

日本脳炎の予防接種

◆対象者

- ・生後6カ月から7歳半未満まで
- ※初回接種の標準的接種期間は3歳～4歳です

- ・特例対象者（平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人）に該当する人

◆実施医療機関 県内予防接種実施医療機関（かかりつけの病院へ事前に予約をしてください）

◆接種費用 無料

◆通知 次の人に通知をしています

- ・3歳の人（第1期初回）
- ・4歳の人（第1期追加）
- ・8歳～9歳（第1期初回）
- ・10歳（第1期追加）

※通知を行っていない人でも対象になっている人は接種ができます。接種を希望する人は「説明書」と「予診票」を市保健センターへ取りに来てください

◆持参品 母子健康手帳、予診票

麻疹・風しんの予防接種

◆対象者

- ・第1期…1歳～2歳未満の人
- ・第2期…平成18年4月2日～平

成19年4月1日生まれの人

- ・第3期…平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
- ・第4期…平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

◆接種期間と回数

- ・第1期…2歳の誕生日の前日までに1回
- ・第2～4期…平成25年3月31日までに1回

◆実施医療機関 県内予防接種実施医療機関（かかりつけの病院へ事前に予約をしてください）

◆接種費用 接種期間中は無料

◆持参品 母子健康手帳、予診票

ヒブ（インフルエンザ菌b型）、小児肺炎球菌の予防接種

乳幼児の細菌性髄膜炎を予防するため、次の人を対象として平成24年度、予防接種費用の全額助成を実施しています。

これらの予防接種は「任意予防接種」です。接種を希望する人は、市内実施医療機関に設置している「お知らせ」を必ず読んで、予約後、接種を受けましょう。

なお、ヒブワクチンは「インフルエンザ」を予防するワクチンではありませんのでご注意ください。

◆対象者 接種日に市内に住所がある生後2カ月以上満5歳未満の人

◆回数および接種間隔

○ヒブワクチン（開始月別）

- ・生後2カ月以上7カ月未満…4～8週間隔で3回接種し、1年後に1回接種
- ・生後7カ月以上1歳未満…4～8週間隔で2回接種し、1年後に1回接種
- ・満1歳以上5歳未満…1回接種

○小児肺炎球菌ワクチン（開始月齢）

- ・生後2カ月以上7カ月未満…4週以上の間隔で3回接種し、初回接種後60日以上間をあげ、1歳以上で1回接種
- ・生後7カ月以上1歳未満…4週以上の間隔で2回接種し、初回接種後60日以上間をあげ、1歳以上で1回接種
- ・満1歳以上2歳未満…60日以上の間隔で2回接種
- ・満2歳以上5歳未満…1回接種

◆実施場所 市内実施医療機関（市ホームページをご参照ください）

◆持参品

- ・住所、氏名、生年月日が確認できるもの
- ・母子健康手帳

※予診票は、実施医療機関へ設置しています

◆接種費用 無料

母子健康手帳について

母子健康手帳は、妊娠期のお母さんの健康状態やお子さんの出生記録、幼児期の健診結果、予防接種の記録、思い出などが記録される大切な手帳です。

特に、予防接種の記録は、大人になってからも必要になりますので、お子さんのために大切に保管するようにしましょう。また、予防接種のときには忘れずに母子健康手帳を持参しましょう。

健康相談のお知らせ

市では、保健師、栄養士による健康相談を実施しています。生活習慣病の予防、食生活に関すること、介護予防のことなど相談に応じます。気軽に利用してください。

◆とき 毎週水曜日 9時から11時まで

◆ところ 市保健センター、有明保健センター

◆内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など



8月

休日の **お医者さん
歯医者さん**健康 **UP** 大作戦

健康しまばら21

今月のテーマ

受けて安心！がん検診

■ 当番医		診療時間	午前9時～午後6時
■ 当番歯科医		診療時間	午前9時～正午
日	医療機関	電話番号	
5日(日)	坂本内科医院	親和町	63-4641
	西村クリニック	下川尻町	62-0888
	愛野記念病院	雲仙市愛野町	36-0015
	宮崎歯科医院	萩原二丁目	62-1180
12日(日)	くすのきクリニック	有明町大三東	68-5500
	土井外科胃腸科医院	中町	62-6305
	松本医院	雲仙市愛野町	36-0053
	いなだ歯科	加美町	62-2901
15日(水)	喜多内科医院	弁天町二丁目	62-5101
	宮田小児科医院	上の原二丁目	62-5045
	酒井外科胃腸科医院	宮の町	62-6655
	みやざき歯科	湖南町	62-7300
19日(日)	おかもと内科	柏野町	65-0500
	稲田整形外科医院	片町	62-6355
	梅津医院	雲仙市国見町	78-5156
	寺田歯科診療所	新町二丁目	62-4427
26日(日)	しろたに内科クリニック	北門町	65-0222
	いとう整形外科	広馬場町	61-0110
	愛野診療所	雲仙市愛野町	36-0009
	山口歯科医院	新町一丁目	62-3016
9月2日(日)	池田病院	湖南町	62-5161
	原田形成整形外科医院	片町	64-3939
	松尾胃腸科外科医院	雲仙市国見町	78-1000
	大岡歯科医院	弁天町一丁目	63-7616

※都合により変更となる場合があります

小児の日曜診療所 ☎63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後、来院をお願いします

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30

健康
テレホン
サービスTEL 0120-555-203
TEL 095-826-5511

8月	月	飲酒と肝機能障がい
	火	胆石症は手術した方がいいか
	水	夏かぜってなんですか？
	木	味覚障がい
	金	歯科インプラントの安全性
9月	土・日	高齢者の性器出血

二人に一人はがんになる
がんは、日本人の死因の第一位であり、島原市でも毎年150人から200人が、がんで亡くなっています。なかでも多いのが肺がん、胃がん、大腸がんです。日本人は、一生のうちに2人に1人が何らかのがんにかかるといわれており、3人に1人ががんで亡くなっています。

検診で早期発見

がん検診の最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命の効果です。症状があつて病院を受診した場合には、がん検診と比べ、進行したがんが多く見つかります。一方、

がん検診は自覚症状がない人を対象としているので、早期がんで発見されることが多いのです。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くてすみます。早期がんを見つけて治せるように、がん検診は症状がなくても定期的

精密検査をすすめられたら

検診で「異常あり」と判定されたら「がんだったらどうしよう」とひどく心配になると思います。なかには、精密検査をすすめられても怖いから受けないという人がいます。しかし、最終的にがんと診断される人はそれほど多くない

ことも知っておいてください。がん検診では、ポリープや潰瘍など、がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます。早期で見つかればがんは怖い病気ではありません。精密検査が必要と判定されたら早期がんを見つ

がん検診実施中

市では、次のとおりがん検診を実施しています。実施医療機関など、詳しくは市保健センターへ問い合わせてください。

種類	対象年齢	個人負担金	実施期間
大腸がん検診	個別 40歳以上	600円	6月1日～11月30日
胃がん検診	集団 40歳以上	500円	10月1日～11月5日
	個別 40歳以上	1,000円	5月1日～3月30日
子宮頸がん検診	集団 20歳以上	頸部 300円 頸体部 600円	8月20日～9月3日
	個別 20歳以上	頸部 700円 頸体部 1,000円	4月2日～3月30日
乳がん検診	集団 40歳以上	500円	8月20日～9月3日
	個別 30歳以上	500円	4月2日～3月30日