

広報

しまばら
西 経

May,2020

5 月号

No.792

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言発令中！

島原市からのお願い

- ①生活の維持に必要な場合を除き、
外出を控える
- ②県外への移動は極力避ける
不要不急の帰省を避ける
- ③社員のテレワークや時差出勤を
推進する
- ④市内小中学校および県立学校に
ついては5月6日まで休校する

響を受けている事業者の皆様へ

資金繰りに関するお知らせ

Q. 売上減少に伴い、当面の運転資金を調達したい

A. コロナ特別貸付やセーフティネット保証などがあります。

新型コロナウイルス感染症特別貸付は、当初3年間は利子補給で金利負担が実質的に無利子となる制度です。 ※企業の規模に応じて上限があります
セーフティネット保証または危機関連保証は、民間金融機関から融資を受ける際に最大2.8億円の保証を受けられる制度です。

Q. 既に受けた債務の返済があるため、追加の返済負担を負いたくない

A. コロナ特別貸付は、最長5年間の据置期間があります

新型コロナウイルス感染症特別貸付で最長15年間の運転資金を調達できます。
最長5年の据置期間で、当面の元本返済が不要です。また、当初3年間は、利子補給で金利負担が実質的に無利子になります。 ※企業の規模に応じて上限があります

Q. 業績悪化のため、既に受けた債務の条件変更をしたが、追加の運転資金を調達したい

A. コロナ特別貸付やセーフティネット保証などの対象からは外れません

新型コロナウイルス感染症特別貸付やセーフティネット保証、危機関連保証は、既に受けた債務の条件変更を行っていることだけを理由には支援対象から外れることはありません。

Q. 売上減少に伴い、既に受けた債務の返済ができない

A. 取引金融機関などに既に受けた債務などの条件変更を相談ください

経済産業省は、金融庁や財務省とともに、各金融機関などに対して、既に受けた融資の条件変更について、事業者の皆様の実情に応じて柔軟に対応するよう要請しています。また、市から市内金融機関に対しても、同様の要請を行っています。融資を受けている金融機関や信用保証協会に相談してください。

Q. 既存の仕入ルートがストップし、代替りのルートではコスト増、売上減少が見込まれる

A. セーフティネット貸付や一般保証を活用して資金調達を検討ください

日本政策金融公庫のセーフティネット貸付は、上限7.2億円まで最大据置期間3年となっており、当面の返済負担を軽減できます。
また、信用保証協会の一般保証を利用して、民間金融機関から保証付きで借り入れることも可能です。

新型コロナウイルス感染症で影

持続化給付金に関するお知らせ

持続化給付金とは？

※国の令和2年度補正予算の成立が前提となります

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

支給対象

- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が前年同月比で50%以上減少している人
- ◆資本金10億円以上の大企業を除き、中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業をしている人
- ◆医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人

給付額

法人 **200万円**以内、個人事業者 **100万円**以内 ※昨年1年間の売上からの減少分が上限

■売上減少分の計算方法

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上 × 12カ月)

※上記を基本としつつ、昨年創業した人などに合った対応も引き続き検討しています

雇用調整助成金に関するお知らせ

雇用調整助成金とは

経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が労働者に対して一時的に休業、教育訓練、または出向を行い、労働者の雇用維持を図った場合に、休業手当、資金などの一部を国が助成します。

■助成率

中小企業 2 / 3、大企業 1 / 2

※1人1日あたり8330円が上限、支給限度日数は1年間で100日(3年間で150日)

特例措置の拡大

4月1日から6月30日までの間に実施した休業については今後、さらに右記の特例措置の拡大が予定されています。

■特別措置の内容(予定)

①助成率の引き上げ

中小企業 4 / 5、大企業 2 / 3

※解雇などを行わない場合は、中小企業 9 / 10、大企業 3 / 4

②雇用保険被保険者以外の労働者などが行う休業手当も対象

その他

市税、国民年金、水道料金など、納付のご相談については、市役所に直接お問い合わせください

▶問い合わせ先 産業政策課産業企画商工班 ☎内線571

一般会計 当初予算は 236 億 200 万円

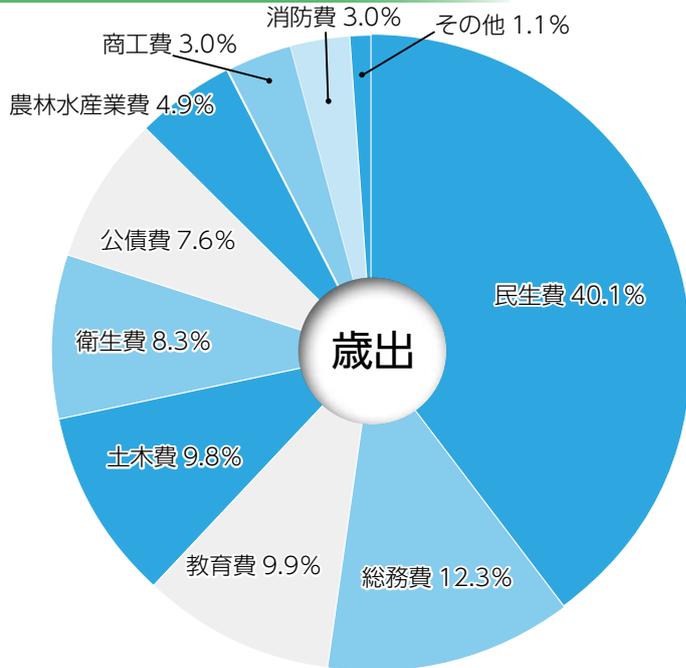
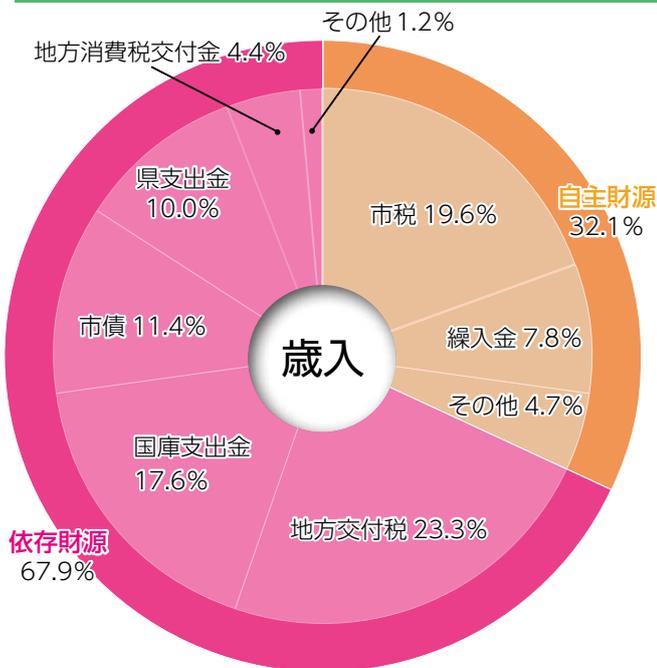
市民目線に立った、オンリーワンの島原市の実現を目指して

令和 2 年度当初予算が決まりました。

予算編成に当たっては、「安全・安心なまちづくり」の推進を目的とした市街地中心部道路などの整備や、小中学校の非構造部材耐震化事業をはじめ、本市の喫緊の課題である人口減少や地方創生に対応するために、「移住、定住、婚活」に重点を置いた内容としています。

- ①市民目線に立った行財政改革の推進
- ②産業の振興と島原地域ブランドの確立
- ③歴史と文化を活かした観光都市づくりと交流人口の拡大
- ④高齢者や障害者などを思いやる福祉の充実
- ⑤子育てにやさしいまちづくり
- ⑥島原の将来を担う子どもを育てる教育の充実
- ⑦安全で安心して暮らせる快適なまちづくり

一般会計総額 236 億 200 万円（前年度比 0.9%減）



■歳入の状況

総額	236 億 200 万円
地方交付税	55 億円
市税	46 億 2833 万円
国庫支出金	41 億 4645 万 8 千円
市債	26 億 9060 万円
県支出金	23 億 4584 万 4 千円
繰入金	18 億 3674 万 1 千円
地方消費税交付金	10 億 4000 万円
その他	14 億 1402 万 7 千円

