

広報

# しまぼら

島 港

June, 2020

6 月号

No.793

引き続きコロナウイルス感染症対策を！

お外で遊んだ後、食事の前には  
しっかり手洗いをしようね！



# 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策事業 事業継続支援金について

新型コロナウイルス感染症の拡大により、経済活動の縮小の影響で経営が悪化した市内事業者を対象に、市独自に事業継続に必要な経費を支援します。

## 給付対象者

次のすべてに該当する人

- ① 5月1日現在、中小企業者で市内に本社または本店を有する法人、市内に住所を有する個人事業主、農業・漁業を主業として営む人
- ② 5月1日現在、3カ月以上事業を行っており、引き続き事業を継続する意思がある人
- ③ 令和元年12月末時点までに納期限が到来している市税について、滞納がない人

申請期限 7月31日（金）まで

## 申請要件

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかに該当していること。

- ① 令和元年5月1日以前に事業を開始した人

### 【中小企業者】

令和2年3月から5月までの任意の1カ月の事業に係る売上金額が、前年同月の売上金額と比較し20%以上減少している

### 【農業・漁業を主業として営む人】

令和2年3月から5月までの任意の1カ月と、その月の前後1カ月を含む連続した3カ月の月の平均売上金額が、前年同期間の月の平均売上金額と比較して20%以上減少している

- ② 令和元年5月2日から令和2年2月1日までに事業を開始した人

令和2年3月から5月までの任意の1カ月の売上金額が、開業月（月の途中で開業した場合は翌月）から令和2年5月までのうち任意の連続した3カ月の月の平均売上金額と比較して20%以上減少している

## 給付額

（申請要件に基づいた）

売上減少額×3

※法人は

上限

30万円

※個人は

上限

15万円

## 提出方法

申請書に記入し、必要書類を添付し、**郵送で提出してください**（コロナウイルス感染症拡大防止のため）  
※申請書は産業政策課、農林水産課（有明庁舎内）、島原商工会議所、有明町商工会に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます

## 提出に必要なもの

|       | 売上に関するもの                               | 営業していることがわかる書類                                 | その他   |
|-------|--|--|---|
| 法人    | 確定申告書（控）<br>月別売上帳<br>決算書など             | 履歴事項全部証明書の写し<br>（5月1日以降に取得したもの）<br>および確定申告書（控） | 印鑑、振込先の通帳表紙を開いた1枚目（上下）の写し                         |
| 個人事業主 | 確定申告書（控）<br>月別売上帳<br>決算書など             | 営業許可証、開業届、確定申告書（控）など                           | 印鑑、振込先の通帳表紙を開いた1枚目（上下）の写し、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認書類 |
| 農業・漁業 | 確定申告書（控）や市・県民税申告書（写）<br>販売代金明細書、出荷伝票など | —  | 印鑑、振込先の通帳表紙を開いた1枚目（上下）の写し、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認書類 |

## 申請・問い合わせ先

〒855-8555 島原市上の町537番地 島原市 産業政策課 産業企画商工班（☎内線571・572）

# 災害時の避難について

## ～災害時の避難と新型コロナウイルス感染症の予防～

近年、自然災害が大型化し全国で多くの被害が発生している状況です。また新型コロナウイルス感染症は日本国内においてまだ予断を許さない状況です。いつ起きてもおかしくない台風災害や豪雨（大雨）災害時に、新型コロナウイルスなど感染症が危惧される場合の避難は、下記のようなことに注意し、安全に避難してください。

### 防災行政無線（防災ラジオ）

気象警報等は防災行政無線（屋外スピーカー、防災ラジオ、防災メール等）から随時放送します。停電時に備えて乾電池（単三×4本）の準備をお願いします。（電池を入れたままにしておくと、故障の原因となる場合がありますので、ラジオの近くに準備して下さい。）



### 防災メールに登録 （防災情報、行政情報を受信できます）

- ・メールで情報通知（居場所を問わない）
- ・文字で通知されるので正確

<登録方法>

※登録方法は下記からお願いします

<http://www.bousai.city.shimabara.lg.jp/mail/pub/>



### 避難所の検討

避難所の過密状態を防ぐため、親戚や友人の家等（安全な場所であれば）への避難も検討し、可能な場合は親戚の家等へ早めの避難をお願いします。



### 停電時のお問い合わせ

市内の停電時や電柱や電線など電気設備に関するお問い合わせは、契約会社を問わず、九州電力送配電(株)島原配電事業所（TEL 0120-986-942）へ連絡をお願いします。



### 手洗い、咳エチケットなどの 基本的な対策の徹底

避難する際はマスクを着用し、避難所では頻りに手洗いするとともに、咳エチケットなどの基本的な感染対策の徹底をお願いします。



### 十分な換気の実施、スペースの確保

避難所では、密閉、密集、密接を避けるため、こまめな換気に努めるとともに、十分なスペースが確保できるようお互い配慮をお願いします。



▶お問い合わせ先 市民安全課防災班（☎内線 241）

# 6月 は 「環境月間」

6月5日（金）は「環境の日」です。環境について考え、できることから取り組みましょう。

## 「4万人のごみ減量プロジェクト」

～正しく分別し、ごみ減量化・再資源化に取り組みましょう～

1人1日あたりのごみ排出量の年間目標を立てました。 **1日平均 850g**

目標達成で昨年度より **年間 9000万円** の削減が見込まれます。

### 4月のごみ排出量(1人1日あたり)

| 4月 | ごみの量 (g) |      |                 | 余分な経費<br>(③を基に計算) |
|----|----------|------|-----------------|-------------------|
|    | 実績①      | 目標②  | 目標との差③<br>(①-②) |                   |
|    | 1031g    | 850g | <b>181g</b>     | 765万円             |



※目標より 181g多い  
缶コーヒー約1本分の量を  
毎日削減することが必要

### ごみ削減のためにできること

- ・マイバッグで買い物をする
- ・ごみの分別をしっかりと行なう
- ・「紙」は資源です。燃やせるごみではなく、資源ごみとして出す
- ・「生ごみ」は水を切って軽くする
- ・食品ロスを減らす



マイバッグ



紙の分別 (資源ごみ)



水を切って軽くする

ほかにもごみ収集にかかる経費削減のために、ごみステーション化にも取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。

## 「新型コロナウイルスなどの感染症対策」

～家庭でのマスクなどの捨て方～

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人などが家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、次のことを心掛けましょう。

①ごみに直接触れない

②しっかりしばって封をする

③ごみを捨てた後は手を洗う



▶問い合わせ先 環境課 (☎内線 193)



## 災害に備えて

### トイレカー導入

4月28日、災害に備え、トイレとして使用できるトイレカーを九州の自治体では初めて導入しました。両側にドアを設置し、男女独立した個室スペースを確保した島原特別仕様となっており、災害時のトイレや市の避難訓練、各自主防災会の行事などにおいて、活用を予定しています。また、他市での災害時の支援も予定しています。



