火災予防対策の一環として消防団員が一丸となり、市民が安心して年末年始を迎えられることを願って夜間広報や巡視などが実施されました。

また、1月6日には、市消防団出初式が実施されました。島原文化会館で式典、白土湖通りでの分列行進の後は、白土湖での放水訓練を実施し、勇壮な姿を披露し、防火意識を啓発しました。



分列行進



放水訓練

### 人生の新たな門出

#### 島原市成人式

1月9日、島原市成人式が島原文化会館で行われ、新たに大人の仲間入りをした512人の門出を祝いました。

式典では、横田市長が市内7地区の代表者に成人証書と記念品を授与した後、全員で市民憲章を朗読し、成人としての決意を新たにしました。

式典終了後は、華やいだ雰囲気の中、新成人となった喜びの笑顔があふれていました。



成人証書・記念品授与：田中武さん



市民憲章朗読



謝辞：蔵本優希さん

## 子宮頸がん予防ワクチンなどの 予防接種費用の全額補助

平成22年度子宮頸がん(HPV)予防ワクチン・インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の全額助成を行っています。

なお、これらの予防接種は「任意接種」です。接種を希望する場合は、医師と相談しワクチンの効果・副反応などについて理解したうえで接種してください。

### ▼対象者

・子宮頸がん(HPV)予防ワクチン：市内に住所を有する中学1年〜3年生(平成7年4月2日生まから平成10年4月1日生まれ)

・インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチン：市内に住所を有する生後2カ月以上満5歳未満児(5歳の誕生日の前々日まで接種することができます)

※インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチンは「インフルエンザ」を予防するワクチンではないので注意してください(細菌性感染症等

の予防をするワクチンです)

▼接種場所 指定医療機関  
※接種できない市内医療機関もあるので問い合わせてください。また市外の医療機関で接種を希望する人も問い合わせください

▼受診方法 受診する際は、事前に医療機関への予約が必要ですが

▼接種費用 無料

## 麻しん(はしか)・風しん (三日はしか)の予防接種 はお済みですか

平成18年度より、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)による2回接種が始まりました。感染予防やはしかの流行を防ぐためにも、接種期間内に早めに受けるようにしましょう。

※平成20年から2回目の予防接種を受ける機会として、第3・4期に相当する人も予防接種を受けることになりました

### ▼対象者

・第1期：1歳〜2歳未満の人  
・第2期：平成16年4月2日生まれ〜平成17年4月1日

生まれる人

・第3期：平成9年4月2日生まれ〜平成10年4月1日生まれの人

・第4期：平成4年4月2日生まれ〜平成5年4月1日生まれの人

▼ところ 県内予防接種実施医療機関

※かかりつけの病院に予約をして受けてください

### ▼接種期間

・第1期：2歳の誕生日の前々日まで  
・第2〜4期：平成23年3月31日まで

▼接種料金 接種期間中は無料

▼持参品 母子健康手帳、予防票

## 特定保健指導の実施

特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの危険性が高いと判断された人を対象に、生活習慣病予防のための教室を行っています。

▼対象者 対象となる人へ個別に通知します

▼内容 健康チェック、健康講話、栄養講話、運動実践など

## 献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な人に献血の協力をお願いしています。

※65歳以上の人の献血は、献血する人の健康を考え、60歳から64歳までのあいだに献血経験がある人に限ります。

◆献血にご協力いただいた人には生化学検査成績や血球計数検査成績について通知します。

◆毎月、献血バスが市内を巡回します。詳しい日程は電話で問い合わせてください。



けんけつちゃん

## 『禁煙講演会』のお知らせ

### ～一緒に禁煙はじめてみませんか～

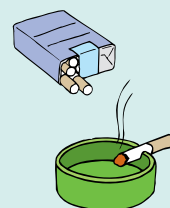
たばこの値上げや公共施設の分煙化など、喫煙者の居場所が無くなりつつある今、家庭でも職場でも肩身の狭い思いをしていませんか。「たばこをやめたいけどやめられない」「なかなか禁煙する決心がつかない…」そんな人にお勧めの講演会を開催します。

この機会に、ぜひ禁煙にチャレンジしてみませんか。

- とき 2月25日(金) 19時から21時まで
- ところ 市保健センター
- 講師 林内科医院長 林 敏明 先生
- 内容 医師講話、禁煙成功者の体験談、呼気中二酸化炭素濃度測定、血管推定年齢測定
- 受講料 無料

●申込期限 2月24日(木) まで

●申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎64-7713)