■歳出の状況

総額	236 億 200 万円
民生費	94 億 5628 万 1 千円
総務費	29 億 492 万 7 千円
教育費	23 億 3346 万 7 千円
土木費	23 億 2338 万 5 千円
衛生費	19 億 5525 万 8 千円
公債費	17 億 9350 万円
農林水産業費	11 億 5332 万 8 千円
商工費	7 億 2076 万 9 千円
消防費	7 億 658 万 7 千円
その他	2 億 5449 万 8 千円

島原市のお財布事情

■市民一人当たりに使われる予算額 529,026円

民生費

障害者福祉、
児童福祉、
高齢者福祉、
生活保護
など



211,957円

総務費

市の管理事
務や企画、
統計事務な
ど



65,112円

教育費

学校・社会
教育の振興、
文化財保護、
文化・スポー
ツの振興な
ど



52,303円

土木費

道路、公園、
市営住宅の
整備・管理
など



52,077円

衛生費

健康増進、
母子保健、
廃棄物処理、
公害対策な
ど



43,826円

公債費

公共施設整
備などのた
めに借りた
市債の償還



40,200円

農林水産業費

農林水産業
の振興



25,851円

商工費

観光事業や
商工業の振
興、物産流
通



16,155円

消防費

消防や防災
事業など、
市民の安全



15,837円

■市民一人当たり・一世帯当たりの負担額

負担額	一人当たり	一世帯当たり
市税	9万617円	20万4017円
市債	53万4083円	120万2443円

○市税…市民皆さんから市に納められる税金

○市債…特定の建設事業を行う際、その費用を賄うため銀行などから借りるお金

※令和2年4月1日現在の人口と世帯数（人口44,614人、世帯数19,816世帯）で算出

※市税は、個人市民税・固定資産税（交付金納付金は除く）・軽自動車税・都市計画税の予算額の合計で、滞納繰越分を除いて算出。市債は令和2年度末残高見込額で算出

特別会計総額 76億6617万円（前年度比1.0%増）

会計別	予算額
国民健康保険事業	69億91万8千円
温泉給湯事業	1億2921万2千円
後期高齢者医療	6億3604万4千円

特別会計は特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の支出に充てる場合に、一般会計とは別に、その経理を明らかにするために設けた会計です。

令和2年度の主な事業

新 = 新規事業

①市民目線に立った行財政改革の推進

- ・新庁舎整備事業 3億 1523万円
既存新館（大手庁舎）の解体や、海側の駐車場整備工
事を行います。
- ・ふるさとしまばら寄附金事業 2億 9429万円
- 新**・国勢調査 2026万円



新庁舎（北西側）

②産業の振興と島原地域ブランドの確立

- 新**・地場産業事業承継促進事業 200万円
地場産業の事業承継を行う事業者に対し、県と連携し
た支援を行い、地域産業の振興、移住・定住の促進を図
ります。
- ・企業立地促進・雇用創出事業 1146万円
- ・畜産クラスター構築事業 4億 3980万円

③歴史と文化を活かした観光都市づくりと 交流人口の拡大

- ・ロケツーリズムによる島原魅力アップ事業 933万円
地域資源を活用し、映画やテレビ番組などの撮影誘致・
支援を行い、作品を通じた情報発信で本市の魅力や認知度
の向上、市民の地域に対する愛着の高まりを目指します。
- ・九州オルレ「島原コース」推進事業 249万円
- ・島原城築城400年記念事業 300万円



九州オルレ「島原コース」

④高齢者や障害者などを思いやる福祉の充実

- ・検診事業 9436万円
がんなど疾患の早期発見・早期治療につなげ、がんの
予防に関する知識の普及・啓発を行うことにより、市民
の健康増進を図ります。
- ・高齢者福祉交通機関利用助成事業 2581万円
- ・ねたきり老人等介護見舞金支給事業 875万円

⑤子育てにやさしいまちづくり

- ・保育所等副食費助成事業 3888万円
令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化に伴
い、保護者負担が発生する副食費について助成を行い、
子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。
- ・すこやか子育て支援事業 6899万円
- ・しまばら結婚サポート事業 505万円



元気に遊ぶ園児たち

⑥島原の将来を担う子どもを育てる教育の充実

- ・非構造部材耐震化事業 4億 6020万円
未整備の小中学校校舎非構造部材（外壁）の改修を
行い、防災機能を強化し、教育環境の改善を図ります。
- ・小・中学校エアコン更新事業 1億 2335万円

⑦安全で安心して暮らせる快適なまちづくり

- 新**・移住者向け住宅確保加速化支援事業 116万円
空き家を借り上げ、移住者のニーズに応じた改修を
行い提供する事業者（空き家活用団体）に対し、改修
経費等を県と連携して支援し、移住者の増加につなげ
ます。
- ・堀町縦線整備事業 4億 2003万円
- ・船津地区の恒久的な高潮対策 2億 3000万円
- ・コミュニティバス運行事業 2180万円



市コミュニティバスたしる号

※「令和2年度当初予算概要」および「主要事業説明書」など詳しい内容は、市ホームページをご覧ください

島原市予算

🔍 検索

▶ 問い合わせ先 総務課財政班（☎内線 152）

若者の通勤や3世代の居住を支援します

定住促進通勤支援補助金

市内から継続的に島原半島外へ通勤する人に、通勤にかかる費用の一部を支援します。



▶対象者

- 申請日現在で、次の条件をいずれも満たす人
- ・39歳以下である人
- ・本市に2年以上居住している人または新たに本市に定住のため転入した人
- ・島原半島外にある、本市に「定住促進通勤支援事業所」として登録された事業所の勤務地に通勤している人 ※事業所の事前登録が必要
- ・市税などを滞納していない人
- ・生活保護受給者、暴力団員、公務員でないこと

▶補助金額

- ①公共交通機関利用の場合…定期券月額から通勤手当を差し引いた額の2分の1
- ②自家用車利用の場合…次に定める交通費基礎額から通勤手当を差し引いた額の2分の1

【交通費基礎額（月額）一例】

- ・長崎市、長与町、時津町…3万9000円
- ・佐世保市、平戸市、松浦市…6万2000円
- ・諫早市…2万4000円
- ・大村市…3万2000円
- ・東彼杵町、川棚町、波佐見町…4万7000円

▶上限金額 ①②ともに月額上限2万円（1000円未満切り捨て）

▶補助期間 最長3年間

▶申込方法 詳しくは市ホームページをご覧ください



3世代ファミリー応援事業（新增改築補助）補助金

新築・増改築を行い、新たに3世代家族となる世帯に対し、工事費用を補助します。

※**新增改築工事契約前に申請が必要となります**

▶対象者 次の条件をいずれも満たす人

- ・新增改築の完成日が令和2年4月1日以降
 - ・新築または設備改修・間取りの変更などの増改築で床面積10平方メートル以上の工事
 - ・申請日において、3世代家族を形成する世帯のいずれかが市内に2年以上居住しており、過去1年間3世代でなかったこと
- ※3世代家族とは、その形成する世帯が同居または直線距離200メートル以内に居住している世帯（高校生以下の子がいる世帯を含むこと）
- ・市税などを滞納していない人
 - ・生活保護受給者、暴力団員でないこと

▶補助金額

（初年度）新增改築に要した費用から他補助金を差し引いた残額の2分の1

※市外業者が工事を行った場合は上限30万円、市内業者が工事を行った場合は上限50万円

（第2・3年度）新增改築部分にかかる固定資産税相当額の2分の1 ※上限30万円

▶申込方法 詳しくは市ホームページをご覧ください



○申し込み・問い合わせ先 政策企画課島原ふるさと創生本部（☎内線147）

広報しまばら4月号のP13で掲載した「しまばらのランドセルカバー・防犯ブザー」配付の記事訂正について、「島原自動車学校」を配布協力者に記載しておりましたが、正しくは「雲仙自動車学校」でした。

お詫びして訂正します。

▶問い合わせ先 市民安全課安全安心班（☎内線243）



将来像を実現するための取り組みについて紹介します

目指す将来像の実現へ向け、分野ごとの取り組み方針として6つのまちづくりの基本目標を定めています。

基本目標1 自然と歴史、都市の魅力が調和したまちづくり

誰もが容易にアクセスし、質の高いサービスを受けることができるコンパクトなまちづくりを進めます。また、道路交通網の整備、自然環境や城下町の景観などの保全を進めます。