## 島原市の発展のために

### 民間企業からの派遣

5月13日、国の『地方創生人材支援制度』を活用し、株式会社博報堂から浜野彰さんはまのあきらが市長公室理事兼島原ふるさと創生本部長として市に派遣されました。

これから原則2年間、「移住政策の推進と空き家の利活用」、「働き方改革（リモートワーク等）の推進」、「定住支援」などの業務を担当します。



## 市内最高齢 106歳おめでとうございます

中島 キミノさん（4月26日生）

4月27日、市内最高齢の中島キミノさん（106歳）に、お祝いの花束を贈りました。

キミノさんをはじめとして、みんな笑顔あふれる時間を過ごすことができました。

これからも元気に長生きしてください。



### 緊急事態宣言解除

長崎県内に発令されていた新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が解除されました。この6月号の配布の頃には全国的に解除されていれぱと思っっています。

でも皆さん、「解除」イコール「安全宣言」ではありませんので、今、私たちが行っている手洗い、うがい、マスクなど命と健康を守る生活をこれからも実行していきましょう。

その上で、少しずつ元の市民生活へ戻していくことも必要です。市内行事から半島内、県内、そして県外と交流の幅を広げて参ります。

観光地島原市として多くの方の交流が経済を支えています。

市民の皆さんの笑顔がもっともつとあふれる街であるためにも、コロナに負けないまちづくりをこれからもしっかりと進めたいと思います。

# 地籍調査にご協力ください

## 地籍調査とは

法務局の土地の記録や図面の約半分は、明治時代に作成された地図をもとに加除修正されたものであるため、土地の面積・形状・地目などが実態と異なっている場合があります。

このため、平成 22 年度から旧島原市地区の地籍調査を実施しています。

地籍調査は、土地一筆ごとに所有者・地番・地目・面積などを調査するため、皆さんの協力が必要です。

※旧有明地区の地籍調査は完了しています

## 一筆地調査実施地区（立会実施地区）

・新山三丁目の全部、新山一丁目、新山二丁目、新山四丁目の各一部

対象の土地所有者には、後日説明会開催についてお知らせします。

## 地籍調査の主な流れ

### 1. 地元説明会への出席



説明会の日時・場所を案内しますので、出席をお願いします

### 2. 一筆地調査の立ち会い



現地での立ち会いが必要となります。日時は事前にお知らせします

### 3. 地籍測量



一筆地調査で確認済みの境界測量をします

### 4. 地籍調査完了結果の閲覧



地籍調査完了後、調査結果の閲覧をお願いします（市が指定する 20 日間）

## 調査結果閲覧実施地区

昨年度一筆地調査実施地区が対象となります。対象の土地所有者には、後日お知らせします。

・栄町の全部、西八幡町、下川尻町、白山町の各一部  
対象の土地所有者への連絡

登記簿上の土地所有者に通知します。贈与や売買などで土地所有者が変わっている場合は、早めに法務局で所有権移転登記の手続きをお願いします。

## 地籍調査事業ではできないこと

所有権の移転（交換・売買・相続など）に関すること。

## ▶ 問い合わせ先

契約管財課地籍調査班（☎内線 264）

## 「がまだす地域づくり補助金」の事業募集

積極的な地域づくり活動を支援するため、市民団体などが自主的・主体的に企画し、実施する事業（市民提案型事業）と地域コミュニティ活動の維持・促進のため、町内会・自治会が実施する事業（町内会・自治会提案型事業）を募集します。

### 市民提案型

▶ 対象は次のすべてに該当する事業

- ① 市民の福祉向上または公益上の必要性が認められる
- ② 市内で実施（関連事業の市外での実施も可）
- ③ 年度内（令和 3 年 3 月 31 日まで）に完了
- ④ 新規、またはステップアップを目指して実施

▶ 補助金の額

対象経費の 2 分の 1 以内の額で、1 事業につき 10 万円を限度額とする

▶ 応募期限 6 月 30 日（火）※予算の範囲内で交付

▶ 申し込み・問い合わせ先 政策企画課政策振興班（☎内線 142）

### 町内会・自治会提案型

▶ 対象は次のいずれかに該当する事業

- ① 地域見守り事業
  - ② 環境美化事業
  - ③ 絆・交流活性化事業
- ※新規性または拡充性のある事業

▶ 補助金の額

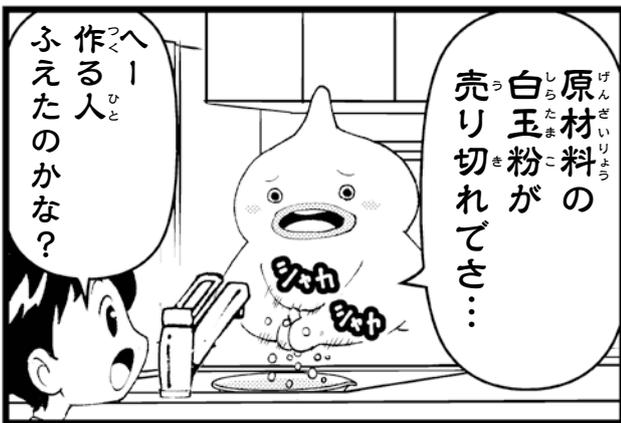
対象経費の 5 分の 4 以内の額で、1 事業につき 10 万円を限度額とする



# しまばらん4コマ漫画

## 第32話「手洗い?」

小西紀行



島原守護神



## 新型コロナウイルス 感染拡大防止のイラストができました

島原守護神「しまばらん」の新型コロナウイルス感染拡大防止策の新しいイラスト（5パターン）ができました。今までのイラストと併せて、ぜひ活用してくださいね。



### Q. 使いかた

上記5つのイラストを使用する場合に限り、申請書は不要です。

イラストについては市公式ホームページで無料で提供していますので下記へアクセスをし、ダウンロードしてください。

#### ▶ダウンロードの場所 (URL)

<https://www.city.shimabara.lg.jp/page6708.html>

※上記以外のイラストについては従来通り申請をお願いします



#### ▶使用時の注意点

しまばらんの変形や色の変更はできません

#### ▶申請・問い合わせ先

しまばらん窓口（政策企画課内）  
〒855-8555 島原市上の町537番地  
(☎内線 146)  
メール：seisaku@city.shimabara.lg.jp



# しまばら子育て情報

6月で1歳になりました

## Happy Birthday

申し込みはこちら



申し込み・問い合わせ先

・子育て支援室 (☎ 62-4015)

(こども課)

・秘書人事課秘書広報班 (☎内線 124)



