「ママたちのためのリフレッシュ講座」に参加しませんか！

子育て中のお母さんたちを応援するために、リフレッシュ講座シリーズを開催します。
日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

◎対　　象　小学校入学前の子どもを持つお母さん
◎募集人数　各講座20人～30人（託児付き）
◎申込方法　子育て支援室へ電話で申し込んでください
◎申し込み・問い合わせ先　子育て支援室（TEL 62－4015）
◎講座日程（場所はすべて市保健センター）

開　催　日		時　間	講　座　内　容
12月	14日(火)	10:00～12:00	魚まるごと一匹和食クッキング 講師　古賀直行先生（古賀鮮魚）
	17日(金)	19:00～20:30	フラワーアレンジメント（要材料費200円） 講師　柴田美穂先生（小原流）
1月	14日(金)	19:30～20:30	エアロビクス＆ヨガ教室
	21日(金)	10:00～12:00	手仕事シリーズ（携帯ストラップ）
	31日(月)		クッキング教室（中華）
2月	9日(水)	10:00～12:00	クッキング教室（スイーツ）
	18日(金)		手仕事シリーズ（アクセサリー）
	28日(月)	10:30～11:30	エアロビクス＆ヨガ教室
3月	11日(金)	10:00～12:00	手仕事シリーズ（頭痛予防リング）
	18日(金)	19:30～20:30	エアロビクス＆ヨガ教室

※１月以降の講座内容については、毎月広報しまばらでお知らせします。気軽に参加してください

生きることのすばらしさ！ 子育てのよろこび！ 感じてください
「市制施行70周年記念　子育て応援講演会」開催決定！

「親と子の絆、子育てにやさしいまちづくり」をテーマに、子育て中のお父さん、お母さんを応援するための講演会を開催します。
託児を設け、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◎と　き　平成23年２月５日(土)　14時開演
◎ところ　有明総合文化会館
◎講　師　石井めぐみさん（女優）

◎今月の子育て行動目標　「島原市次世代育成支援行動計画」の基本目標から抜粋

“子どもを事故や犯罪等から守るために”家庭でできること

- 子どもの外遊びにはできるだけ付き添い、目を離さないようにしましょう。
- 子どもの日没後や深夜にわたる無断外出には厳しく注意しましょう。
- 子ども110番の家や場所を親子で確認しておきましょう。
- 携帯電話やインターネットの利用がもたらす危険性について、親子で十分話し合いましょう。
- 携帯電話各社が無料で提供している有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングサービスを積極的に活用しましょう。
- 子どもに買い与えるゲームソフトの内容にも注意を払い、不適切なゲームから子どもを守りましょう。