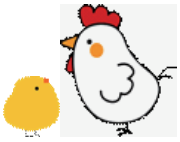
ママたちのためのリフレッシュ講座

開催日		時間	講座内容
7月	15日（金）	10:30～11:30	エアロビクス＆ヨガ教室　講師 北島由美子 先生
	19日（火）	10:00～12:00	手仕事シリーズ（ビーズのブレス：要材料費200円） 講師 桑島ありさ 先生（あとりえ翠）
8月	11日（木）	10:30～11:30	エアロビクス＆ヨガ教室　講師 北島由美子 先生
9月	5日（月）	10:00～12:00	クッキング教室（ちょこっと中華：要材料費200円） 講師 内田景子 先生（中華園）
	9日（金）	10:00～12:00	手仕事シリーズ（天然石のペンダントトップ：要材料費200円） 講師 桑島ありさ 先生（あとりえ翠）
	14日（水）	19:30～20:30	エアロビクス＆ヨガ教室 夜の部　講師 北島由美子 先生
	26日（月）	10:00～12:00	フラワーアレンジメント（要材料費200円） 講師 柴田美穂 先生（小原流）

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

●会　場　市保健センター
●対　象　小学校就学前の子どもがいるお母さん
　※託児ができます
●申し込み・問い合わせ先
　子育て支援室
　（TEL62-4015）

わくわく交流会



親子で楽しい時間を過ごしませんか。
●内　容　親子体操、ストレッチ
　※食改の皆さんによる、
　手作りおやつもあります
●開催日　８月５日（金）
●時　間　10 時受付開始、12 時終了予定
●会　場　市保健センター
●対　象　子育てをしているお父さんお母さんとその子ども
●問い合わせ先　子育て支援室（TEL62-4015）

● 育児ワンポイント！！ ●

～紫外線対策～

・晴れた日の外出には、ママも赤ちゃんも帽子をかぶり、なるべく肌を露出しないようにしましょう！
・お散歩や外気浴のときも、帽子、日焼け止めなどで肌をカバーすることをお勧めします！
・紫外線の強い季節は、10 時から 14 時くらいまでの外出はできるだけさけましょう！

地域子育て支援センター情報

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている人を対象に、子育てに関する相談や園開放、子育てサークルの支援などを行っています。また、子育て支援室では、市内６カ所の地域子育て支援センターと連携してネットワークをつくり、在宅での子育てを応援しています。

今月から６回にわたり市内の各子育て支援センターを紹介します。今月は「子育て支援センター　たからっこ（心香保育園）」です。

市内の子育て支援センター

名　称	住所（電話）
たからっこ（心香保育園）	有明町大三東（68-0346）
Baby ぱんたか（清華保育園）	有明町大三東（68-1163）
すくすく（せいか福祉ステーション）	前浜町（63-5817）
ころころクラブ（おさなご園）	津吹町（62-2537）
しゅんよう（春陽保育園）	萩が丘一丁目（62-5556）
くるみの家（わかくさ園保育所）	新山二丁目（62-3638）
陽だまり（中木場保育園）	大下町（64-2135）
子育て支援室	霊南二丁目（62-4015）

たからっこ（心香保育園）

子育て支援センターたからっこ（心香保育園）では、子育て相談・電話相談、家庭訪問などを随時受け付けています。ほかにも次のような行事を行っていますので気軽に参加してください。

ママのホッと一息タイム
ママのおしゃべりの場です

子育て講座
クッキー作り・キャンドル作り・エアロビなど楽しい講座が盛りだくさん！

ベビーマッサージ
親子で触れ合い、癒しの時間です

●**開設日時**　月曜日～土曜日　9:00 ～ 14:30（園庭開放、支援ルームの開放、相談など）
●**所在地**　有明町大三東戊 452-1　●**問い合わせ先**　たからっこ（心香保育園）TEL68-0346