

ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

●と き 市保健センター

●対象者 小学校就学前の子どもがいるお母さん

※託児ができます

●問い合わせ先 子育て支援室 (☎62-4015)

開催日時	時 間	講座内容
6月 4日(月)	10:00 ~ 12:00	フラワーアレンジメント (要材料費 200 円) (小原流 柴田美穂先生)
6月 18日(月)	10:00 ~ 12:00	クッキング教室 (ちょこっと中華) (要材料費 200 円) (中華園 内田景子先生)
7月 2日(月)	10:30 ~ 11:30	ベビードダンス (森本洋子先生)



参加者の声 「楽しくおしゃべりしながら参加でき、素敵なりフレッシュタイムでした」

「育児サークル」ってなあに？

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。今月は、「すくすくげん kids」を紹介します。



育児サークル	曜 日	場 所
ぱぴがキッズ	毎月第2・4木曜日	市保健センター
きらら kids	毎月第1火曜日	有明保健センター
のびのび kids	毎月第2火曜日	三会公民館
すくすくげん kids	毎月第3木曜日	杉谷公民館
こいこいひろば	毎月第1水曜日	壺丘公民館
にこにこ kids	毎月第1木曜日	安中公民館

育児サークル「すくすくげん kids」

親子で楽しみながら子育てをしてみませんか。育児ボランティアの方の協力で、毎回楽しい行事が盛りたくさん！

自由参加できます。お気軽に参加ください。

*保健師・栄養士による乳幼児相談も行っています。

(9時30分～11時)

食生活改善推進員の皆さんによる手作りおやつもあります。

●と き 毎月第3木曜日 10時～11時30分

●ところ 杉谷公民館

●対象者 市内に住む小学校就学前までのお子さんとその保護者

●問い合わせ先 子育て支援室 (☎62-4015)



育児ボランティアの皆さん



ママのおんがくたいのコンサート



鬼と福のお面を作って豆まき



食改の人とおやつ作り



しまばら 子育て情報



育児ワンポイント

“磨く習慣をつけましょう”

6月4日から10日は、「歯の衛生週間」です。健康な永久歯を保つには、乳歯からのケアが大切になります。食べた後や寝る前に、子どもが自分で磨く習慣をつけ、その後には大人が必ず仕上げ磨きをしましょう。

