

ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- **会 場** 市保健センター
- **対 象** 小学校就学前の子どもがいるお母さん ※託児ができます
- **申し込み・問い合わせ先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)

開催月日	時 間	講 座 内 容
3 月	2 日 (金)	フラワーアレンジメント (要材料費 200 円) 講師 柴田美穂先生 (小原流)
	8 日 (木)	エアロビクス&ヨガ教室 講師 北島由美子先生
	16 日 (金)	手仕事シリーズ (ビーズのストラップ: 要材料費 200 円) 講師 桑島ありさ先生 (あとりえ翠)



♡ママからのコメント

- ・自分の時間が持て嬉しいです
- ・優しい気持ちで子どもと向き合えます



育児ワンポイント 耳の日、何の日？

3月3日は耳の日です。
耳を大切にすることは、よい音楽を聴かせ耳を楽しませてあげる日、耳に感謝する日でもあるそうです。

子どものころから良質な音に触れ、感性を磨くとともに、「いつもありがとう」という気持ちを持ち、音楽を楽しむ心を育てていきたいものですね。

市の子育て支援事業

育児サークル

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

市保健センターや地区公民館などにおいて育児ボランティアの協力のもと6つのサークルがそれぞれ、月に1～2回程度実施しています。

毎回、工夫を凝らした楽しい行事を開催しています。自由に参加できますので、気軽に参加してください。

▶各サークルの開催日・場所

育児サークル	曜 日	時 間	場 所
ぱぴぷキッズ	毎月第2・4木曜日	10:30～12:00	市保健センター
きらら kids	毎月第1火曜日	10:00～11:30	有明保健センター
のびのび kids	毎月第2火曜日	10:00～11:30	三会公民館
すくすくげん kids	毎月第3木曜日	10:00～11:30	杉谷公民館
こいこいひろば	毎月第1水曜日	10:00～11:30	霊丘公民館
にこにこ kids	毎月第1木曜日	10:00～11:30	安中公民館

- ▶ **内 容** 手遊び、ベビーダンス、絵本の読み聞かせ、折り紙、四季折々の行事（七夕、運動会、クリスマス会、節分など）、交通安全教室、救急法、おやつ作り

※食生活改善推進員の皆さんによる手作りおやつもあります。

▶ **参加費** 無料（予約はいりません）

▶ **対象者** 市内に住む小学校就学前までのお子さんとその保護者

※各育児サークルの詳細内容は、広報しまばらで随時、紹介する予定です



■問い合わせ先

子育て支援室
(☎ 62-4015)

