

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

しまばら

西 路

平成23年

1 月号
JANUARY

No.680



しまばら再発見
シリーズ

19

湧水庭園「四明荘」リニューアル

新町二丁目、鯉の泳ぐまちの一角にある湧水庭園「四明荘」は、湧水を庭に取り入れた美しい庭園です。

四方の眺望に優れていることから四明荘と呼ばれ、一段高い座敷から池や庭園を見下ろすと見事な景観が広がります。

この度、建物の改修工事が終了し、誰もが座敷から庭園の眺めを楽しめるようになりました。

しまばら再発見！新しくなった四明荘を訪れ、この静かなたたずまいに心癒されてみませんか。

【観覧時間】 9時から17時まで 【入館料】 無料

目次

- 新年を迎えて…………… 2
- 世界に羽ばたく島原半島ジオパーク… 4
- 平成新山 島原学生駅伝…………… 5
- 島原市の2010年を振り返る………… 6
- ママたちのためのリフレッシュ講座ほか… 8
- 公民館こうざじょうほう…………… 9
- まちかどウォッチング…………… 10
- 保健センターだより…………… 12
- ふるさと再発見ほか…………… 14
- ぐらしの情報…………… 15

新年を迎えて

島原市長 横田 修一郎



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様にはご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成20年12月に市民皆様のご信任をいただき、第19代島原市長として島原市政の運営を進めてまいりまして、早2年が過ぎました。

この間、様々な新規事業、施策の推進により「新しい光を放つ島原市」づくりに尽力してまいりましたが、これまで、市政の運営に際しまして皆様から賜りましたご理解とご協力、ご支援に對しまして厚くお礼を申し上げます。

皆様にとりまして、昨年はどのような年でしたでしょうか。

昨年は、NHK大河ドラマ「龍馬伝」に始まり、本市にとりましては市制施行70周年という記念すべき年でありました。市では4月の70周年表彰式典やNHKのど自



▲NHKのど自慢

慢を皮切りに、島原市の歩み・写真展、しまばらの童謡と子守唄まつりなど多彩な記念事業を実施し兄弟都市・豊後高田市からは100名もの友好親善訪問団が本市を訪問され、相互のさらなる親睦と交流を深めることができました。また、島原市議会においても地域活性化シンポジウムが開催され、講演とともに元気なまちづくりに向けた有意義な議論が交わされるなど、本市のさらなる発展を願う機運が高まったものと存じております。

また、昨年は、雲仙・普賢岳噴火から丸20年を迎えた年でありました。平成2年11月17日に198年もの永い眠りから目覚めて突如噴煙を上げた雲仙・普賢岳。最初は新たな観光の名所になるのではとの期待の声も聞かれましたが、翌年6月3日に大火砕流惨事が発生し、その後、度重なる火砕流や土石流、降灰によって島原地域が長期にわたり甚大な損害を被ったことは周知のとおりであります。本市として、昨年11月、防災意識の高揚のため、自衛隊や警察、国土交通省等のご協力をいただき、大掛かりな防災避難訓練を行ったところでもあります。

本年は、普賢岳大火砕流惨事から丸20年を迎えます。4年半にも及ぶ噴火災害の辛苦と復興過程での並々ならぬ努力、全国からいただいた多大なご支援等の記憶を風化させることなく貴重な教訓として後世に伝えていくことは、私たち災害経験者の責務であります。災害から20年の節目の年、火砕流で犠牲となられた皆様への追悼や災害体験、復興過程、感謝の気持ちを次代に伝える取り組みなどを行ってまいりたいと存じます。

また、一方で、火山とその営みは、温泉はもとより、素晴らし



▲平成新山ネイチャーセンターにて

い景観や自然、湧水、農産物などふんだんな大地の恵みを与えてくれます。島原半島3市の緊密な連携を軸に、これからの島原半島の持続的な地域振興の表舞台において、産業や教育、文化、あらゆる面で火山とその営みや恵みを生かす「ジオパーク」が主役の出番を迎えました。本年5月には、平成24年5月に島原復興アリーナをメイン会場として開く「第5回ジオパーク国際ユネスコ会議」のプレイベントを開催して国内外からのお客様へのPRやおもてなしの醸成を図りつつ、来年の国際ユネスコ会議の開催を島原半島の産業振興や地域振興にしっかりとつないでいきたいと考えております。

私は、市政の運営に際して、市民皆様と行政との「協働」の取り組みを基本にしております。少子高齢化が進行し、長引く不況や雇用問題の厳しさに加え、海外情勢にも不安を抱える状況下にあつて地方自治、地域主権の主人公であります住民と行政が共に知恵と汗を出し合って、みんなが幸せを実感できるまちづくりを進めていくという理念をもとに、様々な施策の実現に努めているところでございます。昨年は、島原ふるさと産

業まつりやしまばら温泉不知火まつりをはじめとする様々な分野の事業に多様な住民参画をいただくとともに、サムライブルー龍馬像の設置やわたしの便利帳の発刊などにおきまして、市民皆様や事業所等の皆様に多大なご協力をいただきました。本年も、市民皆様との協働のまちづくりの理念を基本に置いて、具体的な事業の推進を図ってまいりたいと存じます。

さて、本市では、昨年3月に、これからの概ね10年間を見据えたまちづくりの指針であります「第6次島原市市勢振興計画」を策定いたしました。

本年も、振興計画の実行指針であります五つの都市づくりビジョンに沿って様々な事業を実施してまいります。それら事業構想の一部を簡略にご紹介しながら新年の抱負の一端を述べたいと存じます。

一つ目は「島原半島の中心都市づくり」についてであります。

昨年、平成22年度から30年間の新規大型事業として島原地区を対象とした地籍調査事業がスタートしました。本年は、道路や上水道、市街地等の都市基盤整備のほか、新しい光を放つまちづくりにふさわしい新庁舎の建設に向けた準備をさらに進めてまいりたいと存じます。また、島原の歴史を振り返りますと、本市のシンボルとしてそびえ立つ島原城は、あと十数年で築城400年を迎えます。これ

から、築城400年を見据えた、本市の確固たる産業基盤づくりや歴史、文化薫るまちづくりに向けた施策の検討を進めてまいりたいと考えております。

二つ目の「交通・情報ネットワークづくり」についてであります。が、昨年11月に島原中央道路の眉山トンネルが無事貫通し、島原半島住民の悲願であります島原道路の早期完成に向けた大きなステップとなりました。本市で全国和牛能力共進会が開かれる平成24年秋までのトンネルの供用開始はもとより、残る計画路線区間の早期着工等を強くお願いしてまいります。



▲眉山トンネル貫通

三つ目の「安全・安心な暮らしづくり」についてであります。が、昨年は、バスポート窓口や消費生活センターを市役所内に開設したほか、島原の特色ある風物や産物などの地域情報も掲載した「わたしの便利帳」を発刊しました。本年も、公用車へのエコカー導入や

