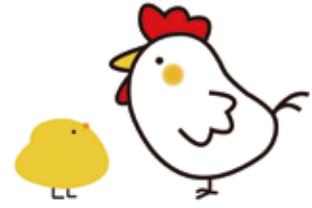


## ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- **会場** 市保健センター（11月29日は有明保健センター）
- **対象** 小学校就学前の子どもがいるお母さん ※託児ができません
- **申し込み・問い合わせ先** 子育て支援室（TEL 62-4015）



### 育児ワンポイント！

～親子で楽しむ読書の秋～



こどもたちは、絵本が大好きです。繰り返し読んでもらって自分の中に取り込んでいくようです。秋の夜長おうちでのんびりお子さんと絵本を読んで素敵な時間を過ごしてみませんか！

開催月日	時間	講座内容
11月	7日(月) 10:00～12:00	クッキング教室(スイーツ)：(要材料費200円) 講師 近重佳代子先生
	14日(月) 10:00～12:00	楽しいパッチワーク(要材料費200円) 講師 中西順子先生
	22日(火) 10:30～11:30	楽しいダンスとストレッチ 講師 佐藤美由紀先生
	29日(火) 10:00～12:00	フラワーアレンジメント(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生(小原流) 場所 有明保健センター
1月	23日(月) 10:30～11:30	楽しいダンスとストレッチ 講師 佐藤美由紀先生
	30日(月) 10:00～12:00	クッキング教室(ちょこっと中華)：(要材料費200円) 講師 内田景子先生(中華園)
2月	3日(金) 10:00～12:00	クッキング教室(スイーツ)：(要材料費200円) 講師 近重佳代子先生
	6日(月) 10:30～11:30	エアロビクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生
	15日(水) 10:00～12:00	フラワーアレンジメント(要材料費200円) 講師 柴田美穂先生(小原流)
	20日(月) 10:30～11:30	ベビーダンス 講師 森本洋子先生

## 地域子育て支援センター情報

子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている人を対象に、子育てに関する相談や園開放、子育てサークルの支援などを行っています。また、子育て支援室では、市内の子育て支援センターと連携してネットワークをつくり、在宅での子育てを応援しています。

今月は「くるみの家(わかかさ園保育所)」を紹介します。

### 子育て支援センター「くるみの家」

子育て支援センター「くるみの家」は、園児だけでなく地域にお住まいのお母さん達の子育てに少しでもお役に立てればと、毎日園開放を行っています。

子育て支援センター	住所(電話)
たからっこ(心香保育園)	有明町大三東(68-0346)
Baby ぱんたか(清華保育園)	有明町大三東(68-1163)
すくすく(せいか福祉ステーション)	前浜町(63-5817)
ころころクラブ(おさなご園)	津吹町(62-2537)
しゅんよう(春陽保育園)	萩が丘一丁目(62-5556)
くるみの家(わかかさ園保育所)	新山二丁目(62-3638)
陽だまり(中木場保育園)	大下町(64-2135)
子育て支援室	豊南二丁目(62-4015)



- ① 火曜日、金曜日のみ園給食・離乳食を有料で提供
- ② いろいろな園行事(いちご狩り、芋ほり、もちつき、お誕生会、クリスマス会、観劇会)

- **開設日時** 月曜日～土曜日 9:00～(園庭開放、相談など)
- **問い合わせ先** わかさ園「くるみの家」(新山二丁目8934 ☎62-3638)