

健康福祉まつり



健康や福祉に対する関心を高め、明るい地域社会づくりを目指すため「第16回島原市健康福祉まつり」を開催します。

▼とき 11月23日(火) 10時から

▼ところ 有明総合文化会館、有明公民館、有明体育館

▼内容 健康・介護予防相談、各種作品展、各種体験コーナー、スタンプラリー(記念品あり)、島原市食生活改善推進員協議会による地元食材を使った無料炊き出しなど

日本脳炎予防接種(第2期)を再開します

日本脳炎予防接種(第2期)については、平成22年3月9

日以降、旧ワクチンの製造中止のため、予防接種が一時中止になっていました。

今回、平成22年8月27日付で省令改正が行なわれ、第2期対象者(9歳以上13歳未満)に対して乾燥細胞培養ワクチン(新ワクチン)の接種が可能となりました。

ただし、積極的勧奨(通知)は行っていない。

また、今回の改正により第2期対象年齢(9歳以上13歳未満)の人で、日本脳炎第1期の未接種分がある場合は、第1期の未接種分からの接種を公費で受けることができるようになります。

接種を希望する人は説明書と予防票を渡しますので、市保健センターへ問い合わせください。

※現在、1期と2期の間の年齢(7歳6カ月以上9歳未満)の人については、第2期対象年齢に達するまで公費負担によるワクチン接種はできません(自己負担による任意予防接種は可能です)

※2期対象年齢(13歳以上)を超えた人についての対応は、現在未定です

生活習慣病予防講座「わっか わっか 島原」

高血圧、脂質異常などの生活習慣病予防の健康講座を開催します。

▼とき 11月30日(火)、12月15日(水)、1月13日(木)・27日(木)、2月25日(金)、3月24日(木) 9時30分から11時30分まで

▼ところ 有明保健センター

▼対象者 市内在住の40歳から64歳までの人

▼募集人数 20人(先着順)

▼申込期限 11月19日(金)まで

▼申込方法 市保健センターへ電話で申し込んでください

アレルギー教室

市では、子どもの食物アレルギーで悩んでいる保護者を対象に、アレルギー教室を開催しています。

食物アレルギーで日々大変なのは食事のことです。

この教室では、アレルギーの子どもにも安心して食べられるメニューの調理実習・試食を行います。

同じ悩みを持っている人達

で、語らい、交流を深めてみませんか。

▼とき 11月9日(火) 10時から12時30分まで

▼ところ 市保健センター

▼持参品 エプロン、三角巾、母子手帳、アレルギー検査の結果

▼申込方法 11月8日(月)までに市保健センターへ電話で申し込んでください

※子どもと一緒に参加することがあります

※次回は平成23年3月に開催します

口腔ケア研修会の開催 「いつまでも元気なお口のための地域連携」

▼とき 11月18日(木) 19時から21時まで

▼ところ 深江ふるさと伝承館文化ホール(南島原市)

▼対象者 高齢者などの口腔ケアの従事者および口腔ケアに関心のある人

▼内容

講演「医療・介護に役立つお口のチェックポイント」(島原南高歯科医師会 宮崎啓一郎先生)

▼申込期限 11月8日(月)まで

▼申込方法 県南保健所へ電話で申し込んでください

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ先 県南保健所(☎623289)

SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守るためのポイント

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因は、まだわかっていません。

次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできることが明らかになっています。

①うつぶせ寝は避ける
医学上の理由で必要なとき以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

②たばこはやめる
妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が重要です。

③できるだけ母乳で育てる
人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、母乳で育てられている乳児は人工乳の乳児と比べて発症率が低いと言われています。