2月 休日の お医者さん  
歯医者さん

■ 当番医 診療時間 午前9時～午後6時

■ 当番歯科医 診療時間 午前9時～正午

| 日       | 医療機関             | 電話番号    |
|---------|------------------|---------|
| 6日(日)   | 坂本内科医院 親和町       | 63-4641 |
|         | 西村クリニック 下川尻町     | 62-0888 |
|         | 松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町 | 78-1000 |
| 11日(金)  | 松井歯科医院 有明町大三東    | 68-0011 |
|         | くすのきクリニック 有明町大三東 | 68-5500 |
|         | 酒井外科胃腸科医院 宮の町    | 62-6655 |
| 13日(日)  | 梅津医院 雲仙市国見町      | 78-5156 |
|         | 清水歯科医院 亀の甲町      | 63-4848 |
|         | 喜多内科医院 弁天町二丁目    | 62-5101 |
| 20日(日)  | 稲田整形外科医院 片町      | 62-6355 |
|         | 本田医院 雲仙市国見町      | 78-2768 |
|         | まつおデンタルクリニック 北門町 | 65-0233 |
| 27日(日)  | おかもと内科 柏野町       | 65-0500 |
|         | 宮田小児科医院 上の原二丁目   | 62-5045 |
|         | いとう整形外科 広馬場町     | 61-0110 |
| 3月6日(日) | 佐藤医院 雲仙市国見町      | 78-5555 |
|         | 喜多歯科医院 中町        | 62-4745 |
|         | しろたに内科クリニック 北門町  | 65-0222 |
| 3月6日(日) | 原田形成整形外科医院 片町    | 64-3939 |
|         | 太田整形外科 雲仙市国見町    | 78-5413 |
|         | 吉田歯科医院 上の町       | 62-5026 |
| 3月6日(日) | 池田病院 湖南町         | 62-5161 |
|         | 水田小児科医院 親和町      | 62-7177 |
|         | 山口外科胃腸科医院 大手原町   | 62-3200 |
| 3月6日(日) | 松本内科医院 雲仙市国見町    | 65-3333 |
|         | まき歯科 上新丁一丁目      | 64-5077 |

※都合により変更することがあります

## 今月のテーマ

「増える食物アレルギー  
の基礎知識」

食物アレルギーは、主に乳幼児に発症する疾患で、近年発症数が増加傾向にあります。乳幼児だけでなく、成人でも食物アレルギーを持っている人も少なくありません。食物アレルギーは患者のみならず周囲の理解と協力が必要です。今回は食物アレルギーの基礎知識について解説します。

## 食物アレルギーとは

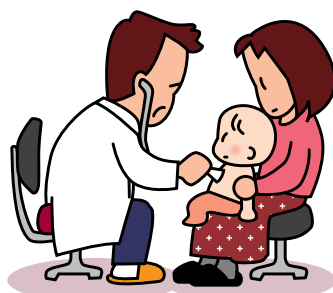
特定の食べ物を食べたときに体を守る免疫システムが過敏に働き、私たちが自身の体を傷つけることを「アレルギー反応」と呼んでいます。

## 食物アレルギーの症状

食物アレルギーの症状はさまざまです。じんましんなどの皮膚症状をはじめ、目の充

血やのどのかゆみ、嘔吐、下痢など目・口腔・消化器など全身に症状が現れます。ひどくなると、息苦しくなったり血圧低下などの症状も見られます。

## アレルギーの診断・検査



食物アレルギーは自己判断で行わず、医師による診断および検査を受けてください。検査は次の方法があります。

- ・血液検査
- ・皮膚テスト
- ・食物負荷試験

これらの検査から医師が判断して治療方針を決定します。

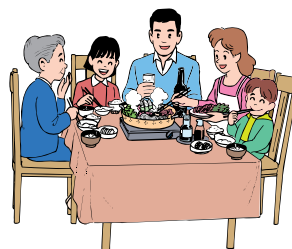
## アレルギーの治療

治療はアレルギーの原因物質となる食物の除去を行います。アレルギーは、子どもに多くみられる疾患です。自己判断による不必要な除去は成長の妨げになります。医師の指示により行いましょう。

## 周囲の協力

アレルギーの原因物質となる食品を除去している人は、食べ物に制限があります。食品そのもののだけでなく、お菓子や加工品の除去を必要とする場合があります。さらに、ア

ルギーの反応が大きい患者は食品への接触、調理器具の共用で症状が現れることがあります。周りの人の理解と協力が必要となります。



市では、食物アレルギーを持つ乳幼児とその保護者を対象に教室を実施しています。情報交換を通して、悩みを軽減しませんか。詳しくは市保健センターへお尋ねください。

## 健康テレホンサービス

TEL 095-826-5511  
ダイヤルしてみませんか

|    |     |   |   |   |   |   |   |   |
|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 2月 | 月   | パ | ー | キ | ン | ソ | ン | 病 |
|    | 火   | 破 |   |   |   |   |   | 風 |
|    | 水   | 乳 | 児 | の | 突 | 然 |   | 死 |
|    | 木   | 自 | 分 | の | 声 | が | 耳 | に |
|    | 金   | 骨 | 粗 | 鬆 | 症 | の | 方 | の |
| 月  | 土・日 | 妊 | 娠 |   |   |   |   | と |
|    |     |   |   |   |   |   |   | 薬 |

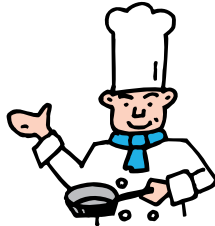
☆市立公民館の各種講座・行事はホームページからも確認することができます。また、掲示板を新たに設けました。  
<http://www.city.shimabara.lg.jp/section/kominkan/index.html>

## フランス料理講座

ジュネーブ大使館（国連大使）料理長やオークラガーデンホテル総料理長（上海）などを歴任され、フランス料理界の第一人者である荒木初好シェフを講師にお迎えし、身近な食材でできるフランス料理講座を開催します。