たうら にいな  
田浦 新菜 ちゃん

6月2日生

お兄ちゃんと仲良く元  
気に育ててね♡



はやしだ は  
林田 いと葉 ちゃん

6月5日生

たくさん食べて大き  
くなってね♪



わたなべ せいや  
渡辺 誠也 くん

6月8日生

めざせ！将来の広島カ  
ープの四番！！



ほんだ やまと  
本多 大和 くん

6月10日生

三兄弟元気にすくす  
く育ててね。



もり みきと  
森 幹斗 くん

6月12日生

家族にとって幹斗の笑  
顔は世界ー！



つきじ こうが  
築地 航駕 くん

6月15日生

姉ちゃん兄ちゃんとた  
くさん遊ぼうね☆



ふくやま ゆうと  
福山 悠斗 くん

6月17日生

お誕生日おめでとう☆  
大きくなあれ☆



おおつ さな  
大津 紗奈 ちゃん

6月18日生

楽しい毎日を有難う♡  
大好きだよ♡



みやざき よしき  
宮崎 勇志希 くん

6月21日生

我が家の癒し系。すく  
すく育ててね。



おの みれい  
小野 心玲 ちゃん

6月23日生

幸せをありがとう。大  
きく育ててね！



うえの かほ  
上野 華歩 ちゃん

6月26日生

いつも癒しをありがと  
う♡



みね はやと  
嶺 颯人 くん

6月27日生

だんご 男子三兄弟で仲良く元  
気に育ててね♪

## 児童手当現況届の提出をお願いします

| 地区      | 受付日時                            | 会場           |
|---------|---------------------------------|--------------|
| 森岳      | 6月10日(水) 9時～12時                 | 森岳公民館        |
| 霊丘      | 6月10日(水) 13時～16時                | 霊丘公民館        |
| 三会      | 6月11日(木) 9時～12時                 | 三会農村環境改善センター |
| 杉谷      | 6月11日(木) 13時～16時                | 杉谷公民館        |
| 白山      | 6月12日(金) 9時～12時                 | 白山公民館        |
| 安中      | 6月12日(金) 13時～16時                | 安中公民館        |
| 湯江(有明)  | 6月8日(月)～12日(金)<br>8時30分～17時15分  | 有明支所         |
| 大三東(有明) | 6月15日(月)～19日(金)<br>8時30分～17時15分 | 有明支所         |

児童手当を受けている人は児童手当現況届（以下「現況届」）の提出が必要です。

現況届は、受給者の所得状況や監護状況などを確認するためのもので、届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられません。

左記の日程で現況届を受け付けますので、手続きを行ってください。

なお、受付会場ではマスクの着用・他の人と距離を取る・こまめな換気などに努めますので、ご協力をお願いします。

### ▶受付日時に会場に行けない人

6月8日(月)～30日(火)までに、こども課または有明支所で手続きを行ってください。

### ▶持参品 印鑑、保険証など

### ▶問い合わせ先

こども課こども家庭班（☎内線 279）



～災害の記憶を風化させることなく、後世に伝承～

## 6月3日は「いのりの日」

雲仙・普賢岳噴火災害時、多数の死者・行方不明者を出した大火砕流から6月3日で丸29年となります。雲仙・普賢岳噴火災害で犠牲になられた方々のめい福を祈るため、献花所を設置します。献花用の菊を準備しますので献花をお願いします。

- ▶とき 6月3日(水) 8時30分～18時
- ▶ところ 仁田団地第一公園（雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑）
- ◎黙とう 大火砕流が発生した16時8分にサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします
- ◎半旗 事業所などは半旗での掲揚をお願いします
- ▶問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班（☎内線 122）



～溶岩ドームの動きについて～

## 溶岩ドームの今

雲仙復興事務所では、溶岩ドームの動きを観測しています。溶岩ドームは、平成9年からの観測開始から、これまでに東側へ約1.3m（約6cm/年）移動しています。移動の速度は、これまでと変わりなく、異常はみられません。

- ▶問い合わせ先 国土交通省 雲仙復興事務所 調査課（☎64-4171）
- ▶ホームページ <http://www.qsr.mlit.go.jp/unzen/>  
ホームページでは、「溶岩ドーム」の詳しい状況や、「防災情報」、「砂防事業」について発信しています。



現在の雲仙普賢岳の様子（5月13日時点）

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

むし歯と歯周病は、歯が抜けることになる2つの大きな原因です。

歯が抜けたまま放置すると、野菜や肉といった硬いものが食べにくくなり、バランスよく栄養をとることが難しくなります。また、筋力が低下し、全身状態が衰え、寝たきりにつながっていきます。寝たきり予防や健康寿命延伸のためにも、小さいころから歯と口の健康を心掛けましょう。

### 歯と口の健康を守る3つのポイント

#### ①規則正しい食生活

- ・むし歯菌のエネルギーとなる砂糖の取り過ぎに注意
- ・おやつは時間を決めてとる
- ・バランスの良い食事を心掛ける
- ・よく噛んで食べる習慣を身に付ける

#### ②正しい歯磨き

むし歯や歯周病にならないために、奥歯や歯と歯の間、歯と歯茎の境目は重点的に磨きましょう。

#### ③フッ化物の利用

- ・歯の質を強くし、むし歯を減らす

#### 【利用法】

- ・フッ化物入りの歯磨き粉
- ・フッ化物を歯に直接塗る  
フッ素塗布やフッ化物洗口など



### むし歯予防への取り組み

#### ○フッ素塗布事業

- 月2回、無料でフッ素塗布を実施しています。  
(対象：1歳～3歳半の子ども)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していた、フッ素塗布を6月から再開します
- ※乳幼児健診も、同じく6月から再開します

#### ○フッ化物洗口推進事業

- 保育所・認定こども園で約9割、小学校・中学校は全校で、集団でのフッ化物洗口を実施、推進しています。

むし歯や歯周病の早期発見や予防のために、1年に1～2回はかかりつけ医で定期健診を受けましょう



【お知らせ】今年度の「お口の健康まつり」は中止となりました。▶問い合わせ先 島原南高歯科医師会 (☎62-3507)

### しまばら食育レシピ

#### 豆のサラダ

作り方 (レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会)

- ①ニンジン、ゴボウは4～5cmの千切りにしてゆでる
- ②カイワレダイコンは根を切り、4～5cmの長さに切り、水洗いする
- ③Aの材料を合わせドレッシングを作る
- ④ミックスビーンズと①、②を合わせて盛りつけ、③のドレッシングをかける

#### 材料 (4人分)

- |                  |   |       |          |
|------------------|---|-------|----------|
| ・ミックスビーンズ 50g    | A | ・すりゴマ | 大さじ2     |
| ・ニンジン 2/3本 (80g) |   | ・しょうゆ | 大さじ1     |
| ・ゴボウ 1/2本 (80g)  |   | ・酢    | 大さじ1と1/2 |
| ・カイワレダイコン 1/2パック |   | ・砂糖   | 小さじ1     |



#### 料理のワンポイント

噛みごたえのあるゴボウやニンジンにミックスビーンズを加えた食感を楽しめる1品です。よく噛んで食べて、食べ物本来の美味しさを感じましょう。

1人分栄養価 エネルギー 75kcal、たんぱく質 3.1g、脂質 2.7g、食塩 0.8g

# 早期発見・早期治療！ 歯科健診を受けましょう！

いきいき健康  
ポイント対象事業

15  
ポイント

むし歯や歯周病などの早期発見・早期治療を図り、健康増進への自覚を高めるため、歯科健診事業を実施します。

- ▶**対象者** 国民健康保険に加入している人  
※次のいずれかに該当する人を除く
  - ・受診日以前に国民健康保険の資格を喪失した人
  - ・国民健康保険税を滞納している世帯の人
  - ・現在、歯科治療を受けている人
- ▶**健診費用** 自己負担金 1000円  
※医療機関窓口で納付してください
- ▶**検査項目** 診察、歯周組織検査、う蝕検査、ブラッシング指導（口腔ケア用品贈呈）
- ▶**募集定員** 100人（先着順）  
※受診券を後日送付します