新エネルギーの普及促進をはじめとする地球環境保全の取り組みや各種防災対策、交通安全・防犯の推進等、快適な生活環境の整備に努めてまいります。

四つ目の「特色ある産業づくり」についてであります。が、昨年は、国の緊急経済雇用対策を活用した「島原城・武家屋敷城下町風情創出事業」をはじめとする多様な観光施策や物産展事業、島原の産業祭の拡充等を実施してまいりました。本年も、3月の九州新幹線鹿児島ルートと全線開業を契機とする熊本を介した九州縦断・横断ルートの確立や広く本州方面からの観光・物流の推進を図り、島原半島ジオパークを核とした観光施策の実施はもとより、特産品の創出や積極的な物産展事業等により島原産品のブランド化と販路拡大に努めてまいります。島原半島ジオパークの推進につきましては、平成24年5月のジオパーク国際ユネスコ会議島原大会の開催に向け、具体的準備を進めており、同年10月に開催される全国和牛能力共進会の受け入れ準備も鋭意進めてまいります。

五つ目の「健康で誇り高く暮らせる《ひとづくり》」につきましては、平成22年度から子ども手当の支給を始めておりますが、本年も、健康・医療面では各種子育て支援事業や予防接種事業の推進を図り、医師確保の問題に関しましても、引き続き関係機関等に対す

る働きかけを行ってまいります。教育施設の耐震対策につきましては、平成23年度中に第一小学校の改築が完了し、同年度に第三小学校の改築工事を起工の予定でおります。また、同年度中に安徳海岸埋立地にフットボールセンターの建設を予定しており、平成26年の長崎がんばらんば国体に向けた弓道場の整備等も年次計画で進めてまいりたいと存じます。

これらのビジョンを支える「三つの行動方針」に関しましては、行財政改革の着実な実施や的確・迅速な情報提供など、本年も引き続き、各種施策をタイムリーにかつ効果的に実施してまいります。

以上が、五つの都市づくりビジョンに沿った私の新年の抱負の一端であります。

大変厳しい社会情勢、経済環境下ではあります。が、市民皆様の英知と力を結集し、ともに汗を流すという「市民と行政の協働」によるまちづくりを推し進め、歴史や文化、雄大な自然やその恵みなど他の地域にはない素晴らしい潜在力を磨き、活かして、未来に向けて光を放つ島原市を着実に築き上げてまいりたいと存じております。

どうか、皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして、良き年となりますよう心から祈念いたします。新年のご挨拶といたします。

世界に羽ばたく島原半島ジオパーク ⑭

島原半島ジオパーク推進連絡協議会 (☎65-5540)



テーマ：市民誰もがジオガイド（原城跡）

→ 上部の白色部分が阿蘇火山から流れてきた巨大火砕流の堆積物。この堆積物には細かいガラス質の火山灰が含まれていて、地元の人々はこれを鍋の磨き粉として利用していました。



今月は、南島原市にある原城跡を紹介します。
原城跡は、みなさん御存知「島原の乱」の最後の舞台となった国指定の史跡です。若き総大将天草四郎が戦ったこの場所は、その歴史的価値のみでなく島原半島ジオパークとしても主要なジオサイトの一つです。原城は海に突き出た高台を利用して築城されましたが、実はこの高台

→ 原城跡観光ガイドの会の田中妙さんです。ジオサイトを分かりやすくガイドしてくれそうですよ。
▼原城跡観光ガイドの会への問い合わせ
せ 南島原ひまわり観光協会 (☎0957-761800)



は、9万年前の阿蘇火山の大噴火による火砕流堆積物が形造ったものです。もし阿蘇火山が噴火しなかったら「島原の乱」はどのような結末をたどったのでしょうか。
一見無関係に思える天草四郎と阿蘇火山が、時を越えてつながる場所。
雄大な歴史ロマンをぜひ原城跡で体感してください。

ジオガイド養成講座受講者によるジオガイドツアー

島原半島ジオパーク推進連絡協議会では、観光客の人などに島原半島ジオパークの魅力を伝えるガイドの養成に取り組んでいます。

ガイド養成講座（中級）受講者の研修の一環として、模擬ツアーを開催します。より実践的なガイド研修とするため、一般市民の参加を募集します。

- ◆開催日 2月19日(土)
- ◆集合場所 雲仙岳災害記念館 駐車場
- ◆募集人数 20人(先着順)
- ◆ガイド 各ジオサイト別に研修者が担当します
- ◆持参品 飲み物、昼食、雨具など
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 電話で①名前②住所③電話番号を伝えてください(1件につき2人まで申し込み可能です)
- ◆申込期間 1月11日(火)から2月10日(木)まで
- ◆受付時間 8時30分から17時15分まで
- ◆応募・問い合わせ先 島原半島ジオパーク事務局 TEL 65-5540
- ◆スケジュール 11:00 雲仙岳災害記念館集合～

11:10 出発～11:40 千本木展望所～12:15 白土湖～12:40 みずなし本陣(昼食休憩)～13:50 龍石海岸～14:40 両子岩～15:40 雲仙お山の情報館別館～16:30 雲仙岳災害記念館(解散)
※スケジュールについては、都合により変更する場合があります





島原学生駅伝結果

【男 子】	
順位	チ ャーム 名
1	第一工業大学
2	日本文理大学
3	福岡大学
4	鹿屋体育大学
5	久留米大学
6	志学館大学
7	鹿児島国際大学
8	長崎国際大学
9	宮崎産業経営大学
10	鹿児島大学
11	九州国際大学
12	沖縄国際大学
13	佐賀大学
14	大分大学
15	熊本大学
16	九州大学
17	九州工業大学
18	宮崎大学
19	北九州市立大学
20	熊本学園大学
21	九州産業大学
22	西南学院大学
23	産業医科大学
24	長崎県立大学

【男子オープン】	
順位	チ ャーム 名
①	第一工業大学 B
②	日本文理大学 B
③	志学館大学 B
④	A K 連 合
⑤	九州学生合同チーム

【女 子】	
順位	チ ャーム 名
1	福岡大学
2	立命館 A P U
3	鹿屋体育大学
4	久留米工業大学
5	沖縄国際大学
6	佐賀大学
7	熊本大学
8	西南女学院大学
9	久留米大学
10	九州大学

【女子オープン】	
順位	チ ャーム 名
①	福岡大学 B
②	福岡連 合
③	鹿児島連 合
④	長崎連 合

女子優勝 福岡大学



男子優勝 第一工業大学



また、多くの市民ボランティアの皆さんのご支援で今回も無事に大会を終えることができました。ご協力ありがとうございました。

今回の大会には、男子30チーム、女子14チームが参加し、男子は第一工業大学が12年連続13回目の優勝、女子は福岡大学が9年ぶり3回目の優勝を勝ち取りました。レース中、全力でたすきをつなぐ姿は、沿道で応援する皆さんの市民に大きな感動を与えてくれました。

12月4日、九州・沖縄の大学生アスリートが母校の名誉をかけて競い合う「平成新山島原学生駅伝」が、市内のロードコースで開催されました。

平成新山 島原学生駅伝

島原路を舞台に熱戦

島原市の2010年を振り返る

この1年に島原市で開催された行事や
実施した施策などを写真とともに振り返ります。



熊本市長との船上対談（1月）



まちなかの小さな美術館オープン
（3月）



安中梅林再生事業1000本記念植樹
（4月）



ロアッソ熊本島原キャンプ（6月）



島原がまだすリーグ2010（2月）



市制施行70周年記念式典（4月）



いのりの日（6月）



「市長室へようこそ」放送開始
（7月）

【1月】

- ・市消防団出初式、成人式を開催
- ・島原市長と熊本市長の船上対談

【2月】

- ・島原がまだすリーグ2010を開催
- ・島原湊龍馬館オープン

【3月】

- ・第6次島原市勢振興計画を策定
- ・島原市食育推進計画を策定
- ・島原市男女共同参画計画（改訂版）を策定
- ・島原初市が開催される
- ・島原半島ジオパーク記念切手発行
- ・まちなかの小さな美術館オープン
- ・市民参加演劇「銀河鉄道の夜」を開催

