

ボランティア紹介



(児童館・ありがとう母親クラブ秋まつり)

私たち「島原室内合奏団」のメンバーは、年2回のコンサートをメインに、保育園などでも演奏を行っています。

弦楽アンサンブル バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバスなどで合奏します。クラシックはもちろんアニメや演歌なども演奏しています。

楽器紹介 バイオリンとビオラの違いや楽器ごとに違う音を紹介します。

「ファミリーコンサート」

小さなお子さん連れも大歓迎♪

- ▶と き 3月3日(日) 14時から
- ▶ところ サンプラザ万町
- ▶入場料 無料

しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

育児ワンポイント

冬のスキンケア

冬は気温が低く、空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。

お風呂上がりの就寝前と朝の着替えのときに保湿剤を塗ってあげて、皮膚の乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。



ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を…



1 ベビーダンス

- ◎ 1月15日(火) 10時30分～11時30分
- ◎ 講師 森本 洋子先生

2 クッキング教室 (魚料理)

- ◎ 1月29日(火) 10時～12時
- ◎ 講師 古賀 直行先生
(古賀鮮魚店)

※要材料費 200円



3 クッキング教室 (スイーツ)

- ◎ 2月4日(月) 10時～12時
- ◎ 講師 谷口 由美先生

※要材料費 200円

4 手仕事シリーズ (手作りアクセサリ)

- ◎ 2月27日(水) 10時～12時
- ◎ 講師 桑島 ありさ先生 (あとリエ翠)
- ※要材料費 200円

5 エアロビクス&ヨガ教室

- ◎ 3月18日(月) 10時30分～11時30分
- ◎ 講師 北島 由美子先生

- ▶ところ 市保健センター
- ▶対象者 小学校就学前の子どもがいるお母さん
※託児ができます
- ▶申し込み・問い合わせ
子育て支援室 (☎ 62-4015)