- ▶**募集期間** 6月1日（月）～9月30日（水）
- ▶**実施期間** 8月1日（土）～令和3年3月31日（水）  
※受診日は、医療機関に連絡して決めてください
- ▶**実施医療機関** 島原南高歯科医師会に所属する歯科医院 ※詳しくは問い合わせください
- ▶**申込方法** 電話またはFAXで申し込んでください
- ▶**申し込み・問い合わせ先**  
保険健康課国民健康保険班（☎内線 231）  
FAX：65-0879



## 6月は「食育月間」

食育を実践するのは皆さん一人ひとり！できることから始めましょう。

食べることは生涯にわたって続く基本的なもので、子どもから高齢者まで「食育」はとても重要です。

市や地域の取り組みを参考に家庭でも、生活習慣病予防のために減塩したり、だれかと一緒に食事をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、地域の料理を味わったりするなど、できることから「食育」を始めてみませんか。

### 減塩・野菜摂取の講座や調理実習

健康講座・健康教育など



### 「買すぎない」・「作りすぎない」・「食べ残しをしない」

食品ロス削減の啓発



### 郷土料理の食体験や地域間交流を通して食文化の継承

郷土料理教室・給食での郷土料理提供・ふれあい餅つきなど



### 消費者と生産者の交流機会を作り、地産地消を推進

島原ふるさと産業まつり、舞岳山荘での農業体験など



### 野菜の栽培体験や料理体験で、食への感謝

教育ファーム・親子料理教室など



### 共食が難しい人に共食機会の提供

一人暮らし高齢者の会食会など



## 特定健診の時期がやってきました

特定健診とは心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診です。あなたの健康習慣として、年に1回、必ず受診しましょう。

### 教えて！特定健診のいいところ

毎年、特定健診を受けている、内田 健雄<sup>けんゆう</sup>さんに話を聞きました。

#### Q. 毎年、健診を受けてどうでしたか？

A. 健診結果をみて、1年間安心して暮らすことができます。私は、健診は車検と同じだと思っています。何より、自分が病気にならないために、予防が大事です。

#### Q. 生活習慣改善のアドバイスなども受けていますね？

A. 以前、メタボリックシンドロームと言われました。その後、運動などで6キロ体重を落としました。特に苦には思わなかったですね。今も減量後の体重を維持しています。

#### Q. これから特定健診を受ける皆さんへ、伝えたいことは何ですか？

A. 国保の特定健診は無料で受けられます。症状の無い病気を早期発見するためにも、健診を受けましょう。



内田 健雄 さん

### 「集団健診」中止のお知らせ

毎年、6～7月に公民館などで実施している集団健診（特定健診、結核・肺がん検診）は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施を見合わせています。個別健診での受診をお願いします。

- ①「特定健診」 集団健診を実施する際は、対象者へあらためて案内します
- ②「結核・肺がん検診」 集団検診を実施する際は、市ホームページなどでお知らせします。なお、個別健診は8月～11月に実施予定です

### 【検査内容】

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、診察、血液検査、眼底検査（対象の人のみ）など

### 【日程・会場・方法】

○個別健診

▶受診期限 11月30日（月）

▶受診場所 市内指定医療機関（受診券送付の封筒に記載してあります）

▶受診方法 市内指定医療機関へ電話で予約してから、受診してください

※受診の際は受診券と健康保険証を必ず持参してください

※費用は無料です

### 妊婦へマスク配布中

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、妊婦の皆さんへ無料で布マスクの配布を行っています。

マスク配布を希望する人は、市保健センターまで問い合わせして下さい。

▶問い合わせ先

市保健センター（☎64-7713）



### 小児の日曜診療所

☎ 63-0202（受付時間のみ）



※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

### 小児救急電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



# ふるさと再発見

## 第19代島原城主 松平忠和公（1851～1917）

1862（文久2）年、前藩主の忠愛公が在位わずか3年、18歳で死去したため、後継者が途絶えてしまいました。

このような緊急事態の中で、藩は喪を秘して後継者を探した結果、水戸藩の徳川斉昭の16男であった昭嗣（後の忠和公）に白羽の矢が立ちました。昭嗣はわずか12歳でした。兄に、のちに徳川幕府最後の將軍となる一橋慶喜がいます。

忠和公の治世には、島原半島沿岸の防備を強化し、島原城三の丸外庭に閱兵場を設けて調練場をつくるなど、兵制改革が推進されました。一方で、2度に及ぶ幕府と長州藩の戦いでは、兄・慶喜に代えて幕府方として出兵しましたが、このような幕府寄りの姿勢に藩内の下級士族の中で不満が募り、要人暗殺などの事件に発展しました。

1867（慶応3）年の大政奉還に引き続きいた戊辰戦争では、奥羽栗石（現・岩手県栗石町）まで出兵しました。

1869（明治2）年、版籍（領地と領民）を奉還して、島原知藩事に任命され、1871（明治4）年

の廃藩置県により島原藩は消滅してしまいました。

その後、忠和公は家臣2名と欧米を視察しており、松平文庫では、シカゴから送られた旅行記の写しやロンドンで撮影したとされる写真を所蔵しています。

忠和公は、1884（明治17）年に子爵に列せられ、1885（明治18）年に宮内省に出仕し、1917（大正6年）67歳で亡くなりました。

島原藩消滅後も旧藩士たちとの交流があったことが、松平文庫に所蔵される資料からうかがえます。

▼問い合わせ先 社会教育課

（☎内線652）

【参考文献】

出典：「三百藩藩主人名事典」4

「深溝世紀」巻23・附録



洋行中の忠和公（中央）たち

## 地域おこし協力隊「コラム

### 協力隊、なんしよっと？

地域おこし協力隊 上田 友

皆さんも利用される国道251号では（島鉄）と並走することがあるでしょう。かわいい姿をしながら、ディーゼルカー独特の揺れで力強く走る黄色い列車。

昨年12月から今年の4月まで、島原鉄道に乗って各駅を紹介する番組「Dokoniki! Kokoniki!（どこんにきっ？ こんにき！カボチャテレビ）」を放送しました。島原市内には8駅（島原港駅、有明湯江駅）があり、それぞれ（山の見え方）が違います。大きく荒々しい眉山から始まり、少しずつ平成新山が見えてきて、並び、離れていく二つの山と、新たに見えてくる山々。その辺りでは眉山は形を変え小さくなります。

島原港駅から諫早方面へ上りながらロケをしました。同じ市内でも駅ごとに景色や音や匂いなどの魅力が異なり、島原の暮らしを感じる事ができました。今までは、何気ない風景でしたが、ロケ地に向かう途中に

通過する各駅で、出会った人たちの笑顔を思い出し、「このこんにき」（この辺り）に愛着が生まれます。国道側からの風景も、線路側からの風景も、今日の島原。日常の向こう側から見る日常に新鮮さを感じます。