【4月】

- ・部制、グループ制を導入した組織機構改革を実施
- ・市役所でパスポート業務を開始
- ・市消費生活センターを開設
- ・島原市次世代育成支援行動計画（後期計画）を策定
- ・市制施行70周年記念式典を実施
- ・NHKのど自慢を開催
- ・平成24年にジオパーク国際ユネスコ会議の島原半島開催が決定
- ・市営球場電光スコアボード落成
- ・安中梅林再生事業1000本記念植樹が実施される

【5月】

- ・国勢調査実施本部を開設

【6月】

- ・いのりの日行事を開催
- ・ロアッソ熊本島原キャンプが実施される

【7月】

- ・FMしまばらの生番組「市長室へようこそ」放送開始
- ・サガン鳥栖島原キャンプが実施される
- ・小崎侃美術展－島原半島を描く2010－が開催される

- ・土曜夜市が開催される
- ・一番街まちなか子育てステーションがオープン
- ・島原半島ジオパークマスコットキャラクター名が「ジーオくん」に決定

【8月】

- ・水まつりが開催される
- ・精霊流し行事が実施される
- ・世界ジオパーク認定1周年記念シンポジウムが開催される
- ・島原温泉ガマダス花火大会が開催される

【9月】

- ・有明町大三東の海岸で9年ぶりにウミガメの卵がふ化
- ・NHKドラマ「カティアとモーリス〜雲仙・普賢岳に挑んだ夫婦〜」ロケが実施される

【10月】

- ・島原市民体育祭を開催
- ・島原城薪能が開催される
- ・島原温泉不知火まつりが開催される
- ・兄弟都市の豊後高田市訪問団が本市を訪問
- ・島原道路建設促進決起集会を開催
- ・サムライブルー龍馬像を設置
- ・全国土地改良大会島原大会が開催される
- ・「わたしの便利帳」を発行
- ・第一小学校校舎改築工事起工

【11月】

- ・ジオパーク国際ユネスコ会議組織委員会が設立される
- ・市長を囲む地域懇談会を開催
- ・全国新ご当地グルメ選手権で長崎Wスーパーポーク丼が優勝
- ・市民音楽祭を開催
- ・島原市の歩み展（写真パネル展）を開催
- ・市防災避難訓練を実施
- ・眉山トンネルが貫通
- ・市議会による「地域活性化シンポジウム」が開催される

【12月】

- ・四明荘がリニューアルオープン
- ・島原ウインターナイト・ファンタジアが開催される
- ・平成新山島原学生駅伝を実施
- ・島原ふさと産業まつりが開催される
- ・しまばらの童謡と子守唄まつりを開催



島原半島ジオパークマスコットキャラクター名が「ジーオくん」に決定（7月）



豊後高田市訪問団歓迎交流会（10月）



サムライブルー龍馬像設置（10月）



市防災避難訓練（11月）



一番街まちなか子育てステーションオープン（7月）



水まつり（8月）



島原道路建設促進決起集会（10月）



「わたしの便利帳」発行（10月）



しまばらの童謡と子守唄まつり（12月）

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか

●1月開催の「ママたちのためのリフレッシュ講座」

会場：市保健センター

開催日	時間	講座内容
14日(金)	19:30～20:30	エアロビクスとヨガ教室 講師 北島由美子 先生
21日(金)	10:00～12:00	手仕事シリーズ（携帯ストラップづくり） 講師 桑島ありさ 先生（あとリエ翠）
31日(月)	10:00～12:00	クッキング教室（野菜たっぷり中華クッキング） 講師 内田景子 先生（中華園）

※託児ができません

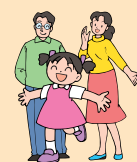
参加申し込み・問い合わせ先 子育て支援室（TEL62-4015）



◎今月の子育て行動目標 「島原市次世代育成支援行動計画」の基本目標から抜粋

“家族で協力して子育てをするために” 家庭でできること

- お父さんは育児に関して興味を持ち、育児方法についてお母さんと共通の認識を持ちましょう
- 夫婦や家族でよく話し合い、お互いを思いやって協力して育児をしていきましょう
- お父さんもお母さんも職場からできるだけ早く帰って、子どもとふれあう時間を持ちましょう
- おじいさんやおばあさんは、子育ての経験を生かし、若い世代の子育てを助けるとともに、最近の子育て事情についても学びましょう



標語で人権啓発

12月4日から10日まで「第62回人権週間」でした。市では、島原人権擁護委員協議会と協力して、市内の各小学校の4年生以上の児童を対象に「いじめ」をはじめとするさまざまな人権問題を考えてもらい、人権尊重の重要性や必要性について理解を深めてもらうため人権啓発標語を募集しました。優秀作品は次のとおりです。

大丈夫 君の味方は ここにいる

第一小 5年 松尾 侑紀

していること 逆の立場を 考えて

第一小 6年 菅 成美

いじめてる 止めない君も いじめてる

第一小 6年 松山 大真

だいじょうぶ そのひとことで がんばれる

第二小 4年 長谷川真衣

やめようよ その子の心 ないている

第二小 5年 下田真利里

その言葉 あなたの心を 傷つける

第二小 6年 中村 希帆

あいさつは ころをつなぐ あいことば

第三小 4年 崎崎 愛海

わすれない やさしくされた あのときを

第三小 4年 濱崎 碧斗

「おはよう」と 声掛け合って 心の輪

第三小 5年 酒井 瞳

けんかせず 仲よく行こう 学校へ

第四小 4年 高田斗輝也

涙より 笑顔があふく 子供たち

第四小 5年 大島 尚也

かぞくとは わたしのたから よりそえる

第四小 6年 荒木 美里

いじめをね とめるゆう気を もちたいな

第五小 4年 福島さくら

えがおだよ ともだち作りの たからもの

第五小 5年 佐藤 佑香

そのことは あなたのころ うつつてる

第五小 6年 霜田さくら

その勇気 だれかまってる ひとことを

三小 4年 川口 優樹

笑顔の輪 みんなで広げて ニッコニコ

三小 5年 角井あかり

笑顔がね きえたときから SOS

三小 6年 山中結以花

友達 みんな大事な 宝物

大三東小 4年 片山 晴香

言葉には あなたを変える 力ある

大三東小 5年 本多 恵

仲間がね 勇気くれたよ ありがとう

大三東小 6年 坂本 拓治

いじめるな いえたあなたは かっこいい

高野小 4年 吉田 七海

手をつなぎ みんなで作ろう ともだちのわ

高野小 5年 宇土 佳歩

たすけるぞ みんなのみかた へんしんだ

高野小 6年 寺田 昇平

ありがとう 一つの言葉で 二つの笑顔

湯江小 4年 松本 菜奈

あいさつで 心のは 満開だ

湯江小 5年 荒木 奈緒

思いやる 心で広がる 笑顔の輪

湯江小 6年 北田 怜

☆市立公民館の各種講座・行事はホームページからも確認することができます。また、掲示板を新たに設けました。
<http://www.city.shimabara.lg.jp/section/kominkan/index.html>

