

# みんなので「食育」始めませんか

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」



家庭で、地域で、学校で今、「食育」の取り組みがさまざまなところで始まっています。

## 食育とは

「食育」とは、一人ひとりが生涯にわたって生き生きと暮らすことができるように、家庭、地域、学校などでさまざまな経験や活動をおして、自らの食について考えたり、食に関する知識や判断力を身に付けることです。

## 食を取り巻く現状

近年、食生活が大きく変化し

栄養の偏りや、不規則な食習慣による肥満などを原因として起こる生活習慣病の増加、食を大切にする心の欠如、食料自給率の低下、食の安全性に対する不信感、伝統ある食文化の衰退など、食にかかるとさまざまな問題が懸念されています。

このような状況の中、市では本市の食に関する状況を把握するため、市民1000人に対して食育に関するアンケートを実施しました。その結果、食育や食の安全性、産地確認などの関

## 問い合わせ先

福祉保健総務グループ  
総務調整班  
☎ 11111 内線331

心が非常に高いという結果が出ています。

## 「島原市食育推進計画」ができました

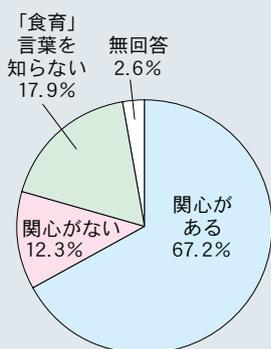
市食育推進計画とは、食育を推進していくために市が実施する施策の基本的な方向性と具体策を示すものです。

平成21年7月、食育推進計画検討委員会と食育推進計画担当者会議での素案づくりが始まり食育は、食の安心・安全や望ましい食習慣、健康な体づくり、食文化の伝承などの観点から、これから推進していくことが大切であることが確認されました。

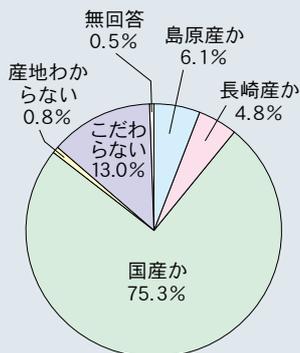
市民の皆さんと市役所関係部署の食育担当者が意見を出し合い、5回の会議をおして食育推進計画の素案を作り、その後3回の市食育推進会議で素案の検討をもらい平成22年3月に策定しました。

## ◎島原市における食を取り巻く現状 (平成21年5月食育市民アンケートより)

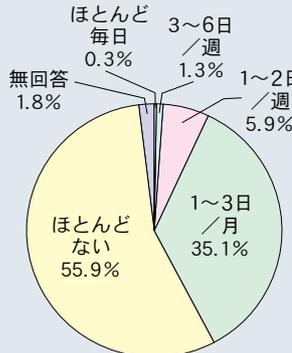
### 食育に感心があるか



### 産地確認について



### 外食の利用状況



### 食品を購入する際に意識すること