この機会にフランス料理を楽しみませんか。

- と き 2月16日(水) 9時30分から
- ところ 三会公民館
- メニュー ・帆立貝と海老のガトー仕立て  
・カリフラワーのクリームスープ  
・若鶏の煮込みカレー風味
- 対象者 市内在住の人 ●募集人数 20人（先着順）
- 参加費 1,500円（材料費）
- 講師 島原海産物加工組合商品開発室長 荒木 初好 先生
- 申し込み・問い合わせ先 三会公民館



## 実用書道講座

筆ペンや小筆を使い、ちょっとしたコツやポイントを親切、丁寧に教えます。

- と き 3月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)  
19時30分から21時30分まで
- ところ 霊丘公民館
- 内 容 筆の使用法、持ち方、運筆練習、  
のし紙・のし袋の表書き、  
自分の名前の練習、小作品づくり
- 対象者 市内在住の人
- 募集人数 20人（先着順）
- 受講料 500円（テキスト代）
- 持参品 筆ペンまたは小筆、書道用具
- 講師 城田 仁美 先生
- 申し込み・問い合わせ先 霊丘公民館



## 杉谷女性学級（京都の楽しみ方）

古都京都の文学を通して、古典の文章に触れ合い、  
 古都の文学散歩に出かけましょう。

- と き 2月24日(木)  
19時30分から21時まで
- ところ 杉谷公民館
- 申し込み・問い合わせ先 杉谷公民館



## 公民館 こうざ じょうほう

公民館の各種講座は地区に関係なく  
 どなたでも参加できます

- ◆有明公民館（☎68-1101）
- ◆三会公民館（☎62-4505）
- ◆杉谷公民館（☎63-2231）
- ◆森岳公民館（☎63-2242）
- ◆霊丘公民館（☎64-2023）
- ◆白山公民館（☎63-2221）
- ◆安中公民館（☎63-2253）

## くいしんぼうクラブ パートⅢ （バレンタインにケーキを焼くよ!）

- と き 2月5日(土)  
10時から12時まで
- ところ 杉谷公民館
- 対象者 小学生（保護者同伴可）
- 参加費 200円（材料費）
- 募集人数 15人
- 申し込み・問い合わせ先  
杉谷公民館

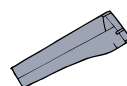


## 古布で遊ぼう

～押入れ・たんすに眠っている  
 古布ありませんか～

- と き 3月2日(水)・9日(水)・  
16日(水)・23日(水)  
13時30分から
- ところ 三会公民館
- 参加費 500円（材料費）
- 募集人数 15人程度
- 申し込み・問い合わせ先  
三会公民館

※着物、帯、背広、何でも可です





# ふるさと再発見

## 水権現の力石

寛政四年（1792年）眉山の崩壊による寛政の地変、いわゆる島原大変の影響で中木場村（今の安中地区の西側）の水源が枯れてしまいました。

村の庄屋下田吉兵衛は水を得ようとあちこち掘りますが一向に水は出ません。ある夜、吉兵衛は夢の中で水源の夢を見て、次の日早速、その場所を訪れると夢のとおり水が湧いていました。そこで、村人とともにお金を出し合い、協力して作業をして約5・8キロメートルの水道を造りました。文政四年（1821年）のことで、現在、天満神社などで見られる水路「清水川」がそれです。

大下町にある「水権現」は、この水の恵みに感謝するため大下南地区の住民により祀られています。



例祭は毎年2月4日で、しめ縄を直し祝詞をあげ直会なおひを行なうものですが最近では4日前後の日曜に行なわれています。境内には大（130キロ）、中（96キロ）、小（81・7キロ）の三個の丸い石が並べてありますが、これが力石でそれぞれ八斗石・六斗石・四斗石と呼ばれていました。江戸時代から大正時代までは、例祭を盛り上げるため力石持ち上げの演技が行なわれ、力自慢の若者たちが力比べを行なっていたそうです。

これらの石は、往時の農村習俗を表すものとして貴重であることから、平成11年に市の有形民俗文化財に指定されています。

## クローズ アップ Close Up!

### 「島原七万石を踊る会」

今回紹介するのは、島原地方で古くから伝えられている舞踊「島原七万石を踊る会」の皆さんです。

この会は約2年前に結成され最初は5人からスタートしたそうですが、踊りを披露するたびに、小さい時に聞きなれた音色と艶やかな踊りに魅入られた人が参加し、現在のメンバーは指導者兼代表の松尾美英子さんを始め38人となり、毎月数回の練習をしているそうです。

出で立ちは島原藩主松平家紋の重ね扇が入った着物に、帯には小太刀と印籠を携え、笠を



豊後高田市親善訪問団歓迎交流会での披露

目深にかぶり顔を見せずに踊るのが特徴です。

皆さんにお話をお伺いすると「自分が小さい時、憧れていた踊りが踊れて嬉しい」、「こんな素晴らしい踊りを眠らせておくのはもったいない」、「美容と健康のため」、「全国各地で観光宣伝隊として踊りたい」など楽しそうに話してくれました。静寂さの中に、情熱がうかがる郷土芸能です。皆さんも一度参加してみませんか。

七万石踊りに興味がある人や参加してみたい人は山口節子さん（☎④4103）へ。

|   |   |
|---|---|
| の | く |
| 情 | ら |
| 報 | し |

**■市役所**  
 (代表) ☎63-1111  
**■有明庁舎**  
 (代表) ☎68-1111  
 産業振興部  
 有明支所  
 教育委員会  
 農業委員会  
 水道局  
 文化・スポーツ振興グループ  
**■ホームページ**  
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>  
**■電子メール**  
[info@city.shimabara.lg.jp](mailto:info@city.shimabara.lg.jp)