クイズ・ぴったしコウミン★カン ～龍馬編～



龍馬にまつわるクイズ大会を行います。三択クイズですので、気軽に参加してください。参加賞もあります。

- と き 1月30日(日) 13時30分から
- と ころ 森岳公民館
- 出 演 出題・解説：松本和子、
司 会：鰻家小による
- 申し込み・問い合わせ先 森岳公民館



ダイエット講座 ～ヨガ・エクササイズを使って～

生活習慣病を予防し、自己管理のできる生活を目指して行います。

- と き 1月24日(月)・31日(月)、2月7日(月)・
14日(月)・21日(月) 19時30分から
- と ころ 森岳公民館
- 内 容 血液検査、生活指導、ヨガを使った
エクササイズ
- 対 象 者 一般(学生を除く)
- 募集人数 15人
- 参 加 費 2,835円(血液検査実費)
- 講 師 市保健師・栄養士、内嶋善之助
- 申し込み・問い合わせ先 森岳公民館



公民館 こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
 あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館(☎68-1101)
- ◆三会公民館(☎62-4505)
- ◆杉谷公民館(☎63-2231)
- ◆森岳公民館(☎63-2242)
- ◆霊丘公民館(☎64-2023)
- ◆白山公民館(☎63-2221)
- ◆安中公民館(☎63-2253)

くいしんぼうクラブ パートⅡ (かわいくて、簡単でおいしい料理だよ!)

自分で作って、みんなで食べて、
 大切な人にごちそうしよう!!

- と き 1月15日(土)
10時～12時
- と ころ 杉谷公民館
- 対象者 小学生(保護者同伴可)
- 参加費 200円(材料費)
- 募集人数 20人
- 申し込み・問い合わせ先
杉谷公民館



クラシック講座(初級) 「見ながら聴く、ひたすら聴く…」

- と き 2月2日(水)・9日(水)・
16日(水)・23日(水)
19時30分から21時30分まで
- と ころ 霊丘公民館
- 参加費 無料
- 内 容 交響曲・協奏曲・室内楽を聴こう
バレエを見よう
最終日にはミニコンサートもあります
- 募集人数 30人
- 講 師 上田記久雄 先生ほか
- 申し込み・問い合わせ先
霊丘公民館



江戸芸講座

江戸の大衆芸能、玉すだれを習得しましょう。

- と き 1月16日(日)・30日(日)、
2月13日(日)、
3月6日(日)・20日(日)
10時30分から12時まで
- と ころ 森岳公民館
- 対象者 小学生以上で未経験者
- 講 師 長崎江戸芸を楽しむ会
西村勇、喜美子 先生
- 申し込み・問い合わせ先
森岳公民館



さくら女性学級 「古典に親しむ」

平安時代の作品に触れながら、
 当時の女性の心情や生活ぶりを
 垣間見てみましょう!

- と き 1月21日(金)
13時30分から
- と ころ 森岳公民館
- 講 師 市社会教育指導員
松本 和子
- 申し込み・問い合わせ先
森岳公民館





初期消火訓練



倒壊家屋からの救出救助訓練

万一の災害に備えて

市防災避難訓練

11月21日、安徳海岸埋立地で市防災避難訓練を実施しました。

今回の訓練は、雲仙・普賢岳噴火20年の節目の年ということで、26機関・約1000人が参加しての大規模な訓練となりました。

災害を想定した住民避難訓練をはじめ、飲料水供給訓練や初期消火訓練、倒壊家屋からの救助訓練など数多くの訓練が行われ、関係機関と住民が一体となった避難や防災を体験することができました。

内容も充実して盛大に開催

島原ふるさと産業まつり

12月4日・5日に島原復興アリーナで島原ふるさと産業まつりが開催されました。

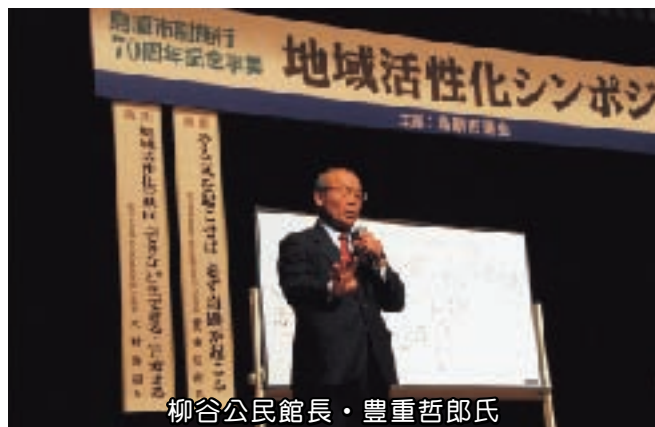
今回の事業は、去年まで行われていた島原の産業まつりと農林水産祭を統合して実施されたもので、特産品の販売や農林水産物の品評会だけでなく、B級グルメグランプリや各種イベントが行われるなど規模や内容も充実して開催されました。

会場では、子どもからお年寄りまで多くの人が買い物やイベントを楽しみました。



しまばらのご当地B級グルメグランプリ

まちかどウォッチング



柳谷公民館長・豊重哲郎氏

がまだせ島原のまちづくり

地域活性化シンポジウム

11月26日、市議会主催による「地域活性化シンポジウム」が島原文化会館で開催されました。

鹿児島県鹿屋市の柳谷公民館長・豊重哲郎氏と農林水産省の企画官・木村俊昭氏のまちづくりに関する講演が行われ、参加者は島原のまちづくりに役立てようと熱心に耳を傾けていました。

また、シンポジウムでは、島原農業高校や商工会議所、青年会議所、農業者など市内の代表者が地域振興に関する意見や積極的な取り組みを発表しました。



交通事故防止に役立てて

交通安全施設の寄贈

11月15日、JA島原雲仙とJA共済連長崎から本市に、18基の道路照明と12基の道路反射鏡を贈呈していただきました。

今回の寄贈は、交通事故の未然防止を目的として行われたものです。

贈呈された施設は、市民の皆さんの要望の多い場所にすでに設置し、交通事故防止に役立てています。



環境について考えました

燃料電池自動車の借り受け

市では、11月27日から12月6日まで、地球環境に対する周知啓発や学習に活用するため、環境省から燃料電池車を借り受けました。

燃料電池車は水素を燃料として空気中の酸素と反応させて発電し動力を得るため、水しか排出しない究極のクリーンカーです。

期間中は、平成新山島原学生駅伝での先導車や島原工業高校での講義実習として利用されたほか、産業まつりでも展示され、環境に関する啓発を行いました。



島原道路の早期完成に期待

眉山トンネル貫通式

11月25日、掘削中だった眉山トンネルの貫通式が行われました。

眉山トンネルは、地域高規格道路「島原道路」の一部で、長さ約905メートル。島原道路は、南島原市深江町から諫早市までをつなぐ道路のことで、完成すれば島原半島の振興につながります。

今後、トンネル付近では、道路の舗装や照明設備工事などが行われ、全国和牛能力共進会が開催される平成24年秋の供用開始を目指します。

保健センターだより

■市保健センター(☎64-7713)

