

参加費  
無料!

## 育児サークル

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換や友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

初めての人も大歓迎です。一度遊びに来てみませんか。



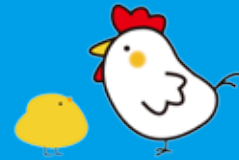
※保健師・栄養士による乳幼児相談（9時30分～11時）も行っていきます

※食生活改善推進員の皆さんと児童館（ありあけ母親クラブ）による手作りおやつもあります

▶**対象者** 市内に住む小学校就学前の子どもとその保護者

育児サークル	曜日	時間	場所
こいこいひろば	第1水曜日	10時～12時	霊丘公民館
すくすくげん kids	第3木曜日	10時～12時	杉谷公民館
きらら kids	第1火曜日	10時～12時	有明保健センター
にこにこ kids	第1木曜日	10時～12時	安中公民館
のびのび kids	第2火曜日	10時～12時	三会公民館
ぱぴぷキッズ (自主サークル)	第4木曜日	10時30分～12時	市保健センター

# しまばら 子育て情報



### 問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

## 育児ワンポイント

### 子どもの眠り

子どもの健やかな育ちのために、夜の睡眠がしっかりとれる環境作りが必要です。夜の睡眠は、成長ホルモンなどの分泌に大きくかかわります。夜間ぐっすり眠るためには、朝起きた時に太陽光を浴び、日中に体を動かして生活リズムを整えることがポイントです。



## しまばらの子育て情報 (幼稚園編)

市内幼稚園の子育て支援センターを4回にわたり紹介しています。

名称	住所	電話
スターキッズクラブ (認定こども園) ひかわ第一幼稚園	上新丁二丁目 2576	62-4420
あんぱんまん教室 (認定こども園) 島原幼稚園	弁天町一丁目 107	62-2955
なかよしクラブ (認定こども園) 有明幼稚園	坂上町 7528	62-2584
ぶどう組 (島原活水幼稚園)	青葉町 5436	63-2700



### なかよしクラブ (認定こども園 有明幼稚園)

「なかよしクラブ」は、子育て中の親子を対象とした、気軽に立ち寄れる場所です。

広い園庭や室内の玩具などで、のびのびと楽しく遊びましょう。

月・水・金	園庭遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、運動遊び、製作 (折り紙・お絵描き) など
一時預かり 子育て相談	一時預かりは、有料となります。料金などは電話で問い合わせてください
子育て講座	ベビーマッサージ、絵手紙教室など



絵本の読み聞かせ



ベビーマッサージ

▶**開設日時** 月・水・金曜日 10:00～11:30

▶**問い合わせ先** なかよしクラブ (認定こども園 有明幼稚園) ☎ 62-2584