## 募集

### 保育所臨時職員の登録

市では、市内の公立・私立保育所の臨時職員（短時間職員を含む）の登録を受け付けています。

▼登録職種 保育士、看護師、調理員など

※各職種とも資格を有している人

※登録は1年ごとの更新ですので、以前登録をした人も再度登録をしてください

※登録名簿は随時各保育所に配付します

▼必要書類 登録申請書、履歴書、保育士証の写し

▼申し込み・問い合わせ先  
 こども支援グループこども福祉班（☎内線276）

### ありあけ荘非常勤職員募集

職種および採用予定人数

・調理員：1人

・警備員：1人

応募資格

平成23年2月1日現在満60歳未満で市内に居住している人

勤務地

養護老人ホーム島原市立ありあけ荘（霊南二丁目）

勤務期間および時間

・調理員：平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

のうちおおむね月10日程度

（所長が指示する日） 8

時30分から17時15分まで

・警備員：平成23年4月1日

から平成24年3月31日まで

のうちはおおむね月15日程度

17時から翌日8時30分まで

## 賃金

・調理員：日額5300円

・警備員：日額6800円

応募期限

2月15日（火）まで

応募方法

顔写真を貼った履歴書をありあけ荘へ提出してください。

応募・問い合わせ先

島原市立ありあけ荘（☎624837）

### 島原市教育文化振興事業団職員の募集

職種および採用予定人数

・事務員（館長・場長職）：若干名

・学校給食調理員：1人

受験資格

・事務員（館長・場長職）：高校卒業程度の学力を有し

・学校給食調理員：1人

昭和25年4月2日から昭和31年4月1日までに生まれた人  
 ・学校給食調理員：高校卒業程度の学力を有し、昭和46年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人  
**試験日および試験会場**

### ▼第一次試験

・小論文 2月20日（日）（有明総合文化会館1階研修室）

▼第二次試験 第一次試験合格者のみ実施

応募期限

2月10日（木）まで（郵送の場合）は2月10日（木）までの消印有効

応募方法

事業団事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、顔写真を貼った履歴書を添えて提出してください。

応募・問い合わせ先

島原市教育文化振興事業団事務局（〒859-1415 島原市有明町大三東戊1438-1 ☎651333）

### 奨学金の貸し付け

岡田甲子男記念奨学金

▼貸付対象者と貸付月額

・高等専門学校（1～3年）

：3万円  
 ・大学、短大、専修学校、高等専門学校（4～5年）：4万6500円

### ▼対象者

・新入学生で奨学生としてふさわしい人物であること  
 ・保護者が県内に住所を有する人

### ▼償還方法

貸与の終了から6カ月を経過した後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、それ以外の人は10年以内に返還

※貸し付けは無利子です

▼申込期限 4月28日（木）まで

▼申し込み・問い合わせ先

岡田甲子男記念奨学財団 ☎0956-240011 または教育総務グループ（☎内線622）

### 新卒者就職応援プロジェクト職場実習生募集

助成金を受けながら、6カ月の企業実習を通じ中小企業で働くうえで必要な技能・ノウハウなどを習得することで就職につながるよう支援します。

▼対象者 平成19年9月以降

に高校や大学を卒業した（卒



業予定を含む）人で、就職先が未内定の人

▼実習期間 平成23年12月までのうち6カ月間（期間短縮可）

▼助成金（1日あたり）

・実習生 7000円

※大学などに在学している人には支給はありません  
・受入企業 3500円

▼申し込み・問い合わせ先  
長崎県中小企業団体中央会  
業務推進課（☎095-826-3201）

## お知らせ

### 市・県民税の申告

市・県民税などの申告を次のとおり受け付けます。

会場が混雑することが予想されますので、早めに済ませてください。

▼受付期間および会場 今月号の広報に折り込んである「申告について」に受付期間と会場、受付時間などを記載しています。

なお、今回の申告から旧島原地区の申告会場が霊丘公民館から市役所税務グループ（本庁2階）に変更にな

っていますので注意してください。

▼申告書 今月号の広報に折り込んでいます。また、各申告会場や有明支所、三会出張所、各地区公民館にも備えています。

なお、事業所得のある人には収支内訳書などの書類を別途送付します。

▼問い合わせ先 税務グループ 市民税班（☎内線172）

### 所得税の確定申告

▼とき 2月16日（水）から3月15日（火）まで

▼ところ 島原税務署

▼申告書 島原税務署から送付されます

※前年分を電子申告した人には送付されません

※国税庁ホームページを利用して、申告書の作成や電子申告を行うことができます  
▼問い合わせ先 島原税務署（☎03281）

### 所得税および市・県民税の寄付金控除

サムライブルー・龍馬像の移設などのために市へ寄付した

人は、所得税や市・県民税から一定の限度額まで控除を受けられる場合があります。控除を受けるためには領収書を添付して申告する必要があります。

詳しくは、税務グループ市民税班（☎内線172）へ。

### 高齢者等支援事業

緊急通報システム事業



簡易型緊急通報装置「シルバーホン あんしんSV」

小電力型ワイヤレスリモートスイッチ5 (送信機)

