

## ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

●会場 市保健センター

●対象者 小学校就学前の子どもがいるお母さん

※託児ができません

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 (☎ 62-4015)

開催日時	時間	講座内容
7月 2日(月)	10:30～ 11:30	ベビーダンス (森本洋子先生)
9月 21日(金)	10:00～ 12:00	手仕事シリーズ (手作りアクセサリー：要材料費 200 円) 講師 桑島ありさ先生

# しまばら 子育て情報



## 育児ワンポイント

“晴れるかな？たなばた”

七夕といえば、織り姫と彦星の伝説が有名です。でも、この7月7日、多くの地域では梅雨明け前。晴れる確率がとても低い日なのです。

「ことは織り姫と彦星、会えるかな？」七夕の夜、お子さんと一緒に空を眺め、お話してみるのもいいですね。



## 子育て支援講座を開催します (親育ち講座)

一生懸命がんばりすぎて、子育てに疲れているあなた。忙しい日々の中でホッと一息つけます。

困ったことやストレスへの対処法などアイデアを交換しながら、自分でも試してみようと思うよい方法が見つかります。

選択コース	日程 (全8回)	会場・連絡先	時間：10時～12時 対象者：0歳から小学校就学前までの親で、原則全日程(8回)参加できる人 申込期限：7月27日(金) 参加費：無料 申し込み・問い合わせ先：子育て支援室 (☎ 62-4015)
Cコース (定員14人)	9月3日(月)・10日(月)・ 18日(火)・24日(月)・ 10月1日(月)・10日(水)・ 16日(火)・22日(月)	市保健センター 子育て支援室 (☎ 62-4015)	
Dコース (定員14人)	10月3日(水)・10日(水)・ 17日(水)・24日(水)・ 31日(水)、11月8日(木)・ 14日(水)・21日(水)	白山公民館 わかさ園保育所 (☎ 62-3638)	

## 「育児サークル」ってなあに？

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。今月は、「こいこいひろば」を紹介します。

育児サークル	曜日	場所	育児サークル	曜日	場所
ぱぴぷキッズ	毎月第2・4木曜日	市保健センター	すくすくげん kids	毎月第3木曜日	杉谷公民館
きらら kids	毎月第1火曜日	有明保健センター	こいこいひろば	毎月第1水曜日	霊丘公民館
のびのび kids	毎月第2火曜日	三会公民館	にこにこ kids	毎月第1木曜日	安中公民館

## 育児サークル「こいこいひろば」

親子で楽しみながら子育てをしてみませんか。育児ボランティアの方の協力で、毎回楽しい行事が盛りだくさん！自由参加できます。お気軽に参加ください。

食生活改善推進員とありあけ母親クラブの皆さんによる手作りおやつもあります。

●とき 毎月第1水曜日 10時～11時30分

●ところ 霊丘公民館

●対象者 市内に住む小学校就学前までのお子さんとその保護者

●問い合わせ先 子育て支援室 (☎ 62-4015)



育児ボランティアの皆さん



中央公園までお花見散歩



春のお茶会



母の目の手形プレゼント