

健康

ガ

イ

ド

今月のテーマ

やけど・けが・誤飲の 応急処置



けがなどは、注意していても起こってしまうことがあります。いざというときの応急処置を知っておくことは、とても大切です。

やけどをした場合

まず、しっかりと冷やします。流水（水道水）で患部を20～30分以上冷やします。

衣服を着たままやけどしたときは、服の上から冷やします。

す。衣服が皮膚に付いたときは無理に脱がず、冷水を十分にかけ、冷やしてから急いで受診しましょう。

▼次のような時は速やかに病院へ

- ・広い範囲のやけど
- ・やけど部分が白くまたは黒くなっている

すり傷・切り傷をした場合

すり傷や小さな切り傷は、まず水道水できれいに洗い流し、その後、清潔なガーゼなどで傷口を保護してください。

傷口の周囲が赤くなったり痛みが続く、ウミがあるときなどは受診しましょう。

▼次のような時は速やかに受診を

- ・深い傷

・ガラス、釘がさった
・出血が止まらない
・夜間の子どもの急な病気、けがなどで心配な場合

経験豊富な看護師から、対処法や応急処置などについてアドバイスを受けることができます。

・相談電話番号 #800051822-3308
(ダイヤル回線の人は095-822-3308)
・相談時間 毎日19時から翌朝8時まで

異物を口にした・飲んだ場合

異物が口の中に残っている場合は、異物をのどの奥に押し込まないよう注意しながら指でかき出します。また、何であれ、大量に飲んだ場合は処置をしてすぐ受診します。

飲んだ物によっては、吐かせていいものや悪いもの、水や牛乳を飲ませていいものと悪いものがあるので、処置がわからないときはかかりつけ医療機関や「中毒110番」へ問い合わせてください。

・大阪中毒110番 ☎072-727-2499

救急車の呼び方

①119番に電話して「救急です」と伝える。
②救急車を呼ぶ場所と目印、自分の名前、電話番号を伝える。

③状況を伝える（いつ・誰がどこで・どうした・様子は）
応急処置を指示されたら、救急車の到着まで処置を行ってください。

11月 休日の お医者さん 歯医者さん

■当番医 診療時間 午前9時～午後6時

■当番歯科医 診療時間 午前9時～正午

日	医療機関	電話番号
3日(水)	魚住医院	城内一丁目 63-2286
	いとう整形外科	広馬場町 61-0110
	愛野診療所	雲仙市愛野町 36-0009
	寺田歯科診療所	新町二丁目 62-4427
7日(日)	坂本内科医院	親和町 63-4641
	原田形成整形外科医院	片町 64-3939
	佐藤医院	雲仙市国見町 78-5555
	みやざき歯科	湖南町 62-7300
14日(日)	くすのきクリニック	有明町大三東 68-5500
	山口外科胃腸科医院	大手原町 62-3200
	梅津医院	雲仙市国見町 78-5156
	大岡歯科医院	弁天町一丁目 63-7616
21日(日)	喜多内科医院	弁天町二丁目 62-5101
	西村クリニック	下川尻町 62-0888
	本田医院	雲仙市国見町 78-2768
	大場歯科医院	浦田一丁目 62-4579
23日(火)	おかもと内科	柏野町 65-0500
	稲田整形外科医院	片町 62-6355
	宮田小児科医院	上の原二丁目 62-5045
	松尾胃腸科外科医院	雲仙市国見町 78-1000
28日(日)	みなと歯科医院	中組町 63-1747
	池田病院	湖南町 62-5161
	酒井外科胃腸科医院	宮の町 62-6655
	水田小児科医院	親和町 62-7177
12月5日(日)	太田整形外科	雲仙市国見町 78-5413
	キタ忍歯科医院	湊町 63-6711
	八尾病院	城内一丁目 62-5131
	稲田整形外科医院	片町 62-6355
	松本内科医院	雲仙市国見町 65-3333
	植木歯科医院	白山町 62-3765

※都合により変更することがあります

健康テレホンサービス

TEL 095-826-5511
ダイヤルしてみませんか



11月	月	成人に増えてきた子どもの感染症
	火	首や肩のこり
	水	今年のインフルエンザワクチン
	木	子どもの鼻水
	金	睡眠障害のいろいろ
	土・日	腎臓が