施策

- ① 自然と歴史、都市機能が調和するまち
- ② 地域や暮らしをつなぐまち
- ③ 豊かな水を守り、活かすまち

基本目標2 安全安心で住みよいまちづくり

ごみの減量化や再資源化などを推進し、環境にやさしいまちづくりを進めるほか、住環境や公園、消防防災、防犯、救急体制の整備を進めます。また、移住・定住支援により人口減少に歯止めをかけ、新しい人の流れをつくります。

施策

- ① 快適に住まうまち
- ② 環境にやさしく暮らすまち
- ③ いざというときに備えるまち
- ④ 地域の安全を守るまち

基本目標3 賑わいと活力を興すまちづくり

地域産業の発展に向けた環境整備や担い手の確保・育成を進めるほか、農業や水産業を中心に地域資源の発信・流通の促進、観光資源の活用、中小企業の経営安定化による産業振興を目指します。また、市民の経済力の向上や新たな産業、雇用の創出を図ります。

施策

- ① 自然の恵みを供給するまち
- ② 水産資源を守り育てるまち
- ③ 暮らしを支える商工業のまち
- ④ 訪れてみたい、魅力のあるまち
- ⑤ 新たな活力を育むまち

基本目標4 健康で自立と生きがいを支えるまちづくり

保健、医療、福祉等の連携により、安心して子どもを産み育てられ、健康に暮らすことのできる心と体を育みます。高齢者や障害のある人が地域で自立し、生きがいを感じながら暮らし続けられる支援体制を構築します。

施策

- ① 生涯を通じて健康に暮らすまち
- ② 安心して医療を受けられるまち
- ③ 身近な支え合い、助け合いのあるまち
- ④ 安心して子育てできるまち
- ⑤ いきいきと高齢期を過ごせるまち
- ⑥ 自分らしい生活を目指せるまち

基本目標5 将来を担う人材と豊かな心を育むまちづくり

個性と能力を伸ばし、生きる力と豊かな人間性の形成につながるよう、学校・社会・家庭での教育の充実に努めるほか、城下町の歴史文化を活用し、ふるさとへの誇りと愛着を育みます。スポーツや芸術文化活動を通じて心身の充実に図り、市内外の人達との交流を行います。

施策

- ① いきいきと学び育つまち
- ② 心の豊かさ、交流を生むまち
- ③ スポーツでつながりをつくるまち
- ④ ふるさと島原を継承するまち

基本目標6 接続可能なまちづくりを支える市政運営

協働によるまちづくりの推進、健全な財政基盤づくり、市民ニーズに対応した行政サービスの提供を行うほか、他自治体等との広域的な連携を図ります。また、経営的な視点を持って公共施設のマネジメントに取り組みます。

施策

- ① お互いに認め支え合い市民とともに行動するまち
- ② 信頼ある行財政運営を推進するまち
- ③ 島原半島の発展を担うまち

命・未来

原人
に生きる



「人生の達人」

あべ ひでかつ
阿部 日出勝 さん (81)

昭和14年、8人兄弟の四男として片町で生まれ、育つ。地元の中学を卒業後、市内で会社員として働き始める。結婚を機に鶏卵関係の職に就き、その後も同業種で定年まで勤める。交通指導員として、半世紀近くに渡り子どもたちを見守る交通安全指導一筋に尽力、現在も現役で活動中。

島原市交通指導員会副会長、地方自治功労（島原市・平成6年）、県民表彰（長崎県・平成11年）、交通安全功労者表彰（内閣府・令和元年）。萩原在住。

逆境を乗り越え、進み続け
た自分道

中学卒業後、湊新地の卸売会社へ就職した阿部さん。住み込みで働き、朝6時起床、拭き掃除から始まり、昼間は厳しい指導のもと少しずつ仕事を覚えられました。ただ厳しいだけでなく、仕事に必要な知識を毎夜、丁寧に教えてもらいながら一人前の社会人になるため勉学に励む毎日でした。「今思えば、この辛い修行時代の経験が、後の人生に活きました」と、当時の社長から頂いた厳しさと優しさを思い出しながら、話してくれました。

昭和40年代前半、ブローラーの導入が全国的に広まった流れから、鶏卵会社に転職しました。運悪く倒産の憂き目にあったり、勤務先の営業所が閉鎖になるなど、数多くの困難に見舞われましたが、鶏卵関係の仕事で定年まで続けることができました。在職中、倒産や転職など人生の岐路に何度も会いながら、「その逆境を跳ね返せたのは強い意志と愛する家族への責任感、そして誰にでも優しい人柄があったから」と、阿部さんの姿からその理由が伝わってきました。

退職後は苦楽を共にし、同じ趣味を持つ奥様と「旅行や陶芸、釣りや詩吟などを一緒に楽しむ」、夫婦円満な毎日を送っています」と、優しい笑顔で教えてくれました。

一筋に守る 島原の



震が関ビルで行われた令和元年度交通安全功労者表彰の表彰式に仲良くと夫婦揃って参加（右）、同表彰を吉川市長へ受賞報告のため参庁（左）

輝く島

THE SCENE Vol.32 島原

誰かではなく、自分が守る
地域の宝

会社員時代に町内会副会長だった時、子どもたちの登下校時に地域の高齢者の皆さんが交通整理をしているのを見て、代わりに務めたのが交通指導員を始めるきっかけでした。それ以来、率先して交差点などで交通指導に日々励んでいます。

自身の子どもがいた第二小学校の育友会に交通部を設立、島原市の交通指導員会の設立後も、理事や会長、副会長や相談役などに就任するなど、地域の安全運動の推進に貢献し続けてきました。

元来、子どもが大好きな阿部さん。昭和50年ごろ10年以上、女子フットベースボールの監督と副監督を夫婦揃ってしていた時もありました。「当時はそれが当たり前のことでした。今は多忙な時代で、個人が優先される風潮にあります。相手を思いやる気持ちで世のため人のため、些細なボランティア活動でも良いので取り組んで欲しいです」と自らの思いを話してくれました。

「これからも朝の挨拶から、日々取り組んでいる交通安全という一つの目標に向かって役割を果たすため、子どもたちや地域の安全安心、無事故を目指してこれからも頑張る」という決意のもと、今日も交差点から子どもたちの命と島原の未来を守り続けます。

元気に学び舎を巣立ちました



各小中学校で卒業式

3月17日は市内の各中学校、3月18日は市内の各小学校で卒業式を行いました。

新型コロナウイルスの影響で小中学校ともに例年より時間・規模ともに縮小し、またアルコール消毒液を設置するなど、感染拡大防止の措置を行ないながら実施しました。

来賓や在校生が出席できない卒業式でしたが、みんな堂々とした姿で母校を巣立ちました。

卒業おめでとうございます。今まで学んだことを生かして、これからも頑張ってください。



まちかどウォッチング



第三中学校卒業式



第四小学校卒業式

消防・防災体制の充実



市消防団協力事業所表示証交付式

4月1日、島原消防署で「市消防団協力事業所表示証交付式」を行いました。

消防団員の確保など消防・防災力の強化を図ることを目的として認定したもので、地元消防団に積極的に協力している3事業所を新たに認定し、表示証を交付しました。この認定により、さらなる消防・防災体制の充実・強化が期待できます。

