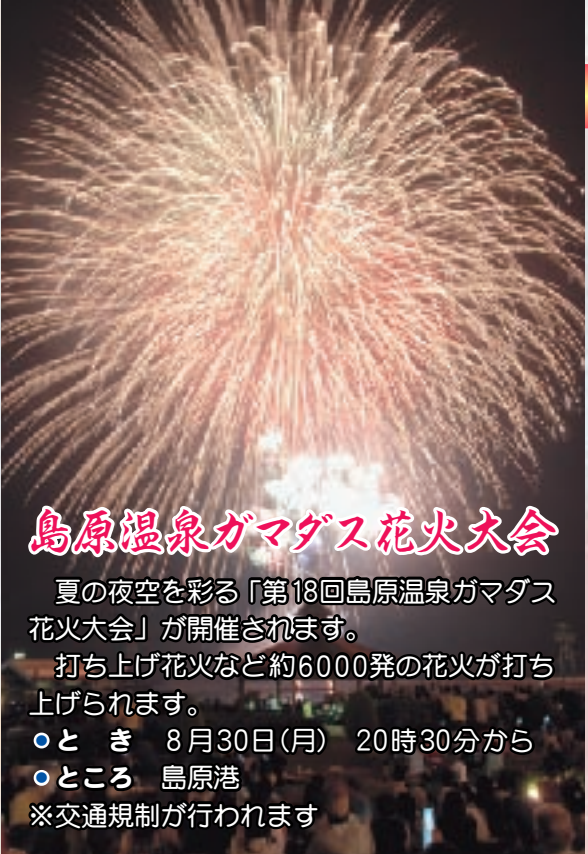




島原温泉ガマス花火大会

夏の夜空を彩る「第18回島原温泉ガマス花火大会」が開催されます。
打ち上げ花火など約6000発の花火が打ち上げられます。
●とき 8月30日(月) 20時30分から
●ところ 島原港
※交通規制が行われます

島原の夏を彩るイベント

精霊流し

8月15日、うら盆の宵を彩る伝統行事「精霊流し」が市内各所で行われます。
切り子灯ろうによって美しく飾られた精霊船が、威勢よく担ぎ出され、市内を勇壮に練り歩きます。
●とき 8月15日(日) 19時から
●ところ 湊広馬場、霊丘公園、猛島海岸など市内各所

※交通規制が行われます



島原水まつり

オープニングセレモニー

- とき 8月3日(火) 18時から
- ところ 白土湖会場

竹灯ろうイルミネーション

- とき 8月3日(火)から7日(土)まで 19時から21時まで
- ところ ●メイン会場…武家屋敷、浜の川湧水
●サブ会場(7日のみ)…中央公園、白土湖、鯉の泳ぐまち、しんわの泉、速魚川

水まつりさらく(スタンプラリー)

中央公園、白土湖、しんわの泉、浜の川湧水、鯉の泳ぐまち、速魚川、武家屋敷(ゴール)などの湧水スポットを3カ所以上めぐると武家屋敷でオリジナルスイーツがもらえます。

- とき 8月7日(土) 18時スタート

かんざらしの店「銀水」復活

- とき 8月3日(火)から7日(土)まで 11時から21時まで
- ところ 浜の川湧水



島原工業高校創作灯ろう展示

- とき 8月3日(火)から7日(土)まで
- ところ 武家屋敷

子ども灯ろう展示

- とき 8月7日(土)
- ところ 武家屋敷会場ほか6会場

ところてん・水ヨーヨーの無料配布

- (それぞれ1日限定50人)
- とき 8月3日(火)から6日(金)まで
- ところ 武家屋敷

25絃箏演奏「かりん 水まつりライブ」

- とき 8月7日(土) 20時から
- ところ 武家屋敷

編集後記

▼「メタボ」という言葉を最近よく耳にします。正式名称はメタボリックシンドロームと言い、内臓肥満や高血圧・高血糖・高脂血症などの症状がある人を指すそうです。日頃から若干(?)乱れた食生活を送っているうちに、運動不足から、メタボ予備軍に片足突っ込んでいると思いつつも改善努力を怠っています。▼今回の取材でお伺いした食生活改善推進員のお話を聞いてみると、耳の痛いことばかりで、バランスの良い食事と適度な運動を心掛けなければならぬと思いました。夏真っ盛りなので、外で思いっきり運動とはいきませんが、体と相談しながら、メタボ対策に取り組んでみたいと思います。

①

島原市の人口

7月1日現在 (前月比)			
人	口	48,886人	(- 2)
男		22,772人	(- 4)
女		26,114人	(+ 2)
世帯数		18,752世帯	(+ 13)
出生		29件	死亡 42件
転入		53件	転出 54件

※人口、世帯数は住民基本台帳による