

☆市立公民館の各種講座・行事はホームページからも確認することができます。

http://www.city.shimabara.lg.jp/life/pub/list.aspx?c_id=34#63

クイズ!ぴったしコウミン☆カン ~精神科編~



- と き 6月26日(日) 13時30分から
- と ころ 森岳公民館
- 内 容 【第1部】クイズ!ぴったしコウミン☆カン
(出題・解説)川口 哲先生
(司会)鰻家小による
【第2部】落語会
(出演)童流亭砂利・小蓮・芝桜、
浪花家すずめ、双六亭六多
- 問い合わせ先 森岳公民館



公民館
こうざ
じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

人気のある定番 お菓子づくり教室

近ごろ人気の「ロールケーキ」、
また食べたい「ティラミス」を
一緒に作りませんか。

- と き 7月13日(水)、
9時30分から12時
まで
- と ころ 杉谷公民館
- 募集人数 15人
- 受講料 500円
- 問い合わせ先 杉谷公民館

ピラティス講座 ~しなやかな身体づくり~

ゆっくりとした動きで、からだを支える骨盤や背骨のまわりの比較的深い部分にある筋肉を鍛えるエクササイズ

- と き 6月21日(火) 13時30分から15時まで
6月28日(火) 13時30分から14時30分まで
7月5日(火) 13時30分から14時30分まで
- と ころ 安中公民館
- 募集人数 15人
- 対象者 市内在住で30歳から60歳未満の女性
- 受講料 無料
- 持参品 体操ができる服装、バスタオル(マット用)、
タオル(汗ふき用)、水分補給用の水筒
- 問い合わせ先 安中公民館



子どもわくわく体験教室シリーズ①

~といも・にんじん・じゃがいもを育てるぞ!~

大自然に触れながらの「野菜づくり」にチャレンジしてみませんか?
収穫の喜びを味わおう。

- と き 6月11日(土)、7月30日(土)、8月27日(土)、
9月24日(土)、11月26日(土)、12月3日(土)
9時から11時まで
- と ころ 「舞岳山荘」体験農園 ●募集人数 20人
- 対象者 市内小学生(※送迎は保護者対応)
- 問い合わせ先 有明公民館



EMについて

EM菌を生ごみ処理に活用する方法に
ついて学習します。

- と き 6月10日(金)
10時から
- と ころ 森岳公民館
- 講 師 益田和子先生
- 問い合わせ先
森岳公民館



公民館講座の様子は市ホームページから見るすることができます。

詳しくは、<http://shimabara-kmk.webdeki-bbs.com/>