【今回新たに認定した事業所】

(有) 太田鉄工所、(株) ケーブルテレビジョン島原、
(株) ほんだ壁装



入学おめでとうございます



各小中学校で入学式

4月7日は市内の各中学校、4月8日は市内の各小学校で入学式を行いました。

卒業式と同様に、新型コロナウイルスの感染拡大防止の措置を行ないながら実施した入学式となりました。

不安な日々が続いていますが、笑顔があふれる新入生の皆さんをみることができました。

入学おめでとうございます。

今はとても大変な時期ですが、皆さんの未来は希望に満ちあふれています。

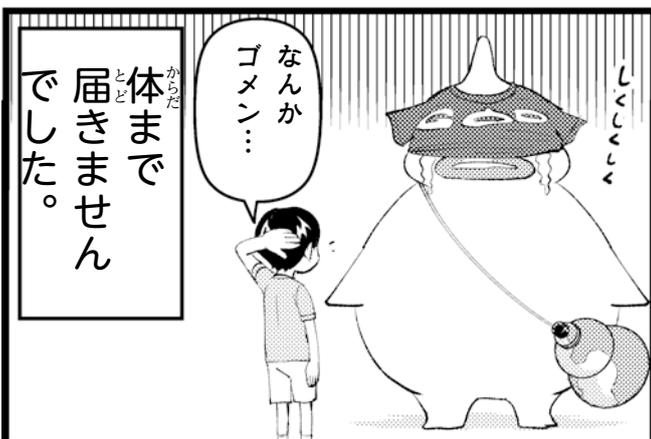


第一小学校入学式

しまばらん4コマ漫画

第31話「衣替え」

小西紀行



新しいイラストができたよ~♪

島原守護神「しまばらん」の新しいイラスト(5パターン)ができました。今までのイラストと併せてたくさん活用してくださいね。



Q. どうしたら使えるの?

イラストやロゴを使用する場合は原則、事前申請する必要があります。

▶申請手続き

①利用する商品などのデザイン(案)を申請書に添付して提出してください

※申請書は市ホームページ、もしくは右記QRコードからダウンロードできます

②申請内容を審査し、承認書を送付します



▶使用時の注意点

しまばらんの変形や色の変更はできません

▶申請・問い合わせ先

しまばらん窓口
(政策企画課内 ☎内線 121)

〒855-8555

島原市上の町537番地

【メール】

seisaku@city.shimabara.lg.jp





町内会・自治会に加入しましょう！

町内会・自治会連合会では、5月を「加入促進月間」として、町内会や自治会への加入促進を図っています。皆さんも町内会・自治会に加入し、親睦や交流を深め、より豊かで潤いのある地域づくりに参加してみませんか。

▶一番身近な自治組織

町内会・自治会は地域に住む人たちによって運営されている一番身近な自治組織です。

現在、市内には225の町内会・自治会があり、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよい豊かなまちづくりに取り組んでいます。

▶自主防災組織

町内会・自治会では、いつ起こるかもしれない災害に備え、自主防災組織をつくり防災訓練を実施するなど、いざというときの備えを行い、災害に強いまちづくりに取り組んでいます。

▶町内会・自治会への加入問い合わせ先

住んでいる地域の会長または秘書人事課秘書広報班（☎内線 121）

▶町内会・自治会の主な活動

①地域でのふれあい

スポーツ大会、子ども会、運動会

②地域での助け合い

自主防災活動、防犯パトロール

③地域への思いやり

独居老人への声掛け、敬老会

④地域の生活環境向上

防犯灯やごみステーションの維持管理
市からの行政文書の回覧

⑤地域へのやさしさ

清掃活動、緑化活動

⑥歴史と文化の継承

精霊流し、伝統行事

100歳おめでとうございます



のざき 野崎 シノブさん（3月7日生）



やぎ 八木 シメヨさん（3月12日生）



なかむら 中村 カズヨさん（3月14日生）



きのした 木下 ミキさん（3月19日生）

島原市制施行 80 周年記念式典

市は昭和15年4月1日に島原町、杉谷村、安中村が合併し、県下3番目の市として誕生しました。さらに、昭和30年に三合村、そして平成18年には有明町と合併し、今日に至っています。

市制施行80周年という節目の年を迎えたことを記念し、永年にわたりさまざまな分野において本市の発展に貢献された99人と2団体を表彰します。

被表彰者は次のとおりです。
(敬称略)

令和2年島原市表彰

○德行功労

有馬良知(神奈川県川崎市)
大久保嘉人(神奈川県横浜市)
川口哲(蛭子町)

○地方自治功労

島田一徳(有明町湯江)
松本正弘(山寺町)
田中三智雄(城見町)
松本秀敏(六ツ木町)

○社会福祉功労

野澤正三(有明町湯江)

○教育文化功労

宮崎宏延(湖南町)
村本雅一(宇土町)

上田武寛(西八幡町)

○消防功労

中村臣助(有明町湯江)

○特別表彰

池田成諒(中原町)

市制施行80周年記念表彰

○特別功労

山本由夫(湊町)
大場博文(緑町)

○地方自治功労

森川徳廣(新町一丁目)
廣瀬秀樹(西八幡町)
小川昭吾(緑町)
安藤壽高(湊町)
本田廣康(白土桃山一丁目)
阿部洋次郎(新建)

柴田正清(白土桃山一丁目)
井口信一(浦田一丁目)
杉野房子(原町)

松崎富子(仁田町)
森田正信(柏野町)
卜部末弘(萩が丘二丁目)

山下昭男(本光寺町)
森本幹生(秩父が浦町)
野田耕起(城内二丁目)

○社会福祉功労

森川美恵子(新湊一丁目)
増田美佐子(上新三丁目)
岡野千春(下の丁)

佐藤榮子(上の原一丁目)

宇土洋子(有明町湯江)
小川依子(六ツ木町)
林田敏幸(新町一丁目)
小鉢博子(新湊二丁目)
上田すず子(南下川尻町)

○地方自治功労

前田力(先魁町)
本田光子(萩が丘二丁目)
伊藤吾(南崩山町)
氏田八重子(城見町)
植木俊英(下折橋町)
牧正春(原町)

塚原健四(六ツ木町)
佐藤澄昭(北安德町)

林田由美恵(本町)
若林由美子(新町一丁目)
松崎登子(南下川尻町)

陸上自衛隊第16普通科連隊
第一中隊(大村市)
株式会社九電工 島原営業所
(前浜町)

福島茂(白谷町)

○教育文化功労

木下眞吾(中野町)
林敏明(津町)

亀本裕徳(城西中の丁)

石橋俊秀(古丁)
松藤鉄也(北安德町)
織田堅一郎(広馬場町)
石本法子(柏野町)
宇土茂人(浦田二丁目)
山口正二(油堀町)

○地方自治功労

大町信広(門内町)
上田三生(上の町)
北浦雄一(洗切町)
本田庄一郎(有明町湯江)

○特別功労(感謝状)

大町兼男(下新丁)
木下勝晴(小山町)
中村喜久藏(下川尻町)
古川英人(南柏野町)
古瀬太一(秩父が浦町)
白石剛男(万町)

山川朝義(御手水町)
高木壽彦(浦田一丁目)
宮崎和夫(六ツ木町)
宮崎善金(有明町大三東)

豊田天洋(柏野町)

塩崎元勝(白土桃山一丁目)
山田幾英(城見町)
坂本正樹(城内三丁目)
松森仁(弁天町二丁目)

井上武(城内三丁目)
故田仲久(城内三丁目)
安藤幽明(上の原三丁目)
楠大典(新田町)
友永峰昭(新山四丁目)
吉田正行(有明町大三東)

故安居院照道(鎌田町)
故池田一豊(津町)
高口榮子(新湊二丁目)
林田久律(有明町大三東)
藤本成身(白土桃山一丁目)
松下太兵衛(新馬場町)

西野道博(新湊二丁目)
松井照久(有明町湯江)
吉田英子(中野町)
草野匡也(洗切町)
柴崎美智子(新湊二丁目)

田崎ミヤ子(本町)
尾崎三郎(長貫町)

予防接種を受けましょう

～子どもの予防接種～

必要性

赤ちゃんは、お母さんのお腹の中にいる時にさまざまな病気に対する免疫をもらっていますが、その免疫も生まれて早い時期には失われてしまいます。そのため、予防接種を受けて病気に対する免疫をつける必要があります。

また、法律で定められている予防接種には次のようなものがあり、「個人を守る」だけでなく、「社会を守る」役割があります。

- ①予防接種をしなければ、再び流行が起こる恐れがあるもの
- ②常に感染の機会があり、災害時に問題となるもの
- ③病気をもった赤ちゃんが生まれてくる原因となるもの など

社会全体で病気に対する免疫をもつことで、集団の中に感染者が出ても流行を止めることができます。

子どもたちのために、みんなのために予防接種を受けることが必要です。



注意点

対象者へ個別に通知をしています。受ける際は、次のことに気を付けましょう。

- ・何の予防接種を受けるのか、効果や副反応を確認しましょう。
- ・決められた回数受けましょう。複数回必要な予防接種は、1回のみでは本来の予防効果が期待できません。
- ・対象時期になったら、受け損ねのないよう早めに受けましょう。
- ・体調が良い時に受けましょう。