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの人で、日常生活に不安がある人

ある人

▼事業内容 電話回線を利用した専用の機器を設置し、緊急時に迅速・的確に対応する体制を整えることで、

より安心して生活ができるようするものです

▼利用料 月額300円

▼テレフォンサービス事業

▼対象者 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの人で、健康などに不安がある人

▼事業内容 市の嘱託職員が定期的に電話をして、安否確認や日常生活の相談などに応じます

▼利用料 無料

▼問い合わせ先

福祉保健総務グループ福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

### 眉山の国有林内への立ち入り禁止について

長崎森林管理署では、松くい虫の被害により枯れた松の木の間伐処理の事業を実施しています。実施期間中は危険防止のため、国有林内への立ち入りを禁止します。

▼実施期間 3月22日（火）まで

▼事業箇所および立ち入り禁止区域 眉山の国有林内（島原総合運動公園の上方）

※事業箇所周辺には立ち入り禁止等の看板を設置してい

ます

▼問い合わせ先 長崎森林管理署（☎095746911）

1）、島原森林事務所（☎02545）または農林水産グループ農林畜産班（☎内線553）

### 平成23・24年度島原市物品購入および業務委託競争入札参加登録申請の受付

市が発注する物品購入および業務委託の競争入札に参加を希望する人は、登録申請書の提出が必要です。

なお、建設コンサルタントは除きます。

▼受付期限 2月28日（月）まで

▼提出方法 契約管財グループ契約検査班に備え付けの申請書に必要事項を記入し郵送または持参してください

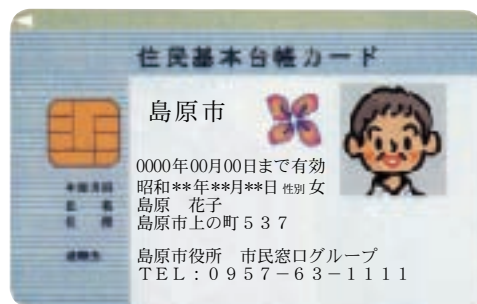
※申請書は市ホームページからダウンロードすることができます（URL: <http://www.city.shimabara.lg.jp>）

▼登録有効期間 平成23年4月1日から平成25年3月31日まで

▼提出・問い合わせ先 契約管財グループ契約検査班（〒

855-8555 島原市  
上の町537番地 ☎内線  
263)

## 住基カードの本人確認 書類の追加



市では安全性に優れたIC  
カード「住民基本台帳カード」  
(以下「住基カード」)を発  
行しています。

その中で「写真付き住基カ  
ード」は公的な身分証明とし  
て金融機関や携帯電話の窓口  
での契約手続きや、所得税の  
確定申告をe-Tax(電子  
申告)で行うためにも活用さ  
れています。本人になりす  
ました住基カードの不正取得  
を防止するため、本人確認書  
類として健康保険証等が追加

になりました。申請の際には  
次の書類を窓口を持参して  
ください。

### ▼申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②写真1枚(6カ月以内に撮  
影した、正面向き、無帽、  
無背景の縦4・5センチ、横3  
・5センチ)

※写真なし住基カードの場合  
は不要

- ③手数料500円
- ④本人が確認できる書類とし  
て、運転免許証および健康  
保険証等が必要です。

本人確認書類がない場合や  
代理人による申請の場合は  
後日交付となります。

▼問い合わせ先 市民窓口グ  
ループ市民窓口班(☎内線  
181)または有明支所(☎  
内線502)

## 半島地域づくり会議 in 島原半島の開催

国土交通省主催で、全国の  
半島地域の地域づくり団体に  
よる取組事例の発表やパネル  
ディスカッションを行います。

▼とき 2月13日(日) 10時  
から14時まで

▼ところ 雲仙市ふるさと会

館(雲仙市吾妻町)

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 政策企画グ  
ループ政策振興班(☎内線  
142)

## 耐震診断費用等の助成

木造一戸建住宅の耐震診断等  
費用の助成

地震に強い安全な街づくり  
を目指すために、木造戸建住  
宅の耐震対策を支援します。

▼対象家屋 次の全ての事項  
に該当する建物

- ・市内に存する住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建  
築された木造戸建住宅
- ・3階建以下の住宅
- ・在来工法、伝統的工法また  
は枠組壁工法の住宅
- ・所有者が現在住んでいる住  
宅

・平成23年3月末までに事業  
完了するもの

### ▼助成内容

・耐震診断：耐震診断士の資  
格を持った専門家が診断を  
行い、耐震改修工事の必要  
性があるかを判定します。  
診断にかかる費用4万5千  
円のうち3万円を助成しま  
す

・耐震改修計画の作成：耐震  
診断の結果、耐震補強工事  
の必要性があると判断され

耐震計画の作成を依頼した  
場合、計画作成にかかる費  
用の3分の2(限度額7万  
円)を助成します

※予定戸数30戸

既存建築物の耐震診断費用の  
助成

地震に強い安全な街づくり  
を目指すために、既存建築物  
の耐震対策を支援します。

▼対象家屋 次のすべての事  
項に該当する建物

- ・市内に存する既存建築物
- ・昭和56年5月31日以前に建  
築された建築物
- ・3階建以上かつ延床面積1  
000㎡以上の建築物
- ・平成23年3月末までに事業  
完了するもの