■有明保健センター(☎68-5335)

特定健康診査 期間の延長

医療機関での特定健康診査の実施期間を2月28日まで延長します。

▼対象者 受診日現在、島原市国民健康保険に加入の40歳以上の人で、平成22年度の特定健康診査を受診していない人

▼受診期限 2月28日(月)まで

▼受診場所 市内の医療機関で受診できますが、受診できない医療機関もありますので、市保健センターへ問い合わせください。また、受診する場合は、医療機関へ事前に連絡をしてから受診してください

▼健診料 無料

▼持参品 受診券、島原市国民健康保険の保険証、介護保険証(65歳以上の人)

※お持ちの受診券の有効期限が「平成22年11月30日」と記載してありますが、平成23年2月28日までそのまま使用することができます。

また、受診券を紛失などでお持ちでない人は、市保健センターへ問い合わせください

特定保健指導の実施

特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの危険性が高いと判断された人を対象に、生活習慣病予防のための教室を行っています。健康づくりのためにぜひ参加しましょう。

▼対象者 対象となる人へ個別に通知します

▼内容 健康チェック、保健師・栄養士による健康講話、栄養講話、運動実践など

健康運動教室

〜心も体もリフレッシュ〜



皆さんで楽しく心地よい汗をかいて健康づくりをしましょう。

▼とき 1月14日(金)・28日(金)、2月9日(水)・21日(月)、

健康相談の開催



市では、保健師・栄養士による健康相談を実施しています。生活習慣病の予防、食生活に関すること、介護予防のことなど相談に応じます。気

軽に利用してください。

▼とき 毎週水曜日 9時から11時

▼ところ 市保健センター、有明保健センター

▼内容 健康相談、血圧測定、検尿、体脂肪測定など

そよかぜのつどい 〜介護者のつどい〜

日ごろの介護の苦労話や悩みなどを語り合う場として、毎月1回、介護者のつどいを開催しています。気軽に参加してください。

▼とき 毎月第1月曜日 13時30分から15時まで

※1月は第3月曜日

▼ところ 市保健センター

▼対象者 在宅で介護をしている人

▼内容 座談会、楽にできる介護のコツなど

▼申し込み先 市保健センター

献血にご協力を

1月1日から2月28日までの2カ月間「はたちの献血」キャンペーンが行われています。20歳の人を始め、多くの

皆さんの協力をお願いします。詳しい日程などは、市保健センターへ問い合わせください。



けんけつちゃん

看護力再開発講習会

▼研修日程

①講義および演習

・とき 2月3日(木)・4日(金) 9時から16時まで

・ところ 長崎会館(長崎市魚の町)

②病院実習

・とき 2月7日(月)から9日(水)まで 8時30分から16時30分まで

・ところ 各地区実習病院

▼対象者 未就業の人で①、②の全日程に参加できる人

または就業中の人で①の全日程の講義を受けたい人

▼募集人数 40人

▼受講料 無料

▼申し込み 1月20日(木)まで

▼申し込み・問い合わせ先 県看護協会(☎0957-8060)

健康

ガ

イ

ド

今月のテーマ

「特定健診は 健康管理の第一歩」

日本人の死因の約6割を占めるがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、自覚症状がなく進行することが多く、早期に見つけるためには、毎年の健診が欠かせません。

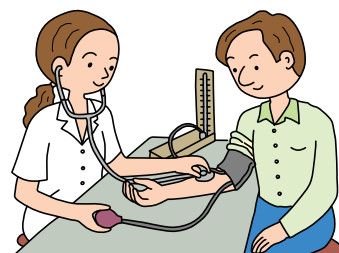


特定健診とは

生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームをより早い段階で見出し、生活習慣病の発症を未然に防ぐことを目的とした健診です。

▼対象者 40歳から74歳まで

検査項目



- ・身体計測（身長・体重・腹囲）
- ・血圧測定
- ・血液検査（血糖、脂質、肝機能）
- ・尿検査（尿たんぱく、尿糖）
- ・診察
- ※心電図、眼底検査、貧血検査が行われることもあります

特定健診のメリット

- ・メタボリックシンドロームの早期発見
- ・特定保健指導が受けられる健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある人を対象に、医師、保健師、管理栄養士などの専門スタッフから、個々人の健康状態や生活習慣に合った生活アドバイスを行います。
- ・継続して健康状態を把握できる
- ・医療費が抑制できると生活習慣病が重症化すると通院、入院に伴う医療費が増加します。特定健診を受けることで、病気の予防や早期発見、早期治療を行うことができます。

1月 休日の お医者さん 歯医者さん

■ 当番医 診療時間 午前9時～午後6時

■ 当番歯科医 診療時間 午前9時～正午

日	医療機関	電話番号
1日(土)	貴田病院	有明町大三東 68-0040
	山口外科胃腸科医院	大手原町 62-3200
	愛野記念病院	雲仙市愛野町 36-0015
	瑞穂歯科医院	雲仙市瑞穂町 77-3770
2日(日)	八尾病院	城内一丁目 62-5131
	酒井外科胃腸科医院	宮の町 62-6655
	愛野記念病院	雲仙市愛野町 36-0015
	ねぎ歯科医院	雲仙市瑞穂町 77-4182
3日(月)	坂本内科医院	親和町 63-4641
	稲田整形外科医院	片町 62-6355
	愛野記念病院	雲仙市愛野町 36-0015
	堺歯科医院	雲仙市国見町 78-2744
9日(日)	柴田長庚堂病院	中堀町 64-1111
	酒井外科胃腸科医院	宮の町 62-6655
	安藤病院	雲仙市吾妻町 38-2152
	徳永歯科医院	雲仙市国見町 78-3105
10日(月)	松岡病院	江戸丁 62-2526
	稲田整形外科医院	片町 62-6355
	有明保養院	雲仙市愛野町 36-0153
	小嶺歯科医院	雲仙市国見町 78-2366
16日(日)	木下内科医院	中野町 64-5851
	いとう整形外科	広馬場町 61-0110
	松本医院	雲仙市愛野町 36-0053
	末吉歯科	有明町大三東 68-0150
23日(日)	かわはら内科胃腸科医院	坂上町 62-5413
	石橋こどもクリニック	新町一丁目 65-0008
	原田形成整形外科医院	片町 64-3939
	中村眼科医院	雲仙市愛野町 36-1060
30日(日)	松本歯科医院	有明町大三東 68-3872
	魚住医院	城内一丁目 63-2286
	山口外科胃腸科医院	大手原町 62-3200
	愛野診療所	雲仙市愛野町 36-0009
2月6日(日)	森元歯科クリニック	有明町大三東 68-0017
	坂本内科医院	親和町 63-4641
	西村クリニック	下川尻町 62-0888
	松尾胃腸科外科医院	雲仙市国見町 78-1000
2月9日(水)	松井歯科医院	有明町大三東 68-0011

※都合により変更することがあります

健康テレホンサービス

TEL 095-826-5511

ダイヤルしてみませんか

1月	月	ギラン・バレー症候群
	火	後縦靱帯骨化症
	水	インフルエンザにかかったら
	木	疥癬
	金	ビツク病
	土・日	腎移植
1月4日まで		手足のしびれ（手根管症候群）