現在、新型コロナウイルス感染症の発生が県内でも確認されています。医療機関へ受診の際は、感染予防対策を心掛けましょう。



しまばら食育レシピ

ゴボウのさっぱり炒め

作り方 (レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会)

- 1 豚肉に分量外のお酢 (小さじ2程度) を揉み込む。
- 2 ゴボウは皮を削ぎ、斜め薄切り、タマネギは薄切りにする。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉を炒める。
- 4 3にゴボウを入れて少し炒めたら、タマネギも加えてさらに炒める。
- 5 4にAの調味料を入れて水分がなくなるまで炒める。
- 6 最後に粒マスタードを加えてさっと炒め合わせる。

材料 (4人分)

- | | | | | |
|------------|-------------|---|----------|--------|
| ・ゴボウ | 1/2本 (100g) | A | 酢 | 大さじ2 |
| ・タマネギ | 1/2個 (100g) | | 砂糖 | 大さじ1/2 |
| ・豚肉 (こま切れ) | 100g | | 塩 | 小さじ1/3 |
| ・粒マスタード | 大さじ3 | | ・オリーブオイル | 大さじ1 |



1人分栄養価

エネルギー 130kcal、たんぱく質 6.7g、脂質 7.4g、食塩 1.0g

料理のワンポイント

食物繊維を多く含むゴボウを使ったよいかむレシピです。今が旬の新ゴボウは香りや風味がよいのが特徴です。

第3次島原市食育推進計画（令和2年～令和6年）

～豊かな自然の恵みを生かす、元気で楽しい食のまち、しまばら～

「食」を通して、家庭・地域・学校・行政・その他の関係機関がつながり、子どもから高齢者まですべての市民が健全な食生活を自ら実現し、生涯にわたって生き生きと生活できる豊かな暮らしを実現することにより、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を図ります。

①現状と目標 ※食育に関する意識調査（令和元年5月、15歳～84歳の市民4000人を対象に実施）より

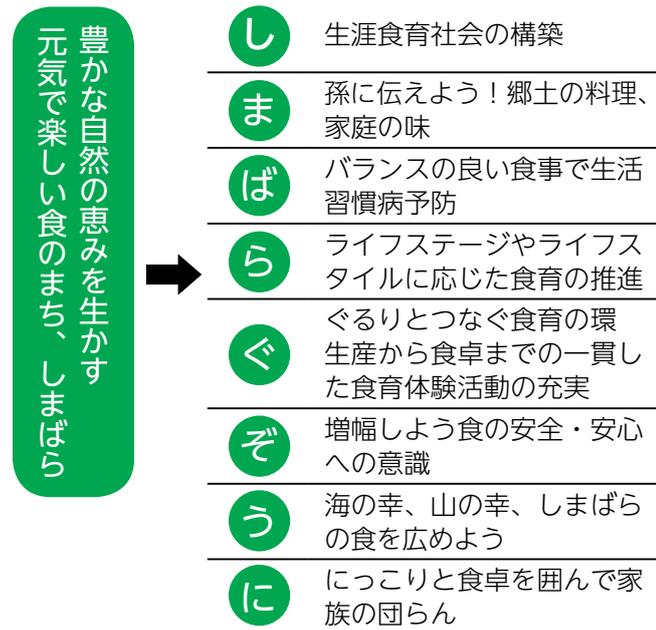
数値目標項目		第2次 (平成26年)	現状 (令和元年)	調査結果	目標値
食育に関心のある人		69.9%	74.9%	増加傾向	90%以上
食育の取り組み活動に参加する人		— (未実施)	13.2%	少ない	18%以上
毎朝朝食を食べる人	市民	88.4%	84.0%	全世代で 減少傾向	90%以上
	中学生	88.9%	88.4%		95%以上
	小学生	94.9%	90.4%		95%以上
地産地消に取り組む人		79.0%	52.2%	減少傾向	57%以上

②食育推進の合言葉「しまばらぐぞうに」

基本理念の実現に向け基本方針を8つ設定しました。

<基本理念>

<基本方針>



③7つのライフステージに応じた目標設定

目標達成に向けて実践しましょう。

ライフステージ	目標
①妊娠期	食事や生活習慣の見直しで、安心したマタニティライフを目指す
②乳幼児期	生活リズムを整え、食への興味をもつ
③学童期	生活リズムを確立し、食に関する体験活動に参加する
④青年期	食育への関心を高め、食の選択能力を身に付ける
⑤壮年期	ワークライフバランスを見直して、家庭を中心とした食育を実践する
⑥中年期	生活習慣病予防のための食生活を実践する
⑦高齢期	適正体重を維持し、生活習慣病の重症化予防に努め、食べることを楽しむ

小児の日曜診療所



63-0202 (受付時間のみ)



※必ず電話受付後に来院してください

- **対象者** 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- **診療場所** 長崎県島原病院 小児科外来室
- **診療時間** 土曜の18:00～日曜の17:00
- **受付時間** 土曜の17:30～日曜の16:30

本計画の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。



<https://www.city.shimabara.lg.jp/page6645.html>

※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています



しまばら子育て情報

5月で1歳になりました

Happy Birthday

申し込みはこちら



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎内線 301)

こども家庭班 (☎内線 278)



じょうしま ゆき
城島 結稀 ちゃん
5月2日生
家族みんなの癒しです！
おめでとう♡



すずき は
鈴木 こと葉 ちゃん
5月5日生
笑顔あふれる日々を過
ごしていこうね♪



おだ ちひろ
小田 千蒼 くん
5月6日生
元気で強くて優しい子
に育ってね。



よしたけ しき
吉武 志紀 くん
5月7日生
元気にすくすく育って
ね♡



ほり やまと
堀 大和 くん
5月8日生
はじめてのお誕生日お
めでとう！



たかだ えま
高田 詠愛 ちゃん
5月9日生
すくすく元気に育って
ね♪



かわぞえ みなと
川副 湊士 くん
5月11日生
この笑顔が大好き♡



みうら ひなた
三浦 一凧太 くん
5月12日生
いっぱい食べて大き
くなってね。



なかしま ゆき
中島 有紀 ちゃん
5月15日生
元気にすくすく育っ
てね☆



もりもと
森本 みなみ ちゃん
5月17日生
健康で優しい女の子に
なってね。両親より

Happy Birthday 投稿募集！

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
- ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともにメールまたは持参してください
- ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月 20日
- ▶決定方法 応募者多数の場合は、先着順
- ▶申し込み・問い合わせ先
秘書人事課秘書広報班 (☎内線 124)



「ほたる女性学級」学級生募集

～今年のテーマ：世界に目を向けよう！地域を見つめよう！～

- ▶ **と き** 6月～令和3年2月（全9回）基本毎月1回
火曜 10時～11時30分
- ▶ **人 数** 25人（先着順）
- ▶ **対 象** 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
- ▶ **料 金** 無料（材料費が必要な場合は別途実費負担）
- ▶ **申込期限** 5月29日（金）

開催日	内 容
6月16日(火)	開講式・アフリカを知ろう！
7月21日(火)	ポッチャに挑戦！
8月18日(火)	SDGsを知ろう！
9月15日(火)	暑さに負けず体を動かそう！
10月20日(火)	ジオで街歩き
11月17日(火)	染物と豊かな暮らし
12月15日(火)	弦楽器の世界
令和3年 1月19日(火)	料理教室
2月16日(火)	長崎が誇る世界遺産・閉講式



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)



講座の受付は
5月1日(金)
から開始します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、日程や内容を変更または中止する場合があります

「しまばらん恵」^{めぐみ}を使ってみませんか

市では稼働中の「前浜クリーン館」に搬入される、し尿および浄化槽汚泥を発酵させた肥料「しまばらん恵」を製造しています。

この「しまばらん恵」は、平成29年に農林水産大臣から登録認可済で、粒状で取り扱いやすく植物の生育に必要な窒素、リン酸、カリウムが含まれています。

市民の皆さん、家庭菜園や田畑で地元の肥料をぜひ使ってみてください。

地元の肥料「しまばらん恵」で美味しい野菜を作ろう！



この看板が目印！



- 肥料名 しまばらん恵（めぐみ）
- 協力金 1袋100円
※配布所施設維持に協力をお願いします
- 主要な成分の含有量
窒素：4.1%、リン酸：5.7%、カリ：0.3%
- 配布場所 グリーンロード沿い（寺中町交差点横）