いつもと少しだけ見方を変えると、皆さんが暮らすこのまちの再発見があるのではないのでしょうか。

▼問い合わせ先 政策企画課

（☎内線146）



# 情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111  
 ■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111  
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁  
 代表☎ 63-1111 から転送できます

島原市 🔍 検索

## 募集

### 薬園フォトコン

国指定史跡「旧島原藩薬園跡」の風景や園内の植物や昆虫などを探して、楽しく薬園跡を散策し写真撮影してみませんか。

▼募集期限 11月17日(火)

▼応募資格 年齢、プロ・アマは問いません

▼応募方法

・過去3年以内に自ら撮影したもので、未発表のものに限ります

・人物が写っている場合は、撮影者が承諾を得た上で応募してください

・A4サイズで印刷、応募票を写真裏面に貼付して提出してください

・応募作品は1人3点まで(原則、返却しません)

※詳しい内容は問い合わせください

▼入賞作品 最優秀賞1点 優秀賞2点、入選4点

※受賞者には市の特産品を贈呈します

▼施設情報

・ところ 小山町4703

・開館時間 9時30分～16時30分(休園日なし)

・入場料 無料

・駐車場 乗用車11台、マイクروبス2台

▼申し込み・圃社会教育課(☎内線652)

## お知らせ

### 高齢者福祉交通機関

#### 利用券の交付申請受付

高齢者の社会活動の範囲を広め、自立を支援するため交通機関(タクシー・バス・鉄道)の利用券を交付します。

※本券は「重度心身障害者福祉交通機関利用券」と重複して交付は受けられません。

▼対象者 市内に住所を有する人で次のいずれかに該当する人

① 満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

② 満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)

※免許証を更新せず、失効した人は対象となりません

▼交付枚数 1000円分の利用券を年間70枚まで

※年度途中で、65歳、75歳になる人は交付枚数が減る場合があります

▼受付開始日 7月1日(水)

▼受付窓口 福祉課、有明支所、三会出張所

▼臨時受付窓口 9時～16時

7月1日(水) 白山公民館

7月2日(木) 霊丘公民館

7月3日(金) 安中公民館

7月7日(火) 杉谷公民館

7月8日(水) 三会農村環境改善センター

7月1日(水) 7月～3日(金) 島原文化会館(会議室)

※できるだけ臨時受付窓口を利用してください

▼持参品 申請者の印鑑(代理申請の場合は代理者の印鑑も必要)

※運転免許証を自主返納した人は「申請による運転免許の取消通知書」

▼申し込み・圃福祉課地域福祉班(☎内線277) または有明支所(☎内線507)

### 農業者年金受給権者

#### 現況届の提出

農業者年金受給権者現況届は、農業者年金を受給する資格があるかどうかを確認する書類です。

農業者年金基金から送付された現況届に必要な事項を記入し、提出してください。

※提出がない場合、年金の支払いが差し止められる場合があります

▼提出期限 6月30日(火)

▼受付場所 農業委員会または市民窓口サービス課

圃農業委員会(☎内線532)

### 飼い犬の登録・予防注射

#### ① 飼い犬の登録

生後91日以上の犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の登録が義務付けられています。未登録の犬や新しく飼い始めた犬の飼い主は、登録申請をしてください。

▼手数料 3000円(1頭)

② 転入転出・転居・死亡・飼い主の変更など

登録内容に変更が生じたときは、届出が必要です。詳しい内容は環境課へ問い合わせください。

### ③ 狂犬病予防注射

未接種の犬は、動物病院で接種を受け、病院から発行された「狂犬病予防注射済証」を環境課または有明支所に提出し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

▼手数料 550円(1頭)

圃環境課(☎内線194)・有明支所(☎内線507)

### 6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間

危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

令和2年度 危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

① 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

極めて危険な行為で、消防法令により禁止されています。基準に適合した「金属製容器(ガソリン携行缶)」である必要があります。

② ガソリン携行缶使用時の注意

・周囲の安全を確認する

- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止、携行缶のエア抜きをする
  - ・高温の場所に置かない
  - ③ガソリン携行缶で販売・購入時の注意
    - 次の項目が義務付けられます。
    - ・本人確認
    - ・使用目的の確認
    - ・販売記録の作成（販売する場合）
- 消防本部予防課（☎②5857）
- 第1回消防設備士試験**
- ▼とき 8月23日(日) 10時
  - ▼ところ 長崎大学文芸キャンパス（長崎市）
  - ▼試験の種類 甲種（特類、第1類～第5類）、乙種（第1類～第7類）
  - ▼受験申請方法 書面申請または電子申請
  - ▼受付期間
    - 書面申請 6月15日(月)～6月26日(金)
    - 電子申請 6月12日(金)～6月23日(火)
- 消防試験研究センター長崎県支部（長崎市興善町6番5）  
 ☎095・8222・5999  
 ホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp>

健康・福祉

大人の風しん抗体検査

風しんの抗体保有率が低い年代の人は無料で風しん抗体検査が受けられます。検査の結果、陰性になった場合は無料で予防接種ができます。

対象の人には、クーポン券を送付しています。風しんの蔓延は、妊婦や新生児の病気の発症の原因となるため、全国の医療機関で検査できる体制が整備されています。検査機関に予約の上、早めのクーポン券利用をお勧めします。

▼対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※昨年受けた人は対象外です  
 ※事業所健診や特定健診を受診する際に、検査を受けることもできます

大腸がん検診実施

▼実施期間 令和3年3月31日(水)まで

▼対象者 40歳以上の市民  
 ※年齢は令和3年4月1日現在

▼採便容器の配布場所  
 市保健センター、有明保健センター、市内指定医療機関、各がん検診の集団検診会場

▼受診方法

採便容器を配布場所で受け取り、2日間の便を採り市内実施医療機関に提出してください

▼持参品 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

▼自己負担金 600円  
 ※次に該当する人は各証明書などの提出で免除

①受診日に70歳以上の人  
 ②70歳未満の後期高齢者医療被保険者  
 ③市民税非課税世帯者  
 ④生活保護受給者

▼支払方法 直接医療機関の窓口で支払ってください

国民年金コーナー

国民年金保険料 追納制度

保険料免除や納付猶予の期間がある場合、老齢基礎年金の年金額を計算する上で、免除の種類に応じて受け取る年金額が減額されます。保険料免除や納付猶予された保険料は、10年以内であれば追納することで満額の老齢基礎年金に近づけることができます。追納を希望する人は、市民窓口サービス課または年金事務所ですて手続きをして下さい。

諫早年金事務所出張相談

▼とき 6月17日(水)、7月22日(水)、29日(水)  
 ▼ところ 三会農村環境改善センター

▼募集人数 8人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに市民窓口サービス課窓口班に予約（電話予約できます）してください

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957251662）または市民窓口サービス課窓口班（☎内線232）

不用品の交換

おゆずりします

・健康器具（ベンチマスター）  
 ・ベビーカー  
 ・農業関係の専門書

おゆずりください

・脚立（2メートル）  
 ・ウォーキングラン  
 ・幼児～小学生向け図鑑（虫、動物、植物など）  
 ・島原商業高校の制服（女子夏服冬服問わない）  
 市民相談・消費生活センター（☎内線184）

