

## 子宮頸がん予防ワクチンなどの 予防接種費用の全額補助

平成22年度子宮頸がん(HPV)予防ワクチン・インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の全額助成を行っています。

なお、これらの予防接種は「任意接種」です。接種を希望する場合は、医師と相談しワクチンの効果・副反応などについて理解したうえで接種してください。

### ▼対象者

・子宮頸がん(HPV)予防ワクチン：市内に住所を有する中学1年～3年生(平成7年4月2日生まから平成10年4月1日生まれ)

・インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチン：市内に住所を有する生後2カ月以上満5歳未満児(5歳の誕生日の前々日まで接種することができます)

※インフルエンザ菌b型(Hib)ワクチンは「インフルエンザ」を予防するワクチンではないので注意してください(細菌性感染症等

の予防をするワクチンです)

▼接種場所 指定医療機関

※接種できない市内医療機関もあるので問い合わせてください。また市外の医療機関で接種を希望する人も問い合わせください

▼受診方法 受診する際は、事前に医療機関への予約が必要

▼接種費用 無料

## 麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)の予防接種はお済みですか

平成18年度より、麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)による2回接種が始まりました。感染予防やはしかの流行を防ぐためにも、接種期間内に早めに受けるようにしましょう。

※平成20年から2回目の予防接種を受ける機会として、第3・4期に相当する人も予防接種を受けることになりました

### ▼対象者

・第1期：1歳～2歳未満の人  
・第2期：平成16年4月2日生まれ～平成17年4月1日

生まれの人

・第3期：平成9年4月2日生まれ～平成10年4月1日

生まれの人

・第4期：平成4年4月2日生まれ～平成5年4月1日

生まれの人

▼ところ 県内予防接種実施医療機関

※かかりつけの病院に予約を受けてください

### ▼接種期間

・第1期：2歳の誕生日の前々日まで  
・第2～4期：平成23年3月31日まで

▼接種料金 接種期間中は無料

▼持参品 母子健康手帳、予防票

診察

## 特定保健指導の実施

特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの危険性が高いと判断された人を対象に、生活習慣病予防のための教室を行っています。

▼対象者 対象となる人へ個別に通知します

▼内容 健康チェック、健康講話、栄養講話、運動実践など

## 献血にご協力ください

病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な人に献血の協力をお願いしています。

※65歳以上の人の献血は、献血する人の健康を考え、60歳から64歳までのあいだに献血経験がある人に限ります。

◆献血にご協力いただいた人には生化学検査成績や血球計数検査成績について通知します。

◆毎月、献血バスが市内を巡回します。詳しい日程は電話で問い合わせてください。



けんけつちゃん

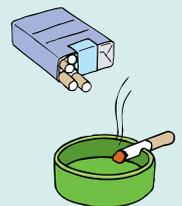
## 『禁煙講演会』のお知らせ

～一緒に禁煙はじめてみませんか～

たばこの値上げや公共施設の分煙化など、喫煙者の居場所が無くなりつつある今、家庭でも職場でも肩身の狭い思いをしていませんか。「たばこをやめたいけどやめられない」「なかなか禁煙する決心がつかない…」そんな人にお勧めの講演会を開催します。

この機会に、ぜひ禁煙にチャレンジしてみませんか。

- とき 2月25日(金) 19時から21時まで
- ところ 市保健センター
- 講師 林内科医院長 林 敏明 先生
- 内容 医師講話、禁煙成功者の体験談、呼気中二酸化炭素濃度測定、血管推定年齢測定
- 受講料 無料
- 申込期限 2月24日(木) まで
- 申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎64-7713)



# 健康

## ガイド

### 今月のテーマ

### 「増える食物アレルギーの基礎知識」

## 2月 休日の お医者さん 歯医者さん

■ 当番医 診療時間 午前9時～午後6時

■ 当番歯科医 診療時間 午前9時～正午

日	医療機関	電話番号
6日(日)	坂本内科医院 親和町	63-4641
	西村クリニック 下川尻町	62-0888
	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
11日(金)	松井歯科医院 有明町大三東	68-0011
	くすのきクリニック 有明町大三東	68-5500
	酒井外科胃腸科医院 宮の町	62-6655
13日(日)	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
	清水歯科医院 亀の甲町	63-4848
	喜多内科医院 弁天町二丁目	62-5101
20日(日)	稲田整形外科医院 片町	62-6355
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
	まつおデンタルクリニック 北門町	65-0233
27日(日)	おかもと内科 柏野町	65-0500
	宮田小児科医院 上の原二丁目	62-5045
	いとう整形外科 広馬場町	61-0110
3月6日(日)	佐藤医院 雲仙市国見町	78-5555
	喜多歯科医院 中町	62-4745
	しろたに内科クリニック 北門町	65-0222
3月6日(日)	原田形成整形外科医院 片町	64-3939
	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	吉田歯科医院 上の町	62-5026
	池田病院 湖南町	62-5161
	水田小児科医院 親和町	62-7177
	山口外科胃腸科医院 大手原町	62-3200
松本内科医院 雲仙市国見町	65-3333	
まき歯科 上新丁一丁目	64-5077	

※都合により変更することがあります

食物アレルギーは、主に乳幼児に発症する疾患で、近年発症数が増加傾向にあります。乳幼児だけでなく、成人でも食物アレルギーを持っている人も少なくありません。食物アレルギーは患者のみならず周囲の理解と協力が重要です。今回は食物アレルギーの基礎知識について解説します。

**食物アレルギーとは**  
特定の食べ物を食べたときに体を守る免疫システムが過敏に働き、私たち自身の体を傷つけることを「アレルギー反応」と呼んでいます。

**食物アレルギーの症状**  
食物アレルギーの症状はさまざまです。じんましんなどの皮膚症状をはじめ、目の充



血やのどのかゆみ、嘔吐、下痢など目・口腔・消化器など全身に症状が現れます。ひどくなると、息苦しくなったり血圧低下などの症状も見られます。

**アレルギーの診断・検査**

食物アレルギーは自己判断で行わず、医師による診断および検査を受けてください。検査は次の方法があります。

- ・血液検査
- ・皮膚テスト
- ・食物負荷試験

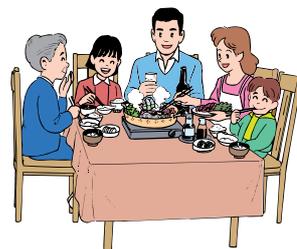
これらの検査から医師が判断して治療方針を決定します。

**アレルギーの治療**  
治療はアレルギーの原因物質となる食物の除去を行います。アレルギーは、子どもに多くみられる疾患です。自己判断による不必要な除去は成長の妨げになります。医師の指示により行いましょう。

**周囲の協力**  
アレルギーの原因物質となる食品を除去している人は、食べ物に制限があります。食品そのものだけでなく、お菓子や加工品の除去を必要とする場合があります。さらに、ア

れ

ルギーの反応が大きい患者は食品への接触、調理器具の共用で症状が現れることがあります。周りの人の理解と協力が必要となります。



市では、食物アレルギーを持つ乳幼児とその保護者を対象に教室を実施しています。情報交換を通して、悩みを軽減しませんか。詳しくは市保健センターへお尋ねください。

### 健康テレホンサービス

TEL 095-826-5511

ダイヤルしてみませんか



2月	月	パーキンソン病
	火	破傷風
	水	乳児の突然死
	木	自分の声が耳に響く
	金	骨粗鬆症の方の歯科治療
	土・日	妊娠と薬