▶問い合わせ先 環境課クリーン資源班（☎内線193）

情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111
■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁代表☎63-1111から転送できます

募集

「国勢調査」の調査員

- 「令和2年国勢調査」に従事する調査員を募集します。
- 業務内容 調査票の配布、回収、点検、提出など
- 調査従事期間 8月下旬～10月下旬の2カ月間
- 報酬 1調査区(約50世帯)3万8千円程度
- 募集人数 220人程度
- 募集期限 6月下旬予定
- 応募資格 20歳以上の人で次の条件を全て満たす人
- 市内在住
- 責任を持って調査業務を遂行できる
- 調査活動における健康上の問題がない
- 警察、選挙に直接関係しない

○暴力団員または暴力団関係者ではない

○調査期間中、統計調査に従事できる時間的余裕がある

▼応募方法 総務課に備え付けの申込書を提出してください

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます

▼応募・問い合わせ 総務課国勢調査担当 (☎内線151)

長崎県警察官等採用試験

- 職種 警察官I類・警察事務(大卒程度)
 - 申込期間(共通) 5月11日(月)～5月29日(金)
 - 一次試験
 - 警察官I類 7月12日(日)
 - 警察事務 6月28日(日)
- ※詳しくは長崎県警のホームページ、または問い合わせ

てください。

島原警察署警務課 (☎640110)

「長崎いのちの電話」電話相談ボランティア

- 募集期間 5月31日(日)まで
- 養成講座(連続公開講座)は6月から開始します
- 申込・問い合わせ 長崎いのちの電話事務局 (☎095-84314410)

お知らせ

軽自動車

①税(種別割)の減免

次の要件に該当するものは、申請により軽自動車税が減免されます。

▼対象の軽自動車 次のいずれかに該当する車

○体や精神に障害のある人で、歩くことが困難な人が所有する車

○体や精神に障害のある人と生計を同一にする人が所有する車のうち、送迎として利用する車

○体や精神に障害のある人が利用するための構造になっている車

▼申請方法 軽自動車税納税

通知書、障害者手帳、運転免許証、個人番号カードまたは通知カード、印鑑を持参し、減免申請書を提出してください

※減免は一人につき1台限り

※障害の程度により減免対象にならない場合があります

▼申請期限 5月25日(月)

②納税証明書の発行

□座引落としを利用している人の車検用軽自動車税納税証明書は、6月中旬までに郵送しますが、6月2日(火)から6月5日(金)までに車検のために必要な人は、証明書を発行しますので、引落としが記帳された通帳を税務課に持参してください。

申請・問い合わせ 税務課市民税班 (☎内線176)

障害児(者)巡回歯科診療

- とき 7月3日・10日・17日・31日 各金曜
- ところ 県南保健所
- 対象者 一般の歯科診療所での治療・検診が困難な人、または通院が困難な人
- 申込方法 福祉課に備え付けの申請書を記入の上、希望日の約1カ月前までに申

し込んでください

▼診療費用 保険診療になります(一部自己負担あり)

※保険証、原爆手帳、障害者手帳などは受診日に持参してください

閩福祉課障害福祉班 (☎内線274)

工業統計調査にご協力を

工業統計調査を6月1日現在で実施します。

この調査は、製造業を営む全事業所を対象として、その工業活動の実態を明らかにすることを目的とするもので、国や地方公共団体が実施するさまざまな行政施策の重要な基礎資料として利用されます。

調査票は、5月上旬から県知事が任命した調査員が伺って直接配布します。調査員が伺う場合、必ず「調査員証」を携行しています。

調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので調査へのご協力をお願いします。

※調査はインターネットで回答ができます(回答期限6月30日(火))

閩総務課国勢調査担当 (☎内線151)

6月1日は人権擁護委員の日

人権に関する相談がある人は、みんなの人権110番(☎0570・003・110)を利用してください。

▼受付 平日8時30分～17時15分

☎法務局島原支局(☎②2513)

エイズ即日検査の実施

採血後約1時間で結果が分かるエイズ即日検査を実施します。検査は無料・匿名で受けられますが、前日までの事前予約が必要です。

▼とき 6月1日(月) 14時～20時(受付19時まで)

▼申請・☎ 県南保健所地域保健課健康対策班(☎②3289)

「長崎いのちの電話」公開講演会

▼とき 5月16日(土) 14時

▼ところ 長崎県総合福祉センター(長崎市茂里町)

▼内容 性暴力被害者に携わって見えてきたもの

▼申込・☎ 長崎いのちの電話事務局(☎095・1843・4410)

健康・福祉

胃がん検診、脳ドック・人間ドック(市内・市外)

胃がん検診が5月から市内実施医療機関で始まります。また、脳ドック・人間ドックの申し込みが始まります。詳しい内容は、折込チラシを確認してください。

健康相談を実施しています

生活習慣病の予防や食生活に関することなど、保健師・栄養士が相談に応じます。

▼とき 毎週水曜(祝日は除く)

▼ところ 市保健センター、有明保健センター

▼内容 血圧測定、尿検査、体脂肪検査、栄養相談など

「食生活改善推進員」募集

▼募集要件

①市内在住の20歳以上
②ボランティアとして活動できる人

③6月～令和3年2月に実施する食生活・健康に関する講座と調理実習を受講できる人

▼参加料 無料

国民年金コーナー

▼申込期限 5月22日(金)
申請・☎ 市保健センター(☎07713)、有明保健センター(☎057535)

諫早年金事務所出張相談

▼とき 6月17日(水)

※5月20日(水)の出張相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました

▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 8人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに市民窓口サービス課窓口班に予約(電話予約できません)してください

任意加入制度の紹介

60歳までに、国民年金保険料を納められなかったり、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて65歳から受給する老齢基礎年金の額が少なくなります。

そこで、60歳から65歳までの5年間に任意加入をして、納付月数480月まで国民年金保険料を納めることで、老齢基礎年金の額を増やすことができます。

ができます。

60歳以上で、厚生年金、共济組合に加入しておらず、老齢基礎年金の繰上げ受給をしていない人が対象です。任意加入を希望される人は、市民窓口サービス課または年金事務所です手続きをしてください。

▼手続きに必要なもの 年金手帳、預(貯)金通帳と金融機関への届出印

年金に関する問い合わせ先
諫早年金事務所(☎0957251662)または市民窓口サービス課窓口班(☎内線232)

不用品の交換

おゆずりします

・健康器具(ハイパーステップ、ウォーキングラン、ベンチマスター)
・歩行運動器(折り畳み式)

おゆずりください
・スピードラーニング(英語教材)

・脚立(2メートルくらい)
・赤ちゃん用抱っこひも
・ベビーカー

☎市民相談・消費生活センター(☎内線184)

市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜 18:45)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜 9:00、13:00)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人の動き(4月1日現在)

- 人口 44,614人(-331)
- 男性 20,821人(-172)
- 女性 23,793人(-159)
- 世帯数 19,816世帯(-20)

3月中の動き

- 出生 22人 死亡 57人
- 転入 259件 転出 501件

QR 決済サービスを導入!