市政情報発信中

- 島原市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>)
- ケーブルテレビ
  - ・カボチャテレビ  
 （土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）  
 （日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
  - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜 18:45）
- FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜 9:00、13:00）
- 新聞
  - ・島原新聞 市役所欄（随時）
  - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第2・4火曜）

人の動き（5月1日現在）

- 人口 44,710人（+96）
- 男性 20,877人（+56）
- 女性 23,833人（+40）
- 世帯数 19,910世帯（+94）

4月中の動き

出生 16人 死亡 49人  
 転入 185件 転出 109件

# 島原市ひとつづくり出前講座

～市役所の仕事や暮らしに役立つ情報を、皆さんにお届けします～

行政の仕事、まちづくり、福祉、健康、教育など市職員が皆さんの所に出向いて、講座を実施します。3つの密（密閉、密集、密接）を避けるなど、新型コロナウイルスの感染防止対策が講じられていることを確認した上で、申し込みを受け付けます。また、今後の状況により中止や延期の判断をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。



## 開催日時・場所

- ▶日 時 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～ 21時
- ▶場 所 市内のみ（会場の確保・準備は申込者でお願いします）
- ▶講座時間 約90分（内容により異なります）

## 申込方法

- ▶利用できる人 市内在住または勤務している5人以上の団体・グループ
- ▶申込方法 受講したいメニューを選び、希望日の20日前までに、社会教育課に申込書を提出してください。日程などを調整後、代表者に連絡します

※申込書は社会教育課、各地区公民館または市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/>) で入手できます

## 費用

講師料は無料ですが、材料が必要な場合は申込者で事前に用意していただく場合があります。

## 利用時の注意

※講座内容に関する質疑や意見交換は構いませんが、苦情、陳情などは出前講座内ではできません  
 ※政治、宗教、営利を目的とする場合は利用できません

## ▶申し込み・問い合わせ先

社会教育課（☎内線 652）または各地区公民館

| No.                        | 内 容                    | No.                        | 内 容                    |
|----------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|
| 市<br>政                     | 1 市議会の仕組みを知ろう          | 暮<br>ら<br>し<br>と<br>生<br>活 | 26 後期高齢者医療制度           |
|                            | 2 選挙の仕組みについて           |                            | 27 国民健康保険              |
|                            | 3 島原市が目指すまちづくり         |                            | 28 介護保険について            |
|                            | 4 楽しい広報紙の作り方           |                            | 29 島原市の水道の仕組み          |
|                            | 5 島原市の条例・規則            |                            | 防<br>災                 |
|                            | 6 島原市の台所事情（財政状況）       | 31 交通安全対策について              |                        |
|                            | 7 統計で見る島原市のすがた         | 健<br>康<br>づ<br>く<br>り      | 32 こどもの健康づくり           |
|                            | 8 市民税・国民健康保険税          |                            | 33 今日からはじめる生活習慣改善術     |
|                            | 9 固定資産税                |                            | 34 認知症や寝たきりにならないために    |
|                            | 10 会計事務の仕組みを知ろう        |                            | 35 食べて健康になる食育講座        |
| 産<br>業                     | 11 水産業のあらまし            |                            | 36 認知症予防運動（コグニサイズ）を学ぼう |
|                            | 12 商工業の支援制度            | 福<br>祉                     | 37 障害者の福祉              |
|                            | 13 島原市の観光              |                            | 38 高齢者福祉               |
| づ<br>ま<br>く<br>り<br>ち      | 14 島原市の都市計画            |                            | 39 島原市の在宅医療            |
|                            | 15 耐震・安心住まいづくり支援事業     |                            | 40 こころの健康～悩んでいる人への対応～  |
|                            | 16 新しい地域コミュニティづくり      | 41 子育て（保育サービス）             |                        |
| 暮<br>ら<br>し<br>と<br>生<br>活 | 17 男女共同参画で明るく楽しい地域に    | 教<br>育                     | 42 特別支援教育              |
|                            | 18 悪徳商法にご用心            |                            | 43 郷土島原の歴史を知ろう         |
|                            | 19 振り込め詐欺対策            |                            | 44 島原城                 |
|                            | 20 市民窓口のあれこれ（戸籍、住民票など） |                            | 45 松平文庫を教材にして古文書に親しもう  |
|                            | 21 知っておこう国民年金          |                            | 46 伝統的建造物の保存の制度・しくみ    |
|                            | 22 マイナンバーって何？          |                            | 47 文化財の保護              |
|                            | 23 環境を守るために            |                            | パ<br>ジ<br>ー<br>ク<br>オ  |
|                            | 24 E.M菌の取り組み状況について     | 49 ジオパークの楽しみ方（野外）          |                        |
|                            | 25 ごみ減量とリサイクル          |                            |                        |



## 「動かさない大きな石を利用してつくった棚田」～ジオの見どころ～

雲仙温泉街から千々石へ下る県道128号の途中に、<sup>なげ</sup>岳地区を一望できる展望台があります。そこから棚田を観察すると、棚田の幅に違いがあるのがわかります。それはなぜでしょうか？答えは、石積みの基点となる石に関係があります。

一般的に棚田は、山間のひらけた緩やかな斜面につくられるもので、この地形は、地すべりによって土砂が谷を埋め立てることで出来ます。地すべりは地中に

埋まっている直径数メートルにおよぶ大きな石までも斜面の下方へ運ぶため、土地を切り開く上で、このような大きな石は、住民にとって悩みの種でした。そこで住民は、大きな石を無理に動かさず、そこを基点にし、その周辺部に石を積んで棚田をつくったのです。

土地の特徴を生かして石積みが行われた岳地区の棚田。美しい棚田が生まれた背景には、先人たちの知恵と苦勞の歴史が隠されています。



大きな石を基点につくられた石垣



### ブラタモリ

「島原・天草～なぜキリシタンは250年も潜伏できた?～」

撮影裏話動画配信中!



▶無料動画サイト「YouTube」

<https://youtu.be/9jyfo8L9szY>

#### ○島原図書館

(☎64-4115)

▶開館時間 9時～18時

※金曜 20時まで

▶休館日

6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火・資料整理日)

#### ○有明図書館

(☎68-5808)

▶開館時間 9時～18時

▶休館日

6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・7月1日(水・資料整理日)

「逆ソクラテス」  
伊坂幸太郎 著 集英社  
敵は、先入観。世界をひっくり返せ！  
デビュー20年目の著者が描く少年たちの物語。「オール讀物」掲載の「スロウではない」など、書き下ろし3編を含む短編全5編を収録。

「恋愛未満」  
篠田節子 著 光文社  
50男が真剣に結婚を考えたとき。許せる？家庭ある男女の友情。介護地獄に現れた騎士。日常のあらゆる所に存在し、恋愛に至るようまで至らない、男女の微妙な繋がりを巧みに描く。

「告解」  
薬丸岳 著 講談社  
飲酒運転中、1人の老女の命を奪ってしまった大学生の籐翔太。懲役4年を超える実刑を下された翔太を、被害者の夫は「ある思い」を胸に持ち続け…。贖罪の在り方を問う物語。



