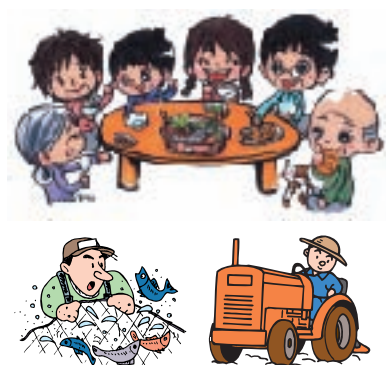




食育推進に向けた取り組み

食育の取り組みは、農業や漁業関係者による地産地消の推進や食生活改善推進員による活動、学校での給食週間など、既にさまざまなところで始まっています。

食育は、一人ひとりの取り組みが重要ですが、市民の皆さんや教育関係者、農業・漁業・商業関係者、関係団体、行政などが、食育に関してそれぞれの役割によってさまざまな取り組みを行うことが必要となります。

それぞれが主体となつて食育を実践することはもちろんのこと、さまざまな組織との協働によって、より効果を期待できるものがたくさんあります。

今後、食育を市民運動として展開し「食から始まる豊かな暮らし」を実現しましょう。

◎島原市食育推進計画について

〈基本理念〉

豊かな自然の恵みを生かす、
元気で楽しい食のまち、しまばら

〈食育推進の基本方針〉

し

食育で市民の心と身体の健康づくり

ま

ますます広げよう、体験活動と食への感謝の気持ち

ばら

バランスのとれた食事

ぐ

ぐるっと地域の輪をつなぐ伝統の食文化

ぞ

雑煮のように粘り強く長く続けよう、食育推進市民運動

う

海の幸、山の幸、島原の豊かな自然の恵みをみんなで楽しくいただきます

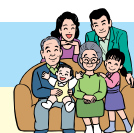
に

にっこりと、食卓を囲んで家庭の団らん



島原具雑煮

◎食育に取り組みましょう ～家庭編～ (市食育推進計画より)



- ・「早寝、早起き、朝ごはん」に取り組みましょう
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の心を持ち、食べ物の命の大切さを知り、感謝をしましょう
- ・家族や仲間と食卓を囲み、楽しく食事をとりましょう
- ・生活習慣病予防のため、バランスのとれた食事を取り、正しい食習慣を身につけましょう
- ・食についての情報を知り、安心安全な食を選択する力を身につけましょう
- ・地産地消で島原を元気にしましょう
- ・島原の風土と食文化を再認識し、現代の生活に活かしながら後世へ生きるための知恵として伝承していきましょう
- ・食事をおいしく食べられるように、むし歯や歯周病予防などの健康管理に取り組みましょう