生活習慣病は自覚症状が出にくく「気づいた時には手遅れだった」というケースも少なくありません。毎日を健康で生き生きと過ごすために、年に一度は健診を受け健康管理に努めましょう。

※特定健診・特定保健指導の日程、受診方法などについては各医療保険者にお尋ねください

ふるさと再発見

しめ縄

正月の風物詩、しめ縄。

正月は農耕の神様といわれる「年神」を迎える大切な時で、この神様を迎えられるよう家を神聖な場所とし、外界と区別するためにこのしめ縄をします。

全国的に一月中旬の小正月までには取り去り、鬼火などの行事で焼いてしまつようですが、ここ島原では年の瀬に新しいものに代え、一年を通して飾る家も多く見受けられます。

これは、キリスト教信仰が盛んだった土地柄のため、禁教以後（あるいは島原の乱後）自分たちの家はキリシタンではない、と表すためにしていたものの名残りと考えられる人もいます。一年中家にしめ縄をする風習は全国的にみても珍しく、ほかに三重県伊勢志摩地方が知られています。



しめ縄の由来についてもいろいろな説があります。その一つに「天の岩戸に隠れた天照大神を迎え出した後に再び隠れられないように綱を張った」という言い伝えがあります。

一般に藁で作り、端を少しづつ残して縄い、七・五・三本に足を垂らす事から七五三縄とも書かれます。



しめ縄づくり（白山っ子ひろば）

しめ縄の有無に関わらず、家の繁栄や幸福を願う思いはみんな同じです。今年も皆さんにとって良い年でありましょよう。

クローズ アップ Close Up!

「世界選手権で銀メダル」

11月7・8日にフランスで開催された「理美容世界選手権」

で有明町大三東の本多修憲さん

（ヘア・サロン ホンダ）を含む

お日本代表チームが2部門で銀メダルを獲得しました。

本多さんは、一昨年開催された

全国理容競技大会において優勝し、その成績が認められ代表

チームの一員として選出されました。

世界選手権に臨むにあたり、月1回の合同合宿や市内を中心にカットモデルを何人も探して練習を重ねたそうです。



世界選手権での様子

大会に参加した感想について「世界は広く、各国独特な感性での表現方法や自己主張があり勉強になったが、日本の技術は決して負けていなかった」と話してくれました。

今後の抱負を聞くと「今年、イタリアで開催される世界選手権個人部門に出場し、金メダルを取りたい。また、今回の受賞によって、頑張れば頑張った分結果が付いてくるということを若い人たちに伝えられれば」と話してくれました。

これからも、理美容業の発展と世界の頂点を目指して頑張ってください。

の	く
情	ら
報	し

市役所
 (代表) ☎63-1111
有明庁舎
 (代表) ☎68-1111
 産業振興部
 有明支所
 教育委員会
 農業委員
 水道局
 文化・スポーツ振興グループ
ホームページ
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>
電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

募集

市営住宅入居者募集

▼募集戸数および家賃

- ・萩が丘住宅 1戸(單身2DK 16200円)

※家賃は所得に応じ変動します

▼入居予定日 3月中旬

▼応募資格 次の要件をすべて満たす人

- ・住宅に困窮している人
- ・市税の滞納が無い人
- ・暴力団員でないこと
- ・規則に定める収入基準に該当すること

- ・昭和31年4月1日以前に生まれた人または身体障がい者の人またはその他政令で定められた人

▼申込期限 2月17日(木)まで

東京学生寮入寮生募集

市では東京都内または都内周辺の大学などに学籍を有する学生の修学を支援するため東京学生寮(東京都武蔵野市)を設置しています。

平成23年度の新規入寮生を募集します。

▼入寮資格 島原市内に引き続き1年以上居住する人またはその子などで、東京都内または都内周辺の大学など(短期大学および修業年数2年以上の専修学校を含む)に入学予定の人または学籍を有する人

抽選会 2月18日(金)
 ▼申し込み・問い合わせ先 まちづくり管理グループ住宅管理班(☎内線228)

市役所 (代表) ☎63-1111

有明庁舎 (代表) ☎68-1111

産業振興部
 有明支所
 教育委員会
 農業委員
 水道局
 文化・スポーツ振興グループ

ホームページ
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

▼募集人数

- ・男性(1人または2人部屋) : 若干名
- ・女性(1人または2人部屋) : 若干名

▼募集期間 1月4日(火)から3月11日(金)まで

▼申込方法 教育総務グループまたは市民窓口グループに備え付けの申込書に必要な書類を記入し、その他必要な書類を添えて教育総務グループへ持参してください

▼申し込み・問い合わせ先 教育総務グループ(☎内線620)

ありあけ荘あり方検討委員会委員の募集

市立養護老人ホームありあけ荘の今後の運営方法を検討

する「島原市立ありあけ荘あり方検討委員会」の委員を募集します。

▼応募資格 市内に住所を有する20歳以上の人

▼募集人数 若干名(応募多数の場合は選考)

▼応募期限 1月25日(火)まで

▼応募方法 福祉保健総務グループに備え付けの申込書に必要な事項を記入し提出してください

▼応募・問い合わせ先 福祉保健総務グループ総務調整班(☎内線331)

長崎県病院企業団事務職員の募集

▼勤務先 島原病院、精神医療センター(大村市)、企業団本部(長崎市)

▼受験資格 次の条件をすべて満たす人

- ・昭和50年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人
- ・大学を卒業した人
- ・病床数100程度以上の病院で病院事務の実務経験(非正規期間を除く)を5年以上有する人

▼試験内容 経歴審査、教養

試験、小論文、面接試験

▼試験日 1月下旬

▼申込期限 1月7日(金)まで

▼申し込み・問い合わせ先 長崎県病院企業団本部総務部(☎095-895-2481)

島原病院正規職員の募集

職種および採用予定人数

- ・看護師 : 6名程度
- ・薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 : それぞれ若干名

受験資格

- ・看護師 : 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、免許を有する人または平成23年春までに免許取得見込みの人
- ・薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 : 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、免許を有する人または平成23年春までに免許取得見込みの人

試験日

1月22日(土)・23日(日)

試験内容

- ・看護師 : 筆記試験、作文、

適性検査、面接試験

- ・薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士：作文、適性検査、面接試験

申込期限

1月14日(金)まで

採用予定日

4月1日(金)

申込方法

島原病院などに備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※申込書は島原病院のホームページからダウンロードすることができます(URL: <http://www.shimabarabyoin.jp/>)

申し込み・問い合わせ先

長崎県島原病院総務係(下川尻町7895番地 ☎1145)

県立盲学校入学希望者の募集

目が見えない、見えにくい人の入学希望者を募集します。また、教育相談を無料で行っていますので気軽に相談してください。

▼対象者

- ・幼稚部：3歳から5歳まで
- ・専攻科：高校を卒業し、視覚に障がいのある人(成人)

の中途視覚障がい者を含む)

▼申込期間

- ・幼稚部：2月9日(水)から2月22日(火)まで

- ・専攻科：2月9日(水)から2月15日(火)まで

▼申し込み・問い合わせ先

県立盲学校(☎095-8210020)

