

健康相談

市では、保健師、栄養士による健康相談を実施し、生活習慣病の予防、食生活に関すること、介護予防のことなどの相談に応じています。

▼とき 毎週水曜日 9時から11時まで

▼ところ 市保健センター、有明保健センター

▼内容 健康相談、身長・体重測定、血圧測定、検尿、体脂肪測定など

日本脳炎予防接種

平成17年5月以降、国の方針により、日本脳炎予防接種の通知を行っています。ただし、新ワクチンの安全性が確立されたため、平成22年度から3歳児を対象に予防接種の通知を行っています。

なお、生後6カ月から7歳6カ月未満の人で予防接種を希望する人は受けることができますので、市保健センターへ相談してください。

※接種機会を逃した人については、定期接種の機会を確保できるように現在、国で検討中です。

詳細がわかり次第、広報などでお知らせします。

アレルギー教室

市では、食物アレルギーがある子どもを持つ保護者を対象に、アレルギー教室を実施しています。この教室では、同じアレルギーの子どもを持つ親同士の情報交換や調理実習を行っています。

アレルギーの子どもを育てる親は、育ち盛りの子どもの栄養が偏らないように、毎日の献立に苦労しているという声を多く聞きます。

アレルギー食品を使わない料理をみんなで試食しながらほっとできるひとときを過ごしませんか。

▼とき 7月13日(火)、11月9日(火)、平成23年3月8日(火) 10時から12時30分まで

▼ところ 市保健センター

※子どもと一緒に参加できます

▼持参品 エプロン、三角巾、母子手帳、アレルギー検査の結果

▼申込方法 開催日の前日までに、電話で申し込んでください

思春期相談

県南保健所では、思春期の人の学校・友達・からだのことなどについての相談を受け付けています。相談は無料で秘密は守られます。

保健師などによる相談

▼とき 月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 9時から17時30分まで

▼ところ 県南保健所

専門医による相談

▼とき 第2・3火曜日または木曜日(要予約)

▼ところ 県南保健所

申し込み・問い合わせ先
県南保健所地域保健課(☎3289)

7月は「愛の献血 助け合い月間」

献血は、たくさんの人の善意により支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。毎月、献血バスが市内を巡回しますので皆さんの協力をお願いします。詳しい日程は電話で問い合わせてください。

乳幼児相談

市では、乳幼児相談を実施しています。身長・体重の測定や発育・発達について、気軽に相談してください。

| 場所および日時 | |
|--------------|--------------------|
| ●有明保健センター | 毎月第1火曜日 9:30~11:00 |
| ●安中公民館 | 毎月第1木曜日 9:30~11:00 |
| ●市農村環境改善センター | 毎月第2火曜日 9:30~11:00 |
| ●市保健センター | 毎月第3火曜日 9:30~11:00 |
| ●杉谷公民館 | 毎月第3木曜日 9:30~11:00 |

40歳以上の国保・後期高齢者の方へ 特定健康診査・健康診査を受けましょう!

対象者には受診に必要な受診券を送付していますので、受診するときは受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)を持参してください。

なお、受診料は無料ですので、必ず特定健康診査・健康診査を受けましょう。

集団検診

●場所および日程

| 月日 | 受付時間 | 会場 |
|-------|----------------------------|-------------|
| 7月1日 | 13:00~14:00 | 森岳公民館 |
| 7月2日 | 13:00~14:00 | |
| 7月6日 | 13:00~14:00 | 安中公民館 |
| 7月7日 | 13:00~14:00 | |
| 7月8日 | 13:00~14:00 | 杉谷公民館 |
| 7月9日 | 13:00~14:00 | |
| 7月13日 | 13:00~14:00 | 市農村環境改善センター |
| 7月14日 | 13:00~14:00 | |
| 7月15日 | 13:00~14:00 | 有明保健センター |
| 7月16日 | 13:00~14:00 18:30~19:30 | |

個別健診

●場所 市内の医療機関で行いますので、事前に各医療機関に予約し、受診してください。

●日程 11月30日(火)まで