新刊図書紹介

図書館へ行こう

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、6月のイベントは中止します。

きれいな水を未来へ残そう

**有限会社 有明清掃**

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)  
 浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)  
 水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲 724-2  
**☎68-1368**

浄化槽のメンテナンスは  
**有明清掃におまかせ下さい!**



TEL.0957-69-1369

※毎月最終日曜日開催中※ in 島原ステーションホテル (島原市今川町930)

6月28日(日) ひる11時~1時

子ども (中学生まで): **わりよう!**

保護者の方がお食事される場合: 100円

ジスコ子ども支援のLINE 始めました!  
 ぜひ友だち追加をお願いします

(問) ジスコホテル: 0957-27-1112

**保険の見直し・相談**

保険のことなら何でも答え  
 てくれる相談窓口で、何度  
 相談しても一切  
 料金がかりま  
 せん。まずは、  
 「広報しまばら  
 を見た」と言っ  
 て電話予約を。

**保険クリニック  
 雲仙国見店**

☎0120-309-929

営 10時~18時  
 休 毎週土曜 お盆 年末年始

住 長崎県雲仙市国見町  
 土黒甲 83-2

剪集代理店: 有限会社さんぎ



**こども食堂**

6月28日(日) ひる11時~1時

子ども (中学生まで): **わりよう!**

保護者の方がお食事される場合: 100円

ジスコ子ども支援のLINE 始めました!  
 ぜひ友だち追加をお願いします

(問) ジスコホテル: 0957-27-1112




大切なあの人へ

**お菓子ブーケアレンジメント**  
 いかがですか?

お菓子をお花に見立ててアレンジ!  
 ご予算に応じてご注文を承ります。  
 お気軽にご相談ください。

☎859-1415

**パプリカ** 島原市有明町大三東戊 1022-26  
 ☎090-1196-2304



**弁護士 河野 哲志**

長崎弁護士会登録番号 51779

働き方の心配: 残業問題, 契約の悩み

家族の心配: 離婚 慰謝料 相続, 介護 後見 遺言

お金の心配: 交通事故 悪徳商法, 売掛金回収 借金

**弁護士に相談しませんか?**

相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所  
 島原市中町 851 大手ビル 3 階  
 市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印

**0957-62-5138**

**農家直売 新鮮!!**

とうもろこし

5/20 超特価 **¥2,000** (税込)

4.5kg(11~15本)

Hira Farm

080-5244-3495




頼れるまの不動産屋さん ~輝く未来のお手伝い~

**ホームインデックス不動産**

土地・建物の売買、賃貸、仲介・管理の事ならお任せください

☑ 小さなお子様連れも安心  
 ☑ 宅地建物取引士 2名在籍

いつでもお気軽にご相談ください

**HOME ☎0957-73-9431**




**マルイチ葬祭**

**0120-01-4358**

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

**新型コロナ終息を祈ってがんばります**

満貼台紙でお買い上げ分に対し

**がんばスタンプ 10倍セール!**

期間: 令和2年6月1日~6月30日まで

がんばスタンプ事務所 一番街アーケード下通り商店街 ☎65-5577

営業日時: 月・水・金(日・祝休み) 10時~12時 / 13時~15時




2020年小学校で必修化決定！

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！

# 小学生のためのプログラミング教室



島原城下  
プログラミングスクール  
Powered by  Tech Kids School

## 2020年度生徒募集開始



無料体験受付中

キョレオ  
**QUREO**  
導入校

### 3つのポイント



#### 自分のペースで どんどん学べる「QUREO」

先生による一斉授業ではなく、「QUREO」を活用して自分のペースで学習を進める授業スタイルを採用しています。1レッスン約15分と、短い時間で達成感を得ることができるため、集中力を継続することができます。



#### 一人ひとりの進度や レベルに合わせた個別指導

「QUREO」で学習しているお子様のつまづきやレベル、成績をリアルタイムで取得できる最新システムで、講師が一人ひとりに合わせたサポートを行います。自分でなかなか声をあげられないお子様もご安心ください。



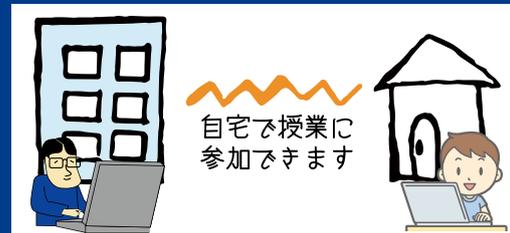
#### 発信力や主体性が 身につく特別カリキュラム

「オリジナル開発」や「プレゼンテーション」など、表現力や主体性を育む様々な授業を実施いたします。友達との学び合いやアウトプットの機会を通して、より高い学習効果を発揮することができます。

随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。個別に無料体験クラスを実施します。

### リモート授業開始しました

| 開催時間      | 募集人数 |
|-----------|------|
| 土曜日 09:00 | 若干名  |
| 土曜日 10:15 | 若干名  |
| 土曜日 13:30 | 若干名  |
| 土曜日 15:00 | 若干名  |
| 月曜日 17:20 | 若干名  |
| 火曜日 17:15 | 若干名  |



インターネットを利用して自宅で授業が受けられるリモート授業を開始しました。会場に来れない方でも安心してご参加いただけます。

お問い合わせはこちら

 <http://shimabarajouka.tech/>

 [info@shimabarajouka.tech](mailto:info@shimabarajouka.tech)

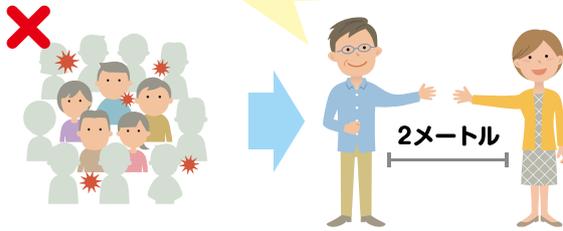
 0957-63-3456 (カポチャテレビ内プログラミング係)



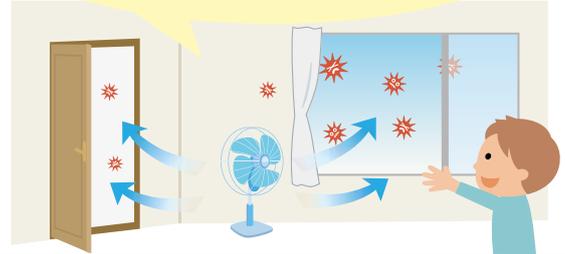
# 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

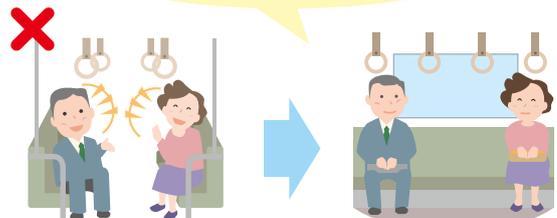


会話をするときは  
マスクをつけましょう!

