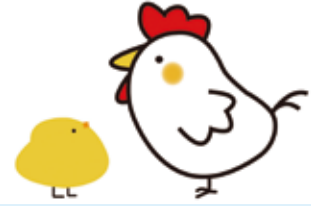


ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- **会場** 市保健センター(10月14日、11月29日は有明保健センター)
- **対象** 小学校就学前の子どもがいるお母さん ※託児ができません
- **申し込み・問い合わせ先** 子育て支援室 (TEL62-4015)



開催月日	時間	講座内容
10月	3日(月) 10:00~12:00	クッキング教室(魚を使った和食料理):(要材料費200円) 講師 古賀直行先生(古賀鮮魚店)
	14日(金) 10:30~11:30	エアロピクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生 ・場所 有明保健センター
	17日(月) 10:00~12:00	手仕事シリーズ(皮と天然石のストラップ):(要材料費200円) 講師 桑島ありさ先生(あとりえ翠)
	20日(木) 19:00~20:30	フラワーアレンジメント:(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生(小原流) 夜の部
	25日(火) 10:30~11:30	ベビーダンス 講師 森本洋子先生
11月	7日(月) 10:00~12:00	クッキング教室(スイーツ):(要材料費200円) 講師 近重佳代子先生
	14日(月) 10:00~12:00	楽しいパッチワーク:(要材料費200円) 講師 中西順子先生
	22日(火) 10:30~11:30	楽しいダンスとストレッチ 講師 佐藤美由紀先生
	29日(火) 10:00~12:00	フラワーアレンジメント:(要材料費200円) ・場所 有明保健センター 講師 柴田美穂先生(小原流)

子育て応援講演会

パパの子育て応援します

親子で楽しいひと時を過ごしましょう

- **とき** 11月5日(土) 9時30分から
- **ところ** 市保健センター
- **内容**
 - ・子育てひろば(市内の子育て支援センターによる遊びコーナー)
 - ・お父さんのためのNP(子育て支援)講座(講師 NP トレーナー 古野陽一 先生)
- **参加費** 無料
- **対象者** 小学校就学前までの子どもがいる父親・母親と祖父

地域子育て支援センター情報

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている人を対象に、子育てに関する相談や園開放、子育てサークルの支援などを行っています。また、子育て支援室では、市内の子育て支援センターと連携してネットワークをつくり、在宅での子育てを応援しています。今月は「しゅんよう(春陽保育園)」を紹介します。

子育て支援センター	住所(電話)
たからっこ(心春保育園)	有明町大三東(68-0346)
Babyばんたか(清華保育園)	有明町大三東(68-1163)
すくすく(せいか福祉ステーション)	前浜町(63-5817)
ころころクラブ(おさなご園)	津吹町(62-2537)
しゅんよう(春陽保育園)	萩が丘一丁目(62-5556)
くるみの家(わかきさ園保育所)	新山二丁目(62-3638)
陽だまり(中木場保育園)	大下町(64-2135)
子育て支援室	霊南二丁目(62-4015)

子育て支援センター「しゅんよう」

人は、人と人とのつながりの中で育ち合います。子育て支援センター「しゅんよう」では、子どもも大人も互いを尊重しあいつながっていけるような場を提供しています。



子育て広場
お話広場

園庭開放
育児相談

月~土曜日 10:00~15:00
遊びにきてね☆彡



プレママクラブ
出産前のお母さん

ママさん教室

- ・エコラフト
- ・スクラップブック
- ・アロマでハッピー
- ・親子でリトミック



- **開設日時** 月曜日~土曜日 10:00~15:00(園庭開放、支援ルームの開放・相談など)
- **問い合わせ先** しゅんよう(萩が丘一丁目5624-2 春陽保育園) TEL62-5556