

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

しまばら

西 路

平成22年

7 月号
JULY

No.674



しまばら再発見
シリーズ 14

島原特産 小玉すいか

皆さん、島原は県内でも有数の小玉すいかの産地であることを知っていますか。

小玉すいかには「マダーボール」や「うり坊」などの品種があり、ラグビーボールのような形をしているのが特徴です。また、程よい甘さでビタミン、ミネラルなどの栄養素が多く含まれており、ほてる体の熱を取り去ったり、疲労回復に最適だそうです。

しまばら再発見！皆さんもすいかを食べて暑い夏を乗り切りましょう！

目次

- 子どもは未来の夢・そして希望！… 2
- 島原市の予算…………… 6
- トピックス…………… 8
- 世界に羽ばたく島原半島ジオパーク… 10
- 社会を明るくする運動…………… 11
- 保健センターだより…………… 12
- まちかどウォッチング…………… 14
- 公民館こうざじょうほう…………… 15
- ふるさと再発見ほか…………… 16
- ぐらしの情報…………… 17