

ママたちのための リフレッシュ講座

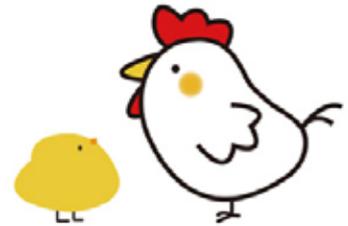
日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、
ホッとした時間を持ちませんか。

- 会場 市保健センター
(10月14日は有明保健センター)
- 対象 小学校就学前の子どもがいるお母さん
※託児ができます
- 申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 (TEL62-4015)

開催月日	時間	講座内容
9月	5日(月) 10:00~12:00	クッキング教室 (ちょこっと中華: 要材料費200円) 講師 内田景子先生 (中華園)
	9日(金) 10:00~12:00	手仕事シリーズ (天然石のペンダントトップ: 要材料費200円) 講師 桑島ありさ先生 (あとりえ翠)
	14日(水) 19:30~20:30	エアロピクス&ヨガ教室 夜の部 講師 北島由美子先生
	26日(月) 10:00~12:00	フラワーアレンジメント(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生 (小原流)
10月	3日(月) 10:00~12:00	クッキング教室 (魚を使った和食料理: 要材料費200円) 講師 古賀直行先生 (古賀鮮魚店)
	14日(金) 10:30~11:30	エアロピクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生 場所: 有明保健センター
	17日(月) 10:00~12:00	手仕事シリーズ (皮と天然石のストラップ: 要材料費200円) 講師 桑島ありさ先生 (あとりえ翠)
	20日(木) 19:00~20:30	フラワーアレンジメント (要材料費200円) (夜の部) 講師 柴田美穂先生 (小原流)
	25日(火) 10:30~11:30	ベビーダンス 講師 森本洋子先生

育児サークル「のびのびkids」スタート

- と き 9月13日(火) (毎月第2火曜日) 10時から11時30分まで
- と ころ 三会公民館
- 内 容 手遊び、ベビーダンス、絵本の読み聞かせ・折り紙など
手作りおやつもあります
- 参加費 無料 (予約はいりません)
- 対象者 市内に住む就学前までのお子さんとその保護者の方々



地域子育て支援センター情報

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている人を対象に、子育てに関する相談や園開放、子育てサークルの支援などを行っています。また、子育て支援室では、市内の子育て支援センターと連携してネットワークをつくり、在宅での子育てを応援しています。

今月は「ころころクラブ (おさなご園)」を紹介します。

ころころクラブ (おさなご園)

子育て支援ひろば、ころころクラブです。ころころクラブでは、子育て中の親子の悩みの相談・電話相談・家庭訪問などを行っています。

★ママの癒される
おしゃべりタイム

★子育て講座
・子育て談議
・お菓子作り
・手作りおもちゃ
・クッキング

★ベビーマッサージ

- ・お母さんと赤ちゃんのコミュニケーションのひと時です
- ・肌と肌の触れ合いを通して母子の癒しの時間です



- 開設日時 月曜日～金曜日 10:00～15:00 (園庭開放、支援ルームの開放、相談など)
- 問い合わせ先 ころころクラブ (津吹町乙 1380-3 おさなご園) TEL62-2537