

金制度）は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

この制度は、適格退職年金制度からの移行先であり、移行は平成24年3月31日までに手続きが必要です。

また、県では加入後1年間に限り、新規加入者一人当たり月額10000円の掛金助成制度を設けています。

#### 問い合わせ先

▼加入に関する事 中小企業退職金事業本部（☎03-3436-0151）

▼掛金助成に関する事 長崎県勤労者福祉事業団事務局（☎095-895-2714）

#### 国民年金コーナー

下期（10月から3月まで）の保険料前納

国民年金には、一定期間の保険料をまとめて納めると保険料が割引になる前納制度があります。

#### ○現金納付での前納

年度当初に日本年金機構から送られている下期用の納付書を使用して11月1日までに納めてください。（毎月納付

に比べ740円の割引）

#### ○口座振込での前納

□座振込で6カ月分の保険料を納付するとさらにお得です。□座振込で保険料の前納を希望する人は、8月末日までに金融機関または諫早年金事務所に口座振替申出書を提出してください。（毎月納付に比べ1030円の割引）

#### 年金出張相談所

▼とき 8月18日（水）・9月22日（水） 10時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼募集人数 20人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください

#### ねんきん定期便等相談所

社会保険労務士による出張相談所を開設します。

▼とき 毎週木曜日 9時から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビー

▼申込方法 当日先着順に受付ますので「ねんきん定期便・特別便」に同封してある書類、印鑑、年金手帳、または年金証書など参考書類を持参してください

#### 問い合わせ先

市民窓口グループ国民年金班（☎内線232）または有明支所（☎内線504）

#### 不用品の交換

#### おゆづりします

少年少女世界文学全集、手提げかばん（中女子用）、二段ベッド（二台）、陸上ス

バイクシューズ（女子用26センチ）、百科辞典、自転車（大人用）

#### おゆづりください

補助バッグ（島原高校用）、チャイルドシート（新生児用）、ベッド（大人用）、冷蔵庫 詳しくは、市民生活グループ市民相談センター（☎内線184）へ。

## 婦人検診を受けましょう

#### ▼乳がん集団検診

- ・対象者 市内に住所を有する40歳以上の女性で職場検診のない人
- ・検診人数 午前50人（先着順）、午後60人（先着順）
- ・検査方法 視触診およびマンモグラフィ
- ・個人負担額 500円
- ・申込方法 8月2日（月）から6日（金）までに電話で申し込んでください

#### ▼子宮がん集団検診

- ・対象者 市内に住所を有する20歳以上の女性で職場検診のない人
- ・個人負担額 頸部300円、頸体部600円

#### ▼骨粗鬆症検診

- ・対象者 平成23年4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の市内に住所を有する女性
- ・下記日程の赤字の日のみ実施
- ・個人負担額 400円

▼申し込み・問い合わせ先 市保健センター（☎647713）

| 日 程                    | 会 場                  | 受付時間                       |
|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 8月16日（月）、17日（火）        | 市保健センター              | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月18日（水）、19日（木）        | 市医師会館                | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月20日（金）、23日（月）        | 森岳公民館                | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月24日（火）               | 安中公民館                | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月25日（水）               | 市農村環境改善センター<br>杉谷公民館 | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月26日（木）、27日（金）、30日（月） | 有明保健センター             | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 8月31日（火） ※乳がん検診のみ      | 市保健センター              | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |
| 9月1日（水） ※乳がん検診のみ       | 市保健センター<br>有明保健センター  | 9:00～ 9:40<br>13:30～ 14:10 |

## メールマガジンしまばら

身近な市政情報や開催された行事、市長の思いや考えなどを、毎月2回（1日・15日）電子メールで配信しています。

受信希望者は、市ホームページの登録専用ページで登録をしてください。詳しくは、政策企画グループ秘書広報班（☎内線124・127）へ。

島原市役所

検索

