

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、
ホッとした時間を持ちませんか。

- 会場 市保健センター
(10月14日は有明保健センター)
- 対象 小学校就学前の子どもが
いるお母さん
※託児ができます
- 申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 (TEL62-4015)



開催月日		時間	講座内容
8月	11日(木)	10:30~11:30	エアロビクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生
9月	5日(月)	10:00~12:00	クッキング教室 (ちよこつと中華:要材料費200円) 講師 内田景子先生(中華園)
	9日(金)	10:00~12:00	手仕事シリーズ (天然石のペンダントトップ:要材料費200円) 講師 桑島ありさ先生(あとリエ翠)
	14日(水)	19:30~20:30	エアロビクス&ヨガ教室 夜の部 講師 北島由美子先生
10月	26日(月)	10:00~12:00	フラワーアレンジメント(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生(小原流)
	3日(月)	10:00~12:00	クッキング教室 (魚を使った和食料理:要材料費200円) 講師 古賀直行先生(古賀鮮魚店)
	14日(金)	10:30~11:30	エアロビクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生 場所:有明保健センター
	17日(月)	10:00~12:00	手仕事シリーズ (皮と天然石のストラップ:要材料費200円) 講師 桑島ありさ先生(あとリエ翠)
	20日(木)	19:00~20:30	フラワーアレンジメント 夜の部(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生(小原流)
	25日(火)	10:30~11:30	ベビードダンス 講師 森本洋子先生

地域子育て支援センター情報

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている人を対象に、子育てに関する相談や園開放、子育てサークルの支援などを行っています。また、子育て支援室では、市内6カ所の子育て支援センターと連携してネットワークをつくり、在宅での子育てを応援しています。今月は「Babyぱんたか(清華保育園)」と「すくすく(せいか福祉ステーション)」を紹介します。

「Babyぱんたか」と「すくすく」

地域の子育て中の親子を対象に Seika(つながる・ひろがる・みつかる)の支援プランに基づいて園庭開放や育児講座、育児相談、家庭訪問などを行っています。

子育て支援センター	住所(電話)
たからっこ(心香保育園)	有明町大三東(68-0346)
Babyぱんたか(清華保育園)	有明町大三東(68-1163)
すくすく(せいか福祉ステーション)	前浜町(63-5817)
ころころクラブ(おさなご園)	津吹町(62-2537)
しゅんよう(春陽保育園)	萩が丘一丁目(62-5556)
くるみの家(わかかさ園保育所)	新山二丁目(62-3638)
陽だまり(中木場保育園)	大下町(64-2135)
子育て支援室	霊南二丁目(62-4015)



Babyぱんたか(清華保育園)

- 月 親子わらべうた
- 水 子育てサロン(喫茶ON)
- 金 うたとおはなしタイム



Seikaの支援Plan



すくすく(せいか福祉ステーション)

- 火 ママの優しい手芸タイム
- 木 おもちゃ作り

- 開設日時 月曜日~土曜日 10:00~15:00(園庭開放、支援ルームの開放、相談など)
- 問い合わせ先 Babyぱんたか(有明町大三東甲2150 清華保育園) TEL68-1163
すくすく(前浜町15-2 せいか福祉ステーション) TEL63-5817

● 育児ワンポイント 夏も元気いっぱい！！ ●

プールに海水浴、お祭りや家族旅行など夏には楽しいイベントがたくさんあります。早寝早起きを心掛けて生活のリズムを整え、冷たいものの取りすぎに注意しましょう。しっかり食べて元気いっぱい夏を満喫できるようにしたいですね。

■子育て支援講座を開催します

一生懸命がんばりすぎて、子育てに疲れているあなた。

お互いの体験や不安を話し合い、あなたらしい「子育て」を見つけてみませんか！

この講座は、「ノーバディーズパーフェクトプログラム」にもとづき、親が持つ子育ての力を強め、子どもが健康に育つよう考えられたもので、市内4カ所で実施いたします。

コース名	と き	と ころ	担当保育所など
Aコース (毎週火曜日)	9月6日・13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日	児童館	児童館
Bコース (毎週水曜日)	10月12日・19日・26日 11月2日・9日・15日(火)・24日(木)・30日	有明保健センター	清華保育園 心香保育園
Cコース (毎週火曜日)	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・9日(水)・15日・22日	市農村環境改善センター	おさなご園
Dコース (毎週木曜日)	9月29日 10月6日・14日(金)・20日・26日(水) 11月2日(水)・10日・17日	市保健センター	春陽保育園

※各コースの講座内容は同じです。

※コースは、1つのみ選択できます。

■時 間 10時から12時まで

■募集人数 各コース14人
(申し込み多数の場合は抽選)

■対 象 者 0歳から小学校就学前までの乳幼児の親
で、原則として、全日程(8回)参加で
きる人

※事前に申し込むと無料で託児ができます

■参加費 無料

■申込期限 8月26日(金)まで

■申し込み・問い合わせ先

(Aコース) 児童館 (TEL62-2402)

(Bコース) 清華保育園 (TEL68-1163)

心香保育園 (TEL68-0346)

(Cコース) おさなご園 (TEL62-2537)

(Dコース) 春陽保育園 (TEL62-5556)

(各コース共通) 子育て支援室 (TEL62-4015)

こども支援グループ (TEL63-1111 内線 278)

ピーターパンとウェンディ 公演

心躍るミュージカルナンバーの数々。

心に残るファンタジックな名場面が次々と登場します。

と き 8月7日(日) 13時30分から

と ころ 島原文化会館

入場料 無料(入場整理券を発行します)全席自由

入場整理券配布場所 島原文化会館、有明総合文化会館

対象者 市内在住の小学生、幼児、同伴の保護者

問い合わせ先

文化・スポーツ振興グループ (TEL68-5474)

島原文化会館 (TEL62-2111)