### ▼助成内容 耐震診断士の資

格を持った専門家が診断を  
行い、耐震改修工事の必要  
性があるかを判定します。  
診断にかかる費用のうち3  
分の2(限度額160万円)  
を助成します

※予定棟数1棟

### 問い合わせ先

建設整備グループ建築班(〒  
855-8555 島原市上

の町537番地 ☎内線22  
7 FAX⑥9101)

## 冷蔵倉庫用家屋の固定資産 評価基準が変わります

固定資産評価基準の改正に  
より、非木造家屋経年減点補  
正率基準表の「冷凍倉庫用の  
もの」が「冷蔵倉庫用のもの  
(保管温度が摂氏10度以下に  
保たれる倉庫)」に改正され  
平成24年度分の固定資産税か  
ら適用されます。この改正に  
より非木造冷蔵倉庫に該当す  
る倉庫は、評価額算出におけ  
る減価年数が短縮されます。  
次の要件のすべてに該当す  
ると思われる倉庫を所有して  
いる人は、実地調査を行いま  
すので、固定資産税評価まで連  
絡してください。

### ▼対象となる冷蔵倉庫 次の

- ・すべての要件に該当する家  
屋
- ・家屋の構造が非木造家屋木  
造以外)であること
- ・主な用途が「倉庫」であり  
倉庫内の保管温度が常に摂  
氏10度以下に保たれている  
こと
- ・冷蔵倉庫部分が床面積の50  
パーセント以上あること



※倉庫自体が冷蔵機能を有しているものが対象で、単に常温の倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置している場合は該当しません

※すべての要件を満たしている場合でも、建築後、既に適用前の基準年数を経過している場合（鉄骨造で35年経過済みなど）は、減価に変更はありません

▼問い合わせ先 税務グループ  
プ固定資産税班（☎内線173）

### 薬草栽培講習会

薬用植物（ハーブや野菜・果樹）栽培の基礎的な知識と技術を体得できる初心者向けの講座を開催します。

▼とき 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 14時から16時まで

▼ところ 市内園芸店ほか

▼対象者 市内在住者

▼参加費 各日500円から

1000円程度

▼定員 各日とも10人程度

▼申込期限 2月14日(月)まで

▼申し込み・問い合わせ先

島原健康半島構想推進協議

会事務局 産業政策グループ内（☎内線561）

### 島原図書館の特別休館

蔵書の確認・整理のため島原図書館を一時休館します。

▼休館期間 2月1日(火)から2月12日(土)まで

▼貸出および返却

・休館期間中の貸し出しはできません

・休館期間中の返却は玄関横の返却ポストを利用してください

・返却期限が過ぎている図書の返却をお願いします

▼問い合わせ先 島原図書館（☎4115）

### 島原市農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

平成23年1月1日現在で調製した「島原市農業委員会委員選挙人名簿」を縦覧することができます。

▼とき 2月23日(水)から3月9日(水)まで 8時30分から17時まで

▼ところ 選挙管理委員会事務局

※2月26日(土)・27日(日)は市役

所当直室で縦覧可能  
▼問い合わせ先 選挙管理委員会（☎内線311）

### 2月22日は行政書士記念日

県行政書士会では、記念日に合わせ一日無料相談会を開催します。

▼とき 2月22日(火) 9時から17時まで

▼ところ 市内各行政書士事務所

▼相談内容 農地転用や相続、遺言手続、権利義務、事実証明、自動車登録など

▼問い合わせ先 市内各行政書士事務所または市民相談センター（☎内線184）

### 日本一小さい？富士山に登ろう

島原半島ジオパーク内の半島南側の地質を学びます。

▼とき 2月28日(月) 9時30分から16時10分まで

▼集合場所 平成新山ネイチャーセンター（島原外港、島原駅への送迎バス運行）

▼参加費 無料

▼募集人数 20人（先着順）

▼申込期間 2月14日(月)から2月25日(金)まで

▼申し込み・問い合わせ先 平成新山ネイチャーセンター（☎6752）

### 国民年金コーナー

#### 公的年金等の源泉徴収票

老齢または退職を支給事由とする国民年金や厚生年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」とみなされ課税対象になります（※障害年金・遺族年金は非課税）。課税対象となる公的年金を受けている人には、確定申告などに必要な平成22年の年金支払総額、源泉徴収額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構など公的年金の支払者が作成し、1月中旬に送付しています。

源泉徴収票が届かないときや紛失した場合は、再交付ができますので、年金ダイヤル（☎0570⑤1165）または諫早年金事務所（☎0957⑤1663）へ問い合わせてください。

▼年金出張相談所

▼とき 2月23日(水)・3月23日(水) 10時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼募集人数 20人  
▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください

### ねんきん定期便等相談所

社会保険労務士による出張相談所を開設します。

▼とき 毎週木曜日 9時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼申込方法 当日先着順に受付ますので「ねんきん定期便・特別便」に同封してある書類、印鑑、年金手帳など参考となる書類を持参してください