市では、市民サービスの充実と利便性向上を図るため、キャッシュレス化を推進しており、5月1日から随時市役所窓口や市施設においても現金のやりとりを省いた決済を行えるQR決済サービスを導入します。

※窓口等に据え置きしているプリントQRコードを利用者のスマートフォンで読み取り、支払いができる決済方式

◆ 導入する窓口・施設

市民窓口サービス課・税務課 / 有明支所 / 三会出張所 / 銀水 / 各地区公民館全 7 カ所 / ゆとろぎの湯 / 島原文化会館 / 島原図書館 / 有明総合文化会館 / 島原復興アリーナ / 市営陸上競技場 / 霊丘公園体育館・弓道場 / 市温水プール / 有明プール

※既に島原城や清流亭はご利用できます

◆ QR コード決済で支払える手数料・利用料等

窓口・施設	支払える主な手数料・利用料など	利用開始日
市民窓口サービス課 有明支所 三会出張所	住民票の写しなどの証明書の発行手数料 税務証明書などの証明書の発行手数料	5月1日
税務課	税務証明書等の証明書の発行手数料	
銀水	商品購入代金	
各公民館	施設使用料	5月11日
ゆとろぎの湯	商品購入代金	5月18日
島原文化会館	施設使用料	
島原図書館	施設使用料	
有明総合文化会館	施設使用料	
島原復興アリーナ	施設使用料	
市営陸上競技場	施設使用料	
霊丘公園体育館・弓道場	施設使用料	
市温水プール	施設使用料	
有明プール	施設使用料	

各窓口・施設においてQR決済サービスでお支払いできる手数料や利用料などは下 QR コードでも確認できます。



▶ 問い合わせ
政策企画課
メディア戦略班(☎内線 148)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により機器設定・環境設備に遅れが生じているため、段階的な導入となります



つなごう!未来へ
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 (☎65-5540)



火山と暮らす人々がつくる文化を歩いて実感

九州オルレ島原コース

「オルレ」とは、「通りから家に通じる狭い路地」という意味の、韓国・済州島の方言で、済州島には、地域の自然をそのまま活用し、地域の人々との交流を楽しみながら歩く「オルレコース」と呼ばれるトレッキングコースが26コースあります。この姉妹版が「九州オルレ」で、南島原コースなど22コースがあります。

2020年2月23日には「島原コース」がオープンしました。このコースのテーマは、「島原半島ユネスコ世界ジオパークを感じる」で、活火山・雲仙普賢岳と共に暮らす人々が創り出してきた地域の文化や歴史が実感できます。1990年から約5年継続した平成噴火では、土石流や火砕流によって多くの家屋や田畑が被害に遭いました。また土石流からの被害を避けるために、かさ上げ工事も行われました。「火砕流最長到達点」や「われん川」、「吉祥白天橋」では平成噴火の際にどのような災害が起こり、どう復興してきたのかが景色の中に見えています。また、1792年に発生した寛政噴火では、活動の末期に発生した眉山の巨大地すべりに伴う土砂が海に突っ込み、それによって生じた津波によって1万5千人もの人々が犠牲

となりました。「秩父が浦公園」や「仁田団地第一公園」、ゴール地点となる「ひょうたん池公園」では、日本最大の火山災害を引き起こした地すべりの跡地が、人々が暮らす大地や美しい景観を創り出している様子を見ることが出来ます。

オルレコース沿いには、「カンセ」と呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボンが設置されており、迷うことなくコースをたどることができます。島原港をスタートし、火山活動がつくったきれいな景色を見ながら、その中に隠れている火山と共生する人々の文化を感じてみましょう。



10.5 kmの距離を、4時間ほどでゆっくりめぐる島原コース。海、山、まちの風景を楽しむことができます。

○島原図書館

(☎64-4115)

▶開館時間 9時～18時

※金曜20時まで

▶休館日

5月4日(月)・11日(月)・

18日(月)・25日(月)・

31日(日)・資料整理日)

○有明図書館

(☎68-5808)

▶開館時間 9時～18時

▶休館日

5月6日(水)・12日(火)・

19日(火)・26日(火)・

31日(日)・資料整理日)

※5日(火)・祝日は開館

8つの短編集。

「女神のサラダ」
瀬羽麻子 著 光文社
心身ともに限界を迎えた会社員の沙帆は、違う環境でやり直したいと群馬の農場に転職するが…。「夜明けのレタス」をはじめ、全国各地を舞台に、農業に関わる女性の想いと悩みを描いた

「いかなものか」
群ようこ 著 集英社
なんなのだ、あれは！ファッションから相撲観戦時のトランプ大統領まで、世間で起こるあんなこと、日常で見かけるこんなことへの「いや」と「違和感」に切り込むエッセイ集。

「天稟」
幸田真音 著 KADOKAWA
戦時下の経済統制を経て、戦後日本の経済復興に尽くした山崎種二。証券会社の取締役として手腕を振るった男の人生を軸に、国民生活に負担を強い、た預金封鎖と新円切替の真実を描く。



新刊図書紹介

図書館へ行こう

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月中のイベントは全て中止となりました。また、今月の「図書館司書のオススメ本」はお休みします。

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
 浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
 水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲 724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



TEL.0957-69-1368

本町のお祭りごとにもご参加下さい



こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル
 (島原市今川町930)

5月31日(日) ひる11時~1時

こども (中学生まで): **わりょう!**

保護者の方がお食事される場合: 100円
 (問) ジスコホテル: 0957-27-1112





働き方の心配
 残業問題
 契約の悩み

家族の心配
 離婚 慰謝料 相続
 介護 後見 遺言

お金の心配
 交通事故 悪徳商法
 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?

相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所
 島原市中町 851 大手ビル 3 階
 市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印

0957-62-5138

弁護士 河野 哲志
 長崎弁護士会登録番号 51779

有限会社 田浦測量

土地家屋調査士・行政書士・測量士
 田浦省吾事務所 (測量・登記)

☎855-0042
 長崎県島原市片町5 5 4 番地 4
 TEL 0957-64-4075 FAX 0957-64-4029
 E-mail ss-taura@ia5.itkeeper.ne.jp



大切なあの人へ

お菓子ブーケアレンジメント

いかがですか?

お菓子をお花に見立ててアレンジ!
 ご予算に応じてご注文を承ります。
 お気軽にご相談ください。

パプリカ

☎859-1415
 島原市有明町大三東戊 1022-26
☎090-1196-2304



農家直売 新鮮!!

とうもろこし

5/20 超特価
4.5kg(11~15本) ¥2,000(税込)

Hira Farm
 080-5244-3495




頼れるまの不動産屋さん ~輝く未来のお手伝い~

ホームインデックス不動産

土地・建物の売買、賃貸、仲介・管理の事ならお任せください

☑ 小さなお子様連れも安心
 ☑ 宅地建物取引士 2名在籍

いつでもお気軽にご相談ください

HOME ☎0957-73-9431




マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
 マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

がんばスタンプからのお知らせ

市内タクシー運賃支払いで満貼台紙
1冊が 300円としてご利用できます

協賛会社
 有明タクシー、小嵐タクシー、島鉄タクシー、長崎第一交通
 平成観光タクシー、林田観光タクシー、本多観光バス・タクシー

がんばスタンプ事務所 一番街アーケード下通り商店街 **☎65-5577**
 営業日時: 月・水・金(祝日休み) 10時~12時/13時~15時




加盟店募集

お店の魅力PRと売上UPに
 つながる楽しいイベント

市内のお店ならどなたでも加盟できます

次回のチラシは、
7月折り込みの予定です



2020年小学校で必修化決定！

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！

小学生のためのプログラミング教室



島原城下
プログラミングスクール
Powered by  Tech Kids School

2020年度生徒募集開始



無料体験受付中


導入校

3つのポイント



自分のペースで どんどん学べる「QUREO」

先生による一斉授業ではなく、「QUREO」を活用して自分のペースで学習を進める授業スタイルを採用しています。1レッスン約15分と、短い時間で達成感を得ることができるため、集中力を継続することができます。



一人ひとりの進度や レベルに合わせた個別指導

「QUREO」で学習しているお子様のつまづきやレベル、成績をリアルタイムで取得できる最新システムで、講師が一人ひとりに合わせたサポートを行います。自分でなかなか声をあげられないお子様もご安心ください。



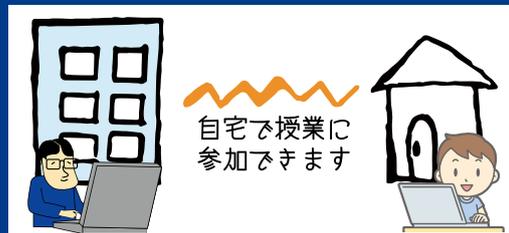
発信力や主体性が 身につく特別カリキュラム

「オリジナル開発」や「プレゼンテーション」など、表現力や主体性を育む様々な授業を実施いたします。友達との学び合いやアウトプットの機会を通して、より高い学習効果を発揮することができます。