お知らせ

島原市成人式



平成23年島原市成人式を開催します。

就職や就学などのために市外に住民登録をしている人は申し込みが必要です。

▼とき 1月9日(日) 13時

30分から

▼ところ 島原文化会館

▼対象者 平成2年4月2日から平成3年4月1日まで

に生まれた人

▼申し込み・問い合わせ先

社会教育グループ(☎内線651)

住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法の規定によ

り、住民基本台帳閲覧の状況を次のとおり公表します。

▼閲覧状況

平成21年12月1日から平成22年11月30日まで閲覧があったもの

▼問い合わせ先

市民窓口グループ(☎内線181)

閲覧の年月日	閲覧した機関	請求事由または利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
平成21年12月22日	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	家族に関する世論調査の対象者抽出	白山町・広馬場町・中組町・湊町の16歳以上の男女12名
平成22年1月26日	株式会社 ビデオリサーチ 代表取締役社長 若杉 五馬	2010年 全国たばこ喫煙者率調査の対象者抽出	北門町の20歳以上の男女20名
平成22年2月24日	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	平成22年度 生活保障に関する調査の対象者抽出	浦田一丁目の18歳以上69歳以下の男女30名
平成22年5月13日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	家計の金融行動に関する世論調査の対象者抽出	萩原三丁目・上の原一丁目・寺町・白土町の20歳以上の男女22名
平成22年6月4日	長崎県県民スポーツ課 課長 橋本 祥仁	長崎スポーツビジョン・長崎県生涯スポーツ振興プラン策定のための対象者抽出	市内在住の20歳以上の男女144名
平成22年7月15日	毎日新聞社 世論調査室 室長 七井 辰男	世論調査の調査対象者を無作為抽出するため	大手原町の16歳以上の男女16名
平成22年8月5日	長崎県県南保健所 地域保健課 所長 土居 浩	平成22年度 乳幼児身体発育調査の対象者抽出	弁天町一丁目・湊道一丁目・蛭子町一丁目の乳幼児82名
平成22年11月17日	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博	消費行動に関する意識調査の対象者抽出	萩が丘二丁目・上の原一丁目の40歳以上の男女21名

工業統計調査の実施

市では、工業統計調査を平成22年12月31日現在で実施しています。

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的とするもので、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されます。1月10日ごろから調査員が各事業所を訪問し、調査票を配布します。調査票に記入した内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。詳しくは、経営管理グループ総務行政班(☎内線153)へ。

市・県民税申告の島原地区受付会場の変更

市・県民税申告の島原地区受付会場が変更になります。なお、有明地区は従前通り有明農村環境改善センターで受け付けます。

島原地区

▼受付会場

- ・変更前：霊丘公民館
- ・変更後：税務グループ(市)

役所2階

▼受付期間 2月16日(水)から
3月15日(火)まで

有明地区

▼受付会場 有明農村環境改善センター

▼受付期間 2月22日(火)から
3月15日(火)まで

問い合わせ先

税務グループ市民税班 (☎内線172)

償却資産(固定資産税)の申告

1月1日現在、事業のために用いる構築物・機械などの償却資産を所有している会社や個人は、償却資産の申告が必要です。

所有者の申告に基づき価格を決定し、固定資産税が課税されます。

▼対象となる一例

- ・農漁、漁業：ハウス、選別機、漁船など
- ・飲食店：厨房設備、冷蔵庫など
- ・理美容業：理・美容椅子、洗面設備など

▼対象から除外されるもの

- ・耐用年数が1年未満の資産
- または取得価格が10万円未満

満の資産で、法人税法などの規定により一時損金算入されたもの(少額償却資産)

・取得価格が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年以内に一括して均等償却するもの(一括償却資産)

・自動車税および軽自動車税の対象となるもの

▼申告期限 1月31日(月)まで

▼申告方法 税務グループ、有明支所に備え付けの申告書に必要事項を記入し、提出してください

▼申告・問い合わせ先 税務グループ固定資産税班 (☎内線173)

島原市消防出初式



▼とき 1月6日(木) 9時
20分から11時50分まで

▼内容

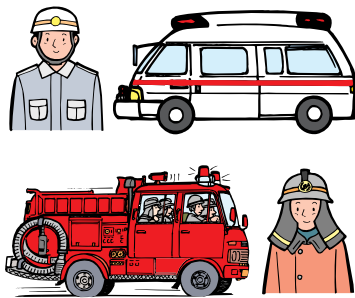
・式典：島原文化会館(9時20分から)

・分列行進：白土湖通り(11時10分から)

・放水訓練：白土湖(11時40分から)

▼問い合わせ先 市消防団本部 (☎②4607)

「119番」は救急車・消防車要請専用電話



119番通報の安易な利用は、本当に緊急を要する人への対応が遅くなる原因となる場合があります。

次のような場合は、それぞれ専用電話番号へダイヤルしてください。

▼専用電話番号

①☎②1199 (24時間 指令課員が対応)

・具合が悪い人を自家用車で

病院へ連れていく場合

・休日当番医を知りたい場合

②☎②6200 (24時間 自動ガイダンスが対応)

・火災発生場所を知りたい場合

▼問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合消防本部 (☎⑤5151)

1月10日は「110番の日」



110番は緊急の事件、事故の場合の緊急電話です。家庭の電話や携帯電話などから110番をかけるときはすべて市外局番なしの110をダイヤルしてください。

110番は長崎県警察本部が受理しますので、まず「事件」「事故」か、発生場所(島原市〇〇町)、被害の程度、自分の名前と電話番号などを落着いて伝えましょう。

有明図書館の臨時休館

蔵書の確認、整理のため有

明図書館を一時休館します。

▼休館期間 1月11日(火)から
1月25日(火)まで

▼貸出および返却

・休館期間中の貸し出しはできません

・休館期間中の返却は玄関横の返却ポストを利用してください

・返却期限が過ぎている図書の返却をお願いします

▼問い合わせ先 有明図書館 (☎⑤5808)

国民年金コーナー

20歳になったら「国民年金」

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任を持って運営しており、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

学生や自営業者などの人で20歳になって第一号被保険者となる人は、市の窓口で加入の手続きが必要です。

サフリーマンや公務員の第

二号被保険者の人や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の人は勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

国民年金の第一号被保険者の平成22年度の保険料額は、月額15100円です。

学生など、収入が少ないために国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予または免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となった場合、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる場合があります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますので注意してください。

年金出張相談所

▼とき 1月19日(水)・2月23日(水) 10時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼募集人数 20人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約(電話予約可)をしてください

ねんきん定期便等相談所

社会保険労務士による出張相談所を開設します。

▼とき 毎週木曜日 9時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼申込方法 当日先着順に受付しますので「ねんきん定期便・特別便」に同封してある書類、印鑑、年金手帳など参考となる書類を持参してください

問い合わせ先

市民窓口グループ 国民年金班(☎内線232) または有明支所(☎内線505)

不用品の交換

おゆずりします

水盤(剣山付)、除湿機、足用ジェットマッサージ機、猫用トイレ

おゆずりください

ミニバイク、自転車(大人用)、新生児用チャイルドシート、礼服(女性用・9号)、七五三着物(女児用)

詳しくは、市民生活グループ 市民相談センター(☎内線184)へ。

シリーズ 病気・けがの最前線



「脳卒中の予防と早期受診について」

脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管がつまったり、破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなって細胞が死んでしまう病気のことです。そうすると急に倒れて意識がなくなったり、半身のマヒが起きたり、ろれつが回らなくなったりする発作が起きます。

