

あなたらしい「子育て」を見つけてみませんか

子育て支援講座を開催します

この講座は「ノーバディーズ パーフェクト プログラム」に基づき、親が持つ子育ての力を強め、子どもが健康に育つように考えられたもので、お互いの体験や不安を話し合いながら進めていきます。

子育てに疲れている人やもっと子育てを楽しみたい人、自信をもって子育てをしたい人など、自分流の子育てについて考えてみませんか？

◆とき・ところ

コース名	と き	と ころ	担当保育所など
Aコース (毎週金曜)	10月1日・8日・22日・29日、 11月5日・12日・19日・26日	森岳公民館	春 陽 保 育 園
Bコース (毎週火曜)	10月5日・12日・19日・26日、 11月2日・9日・16日・30日	児 童 館	子 育 て 支 援 室
Cコース (毎週水曜)	10月6日・13日・20日・27日、 11月4日(木)・10日・17日・24	森岳公民館	ひかわ第一幼稚園
Dコース (毎週水曜)	10月6日・13日・20日・27日、 11月4日(木)・10日・17日・24	有明公民館	清 華 保 育 園 こども支援グループ
Eコース (毎週木曜)	10月7日・14日・21日・28日、 11月4日・11日・18日・25日	児 童 館	白 山 保 育 園 児 童 館
Fコース (毎週金曜)	10月22日・29日、 11月5日・12日・19日・26日、 12月3日・10日	安中公民館	こども支援グループ

※ 各コースとも参加者の希望内容でテーマが決まります

※ コースは一つだけ選択できます

- ◆時 間 全コース10時から12時まで
- ◆募集人数 各コース14人（申し込み多数の場合は抽選）
- ◆対 象 者 0歳から小学校就学前までの乳幼児の親で、原則として
全日程（8回）参加できる人
※事前に申し込むと無料で託児ができます

◆参 加 料 無 料

◆申込期限 9月17日(金)まで

◆申し込み・問い合わせ先

- ・ Aコース 春陽保育園（☎62-5556）
- ・ Bコース 子育て支援室（☎62-4015）
- ・ Cコース ひかわ第一幼稚園（☎62-4420）
- ・ Dコース 清華保育園（☎68-1163）
- ・ Eコース 白山保育園（☎62-2401）
- ・ Fコース、各コース共通 こども支援グループこども福祉班（☎63-1111 内線276）



◎今月の子育て行動目標 「島原市次世代育成支援行動計画」から抜粋して毎月お知らせします

“子どもが安心できる親子関係を築くために” 家庭でできること

- 抱っこやおんぶなどスキンシップを欠かさないようにしましょう。
- 家族で会話できる時間を大切にし、子どもの話にしっかり耳を傾けましょう。
- 親子で共通の趣味を持ちましょう。
- 家族そろって食事をする回数を増やしましょう。
- 保護者は職場から早く帰宅するなど、できるだけ子どもとふれあう時間を増やしましょう。
- 子どもの成長のなかで「ほめる」「認める」機会を大切にし、自信ややる気を育てましょう。
- テレビやビデオに子守をさせないようにしましょう。