随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。個別に無料体験クラスを実施します。

リモート授業開始しました

開催時間	募集人数
土曜日 09:00	若干名
土曜日 10:15	若干名
土曜日 13:30	若干名
土曜日 15:00	若干名
月曜日 17:20	若干名
火曜日 17:15	若干名



インターネットを利用して自宅で授業が受けられるリモート授業を開始しました。会場に来れない方でも安心してご参加いただけます。

お問い合わせはこちら

 <http://shimabarajouka.tech/>

 info@shimabarajouka.tech

 0957-63-3456 (カポチャテレビ内プログラミング係)



新型コロナウイルス感染症に対する次のような不安を抱える人は・・・

相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけてもらいたいこと
 - ・発熱などの風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み、外出を控える
 - ・発熱などの風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく
 - ・症状が改善しないときは、直接受診せず、必ず事前にかかりつけ医や病院に電話で相談してください
2. 帰国者・接触者相談センターに相談する目安
 - 以下のいずれかに該当する人は相談してください。
 - ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

重症化しやすい人

次のような人は重症化しやすいため、左記のような状態が 2 日程度続く場合には、「帰国者・接触者相談センター」へ相談してください。

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある人や透析を受けている人
- ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

妊婦の人へ

妊婦の人については、念のため、重症化しやすい人と同様に、早めに相談してください。

お子様をお持ちの人へ

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、目安どおりの対応をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症について心配なことや不安なことがある場合

県南保健所 相談窓口 (平日 9 時から 17 時 45 分) ☎ **6 2 - 3 2 8 9**

新型コロナウイルス感染症が疑われる人の専用相談窓口

帰国者・接触者相談センター

◆県南保健所 (平日 9 時から 17 時 30 分) ☎ **6 2 - 3 2 8 9**

◆長崎県相談者センター (土・日曜、祝日 9 時から 17 時 30 分)

☎ **0 7 0 - 4 2 2 3 - 4 3 7 1、0 7 0 - 2 6 6 7 - 3 2 1 1**

新型コロナウイルス緊急事態宣言発令に伴う 市内各施設の休館等のお知らせ

令和 2 年 4 月 20 日時点

○4月20日(月)～5月6日(水)

島原城 (天守閣・西望記念館・民具資料館・西の櫓・観光復興記念館・売店)、清流亭、しまばら湧水館、四明荘、銀水、武家屋敷 (篠塚邸・鳥田邸・山本邸・休憩所)、島原港観光案内所、島原駅観光案内所、有明の森フラワー公園 (物産館・森の珈琲)、ゆとろぎの湯足湯、観音島泉源公園足湯

○4月22日(水)～5月6日(水) ※施設の使用申請書などの受付業務は行います

島原文化会館、有明総合文化会館、各地区公民館、島原図書館、有明図書館、旧島原藩薬園跡、舞岳山荘、雲仙岳災害記念館、平成新山ネイチャーセンター、陸上競技場、市営球場、総合運動公園庭球場、れいなん会館、島原復興アリーナ、平成町多目的広場、平成町人工芝グラウンド、杉谷運動広場、安中運動広場、三会ふれあい運動広場、霊丘公園庭球場、屋内相撲場、有馬武道館、霊丘公園体育館・弓道場、有明体育館、有明弓道場、有明青少年武道館、有明の森運動公園、有明大野浜運動場、中尾川河川敷広場、有明農業者トレーニングセンター、温水プール、有明プール

○4月29日(水)～5月6日(水)

有明福祉センター美人の湯、島原温泉ゆとろぎの湯 (ゆとろぎの湯駐車場は通常営業)

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大等の状況により、延長になる場合があります

2020 May 5月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター☎63-1111 内線 184）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課市民税班☎63-1111 内線 176）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課後期高齢・介護班☎63-1111 内線 233・234）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12 ◆行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター)	13	14	15	16
17	18 ◆不動産相談 (13時～16時、 市民相談セン ター)	19 ◆行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター)	20	21 ◆弁護士相談 (13時～16時、 市民相談セン ター) ※要予約	22	23
24	25	26 ◆行政相談 (13時～15時、 市民相談セン ター)	27 ◆公証人法律相談 (13時～16時、 市民相談セン ター)	28	29	30
31						

↑ 点線に沿って切り取ってください

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更になる可能性がありますのでご了承ください

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□□-□□□□□□

島原にこねね (おいでくださいませ)

～ふるさと納税は島原市へ～

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□□-□□□□□□

島原にこねね (おいでくださいませ)

～ふるさと納税は島原市へ～



5月 休日当番の医療機関

※4月15日現在の内容です

- 市内当番医 9時～18時 **市内当番医診療科目**
 - 市外当番医 9時～17時
 - 当番歯科医 9時～12時
 - 市内当番薬局 9時～18時
- 内内科 外外科
小小児科 泌泌尿器科
整整形外科 耳耳鼻科

↑絵はがきを送って島原市をPRしましょう

↑絵はがきを送って島原市をPRしましょう

日	医療機関	電話番号
3日(日)	八尾病院 内 城内一丁目	62-5131
	酒井外科胃腸科医院 外 宮の町	62-6655
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	渡部歯科医院 下川尻町	63-1750
4日(月)	ひよこ薬局 上の町	65-0133
	林内科医院 内 津町	62-6657
	水田小児科医院 小 親和町	62-7177
	かわはら内科胃腸科医院 内 坂上町	62-5413
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	大田歯科医院 大下町	62-7407
	たぐち薬局津町店 津町	64-4976
	はくあい堂薬局 新湊一丁目	73-9811
	まい調剤薬局 坂上町	64-4119
	たかお循環器内科 内 桜町	62-6300
5日(火)	石橋こどもクリニック 小 新町一丁目	65-0008
	坂本医院 内科・婦人科 内 親和町	63-4641
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	松藤歯科 北安徳町	62-7355
	虹の薬局 桜町	62-5629
	第一薬局 新町一丁目	65-5001
	眞田神経内科・呼吸器科・内科病院 内 有明町大三東	68-0040
	長崎県島原病院小児科 小 下川尻町	63-0202
	喜多内科医院 内 弁天町二丁目	62-5101
	坂上整形外科 南島原市有家町	82-1822
6日(水)	あおい歯科 南安徳町	61-1800
	大三東調剤薬局 有明町大三東	68-1357
	ハロ一薬局島原店 弁天町二丁目	65-4060
	松岡病院 内 江戸丁	62-2526
	いとう整形外科 整 広馬場町	61-0110
	池田循環器内科 南島原市有家町	82-0993
	泉歯科医院 南島原市深江町	72-2066
	たぐち薬局 江戸丁	62-4193
	柴田長庚堂病院 内 中堀町	64-1111
	島原整形外科西村クリニック 整 下川尻町	62-0888
17日(日)	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
	前川歯科医院 南島原市深江町	72-2055
	フラワー調剤薬局 中堀町	65-0265
	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
	木下内科医院 内 中野町	64-5851
	土井外科消化器内科医院 外 中町	62-6305
	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	堺歯科医院 雲仙市国見町	78-2744
	市内当番薬局はありません	
	わたなべ内科クリニック 内 中安徳町	62-1515
31日(日)	酒井外科胃腸科医院 外 宮の町	62-6655
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
	小嶺歯科医院 雲仙市国見町	78-2366
	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211
6月7日(日)	かわはら内科胃腸科医院 内 坂上町	62-5413
	稲田整形外科医院 整 片町	62-6355
	布井内科医院 南島原市深江町	72-5111
	徳永歯科医院 雲仙市国見町	78-3105
まい調剤薬局 坂上町	64-4119	
宮の町薬局 宮の町	61-0066	

6月

- : 行事・催し
- ◆: 行政相談
- : 保健事業
- ▼: 市税などの納期

1(月)	
2(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
3(水)	■いのりの日 ●健康相談
4(木)	
5(金)	
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
10(水)	●健康相談
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	◆不動産相談
16(火)	◆行政相談 ◆弁護士相談 ●乳幼児相談
17(水)	●健康相談
18(木)	
19(金)	
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	
24(水)	◆公証人法律相談 ●健康相談
25(木)	◆交通事故相談
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	
30(火)	