

城下町島原に春の訪れを告げる「島原城下ひなめぐり」。おひなさまとの出会いを求めて散策してみませんか。さまざまなひなめぐりイベントも用意されています。

第7回 島原城下ひなめぐり

開催期間 3月6日(日) まで

主な会場 島原城観光復興記念館、森岳商店街、サンシャイン中央街、一番街アーケードなど市内各地

※散策にはパンフレットをお持ちください。観光ジオパークグループやひなめぐり協力店、島原温泉観光協会のホームページ (<http://www.shimabaraonsen.com/hina/index.html>) など入手できます

問い合わせ先 島原城下ひなめぐり実行委員会(島原温泉観光協会内) TEL62-3986

子育て情報

●2月開催の「ママたちのためのリフレッシュ講座」

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか？

会 場 市保健センター

対 象 小学校就学前の子どもがいるお母さん

開 催 日	時 間	講 座 内 容
9日(水)	10:00～ 12:00	クッキング教室(スイーツ) [要材料費200円] 講師 池田明美 先生
18日(金)	10:00～ 12:00	手仕事シリーズ(アクセサリー) 講師 桑島ありさ 先生(あとリエ翠)
28日(月)	10:30～ 11:30	エアロビクスとヨガ教室 講師 北島由美子 先生

※託児ができません

申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 (TEL62-4015)



●今月の子育て行動目標 「島原市次世代育成支援行動計画」の基本目標から抜粋

“生命の大切さを理解し、健やかに思春期をおくるために” 家庭でできること

- 思春期の子どもとしっかり向き合い、きちんとした言葉によるコミュニケーションをとりましょう。
- 悩みや心配事を気軽に話し合えるように、日頃から親子のふれあいを大切にしましょう。
- 自分が大切に育てられたことを親から聞きましょう(親は子どもに話しましょう)。
- 子どもの携帯電話の所持にあたっては、通話時間や通話料の抑制などの約束事を決め、常に注意を怠らないようにしましょう。
- インターネットの健全な利用を親子で考えましょう。
- 思春期の心と体について話をしましょう。
- 思春期の子どもの子育てに関する悩みを一人で抱え込まないで、友達や周りの人に相談しましょう。

◆市ホームページアドレス

<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

◆島原市の人口(1月1日現在)

人 口	48,815人	(前月比 - 1)
男	22,731人	(前月比 - 8)
女	26,084人	(前月比 + 7)
世帯数	18,798世帯	(前月比 +10)
出生22件	死亡51件	転入66件 転出41件

◆携帯電話版市ホームページ



携帯電話版の市ホームページも開設しています。QRコード対応機種の携帯電話では、左のコードからアクセスしてください。また、URLを直接入力してもアクセスできます。

URL <http://www.city.shimabara.lg.jp/m/>