5分間の会話は  
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



## 新型コロナウイルス感染症の影響により 納税が困難な方に対する地方税の徴収猶予制度について

【対 象】 以下の①②いずれも満たす納税者・特別徴収義務者が対象となります。

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて20%以上減少していること

②一時に納付を行うことが困難であること

【対象となる地方税】

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税が対象になります

【期 間】 最大1年間

【内 容】 担保の提供不要、延滞金もかかりません ※詳しくは市のホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 税務課収納班（☎内線 174）



# 2020 June 6月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター☎63-1111 内線 184）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課市民税班☎63-1111 内線 176）  
（後期高齢者医療保険料：保険健康課後期高齢・介護班☎63-1111 内線 233・234）

| 日 Sun                   | 月 Mon                                       | 火 Tue  | 水 Wed   | 木 Thu  | 金 Fri | 土 Sat |
|-------------------------|---|--|---|--|-------|-------|
|                         | 1   | 2<br>◆行政相談<br>(13時～15時、<br>市民相談セン<br>ター)<br>●乳幼児相談<br>(9時30分～<br>11時、有明保<br>健センター)         | 3<br>■いのりの日<br>(8時30分～<br>18時、仁田第<br>一公園献花所)<br>◆行政相談<br>(13時～15時、<br>有明福祉セン<br>ター)<br>●健康相談<br>(9時～11時、<br>市・有明保健セ<br>ンター) | 4  | 5     | 6     |
| 7<br>■市民清掃<br>(8時～、市全域) | 8   | 9<br>◆行政相談<br>(13時～15時、<br>市民相談セン<br>ター)<br>●乳幼児相談<br>(9時30分～<br>11時、三会農<br>村環境改善セン<br>ター) | 10<br>●健康相談<br>(9時～11時、<br>市・有明保健セ<br>ンター)  | 11   | 12    | 13    |
| 14                      | 15<br>◆不動産相談<br>(13時～16時、<br>市民相談セン<br>ター)  | 16<br>◆行政相談<br>(13時～15時、<br>市民相談セン<br>ター)<br>●乳幼児相談<br>(9時30分～<br>11時、市保健<br>センター)         | 17<br>●健康相談<br>(9時～11時、<br>市・有明保健セ<br>ンター)  | 18<br>◆弁護士相談<br>(13時～16時、<br>市民相談セン<br>ター)<br>※要予約 | 19    | 20    |
| 21                      | 22<br>●両親学級<br>(10時～12<br>時30分、市保<br>健センター) | 23   | 24<br>◆公証人法律相談<br>(13時～16時、<br>市民相談セン<br>ター)<br>●健康相談<br>(9時～11時、<br>市・有明保健セ<br>ンター)  | 25<br>◆交通事故巡回相<br>談(10時～15<br>時、市民相談<br>センター)      | 26    | 27    |
| 28                      | 29  | 30   |   |  |       |       |

↑ 点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

.....

島原にこね (おいでくださいませ)

～ふるさと納税は島原市へ～

POST CARD

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

.....

島原にこね (おいでくださいませ)

～ふるさと納税は島原市へ～

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更になる可能性がありますのでご了承ください



6月

休日当番の医療機関

※5月15日現在の内容です

- 市内当番医 9時～18時 **市内当番医診療科目**
  - 市外当番医 9時～17時
  - 当番歯科医 9時～12時
  - 市内当番薬局 9時～18時
- 内内科 外外科  
小小児科 泌泌尿器科  
整整形外科 耳耳鼻科

←絵はがきを送って島原市をPRしましょう

←絵はがきを送って島原市をPRしましょう

| 日       | 医療機関  | 電話番号 |
|---------|---|------|
| 7月1日(日) | かわはら内科胃腸科医院 <span style="color: blue;">内</span> 坂上町 62-5413     |      |
|         | 稲田整形外科医院 <span style="color: green;">整</span> 片町 62-6355        |      |
|         | 布井内科医院 南島原市深江町 72-5111  |      |
|         | 徳永歯科医院 雲仙市国見町 78-3105   |      |
|         | まい調剤薬局 坂上町 64-4119  |      |
|         | 宮の町薬局 宮の町 61-0066   |      |
| 14日(日)  | 魚住医院 <span style="color: blue;">内</span> 城内一丁目 63-2286          |      |
|         | いとう整形外科 <span style="color: green;">整</span> 広馬場町 61-0110       |      |
|         | 梅津医院 雲仙市国見町 78-5156   |      |
|         | 末吉歯科 有明町大三東 68-0150   |      |
|         | 市内当番薬局はありません  |      |
|         | 坂本医院 内科・婦人科 <span style="color: blue;">内</span> 親和町 63-4641     |      |
| 21日(日)  | 島原整形外科西村クリニック <span style="color: green;">整</span> 下川尻町 62-0888 |      |
|         | 松本内科医院 雲仙市国見町 65-3333   |      |
|         | 松本歯科医院 有明町大三東 68-3872   |      |
|         | 島原薬剤師会薬局 下川尻町 65-0301   |      |
|         | くすのきクリニック <span style="color: blue;">内</span> 有明町大三東 68-5500    |      |
|         | 土井外科消化器内科医院 <span style="color: red;">外</span> 中町 62-6305       |      |
| 28日(日)  | 佐藤医院 雲仙市国見町 78-5555   |      |
|         | 森元歯科クリニック 有明町大三東 68-0017  |      |
|         | あやめ薬局 有明町大三東 61-9611  |      |
|         | 喜多内科医院 <span style="color: blue;">内</span> 弁天町二丁目 62-5101       |      |
|         | 酒井外科胃腸科医院 <span style="color: red;">外</span> 宮の町 62-6655        |      |
|         | よこた医院 雲仙市瑞穂町 77-2000  |      |
| 7月5日(日) | 松井歯科医院 有明町大三東 68-0011   |      |
|         | ハロ一薬局島原店 弁天町二丁目 65-4060   |      |



2020 July



7月

- ◆: 行政相談
- : 健康相談
- : 行事・催し
- ▼: 市税などの納期
- : 保健事業

|       |                |
|-------|----------------|
| 1(水)  | ◆行政相談 ●健康相談    |
| 2(木)  | ●乳幼児相談         |
| 3(金)  |                |
| 4(土)  |                |
| 5(日)  |                |
| 6(月)  |                |
| 7(火)  | ◆行政相談          |
| 8(水)  | ●健康相談          |
| 9(木)  |                |
| 10(金) |                |
| 11(土) |                |
| 12(日) |                |
| 13(月) |                |
| 14(火) | ◆行政相談          |
| 15(水) | ●健康相談          |
| 16(木) | ◆弁護士相談 ●乳幼児相談  |
| 17(金) |                |
| 18(土) |                |
| 19(日) |                |
| 20(月) | ◆不動産相談         |
| 21(火) | ◆行政相談 ●乳幼児相談   |
| 22(水) | ◆公証人法律相談 ●健康相談 |
| 23(木) |                |
| 24(金) |                |
| 25(土) |                |
| 26(日) |                |
| 27(月) | ●両親学級          |
| 28(火) |                |
| 29(水) | ●健康相談          |
| 30(木) |                |
| 31(金) |                |