脳卒中になりやすい人

①高血圧である、②糖尿病である、③脂質異常症である、④たばこを吸う、⑤お酒をたくさん飲む、⑥脈が乱れることがよくある、⑦太っている、⑧運動不足である、⑨60歳以上であるなどが当てはまる人です。まずは脳卒中が起こる前にきちんと管理しておくことが大事です。

長崎県島原病院 高次脳卒中センター
副センター長 松尾 義孝



脳卒中の症状

脳卒中の症状はある日突然起こります。一時的な半身のマヒや手足のしびれ、ものが二重に見える、ちょっとした間、言葉が出てこなくなったりといった前触れが先に起きていることもあります。これは脳の血管が一時的に詰まるために起こるもので、これに気づくと大きな発作の前に治療をすることもできます。しかしながら気づかないことも少なくありません。突然、これらの症状が出たときは、できるだけ早く(3時間以内に)、手当てをすることがその後の経過に大きく影響します。こんな症状が起こったときには、とにかく、すぐに救急車を呼ぶ必要があります。

島原地域では脳卒中に迅速に対応するため、高次脳卒中センター(長崎県島原病院)と医療機関や救急隊との間に脳卒中ホットラインが設けてあり、連絡調整を直接行うことができるようになっています。日ごろから健康管理を行い、脳卒中を予防しましょう。万が一、脳卒中が疑われるときにはすぐに受診しましょう。

今月号から3回にわたり、病気やけがの最新の情報をご紹介します。
次回は「大腿骨骨折」の予定です。



市民相談センターのご案内

1月の市民相談は、次の日程で市民生活グループ市民相談センター（☎内線184）で行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。（かっこ内は担当相談員）

- ◆行政相談（行政相談委員）
 - 〈市民相談センター〉
 - 1月4日（火）・11日（火）・18日（火） 13:00～16:00
 - 〈有明福祉センター〉
 - 1月5日（水）・19日（水） 13:00～16:00
- ◆人権相談（人権擁護委員）
 - 1月5日（水） 13:00～16:00
- ◆不動産に関する相談（宅建協会）
 - 1月17日（月） 13:00～16:00
- ◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約】
 - 1月20日（木） 13:00～16:00
- ◆相続・遺言・任意後見・各種契約など公証人法律相談（島原公証役場 公証人）
 - 1月26日（水） 13:00～16:00
- ◆交通事故巡回相談（県交通事故相談所）
 - 1月27日（木） 10:00～16:00
- ◆一般相談（市相談員）
 - 土曜日・日曜日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

- 市県民税（第4期分）
- 国民健康保険税（第7期分）
- 介護保険料普通徴収（第5期分）
- 後期高齢者医療保険料普通徴収（第7期分）
- の納期は1月31日までです
- 納付には、便利な口座振替などの自動振込みをお勧めします。
- 申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、島原漁協、有明漁協などで受け付けます。
- 問い合わせ先
- ▼税 務グループ市民税班（☎内線176）または有明支所（☎内線502）
- ▼介護保険料 島原地域広域市町村圏組合介護保険課（☎9101）または保険・健康増進グループ保険班（☎内線234）または有明支所（☎内線504）
- ▼後期高齢者医療保険料 保険・健康増進グループ保険班（☎内線233）または有明支所（☎内線504）



図書館通信

島原図書館（☎64-4115）

開館時間…10:00～18:00（金曜日は20時まで）
1月の休館日…1日（土）～3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）
※1月4日（火）は13時開館

有明図書館（☎68-5808）

開館時間…9:00～18:00
1月の休館日…1日（土）～4日（火）・11日（火）～25日（火）・31日（月）
※1月5日（水）は10時30分開館

本の返却が1カ月以上遅れた人には新たな貸し出しはしませんので、早めの返却をお願いします。

新刊図書紹介



「廃院のミカエル」

篠田 節子 著 集英社

商社現地社員の美貴は、ギリシャで口にした蜂蜜にビジネスチャンスを見出し通訳の綾子や壁面修復士の吉園とともに産地の村を目指す。だが、途中で廃院となった修道院に迷い込んでしまい…。



「戦国を終わらせた女たち」

堂門 冬二 著 日本放送出版協会

母・お市と浅井3姉妹が信長・秀吉・家康に求めたものは、すべての戦国女性の悲願である「平和の実現」だった。尾張地方に古来伝わるという平和の象徴「あゆちの風」は、果たして安寧をもたらすのだろうか…。

「東慶寺花だより」

井上 ひさし 著 文藝春秋

「エチュード」

今野 敏 著 中央公論新社

「伏」

桜庭 一樹 著 文藝春秋

「日本の農林水産業」

八田達夫、高田眞 著 日本経済新聞出版社



1月の催し

島原図書館

■おはなしのじかん

8日（土）・15日（土）・22日（土） 11:00～

■名作を見る会「かさこじぞう 他」

9日（日） 14:00～

■郷土史を学ぼう会

22日（土） 14:00～

「島原半島の古代・中世を考える」
「深溝世紀」

■おはなしのじかん0・1・2

26日（水） 11:00～

■おはなしひろば

29日（土） 11:00～



有明図書館

■ちいさなおはなし会

8日（土） 15:00～

■おはなしのじかん

29日（土） 14:30～



※11日（火）から25日（火）までは特別整理（蔵書点検）のため休館します。期間中の返却は、返却ポストに入れてください

島原城 松平文庫展

松平文庫の所蔵物と取り組みを紹介する、島原図書館外で行う初めての展覧会です。

と き 1月17日(月)まで (9時から17時まで)

と ころ 島原城観光復興記念館

内 容 松平文庫の貴重な古文書の展示
松平文庫の歩みや取り組みの紹介

問い合わせ先 市教育委員会社会教育グループ
TEL 68-1111 内線 651

松平文庫とは

旧島原藩主であった松平家が所有していた約一万冊にもおよぶ古典籍です。島原藩の日記や「源氏物語」、「土佐日記」、日本最古の写本など貴重な書籍類が所蔵されています。

V・チャレンジリーグ男子 島原大会

と き 1月16日(日) 12時から

と ころ 島原復興アリーナ

前売入場券 (当日入場券)

一般自由席 2000円 (2500円)

高校生 1000円 (1200円)

中学生 800円 (1000円)

小学生 500円 (700円)

入場券販売所 市内スポーツ店、市バレーボール協会役員など

第一試合 富士通カワサキレッドスピリッツ vs 近畿クラブスフィーダ

第二試合 警視庁フォートファイターズ vs 阪神デルフィーノ

問い合わせ先 市バレーボール協会 稲田 (TEL 090-3076-3629)

◆市ホームページアドレス

<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

◆島原市の人口 (12月1日現在)

人 口	48,816人	(前月比 -23)
男	22,739人	(前月比 -22)
女	26,077人	(前月比 -1)
世帯数	18,788世帯	(前月比 +12)
出生35件	死亡56件	転入60件 転出64件

◆携帯電話版市ホームページ



携帯電話版の市ホームページも開設しています。QRコード対応機種の携帯電話では、左のコードからアクセスしてください。また、URLを直接入力してもアクセスできます。

URL <http://www.city.shimabara.lg.jp/m/>