▼問い合わせ先

市民窓口グループ国民年金班（☎内線232）または有明支所（☎内線505）

### 不用品の交換

おゆずりします

猫用トイレ

おゆずりください

島原高校女子制服（冬用上下）

詳しくは、市民生活グループ市民相談センター（☎内線184）へ。

## （特別）児童扶養手当の申請



受給資格があるにもかかわらず、申請をしていないために手当を受けていない人はいませんか。児童扶養手当は、母子家庭のみを対象としていましたが、昨年8月から父子家庭にも支給されるようになりました。（特別）児童扶養手当を受けるには父、母または養育者からの申請が必要です。まだ認定申請をしていない人は早めに申請してください（いずれも所得制限があります）。



### 児童扶養手当

- 対象者…次の①～⑤のいずれかに該当する子（18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある者）を監護し、かつ、生計を同じくする父または母または養育者
  - ①父母が婚姻を解消した子
  - ②父または母が死亡した子
  - ③父または母が一定程度の障がいのある状態にある子
  - ④父または母の生死が明らかでない子
  - ⑤その他（父または母が1年以上遺棄している子、父または母が1年以上拘禁されている子など）
- 支給額…子の人数、父または母および同居親族の所得状況により決定
- 支給方法…4月、8月、12月の年3回口座振り込み
- 支給開始月…申請を受け付けた月の翌月分から支給
- 手続きに必要なもの
  - ①受給資格者および子の戸籍謄本と住民票

- ②受給資格者の印鑑
- ③受給資格者名義の通帳
- ④平成22年1月1日現在で市内に住んでいなかった人は本人・扶養義務者などの所得課税証明書
- ※養育状況により、別途提出書類が必要な場合があります

### 特別児童扶養手当

- 対象者…精神または身体に一定の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母、またはその児童を監護し、かつ生計を維持する養育者
- 手続きに必要なもの
  - ①診断書（児童の障がいの状態によって様式が異なりますので問い合わせてください）
  - ②他は、児童扶養手当と同様（ただし、通帳はゆうちょ銀行のものに限ります）

申請・問い合わせ先…こども支援グループこども家庭班（☎内線278）または有明支所（☎内線506）

## シリーズ

# 病気・けがの最前線



## 「高齢者の大腿骨近位部骨折について」

長崎県島原病院

整形外科医長 白石 雅也



### 大腿骨近位部骨折とは

年を取ってくると筋力の低下、姿勢の変化などにより転びやすくなります。骨の強度も若い頃より随分弱くなっており簡単に骨折してしまいます。その際、脚のつけ根あたりが痛くて立てない、歩けない場合たいていはこの骨折です。（たまに骨盤骨折のこともあります）

### 診断と治療

診断はレントゲン検査で行いますが、見た目でも、痛い方の脚をまっすぐ伸ばせない、足先が外を向いて脚全体が短くなっていたらまず間違いありません。治療はよほどひどい持病のない限りほぼ全例手術になります。内容は、骨折部位が転子部（幅の広いあたり）では骨接合（金属で骨折部を固定します）、頸部（くびれた部分）では、ずれがなければ骨接合、ずれが大きければ人工骨頭置換（大腿骨の丸い骨頭を除去して丸い頭がついた金属を骨に打ち込みます）になります。材料や手術法の進歩で術後のリハ

ビリ開始はどんどん早くなっており、たいていは1週間以内に歩行開始しています。

しかし、手術とリハビリがどんなにうまくいっても歩行能力は低下します。杖なしで歩けていた人も杖や押し車が必要になります。

この骨折を起こしていない人に比べて寿命が短くなっているとの学説もあります。転倒時の骨折予防のためにヒッププロテクターなるものも開発されていますが、普通に普及するようなものではありません。要は“転ばないための身のこなし”を普段から身につけておくことが大事です。

### 身体を動かしましょう

年をとって骨の強度を含めいろいろと衰えて来るのは仕方ありませんが、筋力をつけておけばある程度カバーできます。そのためには、自分のことは自分の身体を動かして自分でする、自分の手足はしっかり使うことが大事です。



## 市民相談センターのご案内

2月の市民相談は、次の日程で市民生活グループ市民相談センター（☎内線184）で行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。（カッコ内は担当相談員）

### ◆行政相談（行政相談委員）

〈市民相談センター〉  
2月1日（火）・8日（火）・15日（火） 13:00～16:00  
〈有明福祉センター〉  
2月2日（水）・16日（水） 13:00～16:00

### ◆人権相談（人権擁護委員）

2月2日（水） 13:00～16:00

### ◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約】

2月17日（木） 13:00～16:00

### ◆不動産に関する相談（宅建協会）

2月21日（月） 13:00～16:00

### ◆相続・遺言・任意後見・各種契約など公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

2月23日（水） 13:00～16:00

### ◆交通事故巡回相談（県交通事故相談所）

2月24日（木） 10:00～16:00

### ◆一般相談（市相談員）

土曜日・日曜日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

国民健康保険税（第8期分）  
後期高齢者医療保険料普通徴収（第8期分）  
の納期は2月28日（月）までです

納付には、便利な口座振替などの自動振込みをお勧めします。

申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、島原漁協、有明漁協などで受け付けます。

**問い合わせ先**

▼税 税務グループ市民税班（☎内線176）または有明支所（☎内線502）

▼後期高齢者医療保険料 保険・健康増進グループ保険班（☎内線233）または有明支所（☎内線504）

## 図書館通信

### 島原図書館（☎64-4115）

開館時間…10:00～18:00（金曜日は20時まで）  
2月の休館日…1日（火）～12日（土）【特別整理期間】  
14日（月）・21日（月）・28日（月）

### 有明図書館（☎68-5808）

開館時間…9:00～18:00  
2月の休館日…1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・28日（月）

本の返却が1カ月以上遅れた人には新たな貸し出しはしませんので、早めの返却をお願いします。

### 新刊図書紹介



### 「この人から受け継ぐもの」

井上 ひさし 著 岩波書店

吉野作造、宮沢賢治、丸山眞男、チーホフ…。これらの思想家・作家に深く魅せられた井上ひさしの思いとは何だったのか。自らの知的好奇心と重ねながらそれぞれの意外な人間性を語る。笑いの謎と本質に迫るエッセイも収録。



### 「ぼくらの最後の聖戦」

宗田 理 著 ポプラ社

赤い靴をはいた子どもが次々に失踪する事件が起きた。山下公園の赤い靴の女の子像の前には、犯行予告が。市長、警察も巻き込んだ大混乱のなか、「ぼくら」は魔石「天使の泪」を守り通せるのか。「ぼくら」シリーズ完結。

### ■「3652 a decade」

伊坂 幸太郎 著 新潮社

### ■「不思議な羅針盤」

梨木 香歩 著 文化学園文化出版局

### ■「男嫌いの姉と妹」

佐藤 雅美 著 角川書店

### ■「師・井伏鱒二の思い出」

三浦 哲郎 著 新潮社



### 2月の催し

#### 島原図書館

- 大人対象「名作を見る会 ～おくりびと～」 13日（日） 14:00～
- おはなしのじかん 19日（土） 11:00～
- おはなしのじかん0・1・2 23日（水） 11:00～
- 郷土史を学ぼう会 26日（土） 14:00～  
「ふるさとの寺院を訪ねて」「深溝世紀」



#### 有明図書館

- ちいさなおはなし会 12日（土） 15:00～
- おはなしのじかん 26日（土） 14:30～

# 第7回 島原城下

## ひなめぐり

城下町島原に春の訪れを告げる「島原城下ひなめぐり」。おひなさまとの出会いを求めて散策してみませんか。さまざまなひなめぐりイベントも用意されています。

開催期間 3月6日(日) まで

主な会場 島原城観光復興記念館、森岳商店街、サンシャイン中央街、一番街アーケードなど市内各地

※散策にはパンフレットをお持ちください。観光ジオパークグループやひなめぐり協力店、島原温泉観光協会のホームページ (<http://www.shimabaraonsen.com/hina/index.html>) などで入手できます

問い合わせ先 島原城下ひなめぐり実行委員会(島原温泉観光協会内) TEL62-3986

### 子育て情報

#### ●2月開催の「ママたちのためのリフレッシュ講座」

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか？

会 場 市保健センター

対 象 小学校就学前の子どもがいるお母さん

| 開催日    | 時 間             | 講 座 内 容                                |
|--------|-----------------|----------------------------------------|
| 9日(水)  | 10:00～<br>12:00 | クッキング教室(スイーツ) [要材料費200円]<br>講師 池田明美 先生 |
| 18日(金) | 10:00～<br>12:00 | 手仕事シリーズ(アクセサリー)<br>講師 桑島ありさ 先生(あとリエ翠)  |
| 28日(月) | 10:30～<br>11:30 | エアロビクスとヨガ教室<br>講師 北島由美子 先生             |

※託児ができません

申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 (TEL62-4015)



#### ●今月の子育て行動目標 「島原市次世代育成支援行動計画」の基本目標から抜粋

“生命の大切さを理解し、健やかに思春期をおくるために” 家庭でできること

- 思春期の子どもとしっかり向き合い、きちんとした言葉によるコミュニケーションをとりましょう。
- 悩みや心配事を気軽に話し合えるように、日頃から親子のふれあいを大切にしましょう。
- 自分が大切に育てられたことを親から聞きましょう(親は子どもに話しましょう)。
- 子どもの携帯電話の所持にあたっては、通話時間や通話料の抑制などの約束事を決め、常に注意を怠らないようにしましょう。
- インターネットの健全な利用を親子で考えましょう。
- 思春期の心と体について話をしましょう。
- 思春期の子どもの子育てに関する悩みを一人で抱え込まないで、友達や周りの人に相談しましょう。

#### ◆市ホームページアドレス

<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

#### ◆島原市の人口(1月1日現在)

|       |          |             |
|-------|----------|-------------|
| 人 口   | 48,815人  | (前月比 - 1)   |
| 男     | 22,731人  | (前月比 - 8)   |
| 女     | 26,084人  | (前月比 + 7)   |
| 世帯数   | 18,798世帯 | (前月比 +10)   |
| 出生22件 | 死亡51件    | 転入66件 転出41件 |

#### ◆携帯電話版市ホームページ



携帯電話版の市ホームページも開設しています。QRコード対応機種の携帯電話では、左のコードからアクセスしてください。また、URLを直接入力してもアクセスできます。

URL <http://www.city.shimabara.lg.jp/m/>

TEL 0957-646311 FAX 0957-63311

毎月1日発行

〒855-8555 長崎県島原市上の町537

編集・発行/島原市市長公室

〒855-8555 長崎県島原市上の町537

TEL 0957-646311 FAX 0957-63311

毎月1日発行

〒855-8555 長崎県島原市上の町537

編集・発行/島原市市長公室